



Rapport annuel d'activités

2024 - 2025

Centre de ressources
périnatales
Autour du bébé



CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

Table des matières

1. Mot de la présidente du Conseil d'administration (page 4)
2. Mot de la directrice générale (page 5)
3. Conseil d'administration et équipe terrain (page 6)
4. Présentation de l'organisme (page 7)
 - 4.1. Historique et enracinement dans la communauté (p. 7)
 - 4.2. Zones desservies et population ciblée (p. 7)
 - 4.3. Mission, vision, valeurs (p. 7)
5. Faits saillants (page 8)
6. Notre ancrage dans l'action communautaire autonome (page 9)
 - 6.1. Organisme à but non lucratif (p. 9)
 - 6.2. Initié par la communauté (p. 9)
 - 6.3. Vie associative et citoyenne (p. 9)
 - 6.4. Mission propre et transformation sociale (p. 10)
 - 6.5. Approche démocratique et participative (p. 10)
 - 6.6. Autonomie dans les orientations (p. 10)
 - 6.7. Enracinement dans le milieu (p. 11)
 - 6.8. Pratique d'autonomie financière (p. 11)
7. Activités réalisées en 2024-2025 (page 12)
 - 7.1. Description des programmes et des services (p. 12)
 - 7.2. Statistiques de fréquentation et de participation (p. 14)
 - 7.3. Contexte social d'intervention (p. 17)
8. Implication des membres et des bénévoles (page 19)
 - 8.1. Nouveau membrariat sympathique (p. 19)
 - 8.2. Comités et par et pour (p. 19)
9. Vie associative (page 20)
 - 9.1. Équipe (p. 20)
 - 9.2. Familles (p. 20)
10. Formations suivies (page 21)



Table des matières (suite)

11. Partenariats et travail en réseau (page 23)

- 11.1. Collaboration avec d'autres organismes communautaires (p. 23)
- 11.2. Participation à des concertations locales et régionales (p. 24)

12. Communications et visibilité (page 26)

- 12.1. Moyens de communication utilisés (p. 26)
- 12.2. Stratégies de rayonnement locales et régionales (p. 27)

13. Sources de financement (page 28)

- 13.1. Partenaires financiers (p. 28)
- 13.2. Nouvelle tarification solidaire (p. 30)
- 13.3. Autres sources de revenus (p. 30)

14. Perspectives et défis pour l'année à venir (page 31)

- 14.1. Enjeux identifiés (p. 31)
- 14.2. Objectifs prioritaires (p. 31)
- 14.3. Appel à la mobilisation et au soutien (p. 31)

15. Témoignages et photos (page 32)

16. Mosaique d'allaitement (page 40)

17. Nouveau code de vie (page 41)

18. Mot de conclusion de Maïna (page 42)



Mot de la présidente du Conseil d'administration

Le meilleur moyen de prédire l'avenir est de l'inventer.

-Alan Kay



Chères membres et partenaires,

Alors que nous nous tournons vers l'année 2025-2026, nous sommes ravies de partager, à travers ce rapport d'activités, les avancées significatives d'Autour du bébé qui ont marqué la dernière année. Grâce à l'engagement de l'équipe et des bénévoles, ainsi que du leadership de la direction générale, nous avons réussi à créer un environnement plus dynamique, inclusif et collaboratif. Pour nous, la diversité, c'est une question de valeur!

D'abord, nous avons revisité notre positionnement sur les réseaux sociaux, renforçant notre engagement envers la communauté et les familles. En augmentant notre visibilité, cela nous permet à tous les jours de nous rapprocher de vous et de mieux communiquer nos projets et élargir nos interactions avec les familles d'Ahuntsic.

Notre migration vers un nouveau logiciel de gestion du membership et d'inscription aux activités marque un tournant dans notre efficacité administrative. Cette nouvelle plateforme facilite la gestion des adhésions et simplifie l'inscription à notre gamme d'activités. Nous avons aussi revu le coût du membership. En optant pour une tarification solidaire, nous avons choisi d'offrir une chance égale à toutes et à tous de venir chez nous!

Enfin, nous avons poursuivi le développement de nos services en intégrant des activités « sportives » et d'accompagnements renforcés auprès des plus vulnérables. Ces initiatives visent à promouvoir le bien-être physique et mental des familles, tout en renforçant les liens au sein de notre communauté. Nous avons aussi poursuivi le soutien aux parents en situation de deuil périnatal. Au net, plus d'activités, d'accompagnements et un code de vie actualisé.

Je tiens à souligner la contribution des membres du conseil d'administration qui, au cours de l'année, ont maintenu une pleine implication. Hélène, Judith, Jessica, Gabrielle, Nathalie, vous êtes des complices hors pair, impliquées et fidèles. Merci!

Aussi, nous vous remercions toutes et tous pour votre soutien indéfectible. Lorsque nous unissons nos talents et nos rêves, c'est toute une communauté qui se dessine! C'est à nous toutes et tous d'inventer cet avenir et vous y jouez les rôles principaux!

Bonne lecture du magnifique rapport d'activités

Cordialement,

Josée Latendresse, Présidente

Mot de la directrice générale

J'ai appris que le courage n'est pas l'absence de peur, mais la capacité de la vaincre.

-Angela Davis, militante et intellectuelle afroféministe

Le pouvoir d'agir, c'est refuser de s'adapter à un monde injuste, et construire, ensemble, de nouveaux possibles.

-Fatima Ouassak, politologue et militante féministe décoloniale



Chères membres, partenaires et allié·e·s de la communauté,

L'année 2024-2025 a été, une fois de plus, marquée par la résilience, l'engagement et la solidarité. Dans un contexte où les besoins de la population ne cessent d'évoluer, notre organisme a su rester fidèle à sa mission : offrir un espace inclusif, bienveillant et porteur de changement pour les personnes que nous accompagnons au quotidien.

Nos actions ont été guidées par les valeurs profondes de l'action communautaire autonome : l'autonomie, la démocratie, l'ancrage local et surtout, la transformation sociale. Grâce à la force de notre équipe, à l'implication précieuse des bénévoles et au soutien indéfectible de nos partenaires, nous avons pu mettre en œuvre des projets concrets, créatifs et profondément humains.

Cette année, nous avons aussi consolidé notre enracinement dans la communauté, multiplié les collaborations et pris le temps d'écouter les personnes que nous rejoignons. Parce qu'au cœur de notre travail, il y a des histoires, des visages, des vécus – et une volonté commune de bâtir un milieu de vie plus juste, plus équitable et plus solidaire.

Je tiens à remercier chaleureusement notre conseil d'administration pour sa confiance, ainsi que l'ensemble de l'équipe pour son dévouement. Merci également aux personnes participantes, membres, familles, bénévoles et partenaires qui font vivre, jour après jour, notre mission.

C'est avec conviction et espoir que nous poursuivrons, ensemble, notre engagement vers une société plus inclusive, où chaque voix compte.

Bonne lecture,

À bientôt!

Nathalie Bélanger, Directrice générale

Conseil d'administration et équipe terrain

Équipe 2024-2025

Nathalie Bélanger

Directrice générale et Sexologue

Maria-Josée Vargas

Coordonnatrice et Sexologue

Florentine Mérette-Bélanger

Intervenante et Soutien administratif

Marlene Lavoie

Intervenante et Doula

Chantal Lemoyne

Intervenante, Responsable des Relevailles

Maude Fernet-Brossard

Intervenante et Stagiaire en travail social

Audrey-Ann Jutras

Chargée des communications et Sexologue

Émilie Marien

Intervenante et Stagiaire en sexologie

Maïna Augustin-Tellier

Sexologue et Doula, en congé de maternité

Marjorie-Anne Ménard

Intervenante temporaire, Projet Horizon

Marie-Gerthy St-Armand

Intervenante temporaire, Projet Horizon



Conseil d'administration 2024-2025

Josée Latendresse (Présidente)

Hélène Bergeron (Vice-Présidente)

Judith Guérin (Secrétaire)

Jessica Tremblay-Flamand (Trésorière)

Gabrielle Ladouceur-Despins (Administratrice)

Présentation de l'organisme

HISTORIQUE ET ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

Autour du bébé a été fondé en 1982 sur l'initiative d'un groupe de mères du quartier Ahuntsic, qui avaient besoin de briser l'isolement et de s'entraider par le biais de troc de gardiennage et de vêtements. Des sorties étaient également organisées.

Au fil des années, l'organisme a affiné sa trajectoire pour se spécialiser en périnatalité et accompagner plus particulièrement les nouvelles familles qui vivent l'arrivée d'un bébé.

L'embauche de la directrice actuelle de l'organisme, en 2011, a également entraîné l'apparition d'une spécialité en sexopérinatalité et un engagement solidaire et féministe actif au sein de l'organisme, qui transparait dans les interventions quotidiennes des employées ainsi qu'à travers des événements thématiques ponctuels.

Autour du bébé est aussi présent à l'échelle nationale, notamment par son adhésion au Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec (RCRPQ), dont sa directrice est la présidente. Cette position privilégiée permet à Autour du bébé de faire rayonner les besoins des familles sur la sphère politique et médiatique québécoise.

ZONES DESSERVIES ET POPULATION CIBLÉE

Le territoire couvert par Autour du bébé correspond aux quartiers montréalais d'Ahuntsic et de Montréal-Nord. À l'occasion, l'équipe peut aussi offrir des services aux familles de Cartierville et de Ville Saint-Laurent.

La population desservie est constituée de familles ayant un bébé âgé de 0 à 2 ans ou qui en attendent un, sans égard pour l'origine, la langue parlée, l'identité sexuelle, l'âge, l'état de santé physique et mental, le revenu et le niveau d'éducation des individus qui les composent.

