



Rapport annuel 2025-2026



CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES





TABLE DES MATIÈRES

1. Mot de la présidente du Conseil d'administration (page 3)
2. Mot de la directrice générale (page 4)
3. Équipe terrain (page 6)
4. Conseil d'administration (page 7)
5. Présentation de l'organisme (page 8)
 - 5.1. Historique et enracinement dans la communauté (p. 8)
 - 5.2. Zones desservies et population ciblée (p. 8)
 - 5.3. Mission, vision, valeurs (p. 8)
6. Faits saillants (page 9)
7. Notre ancrage dans l'action communautaire autonome (page 10)
 - 7.1. Organisme à but non lucratif (p. 10)
 - 7.2. Initié par la communauté (p. 11)
 - 7.3. Vie associative et citoyenne (p. 12)
 - 7.4. Mission propre et transformation sociale (p. 13)
 - 7.4.1 Deuil périnatal (p.15)
 - 7.5. Approche démocratique et participative (p. 18)
 - 7.6. Autonomie dans les orientations (p. 18)
 - 7.6.1 Lac à l'épaule et planification stratégique (p.19)
 - 7.6.2 Plan d'action an 1 (p.21)
 - 7.7. Enracinement dans le milieu (p. 22)
 - 7.8. Pratique d'autonomie financière (p. 24)
8. Activités réalisées en 2025-2026 (page 25)
 - 8.1. Description des projets (p. 25)
 - 8.2. Statistiques (p. 30)
 - 8.3. Contexte social d'intervention (p. 32)
9. Implication des membres et des bénévoles (page 38)
 - 9.1. Nouveau membrariat sympathique (p. 38)
 - 9.2. Comités et par et pour (p. 39)
 - 9.3 Remerciements (p.40)
10. Vie associative (page 41)
 - 10.1. Familles (p.41)
 - 10.2. Équipe (p.43)
11. Formations suivies (page 45)
12. Partenariats et travail en réseau (page 49)
 - 12.1. Participation à des concertations locales et régionales et Collaboration avec d'autres organismes communautaires (p.49)
 - 12.2 Le Communautaire à boutte (p.53)
13. Communications et visibilité (page 55)
 - 13.1. Moyens de communication utilisés (p. 56)
 - 13.2. Stratégies de rayonnement locales et régionales (p. 59)
14. Sources de financement (page 61)
 - 14.1. Partenaires financiers (p. 61)
 - 14.2. Tarification solidaire (p. 62)
 - 14.3. Autres sources de revenus (p. 63)
15. Perspectives et défis pour l'année à venir (page 64)
16. Témoignages et photos (page 65)



Mot de la présidente du Conseil d'administration



UNE ANNÉE DE RAYONNEMENT, DE DOUCEUR ET D'ÉLAN

Cette année, Autour du bébé a pris la forme d'un véritable phare doux : une lumière discrète mais tenace, qui accompagne les premiers pas des parents et les premiers souffles des enfants. Nous avons consolidé notre offre, raffiné nos façons de faire et, surtout, tissé des liens encore plus serrés avec les familles qui croisent notre chemin.

Lors de notre lac à l'épaule, nous avons pris une grande respiration collective. Ensemble, nous avons regardé l'horizon, posé des mots sur nos rêves et dessiné le sentier des trois prochaines années. De ce moment suspendu est née une feuille de route habitée d'espoir, de courage et d'une profonde fidélité à notre mission.

Au cœur de cet élan se trouve Nathalie, notre directrice générale. Par sa présence lumineuse, son intelligence sensible et sa vision rassembleuse, elle fait rayonner la Ressource bien au-delà de ses murs. Elle tient le cap avec douceur et détermination, et son engagement infuse chacune de nos actions d'une force tranquille.

À notre équipe, je veux dire merci, infiniment. Malgré des ressources limitées, vous avez agrandi l'espace des possibles : une programmation enrichie, des services renouvelés, une attention constante portée à la qualité de l'accueil. Votre superbe infolettre en est le reflet : un fil délicat qui relie nos valeurs, nos projets et les familles, avec chaleur et créativité.

Je salue également nos administratrices, membres du conseil, Hélène, Judith, Jessica, Gabrielle, Marie-Christelle et Belange. Leur dynamisme, leur professionnalisme et leur engagement sont des piliers précieux. Vous tenez avec nous la trame de cette belle aventure, en veillant à ce que chaque décision porte la marque de la bienveillance et de la vision à long terme.

Cette année, sous le signe du rayonnement et de la qualité, nous a rappelé une chose essentielle : autour de chaque bébé, il y a une communauté qui veille, soutient et espère. Ensemble, continuons de faire d'Autour du bébé un lieu où les familles se sentent attendues, accueillies et accompagnées avec douceur et respect.

Alors que je signe ce dernier mot comme présidente, c'est avec une profonde gratitude que je passe le relais. Je quitte cette fonction le cœur plein de fierté pour le chemin parcouru et de confiance pour la suite : Autour du bébé est entre de bonnes mains et continuera de rayonner au cœur de notre communauté.

Josée Latendresse

Présidente du conseil d'administration



Être vu pour plus qu'une statistique!

Au Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé, les personnes qui fréquentent nos services sont bien plus que des statistiques. Elles ne sont pas des chiffres à comptabiliser, ni des cases à remplir dans un rapport. Elles sont des vies, des parcours, des réalités complexes qui méritent d'être vues, entendues et respectées.

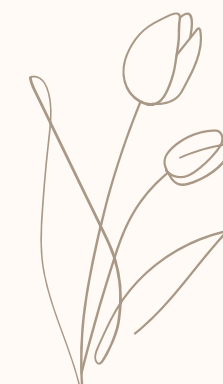
Dans un contexte où les indicateurs prennent souvent plus de place que les vécus, nous faisons le choix clair de remettre l'humain au centre. Derrière chaque parent, il y a des enjeux bien réels : l'isolement, la précarité, la charge mentale, les inégalités systémiques. Ces réalités ne peuvent être réduites à des données — elles exigent du temps, de la présence, de l'écoute et des ressources adéquates.

Chaque année nous rappelle à quel point les débuts de la vie parentale sont à la fois précieux et délicats. Derrière chaque activité et chaque rencontre, il y a des parents en quête de soutien, de repères — et parfois simplement d'un lieu où se sentir accueillis tels qu'ils sont.

L'année 2025-2026 a été marquée par une présence constante auprès des familles de notre communauté. À travers les haltes, les groupes, les accompagnements individuels et les moments informels, notre équipe a continué d'offrir un espace sécurisant, humain et bienveillant. Dans un contexte où l'isolement parental, la charge mentale et les inégalités demeurent bien présents, notre travail prend tout son sens. Soutenir les parents, c'est aussi prendre soin des enfants et contribuer à une communauté plus forte et solidaire.



Mot de la directrice générale



Cette année, nous avons également pris part au mouvement *Communautaire à boutte*, aux côtés de nombreux organismes à travers le Québec. Cette mobilisation met en lumière les réalités vécues par le milieu communautaire : surcharge, sous-financement et reconnaissance insuffisante. Notre participation reflète notre volonté de porter la voix des familles que nous accompagnons, mais aussi de défendre des conditions qui nous permettent de continuer à offrir des services de qualité, humains et accessibles.

Je tiens à souligner l'engagement et la créativité de notre équipe, ainsi que la contribution précieuse de notre conseil d'administration, de nos bénévoles et de nos partenaires.

Cette année marque également un moment important pour notre gouvernance. Je souhaite remercier chaleureusement notre présidente, Josée Latendresse, ainsi que notre vice-présidente, Hélène Bergeron, pour leur engagement soutenu au fil des années. Leur apport a été déterminant dans l'amélioration de notre gouvernance, dans le renforcement des conditions de travail de l'équipe et dans un véritable changement de mentalité au sein de l'organisme. Leur passage laisse une empreinte durable.

Merci aux parents et aux bébés qui franchissent nos portes. Votre confiance donne tout son sens à notre mission.

Je vous invite à découvrir ce rapport annuel, reflet du travail collectif et des rencontres qui nous animent.

Bonne lecture,
Nathalie Bélanger
Directrice générale



Mot de la
directrice
générale
(suite)

ÉQUIPE TERRAIN

Nathalie Bélanger

Directrice générale et Sexologue

Maria-Josée Vargas

Coordonnatrice et Sexologue

Florentine Mérette-Bélanger

Intervenante et Soutien administratif

Marlene Lavoie

Intervenante et Doula

Chantal Lemoyne

Intervenante, Responsable des
Relevailles

Maude Fernet-Brossard

Intervenante

Audrey-Ann Jutras

Chargée des communications et
Sexologue



Josée Latendresse

Présidente

Hélène Bergeron

Vice-Présidente

Judith Guérin

Secrétaire

Jessica Tremblay-Flamand

Trésorière

Gabrielle Ladouceur-Despins

Administratrice

Bélange Ntumba

Administratrice

Marie Christelle Milfort

Administratrice



CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026

Le C.A. s'est réuni pour
un total de 6 rencontres
en 2025-2026



HISTORIQUE

Autour du bébé a été fondé en 1982 sur l'initiative d'un groupe de mères du quartier Ahuntsic, qui avaient besoin de briser l'isolement et de s'entraider par le biais de troc de gardiennage et de vêtements. Des sorties étaient également organisées.

Au fil des années, l'organisme a affiné sa trajectoire pour se spécialiser en périnatalité et accompagner plus particulièrement les nouvelles familles qui vivent l'arrivée d'un bébé.

L'embauche de la directrice actuelle de l'organisme, en 2011, a également entraîné l'apparition d'une spécialité en sexopérinatalité et un engagement solidaire et féministe actif au sein de l'organisme, qui transparaît dans les interventions quotidiennes des employées ainsi qu'à travers des événements thématiques ponctuels.

Autour du bébé est aussi présent à l'échelle nationale, notamment par son adhésion au Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec (RCRPQ), dont sa directrice est la présidente. Cette position privilégiée permet à Autour du bébé de faire rayonner les besoins des familles sur la sphère politique et médiatique québécoise.

ZONES DESSERVIES ET POPULATION VISÉE

Le territoire couvert par Autour du bébé correspond aux quartiers montréalais d'Ahuntsic et de Montréal-Nord. À l'occasion, l'équipe peut aussi offrir des services aux familles de Cartierville et de Ville Saint-Laurent.

La population desservie est constituée de familles ayant un bébé âgé de 0 à 2 ans ou qui en attendent un, sans égard pour l'origine, la langue parlée, l'identité sexuelle, l'âge, l'état de santé physique et mental, le revenu et le niveau d'éducation des individus qui les composent.



MISSION, VISION ET VALEURS

La mission d'Autour du bébé est d'accompagner les nouveaux parents dans l'apprentissage et la valorisation de leur nouveau rôle dans la période pré et postnatale et de favoriser la santé globale de tous les membres de la famille afin d'en faire une expérience positive et équilibrée.

Les interventions de l'équipe et la vision de l'organisme s'appuient sur 4 principales valeurs:

Inclusion : Chaque personne est respectée et peut avoir accès aux mêmes opportunités

Autonomie: Chaque parent possède le pouvoir d'agir nécessaire pour faire les meilleurs choix pour sa famille

Santé globale: Chaque personne évolue dans un environnement complexe qui influence sa santé et son bien-être

Féminisme: Chaque intervention reflète les valeurs humaines et la pleine égalité de genre

Faits saillants

LAC-À-L'ÉPAULE ET
PLANIFICATION
STRATÉGIQUE

INAUGURATION D'UN
BANC COMMÉMORATIF
POUR LE DEUIL
PÉRINATAL ET PREMIER
FINANCEMENT

PARTICIPATION AU
MOUVEMENT *LE
COMMUNAUTAIRE À
BOUTTE* ET GRÈVE DE
SERVICES

DÉVELOPPEMENT DE
L'OFFRE DE SERVICE
EXTERNE

BONIFICATION DES
ACTIVITÉS AXÉES SUR LE
BIEN-ÊTRE DES PARENTS

ENJEUX AUTOUR DE LA
RELOCALISATION DE
L'ORGANISME



NOTRE ANCRAGE DANS L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME



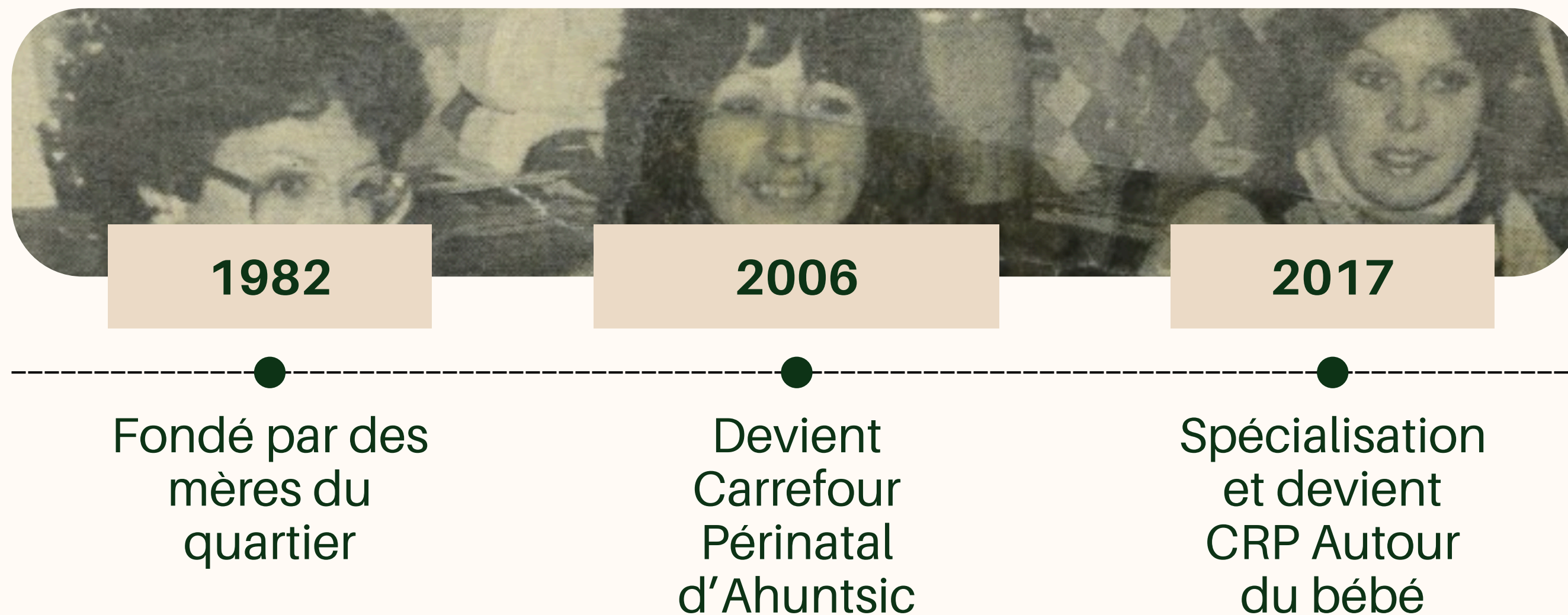
1. ORGANISME À BUT NON LUCRATIF

Le Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé est un organisme à but non-lucratif fondé en 1982. Nous sommes enregistrées au Registre des Entreprises du Québec au numéro 1145236239 et notre numéro de bienfaisance est le 830881322 RR0001. Notre mission, énoncée plus haut dans sa forme officielle, est d'accompagner les nouvelles familles dans leur rôle parental et de leur offrir le soutien nécessaire pour que cette expérience soit positive pour tous les membres de la famille. Nous ne poursuivons pas d'objectifs lucratifs et tous les fonds récoltés par nos levées de fonds, nos services d'économie sociale et nos campagnes de dons sont redonnés aux familles sous forme de services ou servent à notre fonctionnement courant.



