



RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS



2023-2024

CENTRE DE RESSOURCES
PÉRINATALES
AUTOUR DU BÉBÉ





SOMMAIRE

MOT DE LA PRÉSIDENTE	03
MOT DE LA DIRECTRICE	04
NOTRE ÉQUIPE	05
CONSEIL D'ADMINISTRATION ET BÉNÉVOLES	06
À PROPOS D'AUTOUR DU BÉBÉ	07
PROFIL DE LA CLIENTÈLE	08
DÉMOGRAPHIE	09
LES FAITS SAILLANTS DE L'ANNÉE	11
PLANIFICATION STRATÉGIQUE	12
AUTOUR DU BÉBÉ EN CHIFFRES	15
PARTENAIRES FINANCIERS: MISSION/ENTENTES/PROJETS	20
NOS SERVICES	24
AUTOUR DU BÉBÉ DANS LA COMMUNAUTÉ	27
AUTRES CONCERTATIONS, COLLABORATIONS ET ADHÉSIONS	32
LES FORMATIONS	34
TÉMOIGNAGES	35
NOS PERSPECTIVES 2024-2025	37
TÉMOIGNAGE DE GABRIELLE	38



MOT DE LA PRÉSIDENTE

TOUS ENSEMBLE!

Quand on devient parent, on comprend toute l'importance de faire ensemble pour réaliser plus! C'est tout aussi vrai dans un organisme où les avancées sont souvent truffées de défis, où le tissu humain est mis à l'épreuve dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, où on doit se resserrer pour réaliser plus grand que nous et pour réussir ensemble! Encore une fois, mission accomplie cette année ! Bravo !



Une autre année s'ajoute et les perspectives sont toujours aussi mobilisantes ! Cette année, les membres de l'équipe se sont réunies dans le cadre d'un Lac-à-l'épaule pour développer une planification stratégique vers 2030! Elles se sont donné l'élan collectif de prendre l'entière responsabilité de demain, recentrant leurs énergies autour d'orientations et d'actions qui feront une différence pour les parents au niveau des services, tantôt revisités, tantôt ajoutés.

Les membres du conseil d'administration; Julie, Véronique, Nicole, Hélène, Judith et Jessica, ont collaboré pour mettre en place les conditions gagnantes qui favorisent la réalisation de ce plan de route, une meilleure rétention du personnel et une amélioration de leurs conditions de travail. L'organisme a pu consolider une partie de son financement récurrent afin de pérenniser ses activités et d'amorcer son développement, grâce au travail de représentation de sa grande capitaine, Nathalie.

Nous regardons l'année qui se termine et nous avons fait encore plus, ensemble ! À chacun de vous, chers membres, nous disons merci. Vos nombreux témoignages soufflent dans nos voiles. Autour du bébé vous accueillez, vous appuyez et vous outillez dans le processus de nouveaux apprentissages de vos tout-petits. Sachez que nous apprenons à notre tour, en vous côtoyant. C'est une spirale qui donne de l'énergie!

En conclusion, je vous souhaite un espoir fou, porteur, contagieux, pour réaliser notre plan de route. Construire ensemble notre monde de demain. Un monde que vous tous, tisserands des bâtisseuses et des bâtisseurs de demain, aurez laissé en héritage à la nouvelle génération qui naît déjà! Comme mère de quatre enfants et grand-mère d'une belle marmaille qui habite le quartier, je comprends notre grande responsabilité de les inspirer pour qu'ils et elles puissent prendre leur envol un jour et nous inspirer à leur tour !

Josée Latendresse
Présidente du conseil d'administration



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

TOUJOURS EN MOUVEMENT

En parcourant ces pages, vous découvrirez les jalons que nous avons posés, la charge de travail que nous avons surmontée et les réussites et nouveautés qui ont ponctué notre année.



Ce rapport annuel est bien plus qu'une simple rétrospective de l'année. Il est l'illustration du travail colossal d'une petite équipe de femmes compétentes qui travaillent fort, main dans la main, pour offrir toujours davantage malgré les modestes ressources de fonctionnement pérennes disponibles et les nombreux appels à projets, qui sont indispensables pour y arriver et qui demandent de se renouveler sans cesse tout en conservant l'important.

Pour chaque famille qu'elles accompagnent dans son expérience périnatale, je les remercie chaleureusement.

Chaque paragraphe, chaque statistique et chaque témoignage illustrent notre engagement profond envers le bien-être périnatal.

« Bien ancrées dans notre mission, nous continuons d'avancer vers une vision d'avenir où chaque naissance sur notre territoire du Nord-de-l'Île-de-Montréal aura une place dans son CRP local. »

Au Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé, nos réalisations sont forgées par notre détermination collective. Dans chaque défi, nous avons trouvé une opportunité de croissance, une invitation à innover, à repousser les limites de notre engagement et à maintenir une expertise de haut niveau.

Avec gratitude et détermination,

De tout cœur, Merci!

Nathalie Bélanger

Nathalie Bélanger
Directrice générale



NOTRE ÉQUIPE



Sur la photo, de gauche à droite, de l'arrière vers l'avant:

Maria-Josée Vargas, Sexologue
(Coordonnatrice clinique et
Intervenante)

Audrey-Ann Jutras, Sexologue
(Intervenante et Chargée des
communications)

Chantal Lemoyne
(Intervenante aux
Relevailles)

Florentine Mérette-Bélanger
(Intervenante et Soutien
administratif)

Marlene Lavoie
(Doula et Intervenante)

Maude Fernet-Brossard
(Intervenante)

Maina Augustin-Tellier, Sexologue
(Doula et Intervenante)

Nathalie Bélanger, Sexologue
(Directrice Générale)

Sans oublier nos stagiaires:

-Èvika Beaudry-Paré (Stagiaire en sexologie)

-Paschale Pinsonnault (Stagiaire en pratique sage-femme)

CONSEIL D'ADMINISTRATION



Josée Latendresse PRÉSIDENTE
Julie Lévesque VICE-PRÉSIDENTE
Judith Guérin SECRÉTAIRE
Nicole Nguyen TRÉSORIÈRE
Hélène Bergeron ADMINISTRATRICE
Jessica Tremblay-Flamand ADMINISTRATRICE
Véronique Cuerrier St-Denis ADMINISTRATRICE



BÉNÉVOLES ET MEMBRES HONORAIRES

Julie Murray (WEB-TI)
Suzanne Lemieux (volet nutrition)

MARRAINES D'ALLAITEMENT

Marie Bussières	Joanie Morin
Stéphanie Robinson	Gabrielle Désilets
Jacinthe Leblanc	Leila Salem
Marie-Renée Atallah	Ariane April
Vanessa Mancina	

Merci!



RENCONTRE DES MARRAINES D'ALLAITEMENT

À PROPOS D'AUTOUR DU BÉBÉ



HISTORIQUE

En 1982, Autour du bébé fut fondé sous le nom de « L'Association de Gardiennage d'Ahuntsic » par un groupe de citoyennes. En 2006, la mission actuelle de l'organisme a été déterminée, menant à un premier changement de nom pour devenir « Autour du bébé, Carrefour Périnatal d'Ahuntsic ». C'est en 2009 qu'Autour du bébé est devenu membre du Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec (RCRPQ). En 2017, un dernier changement de nom fut opéré pour devenir « Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé », marquant ainsi son appartenance au RCRPQ.

Ces trois dernières années, Autour du bébé a traversé plusieurs moments marquants dans son déploiement. Après s'être installé, en 2021, dans ses nouveaux locaux sur la Promenade Fleury, l'organisme a souligné ses 40 ans en 2022 et vient de terminer, en 2023, sa nouvelle planification stratégique.

MISSION

Accompagner les nouveaux parents dans l'apprentissage et la valorisation de leur nouveau rôle dans la période pré et postnatale et favoriser la santé globale de tous les membres de la famille afin d'en faire une expérience positive et équilibrée. Nous desservons principalement les familles du quartier Ahuntsic et de Montréal-Nord.