Mission, vision, valeurs

La mission d'Autour du bébé est d'accompagner les nouveaux parents dans l'apprentissage et la valorisation de leur nouveau rôle dans la période pré et postnatale et de favoriser la santé globale de tous les membres de la famille afin d'en faire une expérience positive et équilibrée.

Les interventions de l'équipe et la vision de l'organisme s'appuient sur 4 principales valeurs:

Inclusion : Chaque personne est respectée et peut avoir accès aux mêmes opportunités

Autonomie: Chaque parent possède le pouvoir d'agir nécessaire pour faire les meilleurs choix pour sa famille

Santé globale: Chaque personne évolue dans un environnement complexe qui influence sa santé et son bien-être

Féminisme: Chaque intervention reflète les valeurs humaines et la pleine égalité de genre

Faits saillants

1

Nouveau membrariat
« sympathique »

2

Nouvelle
tarification
solidaire

3

Nouvelles
stratégies de
communication
et de relations
publiques

4

Octroi d'un financement non-
récurrent destiné à la réalisation
du projet « Horizon maternel :
soutien renforcé aux femmes
immigrantes en périnatalité par
l'ASPQ »

6

Semaine
thématique
d'activités, de
consultations et de
sensibilisation aux
droits et à l'égalité
des femmes

5

Nombre record d'employées
et de projets dans l'historique
de l'organisme

7

Nouveau code de
vie reflétant les
valeurs de
l'organisme

8

Nouveaux groupes
fermés de soutien en
deuil périnatal
autofinancés par
l'organisme

Notre ancrage dans l'action communautaire autonome

1 Organisme à but non lucratif

Le Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé est un organisme à but non-lucratif fondé en 1982. Nous sommes enregistrées au Registre des Entreprises du Québec au numéro 1145236239 et notre numéro de bienfaisance est le 830881322 RR0001. Notre mission, énoncée plus haut dans sa forme officielle, est d'accompagner les nouvelles familles dans leur rôle parental et de leur offrir le soutien nécessaire pour que cette expérience soit positive pour tous les membres de la famille. Nous ne poursuivons pas d'objectifs lucratifs et tous les fonds récoltés par nos levées de fonds, nos services d'économie sociale et nos campagnes de dons sont redonnés aux familles sous forme de services ou servent à notre fonctionnement courant.

2 Initié par la communauté

L'organisme, tel que mentionné plus haut dans notre historique, a été fondé en 1982 après qu'un groupe de mères au foyer du quartier ait constaté un manque de services pour les parents de jeunes enfants. À l'origine, il s'agissait d'une ressource par et pour destinée aux parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans, mais depuis la ressource s'est professionnalisée et spécialisée en périnatalité. Les familles sont cependant toujours au cœur de nos actions, notamment par l'implication bénévole de plusieurs mères utilisatrices de services à titre de marraines d'allaitement ou d'administratrices au conseil d'administration, ou encore par la place centrale offerte aux membres et aux familles vulnérables dans tous nos services. Au fil des années, l'organisme a fait preuve d'innovation en répondant aux besoins émergents dans sa communauté et de nombreux services sont à ce jour toujours développés en synergie avec les demandes et besoins réels dans notre milieu.

3 Vie associative et citoyenne

En ce qui concerne le conseil d'administration d'Autour du bébé, nous avons actuellement 3 mères utilisatrices (ou anciennement utilisatrices dont les enfants ont grandi) qui siègent au conseil, soit une majorité de celui-ci. Le conseil d'administration s'est réuni à 8 reprises durant l'année. Les membres du conseil d'administration sont toutes des utilisatrices de services ou des professionnelles sans lien personnel avec la directrice générale de l'organisme, ni aucune des employées de la ressource. Les membres sont généralement élues lors de l'Assemblée Générale Annuelle, mais elles peuvent aussi être cooptées durant l'année si cela est nécessaire.

Notre Assemblée Générale Annuelle a eu lieu le 14 juin 2024 et a accueilli 28 familles membres, ainsi que 4 familles utilisatrices non-membres. Au total, 44 adultes et un nombre non-recensé de bébés et d'enfants étaient présents sur place. Il s'agit d'un nombre important de participations.

Les orientations de l'organisme sont décidées par la gouvernance d'Autour du bébé et ses membres : aucun acteur externe, qu'il s'agisse d'instances publiques ou privées, ne décide de ses orientations. Les politiques internes (code de vie, confidentialité, etc.) sont élaborées par le conseil d'administration ou par l'équipe, à la demande du CA, et s'appuient sur les valeurs et la mission de l'organisme et sur la législation en vigueur lorsque requis.

4 Mission propre et transformation sociale

Nos actions et nos services sont alignés avec notre mission. Par ceux-ci, nous visons également une transformation sociale. En effet, nous sommes fermement convaincues que la période de -9 mois à 2 ans est une période cruciale du développement de la personne, qui marquera non seulement le développement et la trajectoire de vie de ces enfants pour la suite de leur parcours, mais aussi leur rôle à titre d'acteurs de changement dans le futur. Nos services axés sur la stimulation, l'alimentation des bébés, le sommeil et le développement psychosexuel des enfants, par exemple, favorisent donc la transformation sociale en contribuant à la maturité scolaire et au sain développement global de ces enfants, afin qu'ils deviennent des adultes en bonne santé et capables de jouer un rôle actif en société. Nos activités de contes et comptines pour bébés ou sur les stéréotypes de genre dans l'éducation des enfants, entre autres, ont quant à eux une visée de transformation sur le plan social et politique. Effectivement, en sensibilisant les parents à l'importance de l'introduction à la littérature jeunesse dès le plus jeune âge, de la routine, de l'impact nocif des écrans et d'une éducation non-genrée, nous contribuons à l'avènement d'une future génération d'adultes informés, cultivés, égalitaires et sensibles aux enjeux d'inclusivité.

Du côté des parents, nos services en santé mentale, qu'il s'agisse de notre groupe de prévention de la dépression postpartum « Pause Créative » ou de notre groupe de soutien en deuil périnatal, notamment, favorisent la transformation sociale en permettant aux parents visés par ces problématiques de normaliser les souffrances vécues et de relever leurs propres défis, ce qui permet à notre société de profiter à nouveau du plein potentiel de ces personnes dans toutes les sphères de leurs vies. Nos services de soutien à domicile et en nutrition permettent un plus grand pouvoir d'agir pour les familles en améliorant dès le plus jeune âge les habitudes de vie. L'accompagnement des familles se traduit par l'outillage des nouveaux parents, particulièrement les mères, par l'acquisition de connaissances en lien avec l'arrivée d'un bébé, mais aussi en lien avec la condition féminine, l'égalité et les stéréotypes de genre. La coercition financière, la charge mentale et l'inégalité dans le couple sont abondamment abordés, ainsi que l'importance de l'attachement parent-enfant dans le but d'améliorer les conditions de vie des familles et le bien-être des enfants, leur assurant alors un développement optimal. L'autonomisation des familles vulnérables est visée afin de moins dépendre des services, comme par exemple l'aide alimentaire.

5 Approche démocratique et participative

Autour du bébé met le travail d'équipe au cœur de sa pratique, autant dans les gestes du quotidien que dans ses grandes approches. L'équipe d'Autour du bébé et son conseil d'administration se composent de femmes aux profils variés et aux compétences multiples, qui travaillent de concert pour offrir aux familles du secteur une aide adaptée à leurs besoins. Cela entre en continuité avec les origines de l'organisme, fondé à l'origine par l'initiative citoyenne d'un groupe de femmes engagées et solidaires pour améliorer la qualité de vie des familles de leur communauté. L'autonomie des fondatrices dans les orientations de l'organisme s'est transmise jusqu'à nos jours et notre équipe est toujours complètement indépendante dans son fonctionnement.

6 Autonomie dans les orientations

Toutes les personnes qui siègent au conseil d'administration d'Autour du bébé le font en leur nom personnel, à titre de citoyennes. Les employeurs des membres du conseil d'administration, qu'il s'agisse d'entreprises privées, d'institutions publiques ou de groupes communautaires, n'exercent aucune influence sur l'organisme par l'intermédiaire du conseil d'administration.

Par ailleurs, les bénévoles de l'organisme, qu'il s'agisse des membres du conseil d'administration, de marraines d'allaitement, de bénévoles pour l'informatique ou de toute autre tâche effectuée par les familles pour aider l'organisme, sont indispensables au bon fonctionnement d'Autour du bébé. Les brunchs offerts aux marraines d'allaitement et les cadeaux offerts aux bénévoles à certaines occasions, comme Noël ou l'Assemblée Générale Annuelle, sont autant de façons de les remercier de leur implication si essentielle.

7 Enracinement dans le milieu

L'organisme, tel qu'énoncé dans le passage sur la transformation sociale, a pour objectif bien davantage que la simple prestation de services. Nos services, au contraire, sont un moyen pour atteindre nos buts plus globaux en ce qui concerne le bien-être des familles, leur agentivité et l'égalité des genres, entre autres. Nos participations à de multiples comités, événements et partenariats sont aussi des opportunités pour nous de poursuivre ces grands objectifs à d'autres niveaux.