2. INITIÉ PAR LA COMMUNAUTÉ

L'organisme, tel que mentionné plus haut dans notre historique, a été fondé en 1982 après qu'un groupe de mères au foyer du quartier ait constaté un manque de services pour les parents de jeunes enfants. À l'origine, il s'agissait d'une ressource par et pour destinée aux parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans, mais depuis l'organisme s'est professionnalisé et spécialisé en périnatalité. Les familles sont cependant toujours au cœur de nos actions, notamment par l'implication bénévole de plusieurs mères utilisatrices de services à titre de marraines d'allaitement ou d'administratrices au conseil d'administration, ou encore par la place centrale offerte aux membres et aux familles vulnérables dans tous nos services. Au fil des années, l'organisme a fait preuve d'innovation en répondant aux besoins émergents dans sa communauté et de nombreux services sont à ce jour toujours développés en synergie avec les demandes et besoins réels dans notre milieu.



3. VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE

En ce qui concerne le conseil d'administration d'Autour du bébé, nous avons actuellement 5 mères utilisatrices (ou anciennement utilisatrices dont les enfants ont grandi) qui siègent au conseil, soit une majorité de celui-ci. Le conseil d'administration s'est réuni à 6 reprises durant l'année. Les membres du conseil d'administration sont toutes des utilisatrices de services ou des professionnelles sans lien personnel avec la directrice générale de l'organisme, ni aucune des employées de la ressource. Les membres sont généralement élues lors de l'Assemblée Générale Annuelle, mais elles peuvent aussi être cooptées durant l'année si cela est nécessaire.

Notre Assemblée Générale Annuelle a eu lieu le 13 juin 2025 et a accueilli 9 familles membres. Un total de 24 adultes et de 12 bébés et enfants étaient présents sur place.

Les orientations de l'organisme sont décidées par la gouvernance d'Autour du bébé et ses membres : aucun acteur externe, qu'il s'agisse d'instances publiques ou privées, ne décide de ses orientations. Les politiques internes (code de vie, confidentialité, etc.) sont élaborées par le conseil d'administration ou par l'équipe, à la demande du CA, et s'appuient sur les valeurs et la mission de l'organisme et sur la législation en vigueur lorsque requis.



4. MISSION PROPRE ET TRANSFORMATION SOCIALE

Dans le contexte actuel de transformation du réseau de la santé et des services sociaux, plusieurs questions demeurent quant à l'accès réel aux services pour la population. Être affilié à une structure ne garantit pas, à lui seul, un accès concret, humain et en temps opportun aux services nécessaires. Cette réalité se fait sentir directement dans le quotidien des familles que nous accompagnons.

À ces enjeux s'ajoutent des pressions sociales grandissantes qui marquent profondément la période périnatale. La crise du logement fragilise de nombreuses familles, accentue l'insécurité et complexifie l'arrivée d'un enfant. La précarité financière, de plus en plus présente, augmente la charge mentale et limite l'accès à des ressources essentielles. Parallèlement, nous observons un recul préoccupant des droits liés à l'égalité des femmes, ainsi qu'une montée des discours masculinistes qui influencent les dynamiques familiales, invisibilisent certaines réalités vécues et fragilisent les avancées en matière d'équité.

Dans ce contexte, notre rôle au Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé est plus essentiel que jamais. Bien que les politiques publiques évoquent l'importance de collaborer avec le milieu communautaire, notre place demeure trop souvent perçue comme complémentaire, plutôt que comme pleinement reconnue. Or, notre action dépasse largement l'offre de services. Par notre présence constante, notre approche de proximité et notre enracinement dans la communauté, nous contribuons activement à la prévention, au soutien, à l'accompagnement et à la défense des droits.

Nous agissons directement sur les déterminants sociaux de la santé en étant souvent les premières à accueillir les réalités vécues par les familles. Nous faisons toutefois face à des tensions bien réelles. Nous sommes régulièrement appelées à pallier les manques du réseau public, sans que les ressources nécessaires suivent. Les pressions à s'inscrire dans des logiques institutionnelles peuvent également mettre à l'épreuve notre autonomie, pourtant essentielle à notre approche. De plus, notre participation aux espaces décisionnels demeure limitée, malgré notre connaissance fine des besoins du terrain. Nous affirmons que nous ne sommes pas uniquement un prestataire de services. Nous sommes un acteur de transformation sociale. Par notre regard critique, notre engagement et notre ancrage dans la communauté, nous contribuons à faire évoluer les pratiques, à porter la voix des familles et à revendiquer des conditions plus justes et équitables. Reconnaître pleinement ce rôle, c'est se donner les moyens d'un véritable changement social — au bénéfice des familles et des communautés.

Nos actions et nos services sont alignés avec notre mission. Par ceux-ci, nous visons également une transformation sociale réelle et durable. Nous sommes fermement convaincues que la période de -9 mois à 2 ans constitue une fenêtre déterminante du développement humain.



4. MISSION PROPRE ET TRANSFORMATION SOCIALE (SUITE)

Ce qui s’y joue influence non seulement la trajectoire de vie des enfants, mais aussi leur capacité future à participer activement à la société et à en transformer les dynamiques.

En intervenant tôt, nous agissons à la racine des inégalités. Nos services axés sur la stimulation, l’alimentation, le sommeil et le développement psychosexuel contribuent concrètement à réduire les écarts dès le départ. Ils favorisent la maturité scolaire, le développement global et la santé des enfants, tout en soutenant l’émergence d’adultes capables d’esprit critique, d’engagement et de participation sociale.

Nos activités, telles que les contes et comptines ou les ateliers sur les stéréotypes de genre, vont au-delà du développement individuel. Elles participent à transformer les normes sociales. En sensibilisant les parents à l’importance de la littérature jeunesse, de routines sécurisantes, à l’impact des écrans et à une éducation égalitaire et non-genrée, nous contribuons à façonner une génération plus consciente, plus inclusive et mieux outillée pour remettre en question les inégalités.

Du côté des parents, nos services en santé mentale — notamment le groupe de prévention de la dépression postpartum « Pause Créative » et le groupe de soutien en deuil périnatal — ont un impact profond. Ils permettent de briser l’isolement, de normaliser des réalités souvent tues et de redonner du pouvoir d’agir.

En soutenant les parents dans des moments de grande vulnérabilité, nous contribuons à prévenir des conséquences à long terme, tant pour eux que pour leurs enfants, et à favoriser une pleine participation sociale.

Nos services de soutien à domicile et en nutrition renforcent concrètement le pouvoir d’agir des familles. En intervenant sur les habitudes de vie dès les premiers moments, nous contribuons à améliorer durablement les conditions de vie. L’accompagnement offert permet aux parents — particulièrement aux mères — de développer des connaissances et une capacité critique face aux enjeux qu’ils traversent :

charge mentale, inégalités dans le couple, coercition financière, stéréotypes de genre.

Ces espaces de réflexion et de soutien participent à transformer les rapports au sein des familles et à favoriser des dynamiques plus égalitaires.

En valorisant l’attachement parent-enfant et en soutenant l’autonomisation des familles, nous contribuons à réduire les vulnérabilités, à prévenir la dépendance aux services et à renforcer le tissu social.

Enfin, notre approche préventive génère également des retombées concrètes pour le système de santé et de services sociaux. En intervenant en amont — avant que les difficultés ne s’aggravent — nous contribuons à diminuer le recours à des services spécialisés, souvent plus coûteux et plus lourds. Prévenir l’épuisement parental, soutenir la santé mentale, favoriser des environnements familiaux stables et sécurisants : autant d’actions qui permettent non seulement d’améliorer la qualité de vie des familles, mais aussi de réduire la pression sur le réseau public.

Ainsi, notre action ne se limite pas à répondre à des besoins immédiats. Elle vise à transformer, en profondeur, les conditions dans lesquelles grandissent les enfants et évoluent les familles.





Deuil périnatal: une reconnaissance grandissante



Depuis quelques années, plusieurs acteurs se mobilisent afin de faire reconnaître l'enjeu réel qu'est le deuil périnatal. De nombreux experts sont d'accord pour dire que les conséquences d'une telle perte peuvent être absolument désastreuses chez les familles et que ces dernières devraient recevoir un soutien adéquat et spécialisé pour les accompagner dans cette épreuve. C'est d'ailleurs suite à une rencontre et à un forum avec le ministre des Services sociaux, Monsieur Lionel Carmant, en février 2023, qu'Autour du bébé a lancé un projet pilote autofinancé pour ouvrir des groupes de soutien en deuil périnatal. Notre organisme était le premier à offrir des groupes fermés, avec les mêmes participants tout au long du processus de rencontre, en faisant un projet innovant et axé sur des besoins jusqu'à maintenant non-répondus des parents.

Autour du bébé participe aussi activement à la reconnaissance et à la sensibilisation autour du deuil périnatal, notamment par la visibilité que nous offrons sur les réseaux sociaux. Après qu'un poste ait été créé au CIUSSS pour une personne de référence en deuil périnatal sur le territoire, nous avons aussi reçu des partenaires dans nos locaux afin de tenir une communauté de pratique ainsi qu'une formation sur l'importance des rituels. La collaboration avec le système de santé s'est donc renforcée au courant de l'année, menant également à un meilleur référencement vers nos services pour les familles endeuillées. Le poste n'a toutefois pas été maintenu, ce qui fait qu'Autour du bébé a repris son rôle comme référence principale en termes de deuil périnatal et sera amené à faire des événements de partages ou de sensibilisation auprès des partenaires, malgré l'absence de financement de la part du PSOC pour ces services.





Deuil périnatal: une reconnaissance grandissante

Les efforts pour la reconnaissance du deuil périnatal et pour l'obtention d'un lieu de recueillement pour les parents ont également été importants dans l'année qui prend fin. En effet, notre demande déposée en 2023 pour obtenir un banc commémoratif s'est finalement transformée en projet concret et réel. Après un long processus avec la ville de Montréal et le Comité Consultatif en Patrimoine et en Toponymie (CCPT) de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville, Autour du bébé a enfin inauguré son banc commémoratif au parc Nicolas-Viel, sur le bord de l'eau.



Nous souhaitons remercier Nathalie Goulet, conseillère d'Ahuntsic et présidente du CCPT ainsi que Patrick Tremblay, agent technique en architecture de paysage, pour leur collaboration à travers la réalisation de ce projet qui nous tenait fortement à cœur... Cet environnement apaisant offre désormais un espace réservé où les parents endeuillés peuvent prendre un moment pour eux. C'est lors d'une magnifique cérémonie d'ouverture que nous avons inauguré ce lieu de recueillement en juillet dernier, avec des discours, des témoignages, des musiciens et des chandelles. L'événement a d'ailleurs été couvert par le journal local, offrant une belle visibilité au deuil périnatal et à l'organisme.



Madame Nathalie Bélanger
Directrice générale
Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé
1270-1290 Fleury Est,
Montréal, Québec, H2C 1R1

Montréal, le 11 octobre 2023

Objet : Demande à l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville pour la désignation d'un banc de parc au bord de l'eau muni d'une plaque dans le cadre d'un service de groupe de soutien en deuil périnatal afin d'offrir aux citoyens un lieu de recueillement à la suite de la perte de leur enfant.

Madame,
Monsieur,

Autour du bébé est la référence en périnatalité dans le quartier Ahuntsic. L'organisme est un acteur communautaire incontournable pour répondre aux besoins des femmes et des familles lors de la période périnatale. L'organisme est un membre engagé de plusieurs regroupements locaux et provinciaux, dont le Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec. À cet effet un sseau de qualité certifiée un panier de services obligatoires et de qualité dont des services en santé mentale. À la suite d'une rencontre et un forum avec le ministre des Services sociaux, Monsieur Lionel Carmant en février dernier, il a été reconnu l'importance d'offrir des services de soutien aux familles vivant un deuil périnatal, celui-ci entraînant des conséquences sur la santé mentale et dans la vie des familles et des proches. La société tend à banaliser l'ampleur de ce type de deuil toutefois le vécu de ces familles nécessite des services de soutien incluant un lieu de recueillement permanent favorisant la guérison.

Notre demande est la suivante : l'instauration d'un banc de parc permettant d'asocier deux personnes au bord de l'eau au parc Nicolas-Viel idéalement ou ailleurs sur lequel nous investirons de nos propres fonds bien que ce projet n'ait actuellement aucun partenaire financier, afin d'y installer une plaque gravée d'une inscription désignant ce banc comme lieu de recueillement pour les familles ayant vécu le deuil d'un enfant. Il y sera mention de ce partenariat.

Les études démontrent que les actions symboliques et les rituels ont des impacts positifs importants dans la guérison. Ainsi il nous sera possible d'accompagner les familles au parc, de favoriser les échanges et de créer des moments de rassemblements commémoratifs et permettra aux personnes de manière autonome de vivre un moment personnel et contemplatif dans un lieu neutre au sein de leur quartier.

Nous vous remercions grandement du temps que vous consacrez à analyser notre demande.

Veillez agréer, madame, monsieur, nos plus sincères salutations, n'hésitez pas à me rejoindre pour de plus amples informations.

Nathalie Bélanger

Nathalie Bélanger
Directrice générale

CRP Autour du bébé -1290 Fleury est, Montréal -nathalie.belanger@autourdubebe.org-514-641-0584

Un banc pour ne pas les oublier

No comments · 2 minute read

Partager X in

Published on
18 juillet 2025

CATÉGORIES
Vie de quartier

AUTHOR

Benoit Dosseh
Journaliste

SHARE ARTICLE

Facebook
Twitter
Mail
LinkedIn



L'organisme *Autour du bébé* inaugure, au parc Nicolas-Viel, un banc en mémoire des tout-petits partis tôt. Photo: gracieuseté Jacques Leblou

Le centre de ressources périnatales *Autour du bébé* a procédé à une cérémonie inaugurale d'un banc commémoratif pour les parents affectés par le deuil périnatal au parc Nicolas-Viel, le 15 juillet.

Deuil périnatal: une reconnaissance grandissante



Nous souhaitons aussi souligner que nous avons obtenu le premier financement dans l'histoire de notre organisme pour le deuil périnatal, grâce à notre partenaire Bell Cause. Le groupe de soutien est donc financé pour une courte période et les rencontres individuelles ont également pu être bonifiées.

C'est également avec beaucoup de fierté que nous avons observé la Table de concertation nationale sur deuil périnatal défendre les droits des familles et revendiquer des accommodements adéquats auprès du gouvernement, notamment en termes de congés pour les partenaires ou en cas de pertes précoces. Les avancements sont toutefois très limités au niveau politique.



5. APPROCHE DÉMOCRATIQUE ET PARTICIPATIVE

Autour du bébé met le travail d'équipe au cœur de sa pratique, autant dans les gestes du quotidien que dans ses grandes approches. L'équipe d'Autour du bébé et son conseil d'administration se composent de femmes aux profils variés et aux compétences multiples, qui travaillent de concert pour offrir aux familles du secteur une aide adaptée à leurs besoins.

Cela entre en continuité avec les origines de l'organisme, fondé à l'origine par l'initiative citoyenne d'un groupe de femmes engagées et solidaires pour améliorer la qualité de vie des familles de leur communauté. L'autonomie des fondatrices dans les orientations de l'organisme s'est transmise jusqu'à nos jours et notre équipe est toujours complètement indépendante dans son fonctionnement.



6. AUTONOMIE DANS LES ORIENTATIONS

Toutes les personnes qui siègent au conseil d'administration d'Autour du bébé le font en leur nom personnel, à titre de citoyennes. Les employeurs des membres du conseil d'administration, qu'il s'agisse d'entreprises privées, d'institutions publiques ou de groupes communautaires, n'exercent aucune influence sur l'organisme par l'intermédiaire du conseil d'administration.

Par ailleurs, les bénévoles de l'organisme, qu'il s'agisse des membres du conseil d'administration, de marraines d'allaitement, de bénévoles pour l'informatique ou de toute autre tâche effectuée par les familles pour aider l'organisme, sont indispensables au bon fonctionnement d'Autour du bébé. Leur implication est soulignée et remerciée à différentes occasions, notamment à travers des activités de rassemblement, de formations ou d'attentions offertes pendant l'année.