HEURES D'OUVERTURE

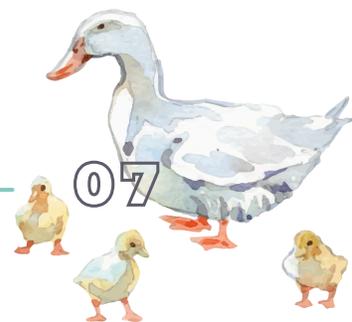
Lundi : 9h00- 16h00
Mardi: 9h00- 16h00
Mercredi: 9h00- 20h00*
Jeudi: 9h00- 20h00*
Vendredi: 9h00- 16h00
Samedi: 10h00- 12h00

*Certaines activités s'adressant aux futurs parents ont lieu en soirée afin de faciliter la conciliation avec l'emploi.

L'ensemble des services sont offerts au 1270-1290 Fleury est, Montréal, H2C 1R1, à l'exception des Relevailles et des formations offertes à l'externe à travers le Québec. Certains services peuvent être offerts en visioconférence, au besoin.

Gouvernance

7 réunions du conseil d'administration ont eu lieu en 2023-2024



PROFIL DE LA CLIENTÈLE



Autour du bébé dessert les familles situées sur le continuum périnatal dans le nord de l'île de Montréal. La clientèle universelle ainsi que les familles à besoins particuliers sont accueillies selon le principe d'universalisme proportionné. La diversité culturelle, sexuelle, capacitaire et économique est accueillie selon des principes intersectionnels et des approches humanistes, systémiques et féministes.



DES FAMILLES

EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Autour du bébé accueille des familles aux prises avec des conditions de vie précaires qui viennent vers l'organisme pour obtenir des biens de première nécessité (ex. couches, préparer des repas, etc.) Ces personnes deviennent des membres subventionnés.

AVEC DES FACTEURS DE RISQUE

Parfois référées par le réseau de la santé et des services sociaux, Autour du bébé accueille des familles à hauts risques pour la sécurité des enfants et qui viennent chercher une assistance d'urgence pour leur permettre de bâtir un environnement familial sain et sécuritaire. Ces personnes deviennent des membres subventionnés.

PLUS ISOLÉES

Certaines familles n'ont pas un réseau social large, que ce soit en raison d'une immigration récente ou d'un éloignement de la famille. Ces parents viennent rencontrer d'autres personnes afin de briser l'isolement et tisser des liens.

QUI VEULENT S'OUTILLER ET APPRENDRE

Autour du bébé accueille des familles qui veulent participer à des activités ludiques et à des services éducatifs avec leur bébé pour intégrer un milieu de vie stimulant et amusant et pour en apprendre davantage sur les différentes facettes de la parentalité.

QUI ONT DES ENJEUX DE SANTÉ MENTALE

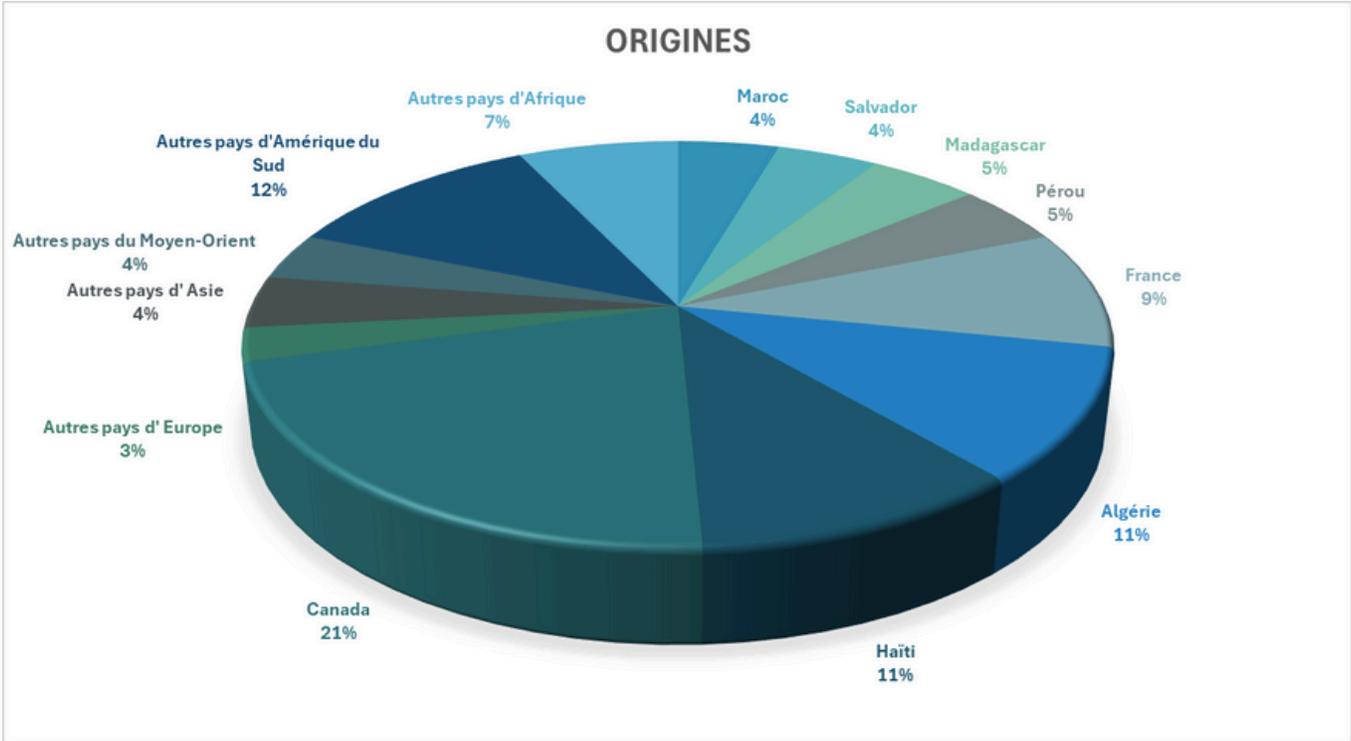
L'arrivée d'un bébé amène une multitude de changements. Pour certains parents, l'adaptation à ces changements est plus difficile. Autour du bébé accueille toutes les familles qui ont de la difficulté avec cette adaptation et les accompagne dans la recherche d'équilibre durant cette période de leur vie.

QUI VIVENT UN DEUIL PÉRINATAL

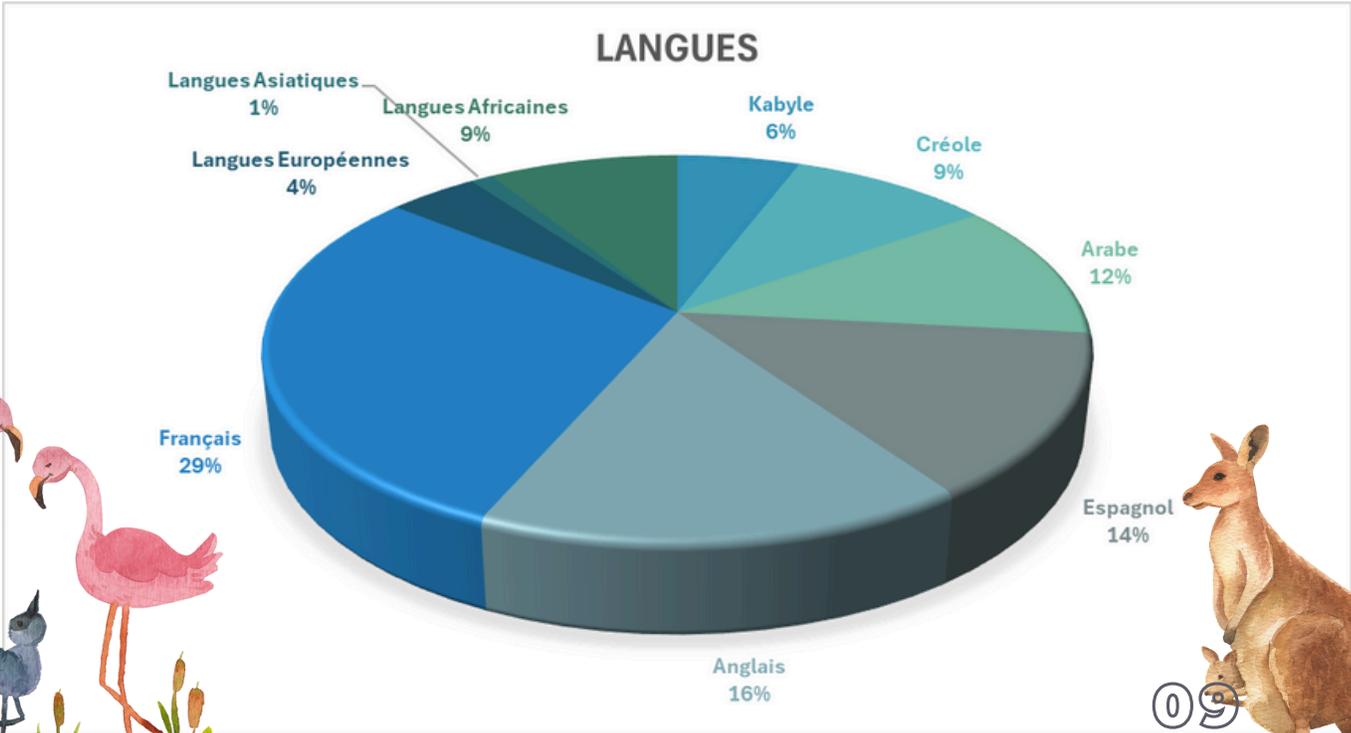
Autour du bébé est formé pour accueillir des familles vivant avec un deuil périnatal et les soutenir à travers leur parcours de deuil. L'organisme accueille les familles qui nous contactent directement et les références d'autres professionnels.