Les services d'Autour du bébé agissent sur plusieurs éléments : nos causeries d'éducation populaire et nos ateliers apportent aux parents des réponses à leurs questions sur différents aspects de la périnatalité et préviennent certains comportements parentaux non-optimaux, nos activités thématiques en sexologie, condition féminine et santé mentale sensibilisent notre clientèle à ces enjeux et enrayent certains préjugés que les familles peuvent avoir sur ces questions et nos actions concertées avec d'autres partenaires, de même que nos formations à ces professionnels, agissent contre les préjugés et pour une mobilisation sociale du milieu communautaire au sens large. Nos services qui visent à acquérir des habiletés, comme les cuisines collectives et les cours de portage ou de RCR, visent l'agentivité individuelle des parents en leur permettant d'être plus autonomes dans les gestes de tous les jours de leur parcours parental. Notre approche globale vise cependant l'agentivité des familles de façon plus collective et générale, en leur permettant de se sentir capables de mobilisation et d'action dans les grands enjeux qui touchent notre société, de même que leur vie de parent.

À l'occasion, Autour du bébé participe aussi à des recherches scientifiques, à des événements citoyens orchestrés par des partenaires ou à des mouvements de protestation pour des causes touchant sa clientèle, son fonctionnement ou des enjeux comme les droits des femmes, la violence obstétricale, la promotion de l'allaitement, etc. L'organisme peut alors être amené à demander des modifications à la manière dont la société fonctionne et à militer pour une société plus inclusive et pour une action différente. De plus, nous mettons en place des journées thématiques spéciales sur des thèmes comme la Journée des droits des femmes, l'immigration, la périnatalité ou la dépression postpartum. Une entente avec la Ville de Montréal nous permet de développer un lieu commémoratif pour les familles vivant un deuil périnatal, qui sera inauguré en automne 2025. Le CRP Autour du bébé est reconnu par les partenaires institutionnels du secteur, qui nous confient des mandats comme celui de dispenser les cours prénataux, de les recevoir dans nos locaux pour leurs offres de services, etc. L'organisme est aussi une référence pour nos partenaires communautaires en termes de périnatalité, de nutrition, de santé mentale et de sexologie.

8 Pratique d'autonomie financière

Les sources de financement d'Autour du bébé, décrites plus loin dans ce rapport, sont diversifiées et témoignent des multiples angles sur lesquels Autour du bébé intervient quotidiennement. L'organisme est autonome financièrement grâce à ses sources de financement nombreuses. L'autofinancement, les dons, la prestation de formations et les services d'économie sociale sont autant de façons qu'Autour du bébé adopte pour occuper un rôle actif dans son financement et pour mobiliser la clientèle dans le financement des services.

Activités réalisées en 2024-2025

Description des programmes et des services

Les services financés par l'entente spécifique CRP comprennent les haltes-allaitement, moments privilégiés où les familles peuvent recevoir de l'aide avec leur allaitement, peser leur bébé et discuter avec d'autres parents de façon informelle. Ils comprennent aussi les causeries d'éducation populaire, ou « Matins Coup de Pouce », durant lesquelles une intervenante discute avec les parents d'un sujet différent chaque semaine et leur transmet de l'information dans une ambiance chaleureuse. Enfin, un accompagnement prénatal et postnatal aux familles est aussi inclus dans ce financement, notamment dans le cadre de nos rencontres prénatales, ou encore dans des activités de prévention (bébé secoué, santé mentale...).

Le projet « Horizon maternel » visait à offrir des services spécifiques aux femmes enceintes issues de l'immigration jusqu'aux 6 semaines de leur bébé, avant de les intégrer aux activités régulières de l'organisme. Ces services spécifiques se sont traduits par des Relevailles, des cours prénataux et des repas communautaires, aussi appelés « Dîners multiculturels ». Des accompagnements à la naissance ont aussi été effectués, ce qui a répondu aux besoins de nombreuses femmes qui étaient isolées au moment de l'accouchement.

Le projet « Du premier lait à l'assiette » a permis d'offrir des cuisines collectives de repas afin de favoriser la sécurité alimentaire des familles. Les haltes-allaitement ont aussi été financées en partie par ce projet, de même que les rencontres individuelles en allaitement offertes gratuitement aux familles qui en ont besoin. Finalement, les ateliers d'éducation populaire en nutrition ont aussi été financés par ce projet, permettant aux familles d'en apprendre davantage sur les différentes méthodes d'introduction des aliments et sur les manières d'économiser et de manger en famille. Des repas familiaux financés par ce projet ont aussi été cuisinés par des intervenantes et offerts aux familles les plus vulnérables du secteur.

Le projet « Promotion et soutien à l'allaitement et à l'alimentation » a, pour sa part, contribué au financement des haltes-allaitement et à la promotion de l'allaitement dans nos services, mais aussi aux cuisines collectives de purées, moments collectifs de préparation de purées pour bébés favorisant la saine nutrition des tout-petits. Les formations de nouvelles marraines d'allaitement et l'encadrement de ce service par une intervenante ont également fait partie des services couverts par ce projet.

Le financement de la DRSP pour la Pause Créative a permis de financer une partie de notre groupe de soutien en prévention de la dépression postpartum, de même qu'une partie de notre activité de massage pour bébés, le massage étant un outil privilégié pour renforcer l'attachement et le bien-être de la dyade parent-bébé. Les activités de bricolage parent-bébé ont aussi été financées par ce projet.

Le financement Ville-MTESS pour la Pause Créative a permis de financer l'autre partie de nos services de massage, bricolage et groupe de soutien en dépression postpartum.

Le financement du Réseau des éclaireurs pour « Matinées parent-bébé » a permis de servir des petits-déjeuners lors de causeries pour les familles.

Description des services (suite)

Le financement du programme Alliance vise à outiller les parents pour contrer la négligence de façon générale. De la prévention à cet égard est donc effectuée dans l'ensemble de nos services et un accompagnement est offert aux familles à risque, si cela est nécessaire.

Le financement CRP pour des services postnataux a permis d'offrir des Relevailles à domicile pour assister les familles après l'arrivée de leur bébé. Un accompagnement en postnatal intégré à plusieurs services a aussi été rendu possible grâce à ce financement.

L'entente pour les rencontres prénatales du CIUSSS a été prise entre le CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal et Autour du bébé pour offrir des rencontres prénatales aux familles fréquentant le CIUSSS.

De nombreux services d'Autour du bébé ne sont toutefois pas financés et sont donc offerts en économie sociale. Ainsi, les groupes de yoga avec bébé et de yoga prénatal, les Bébés Futés (activités de stimulation parent-bébé), le groupe de soutien en deuil périnatal pour les parents vivant la perte d'un bébé et les activités de Contes, comptines et berceuses (activités visant le développement de la maturité scolaire chez les tout-petits) sont offerts aux familles sans être financés. Il en va de même pour les ateliers comme le sommeil, le portage, la langue des signes et les services en sexologie, de même que les déjeuners et dîners communautaires et les parcours pour bébés, entre autres.



Statistiques de fréquentation et de participation

STATISTIQUES DIVERSES	
Familles membres d'Autour du bébé	722
Utilisateurs non-membres	832
Soutiens téléphoniques	1386
Nombre de Relevailles à domicile	287
Nombre d'heures de Relevailles à domicile	661
Nombre de jumelages avec des marraines d'allaitement	79
Nombre d'heures de bénévolat	400
Accompagnements à la naissance	14
Nombre de rencontres du Conseil d'administration	8



ACTIVITÉ	NOMBRE DE PARTICIPATIONS	OCCURENCES
Halte allaitement	1168	65
Massage pour bébé	440	25
Yoga avec bébé	552	30
Bébé futé	640	30
Groupe de soutien: Pause créative	592	38
Groupe de soutien en deuil périnatal	30	6
Rencontres prénatales	461	68
Yoga prénatal	216	28
Matins coup de pouce	612	34
Le sommeil de bébé	62	6
Le portage	44	3
Langue des signes avec bébé	62	4
Ateliers sexologiques	150	13
Activités psychomotrices	64	4
Cuisine familiale	153	9
Cuisine de purées pour bébés	141	8

ACTIVITÉ	NOMBRE DE PARTICIPATIONS	OCCURENCES
Introduction aux aliments solides	140	22
DME	122	8
Causerie postnatale	52	6
RCR bébé et enfants	112	6
Contes pour bébés	222	9
Contes, comptines et berceuses	316	22
On jase on joue / on jase on lunch	80	9
Matinée au parc	120	7
Midi-soupe	140	11
Bagels et bébés	52	3
Bricole avec bébé	42	3
Rééducation périnéale	18	1
Ostéopathie pour bébés	22	1
Pique-nique au parc	11	4
Fêtes spéciales	132	2
Dîner multiculturel	6	1

Contexte social d'intervention

Le contexte dans lequel l'équipe d'Autour du bébé intervient est particulier et à l'image de la société dans laquelle l'organisme évolue. Tout d'abord, la clientèle desservie se trouve à une période de sa vie durant laquelle l'engagement social et communautaire est plus difficile, en raison des multiples contraintes que l'arrivée d'un bébé peut engendrer. Il est donc plus difficile de mettre en place des services de type « par et pour », l'investissement des parents étant très variable d'une semaine à l'autre lorsque de tels services sont implantés.

Un recul des droits des femmes est observé dans la société en général, mais particulièrement avec la clientèle des nouveaux parents, qui voient souvent apparaître des inégalités dans le couple qui n'étaient pas présentes avant d'avoir des enfants. Lorsqu'interrogées au sujet du féminisme et des droits des femmes, les clientes nomment souvent ne pas vraiment s'y connaître et parfois ne pas s'y intéresser. Ce type de réponse était beaucoup moins présent il y a quelques années et semble refléter un changement de mentalité dans la population et un retour à des valeurs traditionnelles pour beaucoup de femmes.