Lac-à-l'épaule et planification stratégique

Dans une perspective de consolidation et de développement durable, notre planification stratégique vise à renforcer l'accessibilité, la qualité et la portée de nos services auprès des familles en périnatalité, tout en assurant la stabilité de notre organisation.



Nous souhaitons d'abord **sécuriser et optimiser nos installations** afin de garantir des espaces adéquats, sécuritaires et adaptés aux besoins des familles. Dans un contexte de pénurie de locaux répondant à nos besoins spécifiques, et considérant les limites de notre financement, nous explorons de manière réaliste la possibilité d'acquérir une maison. Cette réflexion s'accompagne de l'élaboration d'une stratégie de financement adaptée, incluant le réalisme ou non d'une éventuelle campagne majeure ou la sollicitation de grandes fondations afin d'assurer la pérennité et l'accessibilité de nos services à long terme.



Parallèlement, nous travaillerons à **accroître notre accessibilité territoriale** en développant de nouveaux partenariats et en explorant des modalités souples de prestation de services, notamment à travers des points de services éphémères. Une attention particulière sera portée au développement de liens avec les territoires du nord de l'île de Montréal, afin de rejoindre des familles parfois moins bien desservies.



Afin de consolider notre rôle de ressource incontournable en périnatalité, nous **renforcerons nos stratégies de communication** et de sensibilisation, notamment en élargissant notre présence numérique. Nous mettrons également de l'avant notre expertise spécifique et l'unicité de notre approche, afin de mieux faire reconnaître notre contribution au filet social.



Lac-à-l'épaule et planification stratégique (suite)



Notre plan prévoit également l'**enrichissement continu de notre offre de services**, en demeurant à l'écoute des besoins des familles et en innovant au-delà des modèles traditionnels. Le développement de nouveaux contenus d'ateliers et de formations permettra de maintenir la pertinence de nos interventions et de répondre aux réalités émergentes.



La viabilité financière constitue un enjeu central. Nous explorerons des stratégies visant à **diversifier et stabiliser nos sources de financement**, notamment par le développement de revenus récurrents et la mise en place d'activités de financement structurantes. Ces actions visent à soutenir une offre de services accessible et continue.



Dans une optique d'adaptation constante, nous assurerons une **vigie des besoins émergents et des pratiques innovantes**, tant au Québec qu'à l'international. Nous souhaitons également approfondir notre réflexion sur l'élargissement de certains volets d'intervention en périnatalité, notamment en lien avec des enjeux connexes tels que le logement et les conditions de vie des familles.

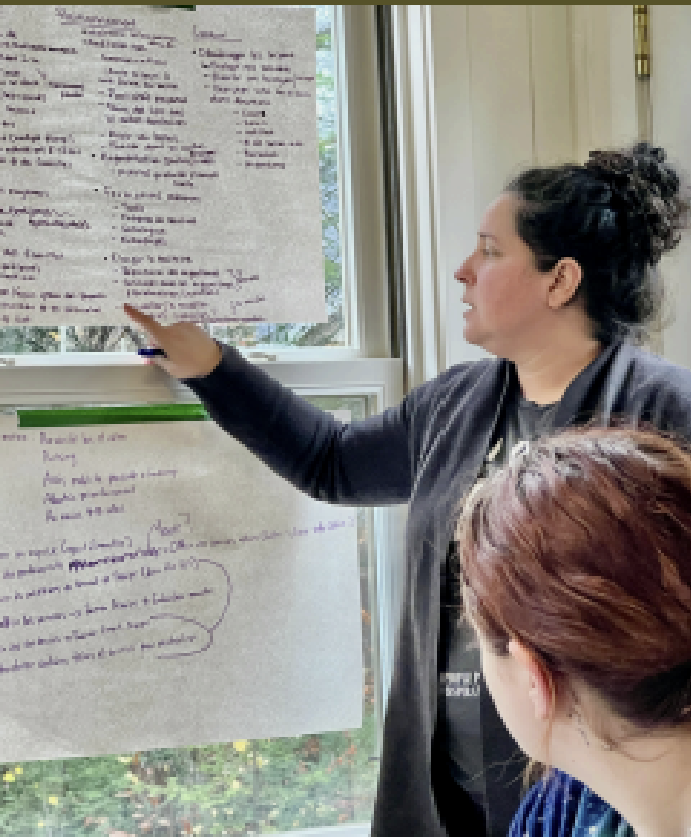


Enfin, nous reconnaissons que la qualité de nos services repose sur la force de notre équipe. Nous **investissons dans le développement des compétences, la consolidation des postes et l'amélioration des conditions de travail** afin de favoriser la rétention du personnel et la pérennité de notre expertise. L'optimisation de notre fonctionnement interne, notamment par une meilleure utilisation des espaces et la poursuite de la digitalisation, contribuera également à accroître notre efficacité organisationnelle. Une attention particulière sera portée à l'équilibre entre la vie professionnelle et personnelle des membres de l'équipe, dans une perspective de santé organisationnelle durable.



Par cette planification, nous affirmons notre engagement à offrir des services accessibles, pertinents et de qualité, tout en consolidant notre rôle essentiel au sein du réseau communautaire et du continuum de services en périnatalité.

Plan d'action: an 1 (2026-2027)



Au cours de la dernière année, notre organisme a dû composer avec plusieurs défis importants : un financement toujours insuffisant pour répondre aux besoins grandissants des familles, une réduction de l'équipe d'intervention, ainsi que l'incertitude liée à la mise en vente de nos locaux actuels. Ces réalités, que vivent de nombreux organismes communautaires, ont des répercussions concrètes sur la capacité à maintenir et à développer des services essentiels pour les parents et les bébés de notre communauté.

Face à ces enjeux, nous avons choisi d'agir. Un plan d'action a été élaboré et amorcé afin de renforcer la pérennité de l'organisme et de consolider notre mission. Ce plan vise notamment à diversifier nos sources de financement, à renforcer nos liens avec la communauté et nos partenaires et à développer des stratégies favorisant une plus grande autonomie organisationnelle.

Parallèlement, nous poursuivons nos efforts de sensibilisation afin de faire connaître la réalité du milieu communautaire et l'importance de soutenir adéquatement les services de proximité offerts aux familles. Nous croyons que ces espaces d'accueil, d'écoute et de solidarité sont essentiels au tissu social de nos quartiers.

Plus que jamais, l'engagement de la communauté demeure au cœur de notre démarche. Membres, bénévoles, partenaires et familles contribuent, chacun à leur manière, à faire vivre un lieu où les parents peuvent trouver soutien, répit et appartenance.



7. ENRACINEMENT DANS LE MILIEU

L'organisme, tel qu'énoncé dans le passage sur la transformation sociale, a pour objectif bien davantage que la simple prestation de services. Nos services, au contraire, sont un moyen pour atteindre nos buts plus globaux en ce qui concerne le bien-être des familles, leur agentivité et l'égalité des genres, entre autres. Nos participations à de multiples comités, événements et partenariats sont aussi des opportunités pour nous de poursuivre ces grands objectifs à d'autres niveaux.

Les services d'Autour du bébé agissent sur plusieurs éléments : nos causeries d'éducation populaire et nos ateliers apportent aux parents des réponses à leurs questions sur différents aspects de la périnatalité et préviennent certains comportements parentaux non-optimaux, nos activités thématiques en sexologie, condition féminine et santé mentale sensibilisent notre clientèle à ces enjeux et enrayent certains préjugés que les familles peuvent avoir sur ces questions et nos actions concertées avec d'autres partenaires, de même que nos formations à ces professionnels, agissent contre les préjugés et pour une mobilisation sociale du milieu communautaire au sens large. Nos services qui visent à acquérir des habiletés, comme les cuisines collectives et les cours de portage ou de RCR, visent l'agentivité individuelle des parents en leur permettant d'être plus autonomes dans les gestes de tous les jours de leur parcours parental. Notre approche globale vise cependant l'agentivité des familles de façon plus collective et générale, en leur permettant de se sentir capables de mobilisation et d'action dans les grands enjeux qui touchent notre société, de même que leur vie de parent.



7. ENRACINEMENT DANS LE MILIEU (SUITE)



À l'occasion, Autour du bébé participe aussi à des recherches scientifiques, à des événements citoyens orchestrés par des partenaires ou à des mouvements de protestation pour des causes touchant sa clientèle, son fonctionnement ou des enjeux comme les droits des femmes, les violences obstétricales, la promotion de l'allaitement, la grossophobie en milieu médical, le deuil périnatal, les congés parentaux, les droits des enfants et plus encore. L'organisme peut alors être amené à demander des modifications à la manière dont la société fonctionne et à militer pour une société plus inclusive et pour une action différente. De plus, nous mettons en place des journées thématiques spéciales sur des thèmes comme la Journée des droits des femmes, l'immigration, la périnatalité ou la dépression postpartum. Un lieu commémoratif pour les parents vivant un deuil périnatal a également été inauguré cette année en partenariat avec la Ville de Montréal. Le CRP Autour du bébé est reconnu par les partenaires institutionnels du secteur, qui nous confient des mandats comme celui de dispenser leurs cours prénataux, de les recevoir dans nos locaux pour leurs offres de services, etc. L'organisme est aussi une référence pour nos partenaires communautaires en termes de périnatalité, de nutrition, de santé mentale et de sexologie.



8. PRATIQUE D'AUTONOMIE FINANCIÈRE



Les sources de financement d'Autour du bébé, décrites plus loin dans ce rapport, sont diversifiées et témoignent des multiples angles sur lesquels Autour du bébé intervient quotidiennement. L'organisme est autonome financièrement grâce à ses sources de financement nombreuses. L'autofinancement, les dons, la prestation de formations et les services d'économie sociale sont autant de façons qu'Autour du bébé adopte pour occuper un rôle actif dans son financement et pour mobiliser la clientèle dans le financement des services.



AUTOUR du bébé
CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

Donner:

AIDEZ-NOUS À AIDER LES FAMILLES

NOUS OFFRONS DU SOUTIEN À DE NOMBREUSES FAMILLES DU QUARTIER, PEU IMPORTE LEUR SITUATION FINANCIÈRE. CHAQUE PARENT A BESOIN DE SON VILLAGE.



- ✓ ORGANISME COMMUNAUTAIRE ET OBNL
- ✓ DÉPENDANT DES DONS ET SUBVENTIONS



ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2025-2026

01

LES SERVICES FINANCÉS PAR L'ENTENTE SPECIFIQUE CRP (250 053\$)

Le financement doit être destiné à développer, soutenir ou rehausser au moins l'une des activités suivantes en périnatalité : préparation à l'accouchement physiologique, préparation et soutien à l'allaitement, accompagnement à la naissance, développement des compétences parentales afin de répondre aux besoins des nourrissons, relevailles, prévention et entraide pour les parents (par exemple, saines habitudes de vie, communication, gestion du stress, prévention du syndrome du bébé secoué, coparentalité...), activités de stimulation pour les enfants.

Ministère de la Santé
et des Services
sociaux

Québec



Notre organisme ne se contente pas de rehausser un seul service, mais de les offrir tous (sauf les accompagnements à la naissance, qui sont offerts de façon exceptionnelle).

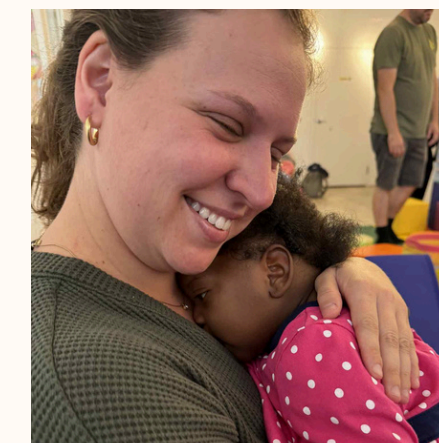
Les services financés par l'entente spécifique CRP comprennent les haltes-allaitement, moments privilégiés où les familles peuvent recevoir de l'aide avec leur allaitement, peser leur bébé et discuter avec d'autres parents de façon informelle. Ils comprennent aussi les causeries d'éducation populaire, surnommées « Matins Coup de Pouce » ou encore « Causeries Café-Croissant », durant lesquelles une intervenante discute avec les parents d'un sujet différent chaque semaine et leur transmet de l'information dans une ambiance chaleureuse. Enfin, un accompagnement prénatal et postnatal aux familles est aussi inclus dans ce financement, notamment dans le cadre de nos rencontres prénatales, ou encore dans des activités de prévention (bébé secoué, santé mentale...).



02**FINANCEMENT RÉSEAU DES CENTRES DE RESSOURCES PÉRINATALES DU QUÉBEC (59 400\$)**

Pour l'année financière 2025-2026, le Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) a octroyé une subvention au Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec (RCRPQ), avec la responsabilité d'allouer et de distribuer les fonds aux 31 Centres de Ressources Périnatales (CRP) membres de son réseau. Cette subvention visait spécifiquement le rehaussement de l'offre de services en postnatal liés aux mesures 2.3.1 et 2.3.2 du Plan d'action en périnatalité et petite enfance 2023-2028, incluant notamment des services tels que les relevailles à domicile, les groupes d'entraide postpartum, le soutien au deuil périnatal, etc. Ce montant a permis la réalisation de ces services .

Ministère de la Santé
et des Services
sociaux
Québec

**03****SERVICES DE RELEVAILLES, RÉPIT ET SOUTIEN POSTNATAUX FINANÇÉ PAR LE CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE MONTRÉAL (20 000\$)**

Permet d'offrir des Relevailles à domicile pour assister les familles après l'arrivée de leur bébé. Un accompagnement en postnatal intégré à plusieurs services et le rehaussement de plusieurs activités et rencontres individuelles postnatales régulières et d'urgence ont aussi été rendus possibles grâce à ce financement.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal
Québec

COURS PRÉNATAUX (8066\$)**04**

L'entente a pour objet de bonifier l'offre de services de rencontres prénatales en collaboration avec l'équipe Petite enfance du réseau local de services Ahuntsic et Montréal-Nord (RLS AMN). Plus précisément, les objectifs visés par la présente entente sont les suivants : en complémentarité avec l'offre du CIUSSS-NIM, offrir 8 groupes prénataux de 4 rencontres consécutives en présentiel et-ou en virtuel pendant la période d'implantation du dossier des données numériques de Santé Québec (DSN) aux familles fréquentant le CIUSSS.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal
Québec

05

**LES PROJETS « PROMOTION ET SOUTIEN À L'ALLAITEMENT ET À L'ALIMENTATION » (46 577\$)
ET PAUSE-CRÉATIVE: GROUPE DE SOUTIEN ET D'ACTIVITÉS EN PRÉVENTION DE LA DÉPRESSION POSTNATALE ET DIFFICULTÉS D'ADAPTATION À LA MATERNITÉ ET D'ATTACHEMENT PARENTAL (11 914\$)**

**SONT FINANCÉS PAR LA DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE
DANS LE CADRE DE LA MESURE 3.1 — MILIEUX DE VIE
FAVORABLES PETITE-ENFANCE**

Le premier a, pour sa part, contribué au financement des haltes-allaitement et à la promotion de l'allaitement dans nos services, mais aussi aux cuisines collectives de purées, moments collectifs de préparation de purées pour bébés favorisant la saine nutrition des tout-petits. Les formations de nouvelles marraines d'allaitement et l'encadrement de ce service par une intervenante ont également fait partie des services couverts par ce projet.

Pause Créative a permis de financer une partie extrêmement minime de notre groupe de soutien en prévention de la dépression postpartum, de même qu'une partie de notre activité de massage pour bébés, le massage étant un outil privilégié pour renforcer l'attachement et le bien-être de la dyade parent-bébé.

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

06

LE PROJET « ESPACES POUR PARENTS ORPHELINS: GROUPE DE SOUTIEN ET RENCONTRES INDIVIDUELLES EN DEUIL PÉRINATAL » EST SOUTENU PAR LE FONDS COMMUNAUTAIRE BELL CAUSE POUR LA CAUSE POUR LA SANTÉ MENTALE (25 000\$)

Soutien aux familles ayant vécu une fausse couche, la perte d'un bébé ou une grossesse après un deuil. Par des groupes fermés de parole et des rencontres individuelles, le projet répond au besoin de briser le silence entourant le deuil périnatal. Il vise à reconnaître la souffrance des parents, soutenir le lien d'attachement et favoriser une reconstruction personnelle dans un cadre sécurisant.