DÉMOGRAPHIE

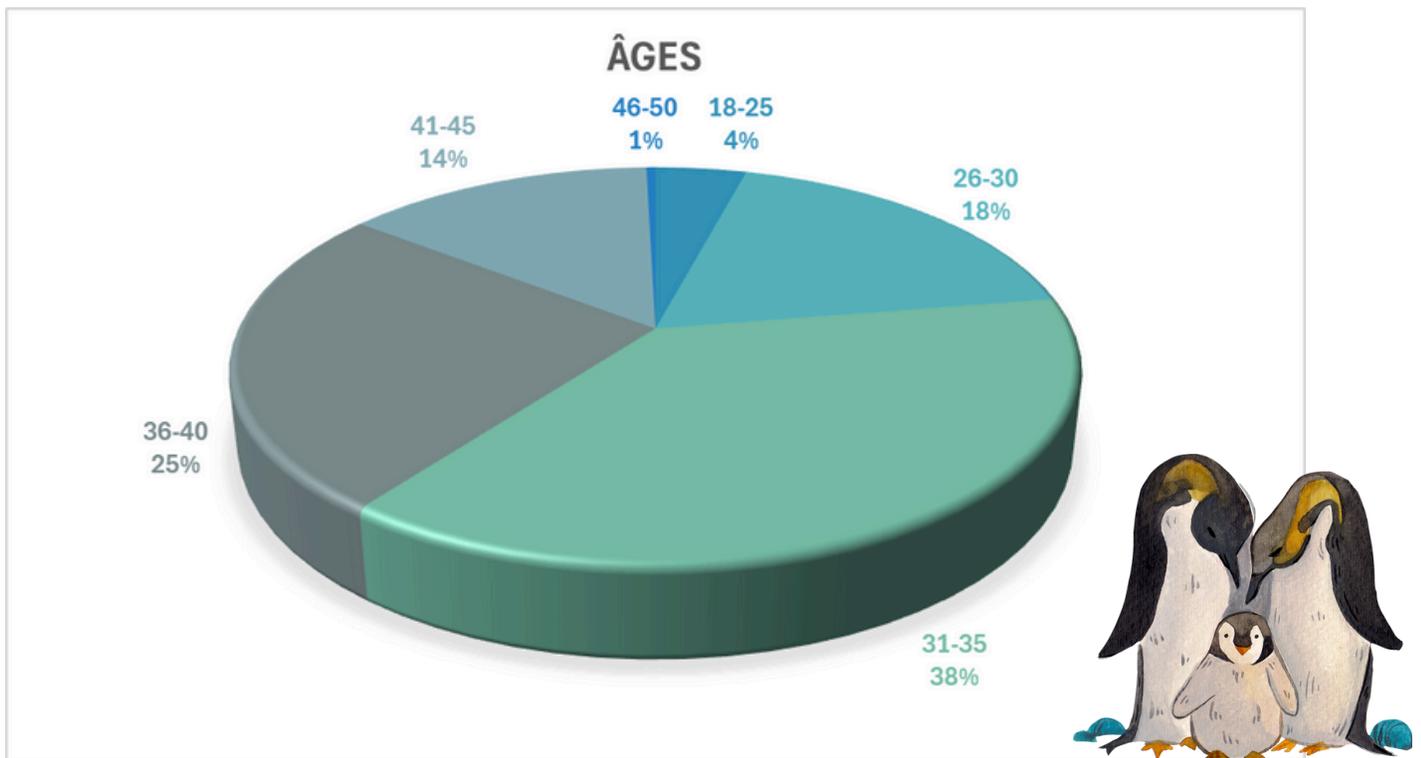


Cette année, environ 1 parent sur 5 s'identifiait comme Canadien. Cela représente une diminution par rapport aux années précédentes : 32% en 2021-2022 contre 21% en 2023-2024. La moitié de nos familles s'identifiaient soit comme Canadiennes, Algériennes, Haïtiennes ou Françaises cette année. Cela est en continuité avec les années précédentes : 60% en 2021-2022 contre 52% en 2023-2024. Ensuite, le Pérou, le Salvador, le Maroc et Madagascar constituaient ensemble 1/5 des origines des familles cette année (18%). Les origines des familles qui constituent les 30% restants sont très variées : **en tout, nos familles provenaient de pas moins de 41 pays différents cette année** ! Par continent, cela correspond donc à 21% pour l'Amérique du Nord, 32% pour l'Amérique du Sud et les Antilles, 27% pour l'Afrique, 12% pour l'Europe et 8% pour l'Asie et le Moyen-Orient. Encore une fois, cette année, les statistiques ont été compilées en fonction des pays auxquels les familles s'identifiaient, plutôt que sur leur seule citoyenneté. Cela signifie donc que les personnes qui s'identifient comme Canadiennes ou Françaises, par exemple, ne sont pas toutes caucasiennes et peuvent avoir un parcours migratoire impliquant d'autres nationalités. Au total, 79% des familles se considéraient donc comme issues de l'immigration cette année.



DÉMOGRAPHIE

En 2023-2024, 3 familles sur 10 nommaient parler le français comme langue principale à la maison. Cela constitue également une diminution par rapport aux années précédentes : 48% en 2021-2022 contre 29% en 2023-2024. Près d'une famille sur 5 se considérait anglophone (16%), ce qui est constant par rapport aux années précédentes. La différence se situe donc au niveau des autres langues : nous observons une augmentation de l'espagnol et du kabyle, entre autres (de 6% à 14% pour l'espagnol et de moins de 1% à 6% pour le kabyle en deux ans). L'emploi de l'arabe et du créole semble assez constant, de même que celui des langues asiatiques et européennes, mais les langues africaines ont bondi de 9% cette année (15% en incluant le kabyle). **Nous comptons un total d'au moins 15 langues différentes parlées par nos familles cette année.** Ce chiffre représente seulement les langues que les familles nomment privilégier à la maison comme langues d'usage principales, mais la plupart de nos familles comprennent et parlent plus d'une langue, donc ce chiffre est probablement inférieur à la réalité des multiples langues parlées par nos usagers.



Dans la dernière année, les deux tiers de nos usagers étaient dans la trentaine (67.78% avaient entre 30 et 39 ans inclusivement). Cela est constant au fil des années. Ensuite, 17.05% des usagers étaient dans la quarantaine (soit âgés de 40 à 49 ans inclusivement). Cela correspond à presque un parent sur 5. Seulement 0.21% des parents étaient âgés de 50 ans et plus ou de moins de 20 ans, donc nos familles se trouvaient surtout entre 20 et 49 ans cette année. Par ailleurs, 14.97% de nos usagers étaient dans la vingtaine (âgés de 20 à 29 ans inclusivement). Il y a donc à peu près autant de parents dans la vingtaine que dans la quarantaine parmi nos usagers, mais on observe une augmentation générale des parents dans la quarantaine cette année : en 2021-2022, la tranche d'âge 41-45 ans représentait 7% des usagers, contre 14% cette année. La tranche d'âge la plus significative est celle des 31-35 ans (près d'un parent sur 10 était âgé de 34 ans cette année), ce qui est constant au fil des années. **Les parents étaient âgés de 18 à 50 ans cette année, avec 95% d'entre eux âgés de 26 ans à 45 ans.**



LES FAITS SAILLANTS DE L'ANNÉE



DEUIL PÉRINATAL: GROUPE DE SOUTIEN

PRÉSENTÉ PAR
LE CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES
AUTOUR DU BÉBÉ



EN PARTENARIAT AVEC



DEUIL PÉRINATAL

Un nouveau programme a été mis sur pied: les groupes de soutien en deuil périnatal. Ces groupes se distinguent car il s'agit de groupes fermés offerts le samedi, permettant une continuité dans le suivi des familles, une accessibilité aux parents qui travaillent en semaine ainsi qu'une création de liens plus forts entre les participants au fil des semaines dans cette épreuve partagée. Une entente a aussi été conclue avec la Ville de Montréal pour l'installation d'un lieu commémoratif à venir l'an prochain.