L'équipe observe aussi une hausse de la présence des pères dans les services depuis quelques années; ceux-ci étant de plus en plus nombreux à partager le congé parental avec leur conjointe au-delà des semaines de congé de paternité initiales. Ces hommes qui restent à la maison avec leur bébé fréquentent donc leur centre périnatal de quartier dans le but de s'outiller et de rencontrer d'autres parents, entre autres. Néanmoins, la société ne semble pas encore prête à accepter ce changement d'organisation parentale de plus en plus courant. En effet, les pères rapportent notamment se faire contacter par leur employeur de façon récurrente durant leur congé parental pour se faire demander d'effectuer des tâches, situation beaucoup moins rapportée par les mères et témoignant d'une vision banalisatrice des milieux de travail, qui considèrent que le congé parental d'un homme n'est pas un vrai congé au même titre que celui d'une femme. Les pères nomment aussi recevoir davantage de critiques négatives liées au fait de rester à la maison, comme de voir leur implication minimisée ou de se faire dire que c'est leur conjointe qui devrait être à la maison à leur place. Il est donc important de souligner le double discours qui est présent actuellement en société, soit d'une part d'encourager les hommes à jouer davantage leur rôle parental et à mieux séparer les tâches avec leur conjointe au nom de l'égalité des genres, tout en dénigrant les hommes qui essaient de le faire en minimisant leur implication ou en les empêchant de la mener à bien.

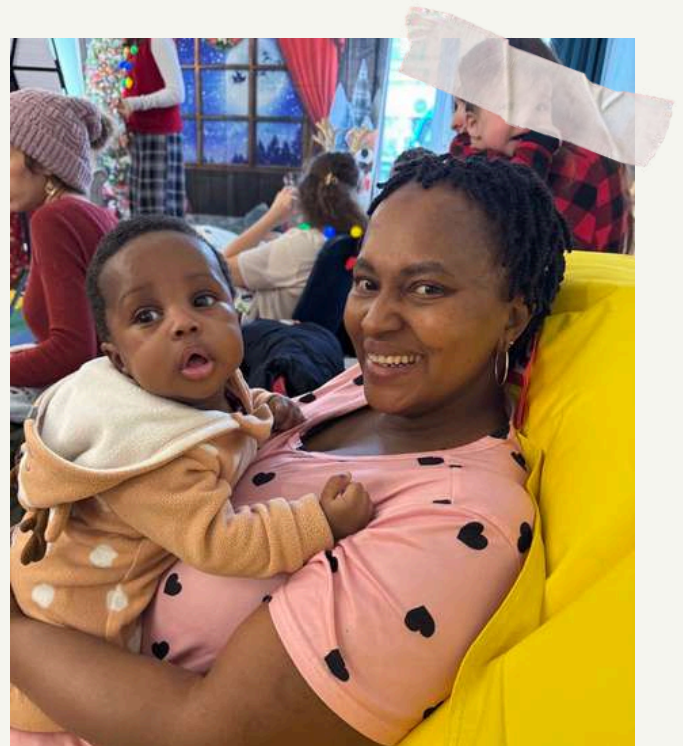
L'âge des parents accueillant un premier enfant tend également à augmenter : alors qu'il était commun de voir des pères dans la quarantaine dans les services en périnatalité, il est aussi possible de rencontrer des mères dans la quarantaine depuis quelques années dans une proportion qui augmente continuellement. Cela entraîne des changements dans les façons d'intervenir, car les défis rencontrés sont différents.

Un nombre de mères soloparentales (mères ayant un enfant seules par choix) toujours grandissant amène aussi des changements dans les défis rencontrés par l'équipe, car ces mères vivent des défis uniques liés au fait de ne pas pouvoir partager les tâches avec un.e partenaire, souvent après avoir eu un parcours non-traditionnel de conception et de grossesse.

Dans l'ensemble, les situations de crise extrême (précarité sociale, violence, isolement, santé mentale...) sont très présentes parmi la clientèle rencontrée. Parallèlement, les clients semblent de moins en moins conscients des enjeux communautaires, qu'ils soient politiques, économiques ou sociaux. Au-delà de la difficulté à s'informer qui accompagne les autres difficultés des nouveaux parents et qui a toujours été présente parmi la clientèle, une diminution est observée chez les parents de l'intérêt général pour les enjeux sociaux par rapport à ce qui était observé il y a quelques années. Les parents recherchent à recevoir des services et à briser l'isolement, mais l'intérêt nommé pour s'engager dans des projets sociaux est moins élevé. L'immigration très élevée dans le secteur d'Autour du bébé, et plus généralement à Montréal, amène également un lot de défis additionnels. Effectivement, ces familles vivent généralement une précarité économique et un isolement social accrus, rendus plus difficiles par la barrière linguistique et les différences culturelles dans les façons d'interagir et au niveau des institutions. De surcroît, les différences culturelles au niveau des droits humains et des rôles de genre dans la famille peuvent amener des situations de violence au sein de certaines familles. Enfin, puisque les organismes en immigration sont souvent surmenés en raison de la grande quantité de clients desservis, les intervenantes des organismes ayant d'autres missions, par exemple en périnatalité, doivent également effectuer certaines tâches étant normalement dévolues aux organismes en immigration, comme remplir des documents gouvernementaux avec des clientes, par exemple.

De façon générale, tous ces enjeux font en sorte que notre équipe doit offrir plus de services que ce qui est possible avec le financement actuel. **Cela est ultimement profitable au système de santé dans son ensemble, car la présence d'organismes comme les Centres de Ressources Périnatales fait en sorte que les parents vont moins à la clinique ou chercher des services psychosociaux au public, services qu'ils reçoivent plutôt à leur CRP.** Les CRP sont donc essentiels au soulagement du système de santé.

Finalement, les observations de l'équipe et des communications avec des organismes desservant d'autres clientèles mènent à la conclusion que les services pour femmes, qu'il s'agisse d'un CRP ou d'autres types de ressources (refuges...), font office de lieux fourre-tout dans lesquels il est attendu que les intervenantes répondent à tous les besoins de leur clientèle, y compris les besoins qui ne font pas partie de leur mission, sous le prétexte d'un dénominateur commun justifiant leur présence sur place (par exemple, dans un CRP, la personne se présente parce qu'elle a un bébé, mais finit par recevoir de l'aide pour de nombreux autres besoins). Cela semble être causé par une rupture de services et un trop grand nombre de demandes dans les réseaux de services traditionnels. Par conséquent, dès qu'une personne trouve une ressource pour répondre à l'un de ses besoins, elle tente d'en profiter pour répondre à un plus grand nombre de besoins pendant qu'elle en a l'occasion.



Implication des membres et des bénévoles

Nouveau membrariat sympathique

À l'hiver 2025, Autour du bébé s'est doté d'un nouveau système de membrariat sympathique. Ce système permet aux familles de devenir membres de l'organisme pour un an, pour un tarif de leur choix entre 5\$ et 15\$. Cela permet à la fois de rendre le membrariat plus accessible en diminuant les coûts associés à l'adhésion et de permettre aux familles ayant un plus faible revenu, mais ne se qualifiant pas pour un membrariat subventionné, de profiter des avantages du membrariat à un prix abordable. Le fait de pouvoir choisir le montant qu'elles souhaitent donner permet aussi aux familles de gagner en agentivité en ayant la possibilité de décider de la hauteur de leur contribution.

Comités et par et pour

Plusieurs activités ont permis de rassembler les parents dans une formule « par et pour », où les familles ont pu être mises à l'honneur et s'entraider. Premièrement, les midi-soupe ont permis aux familles de se rencontrer pour dîner ensemble et parler de sujets qui les interpellent, dans une ambiance conviviale et sans jugement. Une intervenante de l'organisme a préparé une soupe chaque semaine pour recevoir les familles, qui s'installaient ensuite ensemble pour manger et discuter.

Deuxièmement, le service de marraines d'allaitement permet à des mères expérimentées en allaitement d'offrir du soutien à de nouvelles mères qui en ont besoin par téléphone, ce qui valorise le savoir expérientiel des marraines d'allaitement et permet aux mères qui reçoivent le service de profiter d'un soutien chaleureux et humain de la part d'une femme qui a vécu les mêmes défis qu'elle.

Troisièmement, une membre honoraire, ancienne utilisatrice restée bénévole à l'organisme, s'occupe bénévolement du site internet et des enjeux informatiques d'Autour du bébé, ce qui offre un support inestimable à l'équipe. D'autres parents sont également bénévoles à l'occasion, s'impliquant pour des tâches diverses à la hauteur de leurs capacités et disponibilités.



Vie associative

Équipe

De nombreuses activités ont permis à l'équipe de consolider leurs liens et de souligner leurs accomplissements.

Les diverses activités de formation continue auxquelles l'équipe a participé cette année ont permis aux intervenantes de peaufiner leurs connaissances sur différents sujets touchant leur travail, tout en réseautant avec d'autres partenaires. Notamment, la participation des sexologues et des étudiantes en sexologie de l'équipe au Colloque de l'Ordre Professionnel des Sexologues du Québec a permis à ces professionnelles de se mettre à jour sur les dernières découvertes dans le domaine sexologique, de rencontrer d'autres expert.e.s dans leur domaine et de renforcer leurs liens de travail par le biais d'expériences partagées. D'ailleurs, pour la première fois dans l'histoire d'Autour du bébé, l'organisme a embauché une stagiaire en sexologie à titre d'intervenante pour son année de stage, offrant ainsi un stage en emploi à une élève du baccalauréat en sexologie de l'UQÀM plutôt qu'un stage non-rémunéré. La participation de certaines intervenantes au Symposium de la Ligue La Leche a aussi été un moment marquant.

Familles

Dans le cadre de la Semaine de l'Allaitement, en octobre 2024, une séance photo a été organisée pour les parents afin de leur permettre de garder un souvenir impérissable de leur allaitement. Une mosaïque des photos d'allaitement de nos membres et anciennes membres a ensuite été créée afin de représenter la diversité des parcours d'allaitement.