De plus, le projet inclut certaines causeries, de la sensibilisation auprès des partenaires communautaires et institutionnels ainsi qu'une recension des écrits et mesures d'impacts.



LE PROJET « DU PREMIER LAIT À L'ASSIETTE » (25 000\$)

07

Ce projet, financé par la fondation Mission Inclusion, a permis d'offrir des cuisines collectives de repas familiaux et de soutien alimentaire à domicile afin de favoriser la sécurité alimentaire des familles. Les haltes-allaitement ont aussi été financées en partie par ce projet, de même que les rencontres individuelles en allaitement offertes gratuitement aux familles qui en ont besoin. Finalement, les ateliers d'éducation populaire en nutrition ont aussi été financés par ce projet, permettant aux familles d'en apprendre davantage sur les différentes méthodes d'introduction des aliments et sur les manières d'économiser et de manger en famille.

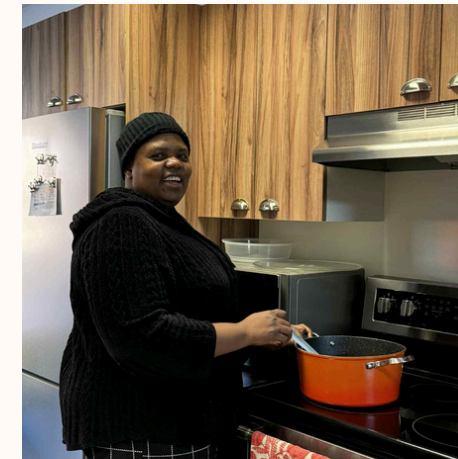


08

LE PROJET « AUTOUR DE LA TABLE POUR BRISER L'ISOLEMENT » (3000\$)

Financé par le réseau des éclaireurs du CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal, ce projet permet l'achat de denrées pour ce projet inclusif qui vise à briser l'isolement, favoriser la santé mentale et renforcer la solidarité entre nouvelles familles. Par le biais de dîners communautaires animés par une intervenante en périnatalité et santé mentale, le projet offre un espace bienveillant où les parents peuvent venir partager un repas, échanger sur leurs vécus et se soutenir mutuellement. Ces rencontres conviviales permettent aux participantes et participants — particulièrement aux mères vivant des difficultés psychologiques ou sociales — de reprendre contact avec leurs forces, de normaliser leurs émotions et de retisser des liens humains essentiels à leur bien-être.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal
Québec



09

LE PROJET « BÉBÉ ARRIVE... ON PRÉPARE ENSEMBLE, ON MANGE ENSEMBLE » (5000\$)

Financée par la Fondation OLO, cette initiative permet l'achat de denrées alimentaires pour bonifier l'offre de services en sécurité alimentaire par la tenue d'ateliers culinaires visant à rejoindre particulièrement les femmes enceintes et post-accouchement en contexte de vulnérabilité. Différents outils sont disponibles pour les familles et les intervenantes.



10

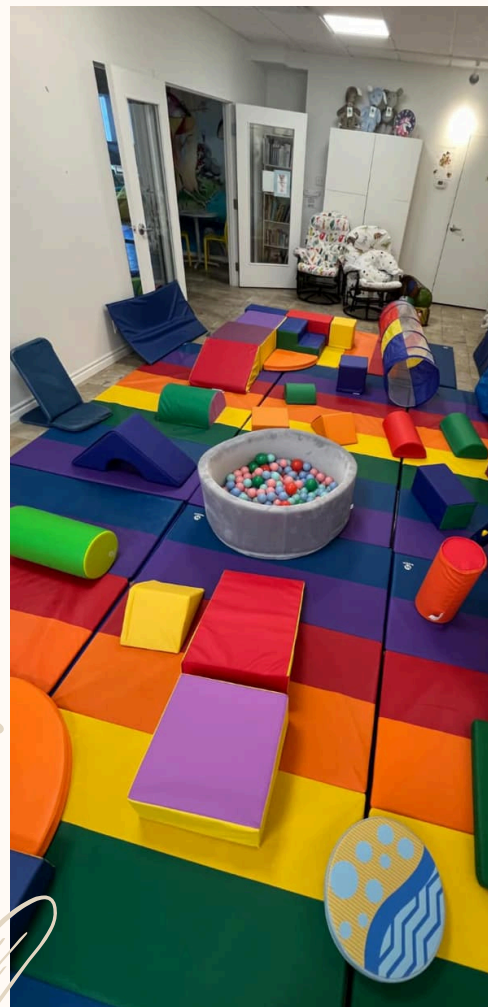
PROJET « L'ESSENTIEL POUR GRANDIR » (35 000\$)

Ce projet, financé par la ville de Montréal dans le cadre de l'appel à projets *Agir ensemble 2025-2029* visant à réduire les inégalités, la pauvreté et l'exclusion sociale et à renforcer les services d'aide alimentaire, permet d'offrir du soutien aux familles en situation de pauvreté, isolées et marginalisées, particulièrement celles dont les mères vivent des difficultés d'adaptation à la parentalité (dépression postnatale), en offrant un programme ciblé d'activités incluant des cuisines collectives et des ateliers de psychomotricité et d'éveil à la lecture pour favoriser le développement optimal des 0-2 ans et renforcer les liens familiaux et avec la communauté.

Montréal 

Avec la participation financière de :

Québec 



ÉCONOMIE SOCIALE

De nombreux services d'Autour du bébé ne sont toutefois pas financés et sont donc offerts en économie sociale. Ainsi, les groupes de yoga avec bébé et de yoga prénatal, les Bébés Futés (activités de stimulation parent-bébé) et la danse avec bébé sont offerts aux familles sans être financés. Il en va de même pour les ateliers comme le sommeil, le portage, la langue des signes et les services en sexologie, le coloriage, les activités de bricolage, de même que les déjeuners et dîners communautaires, entre autres.

11



STATISTIQUES 2025-2026



Membres annuels



Heures de formation pour
l'équipe



Soutiens téléphoniques



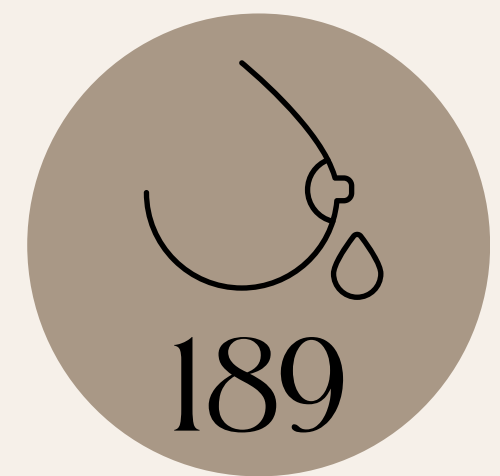
Utilisateurs externes



Relevailles à domicile



Heures de bénévolat



Jumelages avec marraines
d'allaitement





Haltes-Allaitement
(48 occurrences)



Ateliers spécialisés
(31 occurrences)



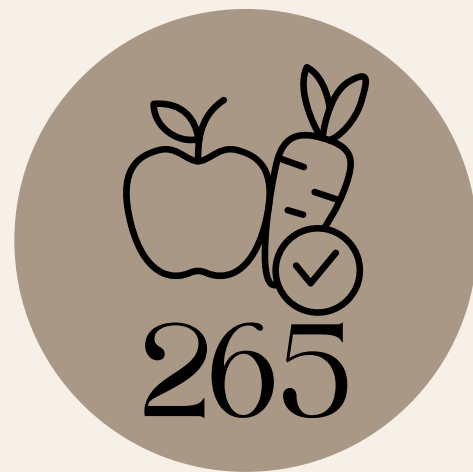
Groupes de soutien
(25 occurrences)



Éveil et stimulation
(50 occurrences)



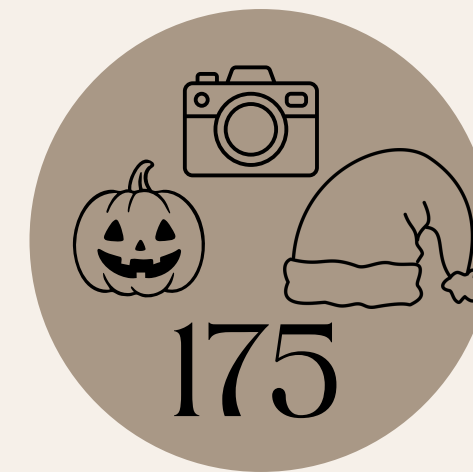
Cuisines collectives
(48 occurrences)



Ateliers de nutrition
(24 occurrences)



Activités créatives
(33 occurrences)



Activités spéciales
(4 occurrences)



Activités de bien-être
(70 occurrences)



Cours prénataux
(52 occurrences)



Activités prénatales
(54 occurrences)



Causeries
(75 occurrences)

* Nombre de familles

CONTEXTE SOCIAL D'INTERVENTION

Le contexte dans lequel l'équipe d'Autour du bébé intervient est particulier et à l'image de la société dans laquelle l'organisme évolue. Tout d'abord, la clientèle desservie se trouve à une période de sa vie durant laquelle l'engagement social et communautaire est plus difficile, en raison des multiples contraintes que l'arrivée d'un bébé peut engendrer. Il est donc plus ardu de mettre en place des services de type « par et pour », l'investissement des parents étant très variable d'une semaine à l'autre lorsque de tels services sont implantés.



Cet aspect a toutefois été davantage mis de l'avant cette année grâce à notre comité « Jasette et Journal », à notre club de lecture et à la participation de plusieurs parents dans la préparation des Midis-Soupe et des activités de coloriage. Ces différents services, en mobilisant la contribution des parents pour leur préparation et leur animation, voire en leur confiant l'entière responsabilité de ces tâches, ont permis d'instaurer une plus grande culture du par et pour auprès des parents qui fréquentent l'organisme et de permettre à certaines mères qui ressentaient le besoin de se mobiliser et de s'occuper davantage de pouvoir exercer de réelles tâches pour soutenir l'organisme et les autres mères.



CONTEXTE SOCIAL D'INTERVENTION (SUITE)



Le recul des droits des femmes est aussi une réalité qui est observée sur le terrain depuis plusieurs années. Les mères présentent des connaissances et un engagement très variable sur la question de la condition féminine : alors que certaines se disent extrêmement concernées par le sujet et démontrent un savoir étendu sur ce thème, la participation générale aux activités ayant pour thèmes le féminisme ou même la santé sexuelle et reproductive et les stéréotypes de genre, au sens large, est beaucoup moins importante qu'il y a quelques années à peine. Beaucoup de mères nomment ne pas se sentir rejointes par ces questions ou considèrent que cela ne s'applique pas à elles car elles sentent que leur vie est égalitaire. Les pères démontrent une mobilisation également assez inégale sur la question : alors que certains pères nomment vouloir contribuer à l'amélioration de la condition féminine et souhaiter une meilleure reconnaissance du rôle des pères et des hommes dans des rôles non-stéréotypés, allant même jusqu'à prendre un congé parental plus long alors que leurs conjointes sont retournées au travail, beaucoup d'entre eux sont tout simplement absents des services et ne considèrent pas qu'ils ont leur place dans le milieu périnatal, réservant ce domaine à leurs conjointes.



Une autre réalité qui amène une grande différence hommes-femmes dans les services est le nombre toujours croissant de mères ayant un enfant sans conjoint par choix, aussi appelées soloparentales. Ces femmes ont souvent eu recours à différentes mesures de procréation assistée et de fertilité et doivent gérer leur charge mentale de façon différente, puisqu'elles ne peuvent partager leurs responsabilités parentales avec un.e autre partenaire. Cela amène des changements dans les défis rencontrés par l'équipe et dans la façon d'intervenir auprès de ces familles.

CONTEXTE SOCIAL D'INTERVENTION (SUITE)



L'âge des parents accueillant un premier enfant tend également à augmenter : alors qu'il était commun de voir des pères dans la quarantaine dans les services en périnatalité, il est aussi possible de rencontrer des mères dans la quarantaine depuis quelques années dans une proportion qui augmente continuellement. Cela entraîne des adaptations dans les manières d'intervenir, car les problématiques rencontrées ne sont pas les mêmes.

Dans l'ensemble, les situations de crise extrême (précarité sociale, violence, isolement, santé mentale...) sont très présentes parmi la clientèle rencontrée. L'immigration très élevée dans le secteur d'Autour du bébé, et plus généralement à Montréal, amène également un lot de défis additionnels. Effectivement, ces familles vivent généralement une précarité économique et un isolement social accrus, rendus plus difficiles par la barrière linguistique et les différences culturelles dans les façons d'interagir et au niveau des institutions. De surcroît, les différences culturelles au niveau des droits humains et des rôles de genre dans la famille peuvent amener des situations de violence au sein de certaines familles. Enfin, puisque les organismes en immigration sont souvent surmenés en raison de la grande quantité de clients desservis, les intervenantes des organismes ayant d'autres missions, par exemple en périnatalité, doivent également effectuer certaines tâches étant normalement dévolues aux organismes en immigration, comme remplir des documents gouvernementaux avec des clientes, par exemple.

CONTEXTE SOCIAL D'INTERVENTION (SUITE)

De façon générale, tous ces enjeux font en sorte que notre équipe doit offrir plus de services que ce qui est possible avec le financement actuel. Cela est ultimement profitable au système de santé dans son ensemble, car la présence d'organismes comme les Centres de Ressources Périnatales fait en sorte que les parents vont moins à la clinique ou chercher des services psychosociaux au public, services qu'ils reçoivent plutôt à leur CRP. **Les CRP sont donc essentiels au soulagement du système de santé.**

Les observations de l'équipe et des communications avec des organismes desservant d'autres clientèles mènent à la conclusion que les services pour femmes, qu'il s'agisse d'un CRP ou d'autres types de ressources (refuges...), font office de lieux fourre-tout dans lesquels il est attendu que les intervenantes répondent à tous les besoins de leur clientèle, y compris les besoins qui ne font pas partie de leur mission, sous le prétexte d'un dénominateur commun justifiant leur présence sur place (par exemple, dans un CRP, la personne se présente parce qu'elle a un bébé, mais finit par recevoir de l'aide pour de nombreux autres besoins). Cela semble être causé par une rupture de services et un trop grand nombre de demandes dans les réseaux de services traditionnels. Par conséquent, dès qu'une personne trouve une ressource pour répondre à l'un de ses besoins, elle tente d'en profiter pour répondre à un plus grand nombre de besoins pendant qu'elle en a l'occasion.

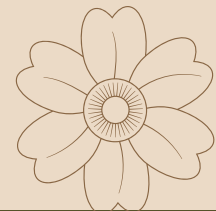


L'équipe d'Autour du bébé doit composer avec de nouvelles réalités, comme l'augmentation de familles transparentes (ayant au moins un parent trans), de parents vivant avec des troubles de santé mentale majeurs et de familles demandeuses d'asile, réfugiées ou sans statut. Il est donc important de se tenir à jour en tant que professionnelles sur les nouvelles en matière de droits et de bonnes pratiques auprès de ces différentes clientèles, mais aussi de se tenir prêtes à intervenir auprès des autres parents pour les sensibiliser à ces réalités. En effet, la clientèle d'Autour du bébé étant très diversifiée, il est important de s'assurer que tout le monde s'y sent en sécurité, quelle que soit la mixité du groupe à ce moment-là.