DÉPRESSION POSTPARTUM

En collaboration avec le CRP *Le Berceau* de Beloeil, dans le cadre d'un financement de la FLAC du RCRPQ, Autour du bébé a développé et animé une formation pour les intervenantes et directions des CRP dans le but que chaque organisme membre du Réseau à travers le Québec puisse offrir des groupes de soutien et de prévention de la dépression postnatale.



Animation de
groupes de soutien
et prévention
de la dépression
post-partum



PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Lac-à-l'épaule

L'exercice d'une nouvelle planification stratégique menant à un nouveau plan d'action pour les trois prochaines années a été mené et a permis de redéfinir nos grandes orientations.

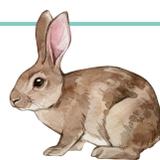
LA SANTÉ MENTALE AU COEUR DE L'INTERVENTION

Durant la dernière année, une augmentation des besoins en santé mentale a été constatée. Des ressources supplémentaires ont dues être mobilisées, notamment en temps d'intervention, par rapport aux prévisions initiales.

RCRPQ - VISIBILITÉ

Accueil du tournage du RCRPQ

Autour du bébé est un acteur impliqué dans le cadre de la campagne de communication et de promotion du RCRPQ. Dans le cadre de cette campagne, des capsules ont été tournées au sein de notre organisme.



PLANIFICATION STRATÉGIQUE



CONTEXTE ET DÉMARCHE

Dans le cadre du projet *L'équipe au cœur des priorités*, financé par le Fonds de relance des services communautaires de la Croix-Rouge Canadienne, un exercice de planification stratégique, initié lors d'un Lac-à-l'épaule animé par une ressource externe, a permis de consolider l'équipe. Les priorités d'action dégagées lors du Lac-à-l'épaule ont mené à un nouveau plan d'action qui permettra de poursuivre le développement de l'organisme.

À la sortie des trois jours, l'équipe a franchi les étapes suivantes :

1. Faire le point autour des nouvelles réalités des familles dans un contexte postpandémique, de la perspective équipe
2. Dégager une lecture organisationnelle réaliste des forces et faiblesses, opportunités et menaces
3. Réinterroger la pertinence de la mission, la vision et les valeurs qui animent Autour du bébé dans le nouveau contexte
4. Identifier des priorités d'action pour répondre avec plus de pertinence aux besoins émergents des familles
5. Consolider l'équipe, positionnant leurs besoins et aspirations au cœur des priorités organisationnelles

Tout au long du Lac-à-l'épaule, des activités de renforcement ont été proposées dans l'objectif de solidifier l'équipe et de créer des espaces d'échanges.



PLANIFICATION STRATÉGIQUE



GRANDES ORIENTATIONS

→ Vision

Autour du bébé est devenu la référence en périnatalité du Nord-de-l'Île-de-Montréal.

→ Mission

Offrir à tous les parents un continuum de services pour vivre pleinement leur nouvelle parentalité.

→ Moyens

Soutien # Éducation # Promotion

→ Valeurs

Ces valeurs viennent teinter toutes les interventions et la posture des intervenantes, offrant un espace sécuritaire pour les familles.

Inclusion

Création d'un environnement où tous les gens sont respectés de manière équitable et ont accès aux mêmes possibilités, s'assurant de supprimer les obstacles qui nuisent à la pleine contribution des personnes et permettant l'offre de services selon une échelle d'intensité proportionnelle au degré du besoin.

Autonomie

Capacité d'une personne à juger et à décider par et pour elle-même dans le but d'améliorer le contrôle sur sa propre vie, reconnaissant et soutenant ainsi, dans l'accompagnement, ses pouvoirs d'agir.

Santé globale

Reconnaissance de la santé dans une perspective d'interdépendance, embrassant tous les volets de l'environnement dans lequel la personne évolue : famille, travail, relations, milieu de vie, activités, etc.

Approche féministe

Toutes les relations et les interventions sont basées sur les valeurs humaines et la pleine égalité de genre en droits et en pratiques : ouverture d'esprit, transparence, respect des différences, non-jugement.



PLANIFICATION STRATÉGIQUE



« Un personnel bienveillant qui offre de l'aide à qui le demande avec une expertise remarquable. Merci! »

Mélanie

GRANDES ORIENTATIONS

Actualiser et professionnaliser l'offre de services

Augmenter la notoriété d'Autour du bébé

Se donner la capacité et les moyens d'agir



AUTOUR DU BÉBÉ EN CHIFFRES



433

Membres
annuels



1 458

Participations
lors des
Haltes-
Allaitement



2 042

Appels
répondus



428

Nombre
d'inscriptions
de pères



2 541

Utilisateurs
non-
membres

*Tous types de soutien
confondus



123

Inscriptions
sur nos listes
d'attente
pour les
activités



406

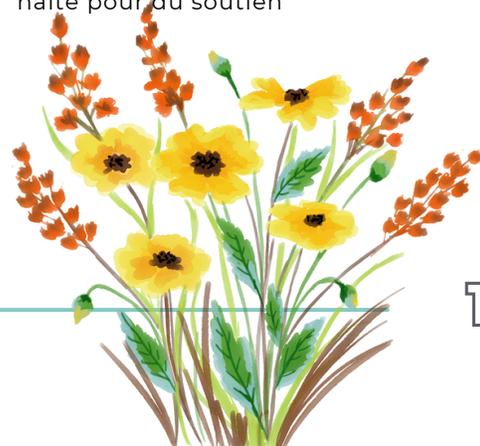
Personnes
consultant pour
du soutien
individuel en
santé mentale

*Excluant les personnes venues à la
halte pour du soutien



518

Nombre
d'heures de
relevailles



AUTOUR DU BÉBÉ EN CHIFFRES

Types d'utilisateurs	Nombre
Membres	433
Utilisateurs non-membres	1 222
Utilisateurs non-membres - soutiens téléphoniques	1 319

Services de relevailles	Nombre de relevailles
Relevailles	199
Nombre de familles	53
Nombre d'heures de relevailles	518

Types de locations de tire-lait	Nombre de familles ayant bénéficié du service
Locations gratuites (membres subventionnés)	6
Locations payantes	8



AUTOUR DU BÉBÉ EN CHIFFRES

Les activités	Nombre d'ateliers/séries dans l'année	Nombre de participants annuels	Partenaires financiers
Halte-Allaitement et pesée du bébé sans rendez-vous	62	1 458	<ul style="list-style-type: none"> Ministère de la Santé et des Services Sociaux Direction Régionale de Santé Publique (SIPPE Mesure 3.1) CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal Mission Inclusion
Causerie postnatale	10	78	Autofinancé
Introduction aux aliments solides	21	244	<ul style="list-style-type: none"> Mission Inclusion Direction Régionale de Santé Publique (SIPPE Mesure 3.1)
Groupe de soutien en prévention de la dépression postpartum	8 séries de 9 ateliers	148	<ul style="list-style-type: none"> Direction Régionale de Santé Publique (SIPPE Mesure 3.1) Ville de Montréal et Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité (Ville-MTESS) Autofinancé
Groupe de deuil périnatal	2 séries de 6 ateliers	6	Autofinancé
On jase, on joue! Activité libre	45	754	Autofinancé
Matins Coup de Pouce Causeries d'éducation populaire	40	572	<ul style="list-style-type: none"> Autofinancé Ministère de la Santé et des Services Sociaux CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal
Autres causeries thématiques en nutrition	4	38	<ul style="list-style-type: none"> Autofinancé Mission Inclusion
Contes avec bébé	3	98	<ul style="list-style-type: none"> Autofinancé Bibliothèques de Montréal- Programme Contact
DME : diversification menée par l'enfant	7	50	Autofinancé