Des fêtes thématiques ont aussi été organisées. À l'Halloween, une journée d'activités en costumes a été planifiée, lors de laquelle une séance photo a été proposée aux familles pour garder un souvenir du premier ou deuxième Halloween de leur bébé. À Noël, de nombreuses festivités étaient à l'honneur, comme des photos avec Mère Noël, un livre remis à chaque enfant présent en fonction de son âge, et de nombreuses autres activités (chansons, bricolages, potluck...).

Deux brunchs ont été organisés pour remercier nos marraines d'allaitement bénévoles durant l'année. Ces moments privilégiés ont permis aux marraines de profiter d'une occasion pour échanger sur leur rôle, recevoir un soutien clinique de la part d'une intervenante de l'équipe concernant leurs jumelages et passer un moment agréable entre mamans.

Dans le cadre du projet « Horizon maternel », de courts événements ont été organisés tout au long de l'année pour les familles visées par le projet, comme des repas communautaires et des moments de discussion pour briser l'isolement et parler de leurs difficultés uniquement avec des mères vivant les mêmes enjeux.

Pour terminer, de nombreuses activités ont été organisées lors de la Semaine des droits des femmes (du 3 au 7 mars 2025). Plus précisément, le coup d'envoi a pris la forme d'un Matin Coup de Pouce sur le thème du féminisme en étant parents, puis deux nouvelles activités ont été animées en primeur aux parents. La première était une activité sur l'image corporelle des nouvelles mères après l'accouchement, qui fut suivie d'un dîner fourni pour permettre la poursuite des discussions féministes au-delà de la durée de l'atelier. La deuxième était une activité sur les amitiés en tant que nouveau parent, qui fut aussi suivie d'un dîner fourni pour continuer de parler de solidarité féminine après l'activité. Au terme de la semaine, un « arbre » de femmes et d'œuvres féministes inspirantes a été créé par les intervenantes et les utilisatrices, afin de mettre de l'avant les échanges de savoirs entre femmes.

Formations suivies

Psychothérapie auprès d'adultes présentant un haut potentiel intellectuel: considérations pratiques
Formation sur la rencontre d'information obligatoire dans le cadre d'une Grossesse pour autrui (GPA)
Utiliser l'art comme outil de transformation sociale

Journée Annuelle 2024- Parcours migratoires et périnatalité : aspects interculturels, traumatiques et adaptation des services

Parcours migratoires, conditions d'adversité, santé mentale et développement global des jeunes enfants: Enjeux et défis pour l'intervention
Approche sensible au trauma auprès de nouveaux parents et ses applications en contexte postmigratoire
Porter son bébé d'un berceau culturel à un autre: entre trauma, transmission et contre-transfert
Témoignages et réalités des femmes immigrantes en contexte d'accouchement: le SRPFIQ partage son expertise

Formation sur la violence conjugale (volet de base et volet avancé)

Matinée de conférences sur la santé mentale maternelle

« Comment » devient-on parent? Exploration des facteurs, contextes et pratiques cliniques favorables à la transition à la parentalité
D-MER (réflexe d'éjection dysphorique) : quand l'allaitement déclenche l'angoisse
Au-delà de la dépression : Troubles anxieux et traumatismes en période périnatale
Accompagnement psychosocial en contexte de consommation en période périnatale

Atelier sur l'arnaque locative: savoir identifier et se protéger des arnaques locatives et les ressources
Secourisme en milieu de travail

Webinaire « World Sexual Health Day: Positive Relationships »

Approche globale : Parentalité, périnatalité, allaitement

Formation sur la Loi 25

Formation de base en deuil périnatal

Faciliter l'intervention auprès de personnes issues des communautés ethnoculturelles, religieuses et linguistiques minoritaires au Québec

Journée des Professionnelles en Allaitement

Cultiver l'allaitement : l'approche sage-femme

Étude de cas - Approche counseling « empowerment » pour une prise de décision libre et éclairée

La banque publique de lait maternel d'Héma-Québec : 10 ans au service des grands prématurés

Étude de cas - Allaitement directement au sein en néonatalogie. Une histoire de cas pour explorer pourquoi et comment c'est possible.

Aperçu et Témoignage - Évolution de l'allaitement et l'IAB depuis 20 ans au Québec

Étude de cas - La contraception chez une mère qui allaite, une étude de cas

Réflexions sur la pratique du cododo chez l'enfant allaité : du 4^e trimestre au premier anniversaire

Étude de cas - Le soutien aux familles allaitantes durant le 4^{ème} trimestre : optimiser l'entraide entre le CLSC et les ressources communautaires d'entraide à l'allaitement (RCA)

Formations suivies (suite)

Colloque « Sexualité, deuils et transitions » (Jour 1)

Conférence d'ouverture: L'érotisme au fil des âges
Les processus sociaux d'affirmation de genre chez les personnes transféminines en contexte de relations intimes ou amoureuses
S'incarner: une exploration phénoménologique des transitions favorisant la corporéité chez les jeunes adultes émergent·e·s trans et non binaires
Dating à l'ère du numérique- Démystifier le phénomène et transformer ses défis en opportunités d'épanouissement et de connexions authentiques
Composer avec le racisme sexuel en contexte de dating : de l'adversité à la résistance
Handicap et sexualité : Apprivoiser les pertes et redonner la place au plaisir sexuel.
Exploration des enjeux éthiques liés à l'expression de la sexualité en milieux de soins

Colloque « Sexualité, deuils et transitions » (Jour 2)

Affirmation de genre, détransition, discontinuation : Quelles pratiques professionnelles pour une approche déontologique et efficace auprès des jeunes de la pluralité des genres ?
La rupture amoureuse au croisement de parcours socioculturels, interpersonnels et de vie chez les jeunes adultes
Deuils et sexualité dans les parcours de fertilité
L'actualisation du soi sexuel authentique: un levier d'intervention pour favoriser le rétablissement des survivant·e·s d'agression sexuelle à l'enfance
La présence attentive et la croissance post-traumatique pour soutenir la sexualité des survivant·e·s de traumatismes interpersonnels à l'enfance
La transition à une vie sexuelle active avec partenaire : État des lieux, synthèse de recherche et recommandations pour l'intervention sexologique
Conférence de fermeture: La sexualité en contexte de fin de vie et de vieillissement : des constructions socioculturelles au déni des droits sexuels

Symposium Annuel 2024: Allaiter Ensemble

Le quatrième trimestre
Allaiter passé un an
Allaitement et Autisme
Soutien en allaitement via les médias sociaux

Webinaire: Une fausse couche ce n'est pas banal
Pourquoi les pères semblent vivre plus difficilement la séparation conjugale
Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus: susciter l'espoir et estimer le danger
Formation Lanterne, modules 1 et 2
L'utilisation responsable des médias et outils numériques
Communauté de pratique en deuil périnatal: Échanger pour progresser !

Partenariats et travail en réseau

Collaboration avec d'autres organismes communautaires

Autour du bébé a animé plusieurs activités auprès d'organismes partenaires. Une participation et une animation de la part d'Autour du bébé ont été offertes à trois reprises lors de la clinique d'allaitement OLO. Notre coordonnatrice clinique a aussi animé une formation en prévention et intervention en dépression postpartum auprès de partenaires membres du RCRPQ, ainsi que la communauté de savoirs et pratiques subséquente. Cette formation est une création originale d'Autour du bébé, du CRP Le Berceau et du RCRPQ. Un atelier d'introduction aux aliments solides a été animé par une intervenante d'Autour du bébé aux familles fréquentant la Maison de naissance Marie-Paule-Lanthier. Enfin, un atelier a été animé en partenariat avec Cardio Plein Air Ahuntsic sur le thème des émotions liées au sexe de son bébé et de son annonce à l'entourage.

Dans le temps des Fêtes, Autour du bébé a participé à la fête de Noël de Solidarité Ahuntsic ainsi qu'à son post mortem. Plusieurs de nos intervenantes ont aussi été présentes au Magasin Partage de Solidarité Ahuntsic, dans la semaine avant Noël, afin de présenter nos services et d'accompagner nos clientes membres subventionnées au Magasin.

Nos intervenantes ont aussi participé à diverses activités de soutien clinique. Plus particulièrement, une intervenante a participé aux 7 séances du comité de pratique Alliance, incluant la séance dédiée à la consultation des partenaires. Une rencontre sur le deuil périnatal a eu lieu avec le CIUSSS et les acteurs du quartier et une participation à la communauté de pratiques sur le deuil périnatal du RCRPQ a aussi eu lieu.

D'autres événements marquants auxquels ont participé notre équipe incluent des rencontres Ville-MTESSS, un groupe de discussion sur la coparentalité, un atelier d'évaluation du pilier 1 de la planification stratégique de l'École de la Citoyenneté et des rencontres de démarrage de la Concertation régionale en périnatalité dans le cadre du Chantier montréalais des tout-petits de Réseau Réussite Montréal en collaboration avec Nourri-Source Montréal. Une intervenante d'Autour du bébé a aussi fait le tour des organismes de Montréal-Nord pour y distribuer des dépliants, dans le but d'attirer des clientes vers notre organisme.

Autour du bébé a la chance de recevoir chaque semaine des denrées provenant du SNAC, qui nous aident à préparer nos cuisines collectives et à fournir à l'occasion des plats cuisinés à nos usagères lors de certaines activités. Nous avons aussi collaboré plusieurs fois avec la Corbeille Bordeaux-Cartierville comme traiteur pour nos événements de vie associative, car nous avons à cœur de choisir une entreprise d'économie sociale du secteur.