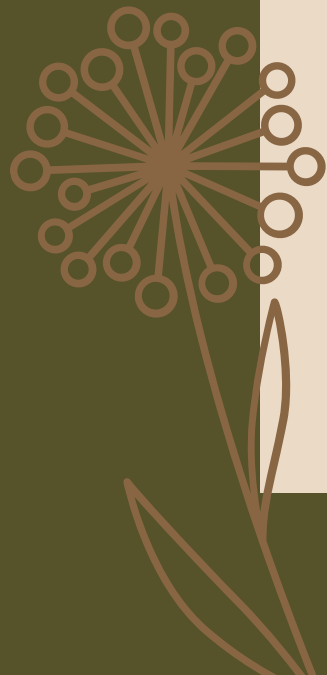
CONTEXTE SOCIAL D'INTERVENTION (SUITE)



Une nouvelle clientèle s'est ajoutée à Autour du bébé depuis quelques années : celle des groupes et suivis en deuil périnatal. Cette clientèle, qui a perdu un bébé durant la grossesse ou peu après la naissance, évolue en marge du reste de la clientèle d'Autour du bébé lors de périodes dédiées au deuil périnatal durant la fin de semaine, leur permettant de recevoir du soutien sans avoir à côtoyer de parents avec des bébés. Ces parents peuvent parfois se joindre aux activités régulières de l'organisme s'ils ont un autre bébé par la suite.



Le fait de donner des cours prénataux financés par le CIUSSS au CLSC de Montréal-Nord est une autre manière d'aller chercher une clientèle qui ne serait pas venue à Autour du bébé autrement, car la population qui assiste à ces cours ne connaît pas toujours Autour du bébé lorsqu'ils arrivent à la première séance et ces parents ont parfois des enjeux de distance ou de précarité économique qui font en sorte qu'ils ne seraient pas venus aux rencontres prénatales d'Autour du bébé. Cela est donc une belle façon de rejoindre des familles qui seraient tombées dans un creux de services, car elles ne sont pas assez près de l'organisme ou assez fortunées pour s'offrir des séances semi-privées, mais n'atteignent pas un seuil de défavorisation suffisant pour bénéficier de gratuités ou de services supplémentaires du CLSC.



CONTEXTE SOCIAL D'INTERVENTION (SUITE)

C'est d'ailleurs une réalité observée de façon grandissante : les familles qui ne font pas partie des classes les plus élevées ou les plus basses de la société sur le plan socioéconomique sont souvent celles qui fréquentent le moins les services, car elles n'ont pas les moyens de participer à beaucoup d'activités, mais ont un revenu trop élevé pour le membrariat subventionné. La nouvelle tarification sympathique, en vigueur depuis l'an dernier, a permis de combler un peu cette disparité, mais le manque de financement ne permet pas à l'organisme d'offrir des tarifs plus bas que ceux offerts actuellement, ce qui peut amener certaines familles au revenu plus serré à devoir choisir entre deux activités, par exemple.

Ce type de situation est révélateur des promesses gouvernementales brisées envers le milieu communautaire. Alors que nous devions voir nos financements augmenter, ils sont au contraire en train de diminuer, mettant certains services non-financés en péril. La diminution des financements entraîne aussi des coupures de poste, réduisant l'équipe de 11 employées à 7 en l'espace d'un an. La charge de travail est toutefois demeurée à peu près la même, augmentant ainsi la pression mise sur les employées restantes.

Il est aussi difficile pour Autour du bébé de maintenir une rétention de clientèle, car la majorité des familles cessent de fréquenter les services lors du retour au travail du parent en congé parental, bien que certains continuent de venir jusqu'aux deux ans de leur bébé ou avec le bébé suivant. Cela demande à l'équipe de devoir constamment travailler pour rejoindre de nouveaux parents pour remplacer ceux qui quittent.



IMPLICATION DES MEMBRES ET BÉNÉVOLES



Membrariat sympathique

À l'hiver 2025, Autour du bébé s'est doté d'un nouveau système de membrariat sympathique. Ce système permet aux familles de devenir membres de l'organisme pour un an, pour un tarif de leur choix entre 5\$, 10\$ et 15\$. Cela permet à la fois de rendre le membrariat plus accessible en diminuant les coûts associés à l'adhésion et de permettre aux familles ayant un plus faible revenu, mais ne se qualifiant pas pour un membrariat subventionné, de profiter des avantages du membrariat à un prix abordable. Le fait de pouvoir choisir le montant qu'elles souhaitent donner permet aussi aux familles de gagner en agentivité en ayant la possibilité de décider de la hauteur de leur contribution.





Comités par et pour

Plusieurs comités ont été mis en place pour rassembler les parents dans une formule de « par et pour » afin d'encourager l'implication des membres au sein de l'organisme.



Tout d'abord, un comité « Journal et Jasette » a été lancé à l'été 2025 dans un objectif de recommencer la publication du journal de l'organisme, *La Feuille de Chou*. Le comité s'est finalement dissout en raison de l'ampleur du projet, mais les participantes ont tout de même eu la chance d'échanger autour des sujets qu'elles souhaitent véhiculer, ce qui a pu être transmis à travers nos infolettres régulières.



Ensuite, l'activité du Midi-Soupe a également sollicité les parents. En plus d'avoir des bénévoles ayant participé à la mise en place de l'activité et à la préparation des soupes, les participants étaient également amenés à s'auto-animer, choisissant les sujets de leur choix et échangeant dans une ambiance conviviale et sans jugement.



Une autre initiative étant venue des membres de l'organisme est notre Club de lecture, animé par une mère utilisatrice des services. Ce club est géré par une bénévole et invite les participants à choisir les lectures mensuelles, puis à se réunir afin d'en discuter.



À cela s'ajoute le service de marraines d'allaitement qui permet à des mères expérimentées en allaitement d'offrir du soutien à de nouvelles mères qui en ont besoin par téléphone, ce qui valorise le savoir expérientiel des marraines d'allaitement et permet aux mères qui reçoivent le service de profiter d'un soutien chaleureux et humain de la part d'une femme qui a vécu les mêmes défis qu'elle.





Bénévoles



MERCI !!

Ce sont plus de 300 heures de bénévolat qui ont été offertes à Autour du bébé cette année!

Il faut finalement souligner le travail incroyable des bénévoles qui ont participé au bon fonctionnement de l'organisme dans la dernière année. En plus des comités, nous avons aussi une membre honoraire, Julie Murray, qui soutient notre équipe dans la résolution des enjeux et dans la mise en place des services informatiques de l'organisme. Nous souhaitons également remercier les bénévoles ainsi que le Cercle des fermières d'Ahuntsic pour avoir permis à Autour du bébé de recevoir en cadeau de nombreux chaussons tricotés afin d'offrir une expérience confortable aux parents qui visitent nos locaux.

VIE ASSOCIATIVE: FAMILLES



Deuil périnatal

Dès l'été 2025, l'équipe a mis en place un événement spécial pour inaugurer le banc commémoratif pour les familles vivant un deuil périnatal. Cette soirée touchante a été organisée le 15 juillet et a permis à plusieurs parents, mais également à des partenaires locaux de venir se recueillir et reconnaître cet enjeu qui touche de nombreuses familles. Une soirée au banc a également été proposée aux parents participant à notre groupe de soutien le 15 octobre dernier, en honneur de la Journée québécoise de sensibilisation au deuil périnatal. Des chandelles ont été allumées dans une ambiance de recueillement.



Journée mondiale de l'allaitement

Dans le cadre de la Semaine de l'Allaitement, en octobre 2025, une séance photo a été organisée pour les parents afin de leur permettre de garder un souvenir impérissable de leur allaitement. Une mosaïque des photos d'allaitement de nos membres et anciennes membres a ensuite été créée afin de représenter la diversité des parcours d'allaitement.



Remerciement aux marraines

Deux soirées ont été organisées pour remercier nos marraines d'allaitement bénévoles durant l'année. Ces moments privilégiés ont permis aux marraines de profiter d'une occasion pour échanger sur leur rôle, recevoir un soutien clinique de la part d'une intervenante de l'équipe concernant leurs jumelages et passer un moment agréable entre mamans.

VIE ASSOCIATIVE: FAMILLES (SUITE)



Fêtes

Des fêtes thématiques ont aussi été organisées. À l'Halloween, une journée d'activités en costumes a été planifiée, lors de laquelle une séance photo a été proposée aux familles pour garder un souvenir du premier ou deuxième Halloween de leur bébé. À Noël, une lecture de contes thématiques et des photos avec Mère Noël ont été proposées aux familles.



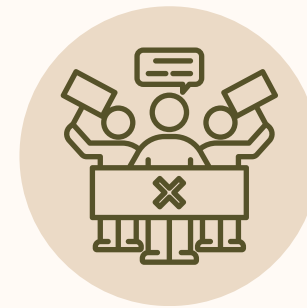
Focus Group en santé mentale

Un *focus group* a été mis en place en janvier 2026 afin de sonder les membres au sujet des services offerts et d'ajuster ces derniers selon les résultats obtenus. Cet avant-midi de discussion a permis un partage de points de vue ainsi qu'un échange riche entre les intervenantes et les parents. La santé mentale était mise de l'avant afin d'évaluer les impacts que l'organisme peut avoir sur l'état psychologique des familles participantes.



Droits de la femme

La Journée internationale des droits des femmes a également été soulignée en partenariat avec Solidarité Ahuntsic. Les membres étaient invités à venir fabriquer des marionnettes manifestantes, puis à participer à une marche symbolique dans les rues d'Ahuntsic. Des allocutions ont également été prononcées dans le cadre de cet événement inspirant.



Mobilisation

Finalement, les familles ont aussi été sollicitées à participer à des événements de mobilisation dans le cadre du mouvement *Le communautaire à boutte*. Que ce soit pour une fabrication de pancartes, de petites manifestations ou encore le dîner thématique pour en apprendre sur le communautaire, les membres étaient les bienvenus pour s'impliquer dans le mouvement.



VIE ASSOCIATIVE: ÉQUIPE

De nombreuses activités ont permis à l'équipe de consolider leurs liens et de souligner leurs accomplissements. Le lac-à-l'épaule et la planification stratégique en ont entre autres fait partie, rassemblant toutes les intervenantes autour d'objectifs communs et inspirants. Les diverses activités de formation continue auxquelles l'équipe a participé cette année ont permis aux intervenantes de peaufiner leurs connaissances sur différents sujets touchant leur travail, tout en réseautant avec d'autres partenaires. Les employées se sont entre autres formées en deuil périnatal, en allaitement, sur la santé mentale, sur la négligence chez les enfants, sur la coparentalité, la paternité et la violence conjugale tout au long de l'année.

192

Heures de
formation pour
l'équipe

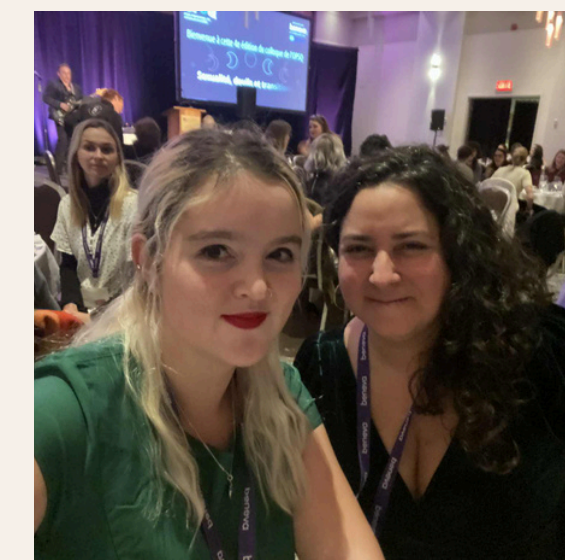


VIE ASSOCIATIVE: ÉQUIPE (SUITE)

Nous souhaitons également souligner que cette année, deux employées d'Autour du bébé ont fêté leurs 10 ans en emploi! Leur implication auprès de l'organisme est remarquable et nous sommes fières d'avoir une rétention de personnel aussi importante au sein de notre équipe.

La clientèle et les réalités ont beaucoup évolué dans les 10 dernières années, mais vous avez su vous adapter et innover afin d'offrir un service qui répond réellement aux besoins des membres.

Un énorme merci à Florentine et Maria-Josée pour toutes ces années d'engagement envers les familles du quartier et pour le travail accompli!



FORMATIONS SUIVIES

Webinaire d'introduction à la formation ASTRA: Approches sensibles aux traumatismes en périnatalité

Formation avancée en deuil périnatal

Étranglement en contexte de violence conjugale

Formation Alliance, Parties 1 et 2 + Consolidation Alliance

Formation en prévention du suicide

Webinaire- Soutien aux familles d'enfants prématurés

Communauté de pratique sur le rôle de la DPJ

La coparentalité dans mon CRP, Parties 1 et 2

Webinaire- Au-delà du sein: comprendre le vécu des femmes pour soutenir l'allaitement

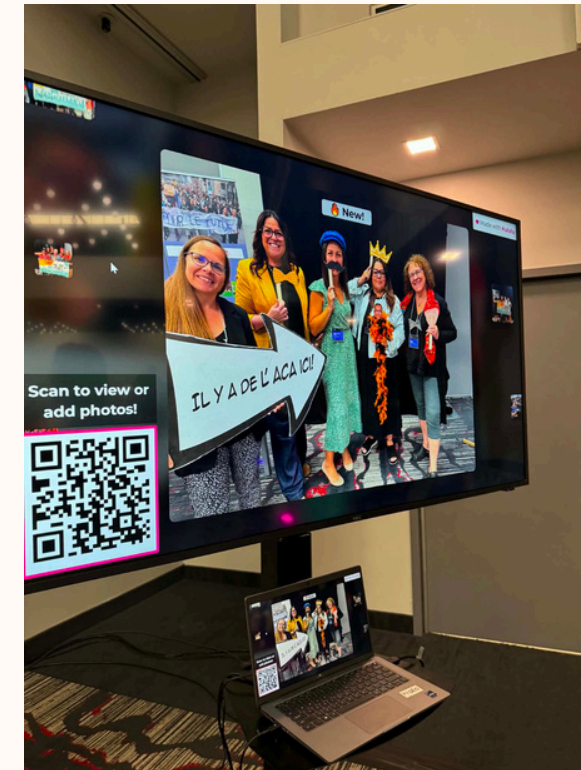
Rituels en contexte de deuil périnatal, Parties 1 et 2

Congrès « Voir LOIN »

Solidarités communautaires et lutte unitaire: Bilan et perspectives

Voir LOIN pour le prochain Plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire

Influence des fondations philanthropiques sur les organismes communautaires autonomes, le filet social et la démocratie



FORMATIONS SUIVIES (SUITE)

Secourisme RCR

Coéquipiers dès le départ

Webinaire- Enseigner l'expression manuelle: entre savoir-faire et accompagnement

Colloque- Déconstruire les réflexes, reconstruire le sens: une respiration stratégique pour les directions d'organisations à but non lucratif

Financer sa mission autrement: 5 scénarios à tester

Mobiliser grâce au sens: une boussole pour garder le cap

Lâcher-prise pour mieux influencer: exercer sainement son pouvoir

Micro-conférences: (1)Gestion des situations difficiles: droit de gestion ou harcèlement ? (2)Mobiliser dans l'incertitude: développer sa flexibilité à tous les niveaux (3)Cultiver une pensée divergente (4)Pensée et vision stratégique: les compétences clés

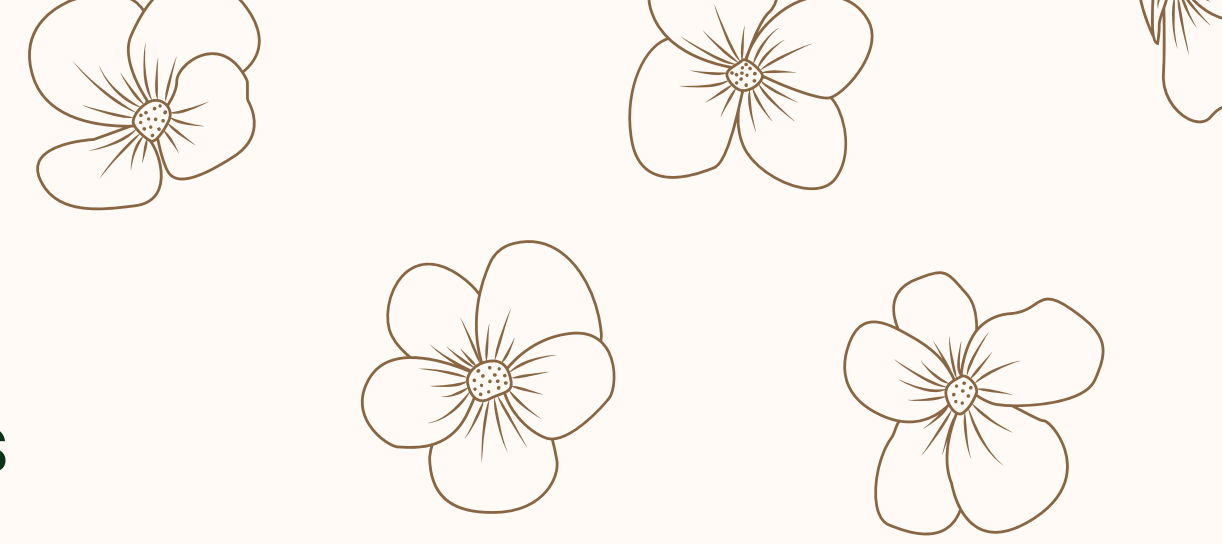
Conférence de clôture: le rire ensemble au service du vivre ensemble !