AUTOUR DU BÉBÉ EN CHIFFRES

Cuisine familiale	13	106	Mission Inclusion
Cuisine collective de purées et de potages	12	90	Direction Régionale de Santé Publique (SIPPE Mesure 3.1)
Contes, comptines et berceuses	29	300	<ul style="list-style-type: none"> • Autofinancé • Réseau Réussite Montréal
Bébés Futés 0-6 mois	5 séries de 8 ateliers	52	<ul style="list-style-type: none"> • Autofinancé • Ministère de la Santé et des Services Sociaux • CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal
Bébés Futés 6-12 mois	5 séries de 8 ateliers	50	<ul style="list-style-type: none"> • Autofinancé • Ministère de la Santé et des Services Sociaux • CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal
Lunch entre papas	4	20	Autofinancé
Midi-soupe : causerie	32	438	Réseau des éclaireurs et des éclaireuses du CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal
Massage pour bébés	7 séries de 5 ateliers	134	<ul style="list-style-type: none"> • Autofinancé • Direction Régionale de Santé Publique (SIPPE Mesure 3.1)
Yoga avec bébé	8 séries de 6 ateliers	104	Autofinancé
Yoga prénatal	6 séries de 6 ateliers	70	Autofinancé
Rencontres prénatales	11 séries de 5 ateliers	91	<ul style="list-style-type: none"> • Ministère de la Santé et des Services Sociaux • CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal • Autofinancé
Rencontre prénatale individuelle d'urgence	10	20	Autofinancé

AUTOUR DU BÉBÉ EN CHIFFRES

La rééducation périnéale après l'accouchement	1	16	Autofinancé
RCR pour bébés et enfants	5	100	Autofinancé
Langue des signes pour bébés	5	90	Autofinancé
Le portage	3	38	Autofinancé
Le sommeil des bébés	6	92	<ul style="list-style-type: none"> • Ministère de la Santé et des Services Sociaux • CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal • Autofinancé
La sexualité des enfants de 0-5 ans et la prévention des abus sexuels	6	72	Autofinancé
Les stéréotypes de genre et le choix des jouets	3	26	Autofinancé
Être parents et amants ou la sexualité du couple après l'accouchement	3	34	Autofinancé
Rencontre individuelle	27	50	Autofinancé



PARTENAIRES FINANCIERS: MISSION/ENTENTES/PROJETS

Le CRP Autour du bébé dépend des appels à projets pour assurer ses services.

**Services spécialisés et universels en périnatalité
auprès des enfants de 0-2 ans et leurs parents
(Entente spécifique CRP)- 238 238\$**

CIUSSS-du-Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal/MSSS

Le financement doit être destiné à développer, soutenir ou rehausser au moins l'une des activités suivantes en périnatalité :

- Préparation à l'accouchement physiologique
- Préparation et soutien à l'allaitement
- Accompagnement à la naissance
- Développement des compétences parentales afin de répondre aux besoins des nourrissons
- Relevailles
- Prévention et entraide pour les parents (par exemple: saines habitudes de vie, communication, gestion du stress, prévention du syndrome du bébé secoué, coparentalité)
- Activités de stimulation pour les enfants

**Programme de soutien aux organismes
communautaires (PSOC)- 112 380\$**

Catégorie: Contraception, Allaitement, Périnatalité, Famille
Financement à la mission globale



Rehaussement de l'offre de services des CRP- 60 000\$

Ministère de la Santé et des Services Sociaux

RCRPQ- 40 000\$ reporté

CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal- 20 000\$

Pour soutenir la santé mentale des nouveaux parents, ce montant sert à financer des Relevailles et des activités postnatales

SIPPE Mesure 3.1: Milieux de vie favorables- Petite enfance/Direction de la santé publique (DRSP)- 57 232\$

SIPPE= Services Intégrés en Périnatalité et Petite Enfance

Projet « Promotion et soutien à l'allaitement et à l'alimentation »- **45 574\$**

Projet « Pause-Créative: Groupe de soutien et des activités en prévention à la dépression postnatale et de difficultés d'adaptation parentale »- **11 658\$** (ce projet donne aussi accès aux cours de massage pour les familles visées)

Mission Inclusion (La Fondation Jules et Paul-Émile Léger)

Projet « Du premier lait à l'assiette: cuisines et ateliers en groupe et soutien global aux familles de l'étape du lait aux repas familiaux »- **25 000\$** (projet encore en cours)

Projet « Me nourrir et manger tranquille ! Cuisines en groupe et soutien global aux familles de l'étape du lait aux repas familiaux »- **19 482\$** (projet terminé cette année)



Le réseau de partenaires Alliance-NÎM (Nord-de-l'Île-de-Montréal)- 30 000\$

Le Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal (CIUSSS-NÎM)

Pour faire suite au rapport de la Commission Laurent, ce financement vise la prévention de la négligence et de la maltraitance

Ville-MTESS (Ville de Montréal et Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité Sociale)- 19 957.25\$

Projet « Pause-Créative: Rencontres hebdomadaires de soutien et d'intégration pour mères isolées ou en difficulté d'adaptation à la maternité et leurs bébés » (ce projet donne aussi accès aux cours de massage pour les familles visées)

Fonds de relance des services communautaires/Croix-Rouge Canadienne- 18 824.88\$

Projet « L'équipe au cœur des priorités »
Ce financement a permis l'exercice de planification stratégique, le financement du nouveau plan d'action ainsi que des formations continues pour l'équipe d'intervenantes, dans l'objectif de consolider l'équipe.



Collaboration avec le RCRPQ- 5777.50\$

Participation à l'élaboration de contenus, comité de gestion et coanimations du projet « Formation pour la mise en place de groupes de soutien en dépression postnatale des organismes membres du RCRPQ »

Collaboration avec la Concertation d'Ahuntsic en Petite Enfance (CAPE)- 4782.78 \$

Projet « Ensemble vers ma réussite »- Financement de Réseau Réussite Montréal pour nos activités de *Contes, comptines et berceuses*

Collaboration avec Pause-Famille- 4000\$

Participation au projet porté par le Carrefour d'Aide aux Nouveaux Arrivants (CANA) « Bébé-Shower- Soutien en allaitement, massage et yoga »

Ce projet venait en aide aux femmes enceintes et aux mères de nouveaux-nés réfugiées ou demandeuses d'asile

Réseau des Éclaireurs et des Éclaireuses du CIUSSS-NÎM- 2040\$

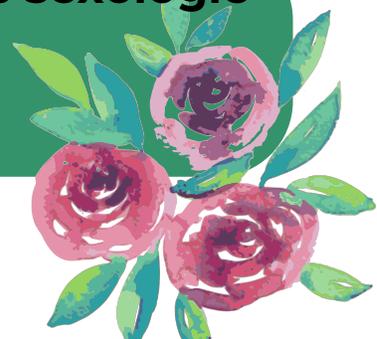
Objet: Financement dans le cadre de la Mesure 1.3B du Plan d'action interministériel en santé mentale- Réseau des Éclaireurs pour l'année 2023-2024

Projet « Midi-Soupe: Groupe de soutien et causeries visant à briser l'isolement des parents et leur bébé » (projet terminé)- **1000\$** de denrées

Projet « Aire ouverte- Matinées parent-bébé » (projet en cours)- **1040\$** de denrées

Université du Québec à Montréal, Département de sexologie- 487.50\$

Compensation pour l'accueil d'une stagiaire à l'hiver 2024



NOS SERVICES



« *S'il y avait pas eu de CRP, j'aurais été une mère beaucoup plus anxieuse, ça c'est certain* »

Annélie

CAUSERIES ET SOCIALISATION

Ces aires ouvertes permettent de briser l'isolement et favorisent la création de liens entre les parents et le développement social des enfants.

*Café-rencontre : on jase, on joue
Midi-soupe
Causerie postnatale*

Les activités sont toutes offertes en dyades parent-bébé, à l'exception des groupes de deuil et prénataux. Les bébés sont les bienvenus dans tous nos services !

SANTÉ MENTALE

Les services en santé mentale rassemblent des groupes de soutien et de prévention ainsi que des rencontres individuelles.