Pour conclure, nous avons eu le plaisir d'être reçues par le député provincial du quartier Haroum Bouazzi pour discuter des enjeux de financement des CRP.

Participation à des concertations locales et régionales

Autour du bébé a participé aux AGA de plusieurs partenaires communautaires, comme Solidarité Ahuntsic et Pause Famille. Une présence d'Autour du bébé a aussi été assurée lors de plusieurs Assemblées Générales ordinaires de Solidarité Ahuntsic durant l'année, ainsi qu'à l'évènement du 25^{ème} anniversaire de Solidarité Ahuntsic.

L'organisme a participé à tous les rassemblements du RCRPQ de l'année, notamment son AGA et sa planification stratégique, mais aussi ses rencontres provinciales et ses rencontres destinées aux directrices, aux coordonnatrices, aux chargées des communications et aux responsables des Relevailles. La directrice générale d'Autour du bébé, également présidente du RCRPQ, a également participé à l'évènement marquant le 25^{ème} anniversaire du RCRPQ, durant lequel elle a prononcé une allocution.

La directrice d'Autour du bébé, en tant que présidente de la CAPE, a participé aux rencontres de son conseil d'administration (7 rencontres régulières et une rencontre extraordinaire), ainsi qu'à son AGA. Autour du bébé a également contribué à la rédaction du rapport annuel de la CAPE et sa directrice a animé une rencontre spéciale pour revoir la nature de la CAPE en tant qu'organe administratif.

Parmi les autres AGA auxquelles Autour du bébé a participé, les intervenantes d'Autour du bébé qui sont membres de l'OPSQ ont pris part à son AGA durant l'année. Autour du bébé a aussi assisté à l'AGA de la Promenade Fleury.

Notre implication communautaire se traduit également par notre adhésion à plusieurs concertations et regroupements. Notre directrice est d'ailleurs présidente du conseil d'administration de la Concertation d'Ahuntsic pour la Petite Enfance (CAPE) et du RCRPQ.

Nous avons fait rayonner notre organisme grâce à plusieurs services en partenariats avec d'autres ressources locales et lors de divers évènements de quartier.

Le 12 avril 2024, Autour du bébé a accueilli la clinique de vaccination du CLSC pour la rougeole, ce qui a permis de faciliter l'accès aux soins de santé pour les enfants et de faire la promotion des recommandations de la santé publique.

Tout au long de l'année, des intervenantes d'Autour du bébé ont participé à l'évènement des Grands Jeudis, une activité mensuelle offerte par l'organisme Pause Famille en collaboration avec l'équipe clinique SIPPE pour les familles vulnérables du quartier. Ces collaborations ont eu lieu à 7 reprises durant l'année. Des activités spéciales ont été offertes par nos intervenantes lors de certaines de ces occurrences : par exemple, l'animation d'un atelier sur la sexualité des enfants de 0-5 ans et la prévention des abus, l'animation d'une activité de yoga avec bébé et l'animation d'une activité de massage pour bébés.

Une membre de l'équipe a pris part aux rencontres du comité clinique SIPPE avec plusieurs partenaires communautaires. Ces rencontres ont eu lieu à 7 reprises durant l'année.

Participation à des concertations locales et régionales (suite)

Plusieurs activités ont été offertes à notre organisme par des partenaires externes, comme l'animation par Complice-Santé d'une activité sur l'ostéopathie pour les bébés, l'animation d'activités de contes destinés aux bébés par Séverine, médiatrice du livre du Programme Contact des Bibliothèques de Montréal, l'animation de séries de cours prénataux basés sur le programme du CIUSSS dans nos locaux suite à une entente passée avec le CIUSSS-du Nord-de-l'île-de-Montréal en juin 2024, l'animation d'une activité sur la rééducation périnéale après l'accouchement par la physiothérapeute Marie-Ève Dargis Sureau, ou encore l'animation de plusieurs cours de RCR pour bébés et enfants dispensés à nos familles utilisatrices par La Petite Trousse, entreprise locale de formation en RCR.

Autour du bébé était présent aux portes ouvertes de Solidarité Ahuntsic, la table de quartier de laquelle nous sommes membres, à l'occasion de laquelle nous avons tenu un kiosque. Nous avons aussi tenu une table lors du FestiFleury, vente-trottoir organisée par la Promenade Fleury, de laquelle nous sommes également membres.

Finalement, notre directrice et notre coordonnatrice étaient présentes lors de la première Marche de Flora au Québec, organisée par le RCRPQ, ce dont nous sommes très fières. La Marche de Flora (*Flora's Walk*) est un événement pancanadien visant à amasser des fonds pour la santé mentale maternelle dans les communautés et pour sensibiliser le grand public à cet enjeu souvent invisibilisé. La participation des CRP à cette marche est une manière de montrer l'importance accordée à cet enjeu dans les services communautaires périnataux au Québec et notre solidarité envers les communautés touchées par cet enjeu partout au pays, tout en ouvrant la porte à des collaborations avec des organismes périnataux ailleurs au Canada.



Communications et visibilité

Moyens de communication utilisés

Autour du bébé utilise d'abord et avant tout l'infolettre comme moyen de communication principal auprès de ses membres. La nouvelle plateforme choisie par l'équipe permet non seulement de contacter les membres par courriel, mais également par textos pour transmettre des informations essentielles. Les infolettres ont été optimisées dans la dernière année afin de répondre à deux besoins principaux : tenir les membres informés des développements de l'organisme et du quartier ainsi que partager la programmation et les services offerts. Les infolettres sont donc maintenant bimensuelles et sont partagées à un grand nombre de membres et anciens membres d'Autour du bébé.

Les réseaux sociaux demeurent un moyen de communication efficace et prisé afin de faire la promotion de l'organisme, mais également pour faire rayonner notre expertise et informer la population générale sur différents sujets liés à la périnatalité. L'organisme continue donc d'utiliser Facebook et Instagram, tout en explorant différents types de contenus pour rejoindre sa communauté, tels que les contenus vidéos (réels), temporaires (stories) et réguliers (publications). L'utilisation de LinkedIn a été mise de l'avant dans la dernière année dans un objectif de rejoindre également le milieu professionnel.

De plus, l'équipe a porté une attention particulière au site internet à l'aide de membres du CA afin de lui donner un ton plus chaleureux et représentatif de l'expérience client à l'organisme. Tout en mettant de l'avant l'expertise d'Autour du bébé, le site a également pour objectif d'attirer les parents et de leur présenter les services d'une façon claire, accessible et accueillante. Ce travail se poursuivra également dans la prochaine année financière.

Finalement, les moyens de communication plus traditionnels sont également utilisés par Autour du bébé pour faire la promotion des services, mais aussi dans une visée éducationnelle. Le dépliant officiel présentant les services offerts à l'organisme est régulièrement mis à jour, imprimé et remis dans divers contextes. En effet, cette année, ce dépliant a pu être distribué lors des portes ouvertes de Solidarité Ahuntsic, lors du FestiFleury, dans certains organismes de Montréal-Nord, à la maison de naissance et lors des cliniques OLO afin d'offrir plus de visibilité à notre organisme et de permettre à la clientèle ainsi qu'aux partenaires de nous connaître davantage. Des dépliants ont également été élaborés dans le cadre du projet Horizon afin d'offrir des informations simples concernant les droits des femmes, la grossesse et l'accouchement ainsi que les ressources complémentaires en immigration. Plusieurs affiches informatives sur divers sujets ont aussi été réalisées et exposées afin que les locaux d'Autour du bébé demeurent un endroit d'apprentissage continu.





	D	L	Ma	Me	J	V	S
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

Stratégies de rayonnement locales et régionales

Afin de peaufiner son rayonnement et d'établir une stratégie de communication efficace, Autour du bébé a engagé une agence de marketing numérique à l'été 2024. Des rencontres d'analyse des besoins ont été effectuées et certaines employées ont été formées pour l'utilisation des différentes plateformes de communications. Une réorganisation du contenu, une séance de photos professionnelles ainsi qu'une uniformisation de l'image de marque d'Autour du bébé sur les réseaux sociaux ont été suggérées et mises en place avec la firme. Les professionnels ont également émis des recommandations quant à l'utilisation des différentes formes de communication et ont créé en partenariat avec notre équipe un calendrier basé sur les piliers de contenus de l'organisme. Ces nouvelles stratégies ont permis à Autour du bébé de rejoindre encore plus sa communauté et de présenter une image numérique à la fois chaleureuse et professionnelle.

Dans l'objectif de faire rayonner l'organisme et son expertise dans le quartier, Autour du bébé s'assure également de participer aux divers événements promotionnels du quartier tels que le FestiFleury, les portes ouvertes de Solidarité Ahuntsic et autres. Dans un même ordre d'idées, l'organisme profite de sa visibilité sur Fleury Est en mettant de l'avant des vitrines thématiques et des informations qui font la promotion de ses services et de sa mission sur ses tableaux donnant à l'extérieur. Les habitants du quartier peuvent donc en apprendre davantage sans même mettre le pied à l'intérieur des locaux. C'est aussi dans un objectif de rayonnement que nos intervenantes se promènent pour aller présenter nos services, que ce soit dans d'autres organismes plus éloignés à Montréal-Nord ou encore dans un cadre plus officiel auprès des employés du CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal.

De plus, Autour du bébé a entamé au courant de l'année des démarches auprès de la Ville de Montréal afin de faire installer un banc commémoratif dans un parc pour les parents touchés par le deuil périnatal. Cette collaboration permet à l'organisme de se positionner comme une ressource centrale en deuil, mais également d'offrir un lieu de recueillement pour les familles dont les bébés ont quitté trop tôt.