Webinaire- Une famille souhaite introduire des préparations commerciales pour nourrissons: que faire?

Webinaire- Suivi nutritionnel du bébé prématuré: du milieu hospitalier au retour à la maison



FORMATIONS SUIVIES (SUITE)



Webinaire- Peau à peau en post-accouchement: réalités, défis et leviers

38ème Symposium: Allaiter pour la santé mentale et émotionnelle

Does breastfeeding protect maternal mental health ? The impact of oxytocin and stress

Feeding, crying and mother-infant sleep: why standard sleep advice threatens breastfeeding and harms maternal mental health

Weighing in on obesity and breastfeeding: addressing weight bias in lactation care

When breastfeeding is not possible: how to help mothers move through grief

Développer son schéma de transformation sociale

L'encadrement des employés et la gestion disciplinaire

Webinaire- Accompagner le mouvement: soutenir les femmes vers une maternité active et en santé

Les facteurs qui influencent le désir sexuel: comment le retrouver, le stimuler

Dynamiques de manipulation: de la manipulation ordinaire à la perversion narcissique

Allaitement - Rythme, physiologie et adaptation

Webinaire- Bouger mieux pour vivre sa première année post-partum : être active, en confiance et en santé

Formation de prévention en violence conjugale

FORMATIONS SUIVIES (SUITE)



Webinaire- Parents sous pression, intervenants dépassés?

Webinaire- L'introduction des aliments chez bébé

Atelier d'information: Hausses de loyer

Su-Père Conférence

Conférence d'ouverture: La paternité québécoise, un modèle à part

Les personnalités difficiles: les identifier et agir auprès d'elles pour améliorer les relations

Faire famille en amitié: témoignages de pères qui ont fondé leur famille avec une amie

Webinaire- Accompagner les femmes et les parents autistes en périnatalité

Conférence sur la ménopause



PARTENARIATS ET TRAVAIL EN RÉSEAU



PARTICIPATION À DES CONCERTATIONS LOCALES ET RÉGIONALES ET COLLABORATION AVEC D'AUTRES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Le Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé est un acteur reconnu et fortement impliqué auprès des partenaires locaux et provinciaux. Sa directrice, Nathalie Bélanger, assume un rôle de leadership important en étant présidente de la Table de Concertation d'Ahuntsic pour la Petite Enfance (CAPE) ainsi que du Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec (RCRPQ). Dans ce cadre, elle siège notamment sur les comités de gouvernance et des ressources humaines, contribuant activement à l'avancement de dossiers structurants pour le réseau.

Au cours de l'année, plusieurs rencontres provinciales des membres du RCRPQ ont eu lieu, notamment à Orford et Lévis, ainsi qu'à Trois-Rivières pour le conseil d'administration, composé de Karine Hébert Landry, directrice générale du Centre Périnatal Le Berceau à Beloeil, Diane Tanguay, directrice générale de La Nichée à Alma, Marie-Pier Matteau, directrice générale du Centre Ressources Naissance à Trois-Rivières, Alexandre Dubert, directeur de CoOPÈRE à Montréal, Caroline Paquin du Conseil québécois des entreprises adaptées (Québec), Mylène Duplessis Brochu de la Fondation OLO et Stéphanie Saint-Gelais de la Maison des familles de Baie-Comeau- CRP de la Manic. Notre directrice a également représenté le RCRPQ au Congrès Voir Loin du réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA), tenu à Trois-Rivières.



PARTICIPATION À DES CONCERTATIONS LOCALES ET RÉGIONALES ET COLLABORATION AVEC D'AUTRES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (SUITE)

Par ailleurs, nous poursuivons, en dyade avec le Centre Périnatal Le Berceau de Beloeil, la formation des membres et des bénévoles des CRP en matière d'intervention en contexte de dépression postpartum, ainsi que le développement d'une communauté de pratique destinée aux intervenantes. L'organisme a également participé à l'ensemble des rassemblements du RCRPQ au cours de l'année, incluant son assemblée générale annuelle ainsi que les rencontres destinées aux directions, coordinations, communications et responsables des relevailles.

Concernant la CAPE, une démarche de dissolution de l'entité administrative est actuellement en cours afin d'alléger les processus et de rendre la concertation plus agile et actualisée. Le conseil d'administration de la CAPE, composé de Nathalie Bélanger (présidente), Audrey Roy (vice-présidente, Bureau coordonnateur de la garde éducative en milieu familial), Kenny Tomas (secrétaire, L'Entre-Maisons) et Myriam George (trésorière, Pause-Famille), a désormais la Table de concertation Solidarité Ahuntsic comme fiduciaire. Alors que les démarches administratives arrivent à leur terme, une nouvelle instance de concertation verra le jour : le Collectif d'Ahuntsic en Petite Enfance (CAPE), porté par le même comité organisateur.

Sur le plan local, notre organisme s'est joint au chantier en sécurité alimentaire d'Ahuntsic et a participé à une recherche sur l'accès à une alimentation digne sur le territoire. Nous avons également pris part aux assemblées générales annuelles de plusieurs partenaires communautaires, dont Solidarité Ahuntsic et Pause-Famille. Une présence soutenue a été assurée lors de toutes les assemblées générales ordinaires de Solidarité Ahuntsic, ainsi qu'à diverses rencontres entourant le projet du site Louvain, notamment la construction d'un nouveau centre communautaire.



PARTICIPATION À DES CONCERTATIONS LOCALES ET RÉGIONALES ET COLLABORATION AVEC D'AUTRES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (SUITE)

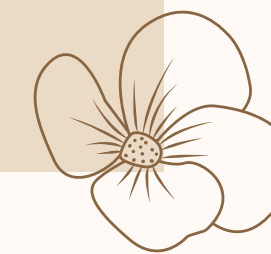


D'autres implications incluent la participation des intervenantes membres de l'Ordre Professionnel des Sexologues du Québec (OPSQ) à leur assemblée générale annuelle, ainsi que la présence de l'organisme à l'assemblée générale de la Promenade Fleury.

Notre implication communautaire se traduit également par notre participation active à plusieurs concertations, regroupements et collaborations, notamment la Concertation régionale en périnatalité dans le cadre du Chantier montréalais des tout-petits de Réseau Réussite Montréal, en collaboration avec Nourri-Source Montréal, les Bibliothèques de Montréal (animations d'ateliers), le Programme Contact du réseau des bibliothèques de Montréal, le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP), le Regroupement Intersectoriel des Organismes Communautaires de Montréal (RIOCM), le Mouvement Allaitement Québec (MAQ), La Ligue La Leche, l'Ordre Professionnel des Sexologues du Québec, l'Université du Québec en Outaouais, ainsi que le CIUSSS Ville Saint-Laurent pour le référencement en deuil périnatal.

Notre organisme contribue également au rayonnement de ses services par la réalisation d'activités en partenariat avec différentes ressources locales et lors d'événements de quartier, notamment au CRP Mieux-Naitre à Laval, à la bibliothèque Hélène-Charbonneau et à la Maison de naissance Marie-Paule-Lanthier, où des ateliers ont été animés. Plusieurs intervenantes ont aussi été présentes au Magasin Partage de Solidarité Ahuntsic, durant la période précédant Noël, afin de présenter nos services et d'accompagner nos membres subventionnées.

PARTICIPATION À DES CONCERTATIONS LOCALES ET RÉGIONALES ET COLLABORATION AVEC D'AUTRES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (SUITE)



Enfin, nous avons accueilli diverses activités dans nos locaux, dont des séances de contes pour bébés animées par Séverine, médiatrice du livre du Programme Contact des Bibliothèques de Montréal. Des séries de cours prénataux, basées sur le programme du CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal, ont également été offertes dans le cadre d'une entente conclue lors de la période de transition numérique (DSN) du CIUSSS-NIM pour Santé Québec ainsi que des animations de groupes sexologiques destinés aux femmes demandeuses d'asile au CIUSSS de Montréal-Nord (service non-financé). Une activité sur la rééducation périnéale après l'accouchement a été animée par la physiothérapeute Marie-Ève Dargis-Sureau, et plusieurs formations en RCR pour bébés et enfants ont été offertes par La Petite Trousse, entreprise locale spécialisée en formation.

Nous avons également tenu une station d'allaitement et de changements de couches climatisée lors du FestiFleury, vente-trottoir organisée par la Promenade Fleury, renforçant ainsi notre présence et notre visibilité dans le quartier.

Ces multiples engagements ont permis de soutenir les pratiques, de favoriser les échanges entre partenaires et de renforcer la cohérence des interventions auprès des familles. Ils témoignent d'une volonté constante de consolider notre ancrage dans la communauté, de développer des collaborations porteuses et de contribuer activement à un réseau de soutien cohérent, accessible et humain pour les familles.



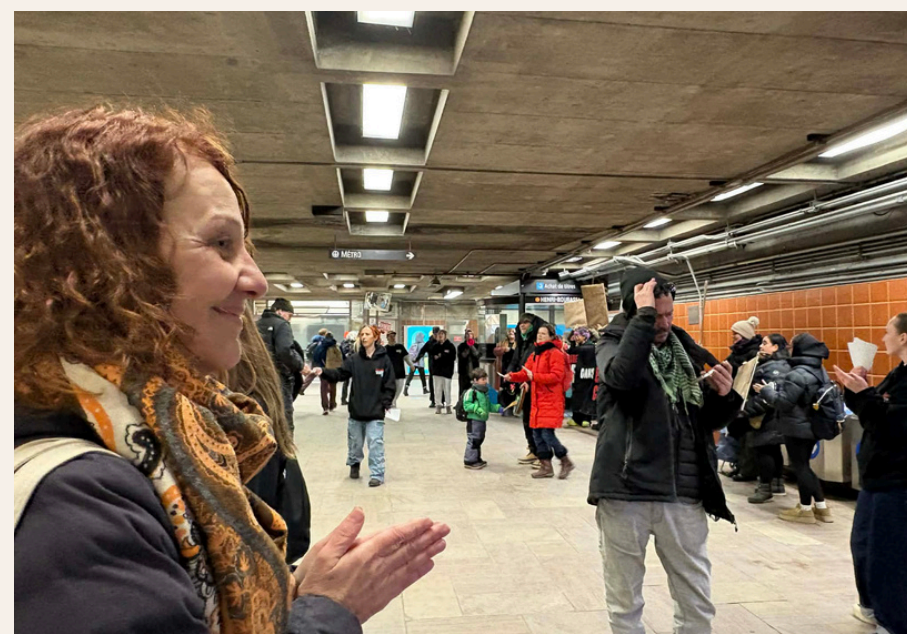
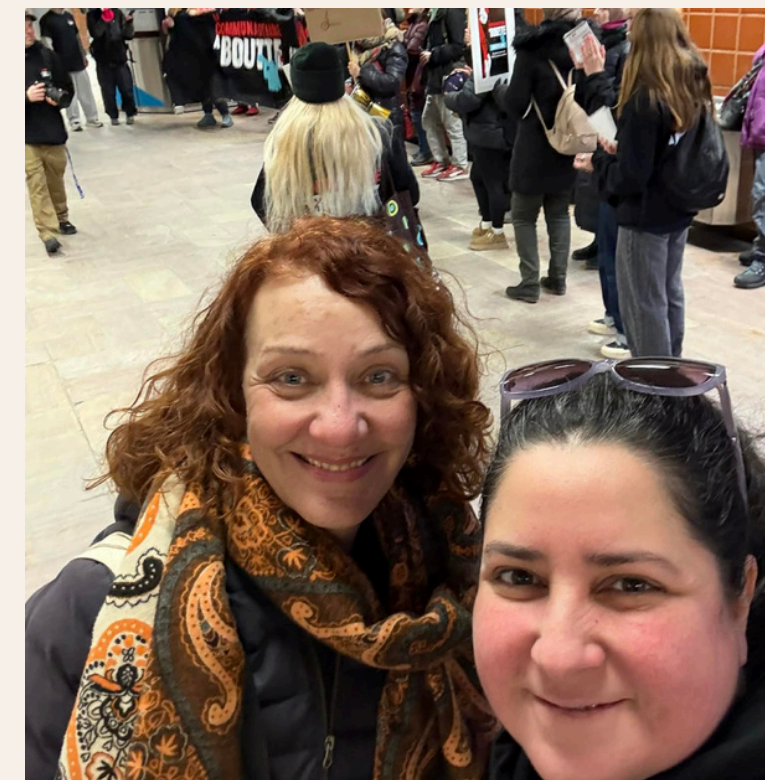
COMMUNAUTAIRE À BOUTTE!

Cette année, Autour du bébé a participé à un mouvement historique, soit « Le Communautaire à boutte! » Les organismes du Québec ont élevé la voix pour manifester et une grève plus grande que jamais auparavant dans le milieu a été organisée.

Les recommandations principales du mouvement sont les suivantes:

1. Des conditions de travail décentes
2. Un financement suffisant à la mission
3. Une reconnaissance pleine et entière
4. La protection de l'autonomie et la fin du financement précaire
5. L'investissement dans le modèle communautaire comme pilier stratégique

Il est plus que temps que les choses changent pour le milieu communautaire!



Quand tu passes plus de temps à remplir des formulaires de projet qu'à aider la population... on est à boutte.



LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

Des services suffisants en périnatalité, c'est le filet social pour investir dans notre avenir.



LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

Sous-financer le communautaire, c'est sexiste.



LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

T'aimes une activité qui prend fin? Ne te demande pas pourquoi: on manque de financement...



LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

Chez Autour du bébé on est des travailleuses qualifiées, on mérite d'être prises au sérieux.



LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

Quand ton financement récurrent ne couvre même pas ton loyer et tes salaires... c'est insuffisant.



LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

Notre autonomie, ça passe par un financement adéquat



LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

Les organismes communautaires sont autonomes, pas juste des sous-traitants



LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

Pas assez d'employées pour tout faire : on est fatiguées.



LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

Pas savoir si on va avoir encore une job l'an prochain, ça ajoute à notre charge mentale (déjà pas mal lourde...)



LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

Pour en faire autant avec une si petite équipe, faut être fort (et aussi payées).



LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

Quand on regarde les salaires du communautaire, on réalise que c'est souvent un métier de femmes. Ça suffit les inégalités salariales.



LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

Le financement par projet c'est déshabiller Pierre pour habiller Paul.



LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

C'est pas normal qu'une même employée soit à la fois cuisinière collective, adjointe administrative, professionnelle intervenante et concierge. On est à boutte.



LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE



EN GRÈVE DU 23 MARS AU 2 AVRIL



COMMUNICATIONS ET VISIBILITÉ

Les communications sont un excellent moyen de rejoindre la clientèle, mais également de faire briller l'expertise d'Autour du bébé et d'informer un grand nombre de personnes à travers l'éducation populaire.