Le groupe de soutien en prévention de la dépression postnatale et difficultés d'adaptation à la maternité, mieux connu sous le nom de « Pause-Créative », permet d'accompagner les parents aux prises avec des difficultés de santé mentale ou d'adaptation après l'arrivée du bébé.

Le groupe de soutien en deuil périnatal vise à apporter une aide aux parents vivant le décès d'un bébé dans la période prénatale ou postnatale immédiate.

Des rencontres individuelles, prénatales ou postnatales, individuelles ou de couple, permettent de soutenir des familles aux besoins plus spécifiques sur une base ponctuelle ou sur quelques semaines.

ÉVEIL ET STIMULATION

Les ateliers d'éveil et de stimulation informent les parents sur le développement de l'enfant, favorisent la littéracie et la maturité scolaire, contribuent au développement de l'attachement parent-bébé et stimulent les différentes sphères de développement du bébé. Le jeu, les activités motrices, les arts visuels et rythmiques et la lecture sont des moyens privilégiés pour atteindre ces objectifs.

*Bébés futés 0-6 mois
Bébés futés 6-12 mois
Contes, comptines et berceuses
Contes pour bébés
Massage pour bébés
Yoga avec bébé*



NOS SERVICES



« J'ai eu le congé de l'hôpital un samedi et le lundi je suis venue pour chercher des ressources pour l'allaitement. »

Annélie

SOUTIEN EN ALLAITEMENT

Autour du bébé accueille les familles ayant besoin de soutien en allaitement ou de peser leur bébé dans le cadre des haltes-allaitement. En collaboration avec le CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal, des référencement de familles ayant des besoins spécifiques et la présence d'une infirmière viennent bonifier les services offerts par nos intervenantes. Au besoin, des rencontres individuelles en allaitement et des soutiens téléphoniques sont offerts.

Nos marraines d'allaitement bénévoles, après avoir suivi une formation auprès d'une intervenante d'Autour du bébé, sont des mères expérimentées qui offrent des soutiens téléphoniques à des mères vivant des difficultés spécifiques en allaitement nécessitant un accompagnement plus soutenu. Le service de jumelage avec une marraine est offert gratuitement à toutes les familles qui en ont besoin.

Dans le cadre d'un projet de Nourri-Source, nous offrons un service de location de tire-lait aux familles qui en font la demande.

SOUTIEN À DOMICILE (RELEVAILLES)

Les relevailles à domicile sont des blocs de 3h lors desquels une intervenante se déplace chez les familles pour leur offrir du soutien. Ce soutien à la famille peut se caractériser par des soins apportés aux bébés, des travaux ménagers légers et de l'accompagnement à des rendez-vous, entre autres. Le service est discuté et adapté avec chaque famille selon les besoins des parents. Les Relevailles favorisent une meilleure santé mentale des familles et les incitent à participer à d'autres activités dans nos locaux par la suite.

VOLET PRÉNATAL

Le volet prénatal permet aux parents qui attendent un enfant de profiter de certaines activités pendant la grossesse.

Les cours prénataux (aussi appelés « Rencontres prénatales ») permettent aux parents de s'informer sur l'allaitement, la préparation à l'accouchement, la coparentalité et les soins aux bébés, entre autres. Une version accélérée de ces cours peut être offerte en individuel aux familles plus vulnérables, en cas d'urgence.

Les cours de yoga prénatal sont des moments de détente et d'échanges qui favorisent la santé mentale et physique des femmes enceintes.



NOS SERVICES



NUTRITION

Ce volet informatif en sécurité alimentaire renseigne les parents sur les différentes méthodes d'introduction des aliments solides auprès des bébés, soit les purées et la diversification menée par l'enfant (méthode DME).

Des causeries thématiques en nutrition sont aussi offertes de façon saisonnière en éducation populaire, abordant des thèmes comme le plaisir de manger en famille et comment faire une épicerie économique.

CUISINES COLLECTIVES

Ce volet pratique en sécurité alimentaire comporte deux types de cuisines collectives: les cuisines de purées pour les bébés (*Cuisine collective de purées et de potage*) et de repas pour toute la famille (*Cuisine familiale*).

Ces cuisines peuvent représenter un premier contact des familles vulnérables avec l'organisme et nos autres services, tout en brisant leur isolement et en favorisant leur sentiment d'appartenance avec Autour du bébé.

Ces cuisines collectives permettent également d'autonomiser les parents en leur apprenant comment cuisiner les différents plats proposés, ce qui augmente leur savoir-faire et réduit leur dépendance aux services de dépannage alimentaire tout en augmentant leur sentiment de compétence. Une attention particulière est apportée à la présence des pères.

Exemples de thèmes de Matins Coup de Pouce:

Choisir sa garderie, Bébé et les saisons (été, hiver...), Réseaux sociaux, Développement 0-1 an, Charge mentale, Parler plusieurs langues avec bébé, Colère envies et frustrations, Être comme ma mère comme mon père ou comme moi, Parentalité positive, La discipline et les styles parentaux, Prévoir le retour au travail, etc.

SPÉCIALITÉ SEXOLOGIQUE

La présence de 4 sexologues, d'une étudiante en sexologie et d'une stagiaire du baccalauréat en sexologie de l'UQÀM dans son équipe fait d'Autour du bébé une référence en sexopérinatalité dans son milieu depuis plusieurs années. Les services offerts comportent des ateliers spécialisés sur différents sujets sexologiques, ainsi que des rencontres individuelles au besoin. Notre équipe est amenée à former d'autres professionnels chez nos partenaires communautaires et ailleurs au Québec. De l'information sur la contraception et l'image corporelle, entre autres, est aussi intégrée à nos autres activités tout au long de l'année. La sexologie et la condition féminine sont présentes dans toutes nos interventions de manière intersectionnelle.

La sexualité des enfants de 0-5 ans et la prévention des abus sexuels
Les stéréotypes de genre et le choix des jouets
La sexualité du couple après l'accouchement

ÉDUCATION POPULAIRE

Les activités d'éducation populaire visent le développement des compétences parentales, la prévention de problèmes spécifiques et l'entraide entre les parents.

Sous forme de causeries aux thèmes diversifiés ou d'activités spécialisées, les parents en profitent aussi pour briser leur isolement et socialiser.

Causeries informatives («Matins coup de pouce»)
La langue des signes pour les bébés
Le RCR pour les bébés et enfants
Le sommeil
Le portage
La rééducation périnéale

AUTOUR DU BÉBÉ DANS LA COMMUNAUTÉ

« Le fait de venir au CRP, je dirais que ce que ça m'a apporté le plus c'est vraiment le sentiment de ne pas être seule. »

Florence

RÉSEAUX D'APPARTENANCES ET CONCERTATIONS LOCALES ET PROVINCIALES

Le CRP Autour du bébé est bien enraciné dans sa communauté mais aussi, à plusieurs niveaux, la porte d'entrée des familles au milieu communautaire dans le Nord de l'île de Montréal, plus précisément dans Ahuntsic et Montréal-Nord. Détenant une solide expertise en périnatalité, partenaire dynamique dans son milieu et participant à plusieurs concertations et comités, Autour du bébé est un acteur incontournable dans son domaine non seulement dans son secteur, mais aussi à l'échelle provinciale par son implication majeure au sein du RCRPQ.

Au cours de cette année, la directrice d'Autour du bébé a poursuivi son mandat en tant que présidente du RCRPQ et participé à de nombreux comités et mandats. Cet engagement particulier s'est manifesté par la participation d'Autour du bébé, conjointement au CRP *Le Berceau* de Beloeil, à l'élaboration d'une formation sur l'animation de groupes de soutien en prévention de la dépression postpartum, qui a été dispensée à tous les membres du RCRPQ. Sur les plans politiques et des communications, diverses actions du RCRPQ ont été menées, dont la publication du Livre Blanc et le tournage de capsules vidéo aux locaux d'Autour du bébé, qui seront diffusées au printemps 2024 à travers la province. Une collaboration a été amorcée avec l'organisme Préma-Québec, grâce à laquelle les familles ayant un bébé prématuré peuvent accéder gratuitement au membrariat du CRP le plus près de leur domicile. Dans cette foulée, Autour du bébé a été reconnu membre de la FQOCF, rejoignant ainsi la majorité des organismes membres du RCRPQ.