Finalement, l'image de marque d'Autour du bébé est également mise de l'avant auprès de notre clientèle grâce à l'utilisation d'articles promotionnels tels que des crayons, des sacs réutilisables, des bouteilles d'eau, des chandails et des casquettes à l'effigie du CRP. Certains de ces articles sont offerts aux employées et d'autres remis gratuitement aux membres lors d'événements spéciaux offrant des tirages.



Sources de financement

Partenaires financiers

Merci !

132 483 \$



Mission globale

Ministère de la santé et des services sociaux

Programme de soutien aux organismes communautaires PSOC

244 670 \$



Entente spécifique RCRPQ

Ministère de la santé et des services sociaux

Programme de soutien aux organismes communautaires PSOC

100 000 \$

Terminé



Projet non-récurrent

« Horizon maternel: soutien renforcé aux femmes immigrantes en périnatalité »

25 000 \$



Projet « Du premier lait à l'assiette »

45 574 \$



Direction régionale de santé publique DRSP
Mesure 3.1 Milieux de vie favorables - Petite enfance

Projet « Promotion et soutien à
l'allaitement et à
l'alimentation »

11 658 \$



Direction régionale de santé publique DRSP
Mesure 3.1 Milieux de vie favorables - Petite enfance

Projet « Pause Créative: groupes de
soutien en prévention de la
dépression postnatale et difficultés
d'adaptation à la maternité »

19 257 \$

Terminé



Montréal

Ville-MTESS -Fonds québécois
d'initiatives sociales dans le cadre
des alliances pour la solidarité
Projet « Pause Créative: groupes de
soutien en dépression postnatale et
difficultés d'adaptation à la
maternité »

30 000 \$



Le réseau des partenaires
Alliance-Nîm

20 000 \$



CRP-Services postnataux

40 000 \$

Terminé



CRP-Services postnataux

1 000 \$

Terminé



Projet « Matinées Parent-Bébé »

6 000 \$



Entente pour les rencontres
prénatales du CIUSSS

Nouvelle tarification solidaire

En janvier 2025, l'organisme a choisi de mettre en place une nouvelle tarification solidaire. Ce type de tarification permet aux utilisateurs des services de choisir le montant déboursé selon leurs revenus. Pour chaque service et activité, plusieurs prix sont déterminés par l'équipe de l'organisme. Les membres ont ensuite la possibilité de payer le prix régulier, un prix réduit ou encore un prix solidaire, supérieur au prix régulier. Cette option permet donc aux membres de s'impliquer dans l'organisme en offrant un support concret aux familles avec un plus faible revenu ou des vulnérabilités financières. Les utilisateurs déboursant le tarif solidaire contribuent activement à ce que l'organisme puisse offrir des services à prix moins élevés pour ceux qui en auraient besoin, créant ainsi un sentiment d'appartenance et d'implication dans le secteur communautaire. Grâce à cette tarification, Autour du bébé souhaite conscientiser ses utilisateurs quant aux réalités diverses des familles du quartier et à égaliser les chances de participation pour tous les parents, quelle que soit leur situation économique. Cette formule basée sur la confiance et l'entraide pousse également les membres à faire preuve d'autodétermination en sélectionnant les tarifs qui correspondent réellement à leurs moyens, sans être limités par des tranches de prix imposées.

Autres sources de revenus

Étant donné que le financement reçu ne peut couvrir l'ensemble des services offerts, Autour du bébé mise sur la tarification de certaines activités en économie sociale et sur le paiement du membrariat pour offrir certains services. Ce n'est cependant pas le seul moyen employé par l'organisme pour amasser des fonds pour sa mission. En effet, plusieurs campagnes d'autofinancement ont eu cours durant l'année, comme nos habituelles étiquettes Colle-à-moi, moyen privilégié de levée de fonds depuis plusieurs années, ou encore les peluches Dans mon coeur, en partenariat avec cette entreprise pour la première fois cette année. Nous avons aussi pu compter sur la générosité de nombreux donateurs, autant parmi nos familles qu'à l'externe, notamment l'Hôtel Saint-Sulpice qui nous a fait parvenir un généreux don de 600\$.

Perspectives et défis pour l'année à venir

Enjeux identifiés

- Financements devenus insuffisants et coupures ou manque d'indexation dans les financements, particulièrement le financement à la mission globale
- Peu d'appels à projets et opportunités de financement
- Diminution du nombre d'intervenantes
- Mise en vente du 1270-1290 Fleury est
- Refus des bailleurs de fonds de financer un service existant, même s'il n'est pas ou plus financé
- Besoin de sensibilisation de notre clientèle aux enjeux communautaires
- Dossier des CRP transféré au Ministère de la santé
- Concurrence des organismes et du secteur privé

Objectifs prioritaires

- Obtenir de nouvelles sources de financement
- Assurer une veille sur les locaux disponibles sur notre territoire en vue d'une relocalisation
- Offrir des services relevant uniquement d'ententes et en économie sociale
- Encourager la participation citoyenne de notre clientèle menant à des transformations sociales
- Nouveau plan d'action
- Maintien des ressources humaines en place
- Développement de nouveaux services

Appel à la mobilisation et au soutien

Face à des enjeux majeurs tels que l'insuffisance des financements, la réduction de l'équipe d'intervention, la mise en vente des locaux actuels et le refus des bailleurs de fonds de soutenir des services pourtant essentiels, nous lançons un appel à la mobilisation. Il devient urgent de sensibiliser notre communauté aux réalités du milieu communautaire, aux limites du financement actuel et aux impacts concrets sur les services offerts.

Un nouveau plan d'action sera mis en œuvre pour favoriser l'autonomie de l'organisme, diversifier les sources de financement et renforcer l'engagement citoyen. L'implication active de la communauté est essentielle pour transformer ces défis en opportunités et préserver un lieu d'appartenance pour les familles.

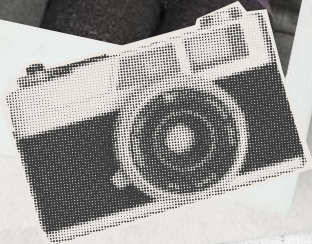
Merci de votre engagement continu — c'est ensemble que nous faisons vivre un lieu chaleureux et solidaire pour toutes les familles.

Témoignages et photos

Autour du bébé est comme un cadeau tombé du ciel pour moi, dans un moment très critique de ma vie où j'attendais mon bébé, en pleine séparation d'un mariage de huit ans.

Autour du bébé est pour moi synonyme de bienveillance, de paix, d'amour et d'écoute, depuis ma grossesse à mon accouchement et jusqu'à maintenant, alors que mon garçon a 7 mois. Toutes les intervenantes ont été super sympas, avec les relevailles, ateliers de massage, bébés futés, etc. Là-bas, il y a plusieurs activités intéressantes que toutes les nouvelles mères devraient suivre et qui les aideraient beaucoup. Je suis très reconnaissante envers cet organisme qui fait un travail colossal dans notre communauté.

-Marie-Christelle



2024
2025



ADB



Familles



Lors de ma première visite à Autour du bébé, j'étais un peu perdue. Julia avait 2 semaines et s'était fait hospitaliser suite à l'accouchement car elle avait perdu trop de poids. L'allaitement n'allait pas super bien, elle avait un torticolis congénital et la tétée était difficile. J'allais avec une tétérèlle, je complétais à la cup et au biberon. J'étais épuisée. Après chaque boire, je devais tirer mon lait pour compléter ce que bébé n'arrivait pas à prendre, car elle se fatiguait. Déjà à 2 semaines de vie, plusieurs professionnels me donnaient des conseils qui se contredisaient parfois. Étant une professionnelle de la santé, comme parent je ne voulais pas « médicaliser » mon expérience et je sentais qu'on s'en allait vers cela. Plusieurs personnes aussi me faisaient sentir que l'allaitement n'était peut-être pas pour moi et Julia. Ma propre mère trouvait que cela n'avait pas d'allure. Que je m'acharnais trop « avec sa condition ». Je me sentais de plus en plus seule et coupable de ne pas réussir à nourrir mon bébé. Ma conjointe voulait me supporter mais c'était de plus en plus difficile pour elle. Je voulais laisser la chance car je connais les bienfaits de l'allaitement.



J'avais besoin d'un « *safe space* » et d'une place qui me permettrait de me sentir bien, pour moi-même voir si je m'acharnais vraiment et pour me laisser le temps d'apprendre. Autour du bébé a rempli ce rôle et bien plus encore. Je me suis sentie accueillie, sans jugement et avec douceur. Les intervenantes m'ont aidée à prendre confiance, à normaliser et m'ont donné de précieux conseils pour m'aider à allaiter. J'ai pu voir d'autres mamans qui trouvaient cela difficile ou qui avaient réussi à passer par dessus les difficultés avec le temps. Allaiter, c'est social. Ça s'apprend en regardant et notre société a encore du chemin à faire. C'est en voyant les autres, leurs forces et faiblesses, en écoutant leurs histoires, en échangeant que j'ai appris, relativisé et pris confiance. Ce genre de ressource est d'une grande importance dans une société où l'allaitement n'est pas encore pleinement intégré. Dans notre société, tout va très vite et il y a une pression de performance. Le bébé doit être entre tel et tel poids... C'est important qu'il y ait des milieux, des personnes qui nous rappellent l'essentiel, le gros bon sens tout en étant rigoureux et sécuritaires et qui relativisent un peu toute cette pression. C'est une ressource très pertinente pour les femmes qui sont vulnérables à cette période-ci de leur vie. C'est aussi très accessible et cela est une force.