Numérique

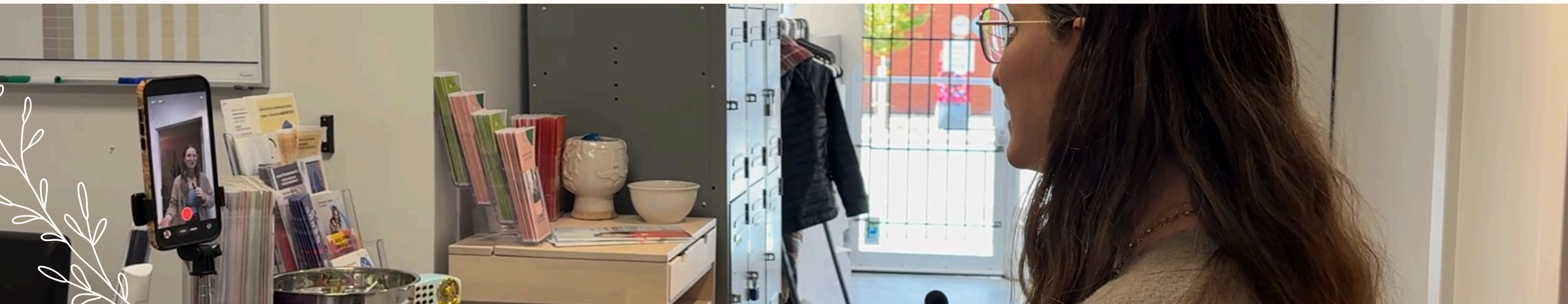
La présence numérique est un excellent moyen de rejoindre la clientèle de parents, car les jeunes adultes utilisent beaucoup ces réseaux.

Traditionnels

Les moyens traditionnels sont également utilisés, surtout dans nos locaux et donnent un accès universel à la clientèle.

Rayonnement

Le rayonnement s'opère entre autres grâce à nos contacts avec les partenaires et notre présence dans les événements, mais aussi avec notre image de marque.





MOYENS DE COMMUNICATION NUMÉRIQUES



Autour du bébé utilise d'abord et avant tout l'infolettre comme moyen de communication principal auprès de ses membres. La plateforme actuelle permet de contacter les membres par courriel, mais également par textos pour transmettre des informations essentielles. Les infolettres ont été optimisées afin de répondre à deux besoins principaux : tenir les membres informés des développements de l'organisme et du quartier ainsi que partager la programmation et les services offerts. Les infolettres sont bimensuelles et sont partagées à un grand nombre de membres et d'anciens membres.



Autour du bébé



@crpautourdubebe




C.R.P. Autour du bébé

Les réseaux sociaux demeurent un moyen de communication efficace et prisé afin de faire la promotion de l'organisme, mais également pour faire rayonner notre expertise et informer la population générale sur différents sujets liés à la périnatalité. L'organisme continue donc d'utiliser Facebook et Instagram, tout en explorant différents types de contenus pour rejoindre sa communauté, tels que les contenus vidéos (réels), temporaires (stories) et réguliers (publications). Les groupes Facebook locaux sont entre autres exploités pour faire de la publicité et tenter de rejoindre des parents qui ne seraient pas encore membres chez Autour du bébé. L'utilisation de LinkedIn est de plus en plus mise de l'avant dans l'objectif de rejoindre également le milieu professionnel. L'équipe envisage aussi de rejoindre de nouvelles plateformes dans la prochaine année afin de faire croître notre audience et d'attirer un maximum de clientèle.




www.autourdubebe.ca

De plus, le site internet demeure un outil de communication important. Tout en mettant de l'avant l'expertise d'Autour du bébé, le site a également pour objectif d'attirer les parents et de leur présenter les services d'une façon claire, accessible et accueillante. Une mise à jour régulière de la page d'accueil est effectuée afin de toujours présenter les informations les plus importantes en premier et d'attirer l'œil de la clientèle sur nos sujets d'actualité.



Aire ouverte



- Activité libre pour profiter des locaux
- Exploration du matériel
- Échanges avec d'autres parents et bébés

Contribue au développement de son langage

chez les bébés

- 2 Développe sa capacité attentive
- 3 Favorise les interactions et le lien d'attachement avec le parent
- 4 Aide l'enfant à développer son imagination

Pas assez d'employées pour tout faire : on est fatiguées.

LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE

AUTOUR du bébé

ACTIVITÉ SPÉCIALE

POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Lundi 9 mars à 9h30

AUTOUR du bébé

Inscription sur www.autourdubebe.ca



crpautourdubebe

L'éducation s*xuelle, c'est un terme qui te fait un peu peur..? 😊... Afficher plus

L'éducation s*xuelle peut prendre de nombreuses formes

- Laisser le droit à votre enfant de refuser les bisous et câlins
- Aider votre enfant à identifier et nommer ses émotions
- Répondre à ses questions sur la s*xualité
- Nommer les parties de son corps
- Laisser votre enfant explorer les rôles de genre et mettre de côté les stéréotypes
- Aider votre enfant à construire une estime de soi diversifiée

Ce sont tous des exemples qui contribuent à...

crpautourdubebe



crpautourdubebe

Toute l'équipe vous souhaite JOYEUX HALLOWEEN 🎃

N... Afficher plus



MOYENS DE COMMUNICATION TRADITIONNELS

Enfin, les moyens de communication plus traditionnels sont également utilisés par Autour du bébé pour faire la promotion des services, mais aussi dans une visée éducative.

Le dépliant officiel présentant les services offerts à l'organisme est régulièrement mis à jour, imprimé et remis dans divers contextes. En effet, cette année, ce dépliant a pu être distribué lors du FestiFleury, de la Vente Trottoir, auprès des employés du CIUSSS et dans les organismes partenaires afin d'offrir plus de visibilité à notre organisme et de permettre à la clientèle ainsi qu'aux partenaires de nous connaître davantage. Des dépliants présentant certains services spécialisés tels que la halte-allaitement, les services de soutien en deuil périnatal ainsi que les différents projets ont aussi été réalisés et diffusés aux clientèles concernées et aux partenaires professionnels.

Accompagnement et soutien
Halte-allaitement sans rendez-vous
Soutien à l'allaitement et pesée de bébés
Lundi de 13:30 à 15:30
Jumelage avec une marraine d'allaitement
Relevailles à domicile
Groupes de soutien
Pause créative - Prévention de la dépression post-partum
Groupe de soutien en deuil périnatal

Devenir membre d'Autour du bébé
Un membrairet sympathique pour toute la famille!
Choisissez le tarif qui correspond à vos moyens: \$5,105 ou 15\$
Possibilité de membrairet subventionné: 0\$
Membrairet applicable pour 365 jours à partir de votre adhésion
Être membre c'est faire partie de notre grande famille et créer des amitiés tout en s'impliquant dans son quartier:
• Accès aux services et activités offertes
• Soutien de la mission de l'organisme
• Possibilité d'être membre du conseil d'administration ou bénévole
• Droit de vote à l'assemblée générale annuelle

AUTOUR du bébé
CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

Contactez-nous!
514-667-0584
organisme@autourdubebe.org
1290 rue Fleury Est, Montréal

Notre mission
Accompagner les nouveaux parents dans l'apprentissage et la valorisation de leur nouveau rôle dans la période pré et postnatale et favoriser la santé globale de tous les membres de la famille afin d'en faire une expérience positive et équilibrée.

Activités
Bien-être
• Yoga avec bébé
• Massage pour bébé
• Coloriage
• Danse bébaine et bébé
• Bricole avec bébé
Ateliers éducatifs
• La langue des signes avec bébé
• Le sommeil de bébé
• Le portage
• RCJ pour bébé et enfant
Éveil et stimulation
• Contes, comptines et berceuses : ateliers d'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques
• Contes avec bébé
• Parcours bébé moteur
Alimentation des bébés
• Introduction aux aliments solides
• La diversification menée par l'enfant : la méthode DMÉ
• Causeries sur l'alimentation saine et abordable
Causeries et socialisation
• Autour de la table: Midi-soupe
• Causerie postnatale
• Causeries café-croissant (éducation populaire)
• Club de lecture
Cuisines collectives
• Cuisine familiale : préparation de repas pour la famille
• Cuisine en groupe de purées pour bébé et d'un potage pour parents
Notre spécialité sexuelle
• Se redécouvrir dans l'intimité: la sexualité du couple après l'accouchement
• Sexualité des enfants 0-5 ans et prévention des abus sexuels
• Stéréotypes de genre et choix des jouets
*L'offre de service varie en fonction des subventions et des projets en cours

Restez à l'affût!
www.autourdubebe.ca
@crpautourdubebe
Autour du bébé
infolettre: [QR code]

Contactez-nous
N'hésitez pas à nous contacter afin de recevoir nos services. Vous n'êtes pas seul(e).
514-667-0584
marlene.lavoie@autourdubebe.org
www.autourdubebe.ca
1270-1290 rue Fleury E. Montréal, H2C 1R1

Témoignage
"Je voulais aussi te dire que j'ai finalement été en mesure de récupérer les cendres de mon bébé il y a quelques semaines. J'ai fait faire un bijou avec une partie des cendres et j'ai reçu une petite urne pour la balance. Ça m'a fait beaucoup de bien d'être réunie avec mon bébé. C'est grâce au groupe que j'ai eu le courage d'insister auprès du centre hospitalier pour récupérer mon bébé."
-Une maman ayant participé au groupe de deuil

Groupe de soutien en deuil périnatal
AUTOUR du bébé
CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES
Bell Cause pour son soutien financier

Venez nous visiter lors de la halte-allaitement!
Qu'est-ce que la halte?
C'est un moment pour venir échanger avec d'autres parents, recevoir du soutien en allaitement, poser ses questions sur bébé et faire un tour de poids au besoin. Plusieurs raisons sont bonnes pour venir nous voir!

Quand?
Tous les lundis, sans rendez-vous, entre 13h30 et 15h.
Où?
Au 1270-1290 rue Fleury Est, Montréal, H2C 1R1

Devenir membre
En tant qu'organisme communautaire, le membrairet est requis pour avoir accès à nos services et activités. Vous avez le choix de payer \$5, 10\$ ou 15\$ pour un membrairet d'une durée de 12 mois. Nous offrons également le membrairet subventionné pour les familles dans le besoin, ce qui donne accès à des gâteries.
Faire partie de la famille Autour du bébé [QR code]

mission inclusion
AUTOUR du bébé
CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

ACTIVITÉS OUVERTES À TOUTES LES FAMILLES!

PROJET EN SECURITE ALIMENTAIRE
Du premier lait à l'assiette

DE NOMBREUX SERVICES ADAPTÉS À VOS BESOINS

Cuisines collectives
Aide à domicile
Causeries et échanges
Ateliers de nutrition

Inscriptions via notre site internet
Des questions? www.autourdubebe.ca
514-667-0584

AUTOUR du bébé

L'ESSENTIEL POUR GRANDIR

Sécurité alimentaire
Le projet offre des cuisines collectives et éducatives, donnant accès à des données, des informations ainsi que des compétences essentielles à l'alimentation des familles.

Développement psychomoteur
Le projet propose des activités de contes, comptines et berceuses ainsi que des ateliers de psychomotricité afin d'optimiser le développement des enfants tout en favorisant le lien d'attachement avec le parent.

Réseau de soutien
À travers les activités du projet, les participantes sont amenées à échanger et créer des liens avec d'autres parents pour briser l'isolement social et échanger leurs stratégies parentales.

Reprise de pouvoir
Le projet met également l'emphase sur la participation active et encourage la formation de comités afin d'aider les participantes à reprendre leur pouvoir et être des agents de changement dans leur propre vie.

Le projet est réalisé avec le soutien de la Ville de Montréal dans le cadre de l'entente Alliance pour la solidarité dans le cadre du Fonds québécois d'initiatives sociales.
Merci à nos partenaires!

Cuisinons avec Olo Fondation Olo

CUISINES EN GROUPE
À FAIRE EN PRÉNATAL ET POSTNATAL
Venez cuisiner avec nous pour une alimentation saine!

CUISINES FAMILIALES
• Plusieurs repas pour la famille
• On s'occupe de bébé au besoin
• Apprenez de nouvelles recettes
• Aliments locaux

CUISINEZ PENDANT LA GROSSESSE
• Préparez-vous au post-partum
• Repas qui se congèlent
• Apprenez de nouvelles recettes
• Aliments locaux

Afin de bien présenter les différents projets en cours dans l'organisme, des affiches sont aussi exposées dans les locaux. Elles font donc la promotion des activités et s'assurent que notre clientèle est consciente de l'appui de nos partenaires financiers. D'autres affiches informatives sur divers sujets ont aussi été réalisées et installées afin que les locaux d'Autour du bébé demeurent un endroit d'apprentissage continu pour ceux qui les fréquentent.



Stratégie numérique

Dans l'année financière précédente, Autour du bébé avait mis en place un solide plan avec une agence de marketing numérique. Cette stratégie élaborée pour rejoindre notre clientèle cible et faire briller notre expertise en ligne a donc été maintenue et renforcée cette année. Les résultats semblent d'ailleurs présents, car les interactions sont plus nombreuses et l'organisme est devenu une référence au niveau des communications sur les réseaux sociaux auprès des autres CRP.



Dans le quartier

Dans l'objectif de faire rayonner l'organisme et son expertise dans le quartier, Autour du bébé s'assure également de participer aux divers événements promotionnels du quartier tels que le FestiFleury, la Vente Trottoir ou encore les événements organisés par Solidarité Ahuntsic. Dans un même ordre d'idées, l'organisme profite de sa visibilité sur Fleury Est en mettant de l'avant des vitrines thématiques et des informations qui font la promotion de ses services et de sa mission sur ses tableaux donnant à l'extérieur. Les habitants du quartier peuvent donc en apprendre davantage sans même mettre le pied à l'intérieur des locaux. C'est aussi dans un objectif de rayonnement que nos intervenantes se promènent pour aller offrir des services et faire la promotion de notre organisme auprès de partenaires tels que la Bibliothèque de quartier, dans les locaux du CIUSSS ou encore au sein d'autres ressources communautaires à proximité.





Visibilité locale

De plus, Autour du bébé a collaboré avec la Ville de Montréal et l'arrondissement d'Ahuntsic afin de faire installer un banc commémoratif dans le parc Nicolas-Viel pour les parents touchés par le deuil périnatal. Cette collaboration permet à l'organisme de se positionner comme une ressource centrale en deuil, mais également d'offrir un lieu de recueillement pour les familles dont les bébés ont quitté trop tôt. La plaque sur le banc est à la fois un signe de soutien pour les parents endeuillés, mais les dirige également vers nos services si le besoin s'en fait ressentir.



Image de marque

Finalement, l'image de marque d'Autour du bébé est également mise de l'avant auprès de notre clientèle grâce à l'utilisation d'articles promotionnels tels que des crayons, des sacs réutilisables, des bouteilles d'eau, des chandails et des casquettes à l'effigie du CRP. Certains de ces articles sont offerts aux employées et d'autres remis gratuitement aux membres lors d'événements spéciaux offrant des tirages.



SOURCES DE FINANCEMENT

PARTENAIRES FINANCIERS

Autour du bébé souhaite remercier chaleureusement les partenaires financiers qui soutiennent notre mission et nous permettent d'offrir nos services aux familles.