AUTOUR DU BÉBÉ DANS LA COMMUNAUTÉ



Autour du bébé est aussi membre de la Table de Concertation d'Ahuntsic pour la Petite Enfance (CAPE). La directrice d'Autour du bébé est également la présidente de cette concertation, en collaboration avec plusieurs autres organismes de son secteur, notamment Solidarité Ahuntsic, le Bureau Coordonnateur de la Garde en Milieu Familial, Pause-Famille et l'Entre-Maisons. D'ailleurs, Autour du bébé était présent aux côtés de la CAPE lors de la Fête d'Arrondissement au parc Ahuntsic en juin 2023.

La collaboration d'Autour du bébé avec la Bibliothèque d'Ahuntsic, présente depuis plusieurs années, s'est poursuivie, entre autres par l'animation d'activités de massage pour bébés aux locaux de la bibliothèque et par la lecture régulière de contes pour bébés par Séverine, du programme Contact.

Un autre partenaire incontournable d'Autour du bébé est le CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal. Notre équipe participe aux rencontres cliniques du programme SIPPE (Services Intégrés en Périnatalité et Petite Enfance) et du programme Alliance, en prévention de la négligence. Toujours en lien avec le programme SIPPE, nos intervenantes participent aux Grands Jeudis, événement mensuel destiné aux familles vulnérables du secteur qui y sont référées, et animent certaines séances, comme celles sur la prévention des abus sexuels et la contraception. Les Grands Jeudis réunissent des partenaires comme Pause-Famille, le CIUSSS, la Clinique de Psychologie Gouin et le Carrefour-Jeunesse-Emploi, entre autres.

AUTOUR DU BÉBÉ DANS LA COMMUNAUTÉ



Une autre collaboration avec Pause-Famille a été la participation au projet du Bébé-Shower du CANA, destiné à des mères réfugiées ou demandeuses d'asile. Notre contribution s'est manifestée sous la forme de cours de massage et de yoga et de soutiens en allaitement aux femmes visées par le projet, en plus de notre présence à la journée de lancement du projet.

Autour du bébé a également participé à la distribution des paniers de Noël du SNAC, dont l'objectif était d'offrir aux personnes à faible revenu du quartier Ahuntsic des denrées alimentaires de base pour la période des Fêtes. Notons aussi le don hebdomadaire de denrées alimentaires de la part du SNAC à Autour du bébé, qui bonifie les subventions reçues pour l'achat de denrées lors de nos cuisines collectives et de nos Midi-Soupes.

Le 8 mars 2024, les intervenantes d'Autour du bébé ont marché avec le Centre des Femmes Solidaires et Engagées d'Ahuntsic, aux côtés des concertations locales et de plusieurs autres partenaires communautaires à l'occasion de la Journée Internationale du Droit des Femmes. Un discours a été prononcé par nos employées lors de cette marche afin d'appuyer et réitérer notre engagement féministe en périnatalité et de souligner les besoins spécifiques de notre clientèle à cet égard.

Une nouvelle collaboration avec Mission Inclusion a vu le jour cette année et est venue tisser des liens entre partenaires.

Auprès des familles, Autour du bébé a organisé deux journées Portes Ouvertes et un brunch destiné aux futurs parents en prénatal.

Enfin, lors de la collecte de fonds pour les organismes communautaires du Rachele-Béry Fleury, la communauté a récolté des fonds destinés à notre organisme pour nous permettre d'acheter des denrées pour nos activités en sécurité alimentaire.

AUTOUR DU BÉBÉ DANS LA COMMUNAUTÉ

PRÉSENCE AUPRÈS DES MEMBRES

Les familles membres d'Autour du bébé ont pu profiter de plusieurs événements rassembleurs leur étant destinés. En effet, la période postpandémique a favorisé le retour de nos traditionnelles fêtes d'Halloween et de Noël. La fête d'Halloween a rassemblé 25 familles déguisées pour l'occasion, tandis que la fête de Noël a rassemblé plus de 60 familles, qui ont chacune reçu un livre pour enfants en cadeau.

Les marraines d'allaitement bénévoles ont bénéficié de deux rencontres de supervision clinique et de réseautage, favorisant leur sentiment d'appartenance à la communauté d'Autour du bébé et permettant des réflexions sur des cas d'allaitement plus complexes.

L'activité de type aire ouverte « On jase, on joue », les « Lunchs Papa » et les « Midis-Soupe » ont permis de briser l'isolement des familles et de contribuer au soutien des parents. Ces services ont fait d'Autour du bébé un milieu de vie chaleureux pour les familles cette année.

COMMUNICATIONS-PROMOTION ET RÉSEAUX SOCIAUX

En présentiel, Autour du bébé a participé au Festi Fleury, la vente-trottoir de la Promenade Fleury, aux côtés des commerçants de la Promenade. Notre organisme était ouvert pour offrir aux familles une halte-fraîcheur, un lieu de changement de couches et un site d'allaitement.

En virtuel, une infolettre est envoyée sur une base régulière. Par ailleurs, les effets du changement de site internet de l'année précédente se font ressentir positivement et les listes d'attente sont toujours pleines, marquant la popularité de nos services. Les besoins des familles excèdent les capacités d'offre de notre équipe, faute de ressources suffisantes.

Une attention particulière et fort appréciée des utilisateurs a été apportée à nos réseaux sociaux Facebook et Instagram, qui se poursuivra au cours de la prochaine année.

Les outils promotionnels ont été mis à jour pour refléter l'évolution de nos services et les codes QR ont été utilisés à plusieurs reprises pour faciliter l'accès à l'information.

Le *reaching-out* demeure toujours un incontournable pour rejoindre les familles.

Site Web: www.autourdubebe.ca

Facebook: <https://www.facebook.com/autourdubebe>

Instagram: <https://www.instagram.com/crpautourdubebe/>



Accompagnement et soutien
Halte-allaitement sans rendez-vous
Soutien à l'allaitement et pesée de bébés
Lundi de 13:30 à 15:30
Jumelage avec une marraine d'allaitement
Sur demande
Relevailles à domicile
Sur demande
Groupe de soutien
Pause créative - Prévention de la dépression post-partum
Groupe de soutien en duel périnatal

Devenir membre d'Autour du bébé
Un membrariat pour toute la famille!
Pour combien de temps?
Membriat annuel: 75\$
Membriat saisonnier: 50\$
Membriat subventionné: 0\$
Être membre c'est faire partie de votre grande famille et créer des amitiés tout en profitant de plusieurs avantages:
• Accès gratuit sur les activités offertes
• Priorité lors des inscriptions
• Accès à des activités exclusives
• Possibilité d'être membre du conseil d'administration
• Droit de vote à l'assemblée générale annuelle

AUTOUR du bébé
CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES
Contactez-nous!
(514) 667-0584
organisme@autourdubebe.org
1290 rue Fleury Est, Montréal

AUTOUR DU BÉBÉ DANS LA COMMUNAUTÉ

UN EMPLOYEUR DE CHOIX

Les employées d'Autour du bébé détiennent une expertise de haut niveau et l'organisme souhaite maintenir cette expertise en favorisant la participation de son équipe à de nombreuses formations continues. Le Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé se démarque par la présence de 4 intervenantes membres d'un Ordre Professionnel, ce qui leur confère le droit de pratiquer plusieurs actes réservés du Code des Professions.

Cette année, de nouvelles échelles salariales ont été mises en place afin de demeurer compétitifs sur le marché de l'emploi et de favoriser la rétention des travailleuses. Autour du bébé déplore que les emplois dans le milieu communautaire en périnatalité soient habituellement sous-financés, étant majoritairement occupés par des femmes.

Le manuel de l'employée, remanié cette année, favorise le bien-être global des employées par des conditions de travail avantageuses.



AUTRES CONCERTATIONS, COLLABORATIONS ET ADHÉSIONS

- RÉSEAU DES CENTRES DE RESSOURCES PÉRINATALES DU QUÉBEC (RCRPQ)
- TABLE DE CONCERTATION D'AHUNTSIC POUR LA PETITE ENFANCE (CAPE)
- SOLIDARITÉ AHUNTSIC
- FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE (FQOCF)
- CIUSSS-DU-NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL
- REGROUPEMENT INTERSECTORIEL DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE MONTRÉAL (RIOCM)
- PROMENADE FLEURY
- PAUSE-FAMILLE
- SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE (SNAC)
- UQÀM (DÉPARTEMENT DE SEXOLOGIE)
- UQTR (DÉPARTEMENT DE PRATIQUE SAGE-FEMME)
- ORDRE PROFESSIONNEL DES SEXOLOGUES DU QUÉBEC (OPSQ)-
4 EMPLOYÉES SUR 8 EN SONT MEMBRES !