Aujourd'hui, Julia a 3 mois. Malgré son torticolis encore présent, je l'allaiter sans tétérèlle, sans biberon. Elle prend bien son poids, se développe bien. On a appris et persévéré et Autour du bébé a été le lieu qui nous a permis de se poser, d'apprendre à prendre le temps, de prendre confiance et de se laisser la chance.



équipe

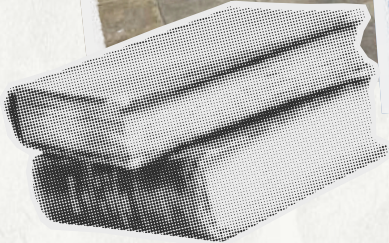




Moi et ma femme avons profité de l'occasion de faire nos cours prénataux à Autour du bébé pour avoir une approche un peu plus personnalisée qu'au CLSC. Nous avons été introduits aux services du CRP et avons profité de leur encadrement tout au long de la croissance de notre premier enfant. Les intervenantes ont été à l'écoute de nos besoins et ont été d'excellentes ressources pour nos inquiétudes variées.

Pour ma part, j'ai beaucoup apprécié d'aller au CRP avec mes deux enfants pour briser l'isolement et rencontrer des parents dans la même situation que moi. J'ai été en congé parental pendant 5 mois avec mes deux enfants et ce fut des moments très importants pour moi. J'ai notamment eu la chance de tisser des liens avec plusieurs parents que l'on croise presque tous les week-ends. Ces gens sont maintenant aussi importants, voire même plus que certains membres de notre propre famille. Je reconnais que ces moments de socialisation nous ont beaucoup apporté à moi et ma femme dans une période de notre vie où l'on est souvent isolés chez nous. Les activités organisées à Autour de bébé sont très bien construites pour permettre ce genre d'interactions privilégiées entre parents.

Mathieu Champagne,
Fidèle membre d'Autour du bébé



*Rayonnement des
CRP*



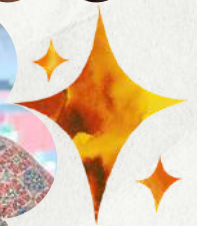
Implication



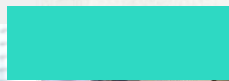
En 2023, ma fille s'est installée dans mon ventre, cette même année, son géniteur a décidé de quitter nos vies. En 2024, j'ai fait les cours prénataux à Autour du bébé, et encore aujourd'hui, je suis régulièrement dans leurs locaux. J'ai la chance d'être bien entourée par ma famille et mes amis, mais je suis aussi choyée d'avoir Autour du bébé dans mon village. Tout le monde a droit à du soutien et de l'aide, mais étant le seul parent pour ma fille, je ressens un grand besoin d'avoir le plus de support possible. Que ce soit pour des moments de plaisir, pour briser l'isolement, avoir de l'information, des conseils, approfondir des connaissances, se faire écouter ou valider, Autour du bébé est toujours là. Depuis le début, je me suis sentie accueillie et en confiance.

Ça peut paraître dramatique, mais je n' imagine pas ma vie sans Autour du bébé, ces femmes qui y travaillent ont toutes quelque chose de spécial et de bienveillant. Je sais qu'il y a d'autres organismes et ressources pour les parents et enfants, mais rien ne se compare à Autour du bébé, c'est un organisme unique avec des employées fantastiques.

Catherine, maman de Clara



24-25



Mosaïque d'allaitement



Chaque parcours d'allaitement est unique... merci de partager le vôtre avec nous! 



CODE DE VIE

CRP AUTOUR DU BÉBÉ



Notre mission

ACCOMPAGNER LES PARENTS DU QUARTIER AHUNTSIC DANS L'APPRENTISSAGE ET LA VALORISATION DE LEUR NOUVEAU RÔLE DANS LA PÉRIODE PRÉ ET POSTNATALE ET FAVORISER LA SANTÉ PHYSIQUE, MENTALE ET AFFECTIVE DE TOUS LES MEMBRES DE LA FAMILLE, AFIN D'EN FAIRE UNE EXPÉRIENCE POSITIVE ET ÉQUILIBRÉE.



CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

INCLUSION



Création d'un environnement où tous les gens sont respectés de manière équitable et ont accès aux mêmes possibilités, permettant l'offre de services selon une échelle d'intensité proportionnelle au degré du besoin.

AUTONOMIE



Capacité d'une personne à juger et à décider par et pour elle-même dans le but d'améliorer le contrôle sur sa propre vie, reconnaissant et soutenant ainsi, dans l'accompagnement, ses pouvoirs d'agir.

SANTÉ GLOBALE



Reconnaissance de la santé dans une perspective d'interdépendance, embrassant tous les volets de l'environnement dans lequel la personne évolue : famille, travail, relations, milieu de vie, activités, etc.

APPROCHE FÉMINISTE



Toutes les relations et les interventions sont basées sur les valeurs humaines et la pleine égalité de genre en droit et en pratique : ouverture d'esprit, transparence, respect des différences, non-jugement.

ENGAGEMENTS



- RESPECTER TOUTES LES PERSONNES FRÉQUENTANT L'ORGANISME, LES EMPLOYÉES, LES BÉNÉVOLES ET LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
- S'ABSTENIR DE TOUT PROPOS DISCRIMINATOIRES (RACISME, CLASSISME, SEXISME, CAPACITISME ET AUTRES)
- RESPECTER LES INSTALLATIONS PHYSIQUES DE L'ORGANISME (LOCAUX, MATÉRIEL, ETC.)
- GARDER CONFIDENTIELLES TOUTES DISCUSSIONS ET/OU INFORMATIONS PERSONNELLES ÉCHANGÉES LORS DES ACTIVITÉS
- S'EXPRIMER DANS LA LANGUE FRANÇAISE LORS DES ACTIVITÉS ET SERVICES

AUTOUR DU BÉBÉ SE RÉSERVE LE DROIT D'EXCLURE OU DE REFUSER L'ACCÈS AUX ACTIVITÉS ET SERVICES À QUICONQUE NE RESPECTE PAS LE CODE DE VIE DE L'ORGANISME.



RÈGLEMENTS SPÉCIFIQUES

FAIRE PREUVE DE PONCTUALITÉ ET D'ASSIDUITÉ ET AVISER À L'AVANCE EN CAS D'ABSENCES OU DE RETARDS.

À MOINS D'AVIS CONTRAIRE, LIBÉRER LES LOCAUX DANS UN DÉLAI RAISONNABLE SUITE AUX ACTIVITÉS

LIMITER LA PRISE DE PHOTOS AUX MEMBRES DE SA PROPRE FAMILLE

AVOIR UNE TENUE VESTIMENTAIRE ET UNE HYGIÈNE ADÉQUATE POUR LES ACTIVITÉS ET RESPECTER LES CONSIGNES DONNÉES PAR LES INTERVENANTES CONCERNANT LES CHAUSSURES

CHANGER LES COUCHES AUX ENDROITS DÉSIGNÉS

EN TANT QUE MEMBRE, BÉNÉVOLE OU EMPLOYÉE, VOUS VOUS ENGAGEZ À RESPECTER LE PRÉSENT CODE DE VIE

Mot de conclusion de Maïna

Je veux commencer par saluer tous les parents de l'organisme. Cela fait quelques temps déjà que je ne suis pas physiquement à l'organisme, mais je continue de penser à toutes les familles que je croisais chaque semaine et parfois même plusieurs fois par semaine. Je sais que certains d'entre vous ont pris de mes nouvelles par l'entremise de mes collègues et je me sens très choyée d'avoir le privilège de travailler dans un endroit fréquenté par des personnes aussi attentionnées.

La communauté de parents fréquentant l'organisme met la table pour l'ambiance qui y règne et je dois avouer que nous avons tout un environnement! L'équipe sent que le travail fait est apprécié et ça nous donne envie de continuer de travailler fort pour vous. Nous le ressentons par les commentaires que vous nous donnez, par tous les sourires, par votre sentiment d'appartenance qui se crée au fil du temps, mais surtout par la confiance que vous nous accordez en nous permettant de vous accompagner dans votre parentalité, un moment si précieux de votre parcours de vie.

L'organisme se veut un lieu pour apprendre, pour rencontrer, pour se développer, pour se confier et rigoler, un lieu où vous vous sentez bien d'être vous et de décharger tous les défis, tous les hauts et les bas de votre parentalité et de ce qu'elle vous fait vivre dans les différentes sphères de votre vie. Aujourd'hui, en vivant moi-même la maternité, je reconnais encore plus l'importance d'un tel lieu. D'un endroit où on se sent aussi à l'aise que chez soi, mais où on peut parler d'une part avec d'autres adultes, d'autre part avec du personnel qualifié et avec d'autres parents qui comprennent exactement ce que nous vivons.

Je peux vous assurer que chaque employée de l'organisme a ces objectifs en tête pour chacun des projets, petits et grands, qui sont élaborés. Nous voulons constamment améliorer les services que nous vous offrons pour répondre le mieux possible à vos besoins. Il en est de même pour nos formations: nous travaillons autant à améliorer l'organisme que nous travaillons à peaufiner et amplifier nos connaissances. Après tout, ce sont elles nous permettent de trouver de nouvelles façons d'être là pour vous et de vous soutenir.



En vous impliquant dans l'organisme, par votre participation, votre adhésion au membrariat et votre implication dans nos différents projets, pour ne nommer que quelques façons de nous soutenir, vous nous aidez à continuer de vous aider. Avec votre appui, nous souhaitons de tout cœur pouvoir continuer d'accompagner les familles du quartier encore plusieurs années.

--Maïna, maman, sexologue et doula





1270-1290 Fleury est,
Montréal, Québec
H2C 1R1
514-667-0584



Fier membre du RCRPQ