- Ministère de la Santé et des Services Sociaux
 - Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC) 140 515\$
- La Ville de Montréal
- La fondation Mission Inclusion
- La Direction de la Santé Publique
- Le Fonds communautaire Bell Cause
- Le centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de Montréal
- La Fondation OLO
- Le Réseau des éclaireurs du CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal



Avec la participation financière de :



SOURCES DE FINANCEMENT (SUITE)

TARIFICATION SOLIDAIRE

En janvier 2025, l'organisme a choisi de mettre en place une nouvelle tarification solidaire. Ce type de tarification permet aux utilisateurs des services de choisir le montant déboursé selon leurs revenus. Pour chaque service et activité, plusieurs prix sont déterminés par l'équipe de l'organisme. Les membres ont ensuite la possibilité de payer le prix régulier, un prix réduit ou encore un prix solidaire, supérieur au prix régulier. Cette option permet donc aux membres de s'impliquer dans l'organisme en offrant un support concret aux familles avec un plus faible revenu ou des vulnérabilités financières. Les utilisateurs déboursant le tarif solidaire contribuent activement à ce que l'organisme puisse offrir des services à prix moins élevés pour ceux qui en auraient besoin, créant ainsi un sentiment d'appartenance et d'implication dans le secteur communautaire. Grâce à cette tarification, Autour du bébé souhaite conscientiser ses utilisateurs quant aux réalités diverses des familles du quartier et à égaliser les chances de participation pour tous les parents, quelle que soit leur situation économique. Cette formule basée sur la confiance et l'entraide pousse également les membres à faire preuve d'autodétermination en sélectionnant les tarifs qui correspondent réellement à leurs moyens, sans être limités par des tranches de prix imposées.



SOURCES DE FINANCEMENT (SUITE)



AUTRES SOURCES DE FINANCEMENT

ÉCONOMIE SOCIALE

Étant donné que le financement reçu ne peut couvrir l'ensemble des services offerts, Autour du bébé mise sur la tarification de certaines activités en économie sociale et sur le paiement du membrariat pour maintenir certains services. L'économie sociale a pour finalité le rendement à la communauté et la défense du bien commun, plutôt que le profit. L'argent amassé par l'organisme grâce aux activités payantes nous permet entre autres d'accompagner les familles à plus faible revenu, favorisant ainsi l'équité sociale et un accès universel à nos services.


Ce n'est cependant pas le seul moyen employé par l'organisme pour amasser des fonds pour sa mission.

LEVÉES DE FONDS

En effet, plusieurs campagnes d'autofinancement ont eu cours durant l'année, comme nos habituelles étiquettes Colle-à-moi, moyen privilégié de levée de fonds depuis plusieurs années. Une séance de photos professionnelle a également été organisée en partenariat avec une photographe locale afin d'amasser du financement supplémentaire pour l'organisme, tout en répondant à une demande importante des familles.

DONATEURS

Nous avons aussi pu compter sur la générosité de nombreux donateurs, autant parmi nos familles qu'à l'externe, notamment l'Hôtel Saint-Sulpice qui nous a fait parvenir un généreux don de 980\$. Autour du bébé remercie fortement les donateurs qui choisissent de faire des dons mensuels, assurant un revenu qui perdure dans le temps. Nous avons également envoyé des lettres à tous les ministres provinciaux afin d'obtenir des dons discrétionnaires et nous sommes très reconnaissantes pour tous ceux qui nous ont envoyé une réponse positive ainsi que des montants qui ont fait la différence dans nos finances.



DÉFIS ET PERSPECTIVES D'AVENIR



L'année à venir s'inscrit dans un contexte où les besoins des familles continuent de croître et de se complexifier. La crise du logement, la précarité financière, l'isolement parental et les enjeux de santé mentale exercent une pression importante sur les parents que nous accompagnons, mais également sur notre équipe et notre capacité à répondre à la demande.



Parmi les défis majeurs, la question des locaux occupe une place centrale. Nos espaces actuels, devenus trop petits et coûteux, ne répondent plus adéquatement à l'ampleur de nos activités ni aux besoins des familles. À cela s'ajoute le fait que notre bâtiment est actuellement en vente, ce qui signifie que nous disposons d'un horizon d'environ cinq ans pour planifier une relocalisation. Cette situation nous amène à envisager dès maintenant des scénarios qui permettront d'assurer la continuité de nos services dans un lieu accessible, adapté et à la hauteur de notre mission.



La consolidation du financement demeure également un enjeu incontournable. Dans un contexte de sous-financement du milieu communautaire, il est essentiel de maintenir la stabilité de nos services tout en préservant des conditions de travail justes et attractives pour notre équipe. Nous devons aussi composer avec la fin de certains financements, notamment celui dédié au deuil périnatal, ce qui fragilise des services pourtant essentiels. Cela nous amène à intensifier nos démarches afin de diversifier nos sources de financement et de développer de nouveaux partenariats financiers.



Nous devons également poursuivre nos efforts pour maintenir l'équilibre entre accessibilité et qualité des services. L'augmentation des demandes nous amène à réfléchir à nos pratiques, à prioriser nos interventions et à innover, sans compromettre l'approche humaine et personnalisée qui nous définit.



Par ailleurs, le maintien de notre autonomie et de notre identité communautaire constituera un enjeu important, notamment dans un contexte de transformation du réseau de la santé et des services sociaux et de logiques institutionnelles qui peuvent influencer notre autonomie. Il sera essentiel de continuer à affirmer notre rôle comme acteur de transformation sociale, en préservant notre approche, notre souplesse et notre capacité à répondre aux réalités du terrain.

DÉFIS ET PERSPECTIVES D'AVENIR (SUITE)

En termes de perspectives, nous souhaitons poursuivre le **développement de services adaptés** aux réalités émergentes des familles, notamment en santé mentale périnatale, en soutien à la parentalité et en réduction des inégalités.

Nous souhaitons également **développer davantage notre offre en sexologie**, afin de mieux accompagner les réalités liées à la vie sexuelle et affective en contexte périnatal, encore trop peu abordées malgré leur importance.

Le **développement de formations externes** fait aussi partie de nos priorités. En partageant notre expertise auprès de partenaires et de professionnels, nous souhaitons contribuer à élargir les pratiques, sensibiliser aux enjeux périnataux et renforcer les compétences du milieu.

Le **renforcement de nos liens avec les partenaires** du milieu demeurera également une priorité afin d'offrir des réponses concertées et complémentaires.

Nous souhaitons aussi continuer à porter une voix collective, en nous **impliquant dans les mouvements** de défense des droits et de reconnaissance du milieu communautaire, afin de contribuer à des changements structurels durables.

Enfin, nous aspirons à **consolider un milieu de travail sain**, mobilisant et cohérent avec nos valeurs, où l'expertise de l'équipe est reconnue et soutenue.

Malgré les défis, nous abordons la prochaine année avec détermination, portées par la conviction que notre action est essentielle et qu'elle contribue, concrètement, à transformer les conditions de vie des familles.



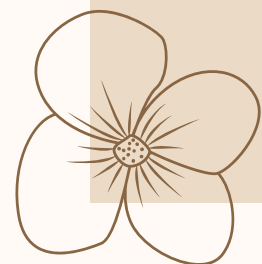
TÉMOIGNAGES



À travers le service de Relevailles, j'ai le privilège d'entrer dans l'intimité des familles et de les accompagner dans les premiers moments de la vie avec leur bébé. Ces visites sont souvent l'occasion d'offrir une écoute attentive, d'encourager les parents dans leur nouveau rôle et de leur permettre de prendre un moment de repos bien mérité. Pouvoir m'adapter aux besoins du moment et alléger un peu la charge mentale des parents est une partie du travail que je trouve particulièrement précieuse.

Je participe aussi au volet des cuisines collectives, qui rassemble de nombreux parents autour de moments simples et chaleureux. Ces activités favorisent le partage, l'apprentissage et donnent souvent envie aux familles de reproduire les recettes à la maison. Cette année, j'ai aussi senti une belle implication des parents dans la vie du centre. Les activités variées et les moments informels créent un espace vivant où les familles peuvent se rencontrer, échanger et se sentir moins seules.

Chaque année passée au sein de l'équipe d'Autour du bébé est remplie de nouveautés, de défis et surtout d'opportunités de grandir. C'est une chance que de pouvoir développer la professionnelle que je suis dans un organisme qui s'accorde si bien à mes valeurs et à mes intérêts! Avec notre petite équipe, nous desservons toujours au meilleur de nos compétences les familles du quartier et cela se traduit par un renouvellement constant et une adaptation impressionnante. Je me sens privilégiée d'avoir un emploi qui me stimule autant, en passant par l'intervention sexologique, l'animation de groupe, du soutien en allaitement et par la gestion de nos communications. Chaque journée est enrichissante et c'est en grande partie grâce à notre clientèle que j'exerce actuellement un métier aussi cher à mon cœur.



TÉMOIGNAGES (SUITE)



La dernière année fut particulièrement marquante pour moi, notamment car j'ai atteint ma dixième année au sein de l'organisme. J'ai donc eu le plaisir de souligner cette décennie formatrice de projets et d'actions auprès de mes collègues. Je peux dire que j'ai vu l'organisme grandir, mais la réciproque est aussi vraie, puisque j'y travaille depuis ma dernière année de secondaire ! Cela me rend émue de penser qu'à l'image de notre clientèle, qui vit sa transition à la parentalité entre les murs de l'organisme, j'y ai moi aussi vécu une transition depuis mon embauche : celle d'adolescente à femme et d'étudiante à professionnelle. Je me réjouis de penser que l'organisme représente une seconde famille dans laquelle nous pouvons tous nous développer, quel que soit le moment de notre vie où on y entre, et que chacun peut y trouver sa place.

J'ai aussi eu la possibilité de vivre de beaux moments sur le plan professionnel, notamment en approfondissant mes connaissances sur le volet prénatal et en me voyant confier davantage de représentations à l'extérieur de l'organisme et auprès des partenaires. La bonification du volet « alimentation » par de nouvelles subventions m'a aussi permis d'élargir mon mandat à ce niveau et de relever davantage de défis sur ce plan.

Finalement, à titre plus personnel, c'est aussi en avril 2025 que je complétais enfin mon baccalauréat en sexologie, mettant fin à un parcours scolaire commencé il y a plusieurs années et rallongé maintes fois. Cette année a donc aussi été marquée par le soulagement de la fin de mes études et par un enthousiasme et une paix d'esprit renouvelés envers mes nouveaux défis professionnels à l'organisme.

Comme je suis passionnée de la périnatalité, travailler chez Autour du bébé me permet d'avoir, au quotidien, le sentiment d'être sur mon X. Je suis convaincue que ma mission de vie est de soutenir et d'accompagner les parents au travers de ce moment très vulnérable qu'est la périnatalité.

Aussi, puisque mon emploi du temps à l'organisme est très varié, je suis constamment stimulée. Entre le soutien à la halte-allaitement, les cours de massage pour bébé, le yoga avec bébé et le yoga prénatal, l'animation des ateliers de sommeil pour bébé et le portage pour bébé, les soutiens individuels, un peu de relevailles à domicile, etc. je n'ai pas le temps de m'ennuyer!



TÉMOIGNAGES (SUITE)



Pour moi, l'année 2025-2026 a été une année d'évolution pour Autour du bébé. Malgré une équipe restreinte, nous avons été en mesure de bonifier grandement notre offre de services pour les familles du quartier. En effet, de nouvelles activités ont fait leur entrée dans notre programmation, dont des activités orientées vers le bien-être des parents. J'ai contribué à la création du contenu de plusieurs de ces activités, dont le groupe de pleine conscience en prénatal et le groupe de danse avec bébé. J'ai trouvé ces projets très stimulants puisqu'ils étaient en lien direct avec mes intérêts personnels. Je tiens aussi à mettre de l'avant notre nouvelle activité du club de lecture, qui est issue d'une demande de notre clientèle. Le club est organisé par et pour les participants et c'est une organisation intéressante pour favoriser l'implication sociale de nos membres. À travers tous ces services, ce que je préfère reste le contact avec notre clientèle. J'apprécie côtoyer plusieurs fois par semaine les mêmes familles et sentir qu'elles développent un sentiment d'appartenance à notre bel organisme. Je suis reconnaissante de pouvoir continuer à le faire pour la prochaine année et de développer des nouvelles compétences grâce à une formation en allaitement que j'ai suivie au début de l'année et une formation d'accompagnante à la naissance que je compléterai sous peu. L'année à venir sera remplie de défis exaltants!

Si je pense à cette dernière année à Autour du bébé, je ne peux faire abstraction du fait que je célèbre ma dixième année à l'organisme. Le temps passe si rapidement que j'ai peine à croire que tant d'années se sont écoulées depuis mon embauche. Je reste émue face aux projets, aux rencontres ainsi qu'aux liens créés qui ne pourront que perdurer à travers le temps. Il y a dix ans, je cherchais un milieu qui pouvait être stimulant en tant que sexologue ainsi qu'en tant que femme qui cherche toujours à être impliquée dans ma communauté et qui a un grand besoin de participer à l'évolution de notre société. On ne s'y ennue jamais.

Cette année reste marquée également par une constante réalisation que le travail que nous faisons reste nécessaire et d'actualité. Pour moi, être accompagnée de femmes stimulantes et impliquées me nourrit énormément. Je parle ici de mes collègues ainsi que de la clientèle qui fréquente l'organisme. Notre implication dans notre communauté avec notre expertise est très importante pour moi. Notre participation sur divers projets, créations de contenus et formations ainsi que notre implication dans le quartier me confirment notre place comme spécialistes en périnatalité et la pertinence du soutien apporté aux familles du secteur.



TÉMOIGNAGES (SUITE)



« J'ai eu du support individuel en allaitement lorsque j'étais à court de ressources et sur le bord de tout lâcher. Elles m'ont aidée et encouragée à continuer et je suis tellement reconnaissante! Je continue d'aller aux haltes pour socialiser avec d'autres mamans. Autour du bébé m'a énormément aidée à sortir de l'isolement des premières semaines. »

-Karine



« La ressource Autour du bébé a été indispensable pour moi. Elle est une ressource fiable, rassurante et a été un pivot important pour ma santé mentale en période de postpartum. Je recommande à toutes les mamans du quartier de fréquenter ce lieu et j'appuie l'importance de ce type de ressource pour les nouveaux parents. »

-Véronique



« J'adore Autour du bébé ! J'ai beaucoup apprécié la halte-allaitement et les ateliers sur divers sujets. Les activités sont diversifiées et plaisantes :) Et le personnel est extra. Merci les filles xx »

-Ariane



« Très satisfaite et choyée d'avoir cet organisme dans mon quartier. Je recommande leurs services à tout le monde :) Merci de faire une différence dans la vie des parents! »

-Laurence



TÉMOIGNAGES (SUITE)

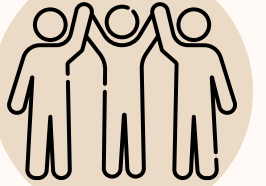


Autour du bébé a été un réel « game changer » pour moi durant mon congé de maternité. J'ai ressenti beaucoup de détresse, voire probablement une dépression postpartum, et les intervenantes à la halte-allaitement ont su reconnaître ma détresse, la recevoir avec empathie et me référer au groupe de soutien. Ce groupe m'a par la suite grandement aidée à nommer mes émotions, à mieux comprendre ma maternité, à accepter les défis de sommeil de mon enfant et surtout à connecter avec lui. Autour du bébé m'a permis d'avoir une destination où aller lorsque ça n'allait pas, ou que ça allait moyennement. Quand j'avais besoin de sortir de chez moi sans but précis, juste le besoin de sortir, j'allais à Autour du bébé avec mon enfant. J'en ai marché des km durant mon congé de maternité grâce à Autour du bébé! Sincèrement, merci. Vous avez su faire une IMMENSE différence pour moi et mon enfant.

-Alexandra M

Dès la première activité à laquelle j'ai participé chez Autour du bébé, j'ai rencontré des mamans de bébés du même âge que ma fille, et nous sommes devenues de très bonnes amies et nos bébés aussi. Je n'aurais probablement pas rencontré ces personnes essentielles à mon village sans Autour du bébé! Les nombreux ateliers auxquels j'ai participé m'ont permis de me sentir plus en confiance dans mon rôle de mère et de me sentir accomplie dans celui-ci. Je recommanderais vos activités à toutes les mamans du quartier. Merci pour votre travail fantastique et la belle communauté que vous avez créée!

-Laura



Merci



2025-2026



AUTOUR
du bébé

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

1270-1290 Fleury est,
Montréal, Québec
H2C 1R1
514-667-0584



Fier membre du RCRPQ