- LATENDRESSE GROUPE CONSEIL ●
- LISE RONDEAU CPA-CGA POUR LES CONSULTANTS L.R.L. INC. ●
- NOURRI-SOURCE ●
- BUREAU COORDONNATEUR DE LA GARDE EN MILIEU FAMILIAL- AHUNTSIC ●
- ENTRE-MAISONS AHUNTSIC ●
- BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL- PROGRAMME CONTACT ●
- CENTRE DE PSYCHOLOGIE GOUIN ●
- REGROUPEMENT POUR LA VALORISATION DE LA PATERNITÉ (RVP) ●
- ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LA SANTÉ MENTALE DES NOURRISSONS (AQSMN) ●
- MOUVEMENT ALLAITEMENT DU QUÉBEC (MAQ) ●
- LA MAISON BLEUE ●



AUTRES CONCERTATIONS, COLLABORATIONS ET ADHÉSIONS (SUITE)

-  LIGUE LA LECHE
-  LA FONDATION OLO
-  ALIMA, CENTRE DE NUTRITION SOCIALE PÉRINATALE (ANCIENNEMENT DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL)
-  SEXPLIQUE
-  MACOMMUNAUTE.CA (ANCIENNEMENT ARRONDISSEMENT.COM)
-  PRÉMA-QUÉBEC
-  ÉQUILIBRE
-  CARDIO PLEIN AIR
-  SERVICE D'AIDE AUX CONJOINTS (S.A.C)

ANIMATEURS EXTERNES EN ÉCONOMIE SOCIALE ET COLLABORATEURS CONTRACTUELS

- LA PETITE TROUSSE- RCR POUR BÉBÉS ET PARENTS 
- MARIE-ÈVE DARGIS-SUREAU - PHYSIOTHÉRAPEUTE EN RÉÉDUCATION PÉRINÉALE 
- CLINIQUE COMPLICE SANTÉ- OSTÉOPATHES EN PÉRINATALITÉ 
- PAQUIN ET ASSOCIÉS- FIRME COMPTABLE 



Programme de Soutien
aux Organismes
Communautaires

Québec 

Ministère de la Santé
et des Services
sociaux

Québec 

Direction Régionale de la
Santé publique de
Montréal volet SIPPE

Québec 

 **RCRPQ**
Réseau des CRP
Centres de Ressources
Périnatales du Québec

Ministère du Travail,
de l'Emploi
et de la Solidarité
sociale

Québec 

 **PAUSE
Famille**

Ahuntsic-Cartierville
Montréal 

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

 **laterdresse**
GRUPPE COMEST

 **CAPE**
Concertation d'A Huntsic
pour la Petite Enfance

Rachelle
Béry 

 **UQAM** | Département de sexologie
FACULTÉ DES SCIENCES HUMAINES

LES FORMATIONS

Portrait des différentes vulnérabilités des pères montréalais

[Formation Doula de base](#)

Webinaire de mobilisation pour la Semaine de la Paternité

[Deuil et blessures d'attachement. Aborder la perte par le biais du vif de la vie](#)

Webinaire: Tout-petits ayant besoin de soutien particulier : comment favoriser leur plein potentiel ?

Journée des professionnel.le.s en allaitement

Conférence : Allaiter avec une déficience physique : comprendre pour mieux soutenir

Étude de cas : Allaiter avec une amputation au membre supérieur

Étude de cas : Ictère et allaitement, prise en charge au CLSC

Étude de cas : Laryngomalacie et allaitement : au-delà du stridor

Conférence : Maman allaite et elle reprend ses activités : comment ça se passe la nuit ?

Étude de cas : Conciliation allaitement-travail-études : oui, c'est possible !

Étude de cas : Soutenir, optimiser et augmenter la production lactée

Étude de cas : Et si le problème n'était pas sous la langue ?



[Soirée « Transfert de connaissances »: L'accès aux soins périnataux en contexte d'immigration](#)

Webinaire: Traumatisme sexuel et période périnatale — Réduire les impacts

[Comprendre et bien accueillir les personnes trans et non-binaires \(TNB\) en périnatalité](#)

La Loi 25

[Formation avancée en prévention de la violence conjugale](#)

Évènements de vie aversifs et souvenirs. Une perspective clinique et empirique sur la mémoire

[Formation Lanterne \(Modules 1 et 2\)](#)

36ème Symposium de la Ligue La Leche Allaitement : d'ici ou d'ailleurs, l'allaitement pour le meilleur

Les nuits du bébé allaité et de ses parents

Allaiter longtemps, co-allaiter

La vie des seins avant, pendant et après l'allaitement

Allaiter partout

L'allaitement dans l'art

L'évaluation du développement et du comportement sexuels

[Animation de groupes de soutien et prévention de la dépression postpartum](#)

Formation sur les violences obstétricales et gynécologiques (VOG)

[Webinaire: Le RQAP, un régime en évolution avec les besoins des familles et de la société](#)

Animation d'un groupe de soutien pour personnes endeuillées

La Su-Père Conférence

Conférence d'ouverture: Les pères et l'Enquête québécoise sur la parentalité du ministère de la Famille: Être parent au Québec en 2022

Papa, pourquoi pleures-tu ? Santé mentale des pères en période périnatale

Soutenir les pères de jeunes LGBTQ et d'enfants créatifs sur le plan du genre

Le père que je veux être, c'est...

[Les facteurs qui influencent le désir sexuel: comment le retrouver et le stimuler](#)

Dépister les 4 profils de couple qui consultent pour optimiser ses interventions

[Le burn-out amoureux](#)

Dynamiques de manipulation: de la manipulation ordinaire à la perversion narcissique

[« Je me critique tout le temps ! » Aider nos clients à mieux composer avec leurs critiques internes incessantes](#)

Enjeux et bonnes pratiques spécifiques au travail auprès des victimes d'agression à caractère sexuel

[L'attachement: sa place dans le développement infantile et dans la compréhension des troubles précoces de l'enfance](#)

Les multiples visages de la consommation en contexte de périnatalité- Colloque sur la périnatalité, la consommation de substances et la santé mentale, 2ème édition

Évaluation et accompagnement biopsychosocial chez les personnes enceintes et parents consommateurs de substances

Cannabis et périnatalité

Panel- La zone grise entre douleur chronique et troubles d'usage d'opioïdes en contexte de périnatalité

La sécurisation culturelle des services en périnatalité et les ressources propres et adaptées aux Premiers Peuples

Nouveautés en traitement des TUS en périnatalité

Approches pour la gestion du syndrome de retrait néonatal

Médicaments psychotropes, TDAH, maladie bipolaire : un survol des options durant la grossesse et l'allaitement

TÉMOIGNAGES



« [Nous] tenons à t'exprimer toute notre gratitude pour les cours prénataux que vous dispensez. [Votre] expertise, [votre] bienveillance et [vos] conseils avisés nous ont été d'une aide précieuse pour me préparer à l'arrivée de mon bébé. Les informations que vous partagez sont extrêmement utiles et votre approche pédagogique est vraiment appréciée. Merci infiniment pour tout ce que vous faites. »

Famille ayant participé aux rencontres prénatales

« Mon expérience de stage en milieu communautaire de janvier à mars 2024 au centre de périnatalité Autour du bébé peut être décrite comme humaine et professionnelle. J'ai été accueillie avec une grande ouverture par cette équipe d'intervenantes sympathiques et colorées. Mes objectifs de stage ont été pris au sérieux et j'aimerais souligner la belle place que m'a laissée Maria-Josée en coanimation de la Pause-Créative. Je garderai un souvenir très positif de ce milieu, tant pour les parents que pour les professionnel.le.s. Merci de tout cœur! »

Paschale Pinsonnault, étudiante de 3^{ème} année au bac sage-femme, UQTR



Maina et Séverine, prêtes à animer!!

TÉMOIGNAGES



« Je voulais [...] te remercier pour ton travail et ton animation du groupe de soutien pour le deuil. Ça m'a vraiment beaucoup aidée.

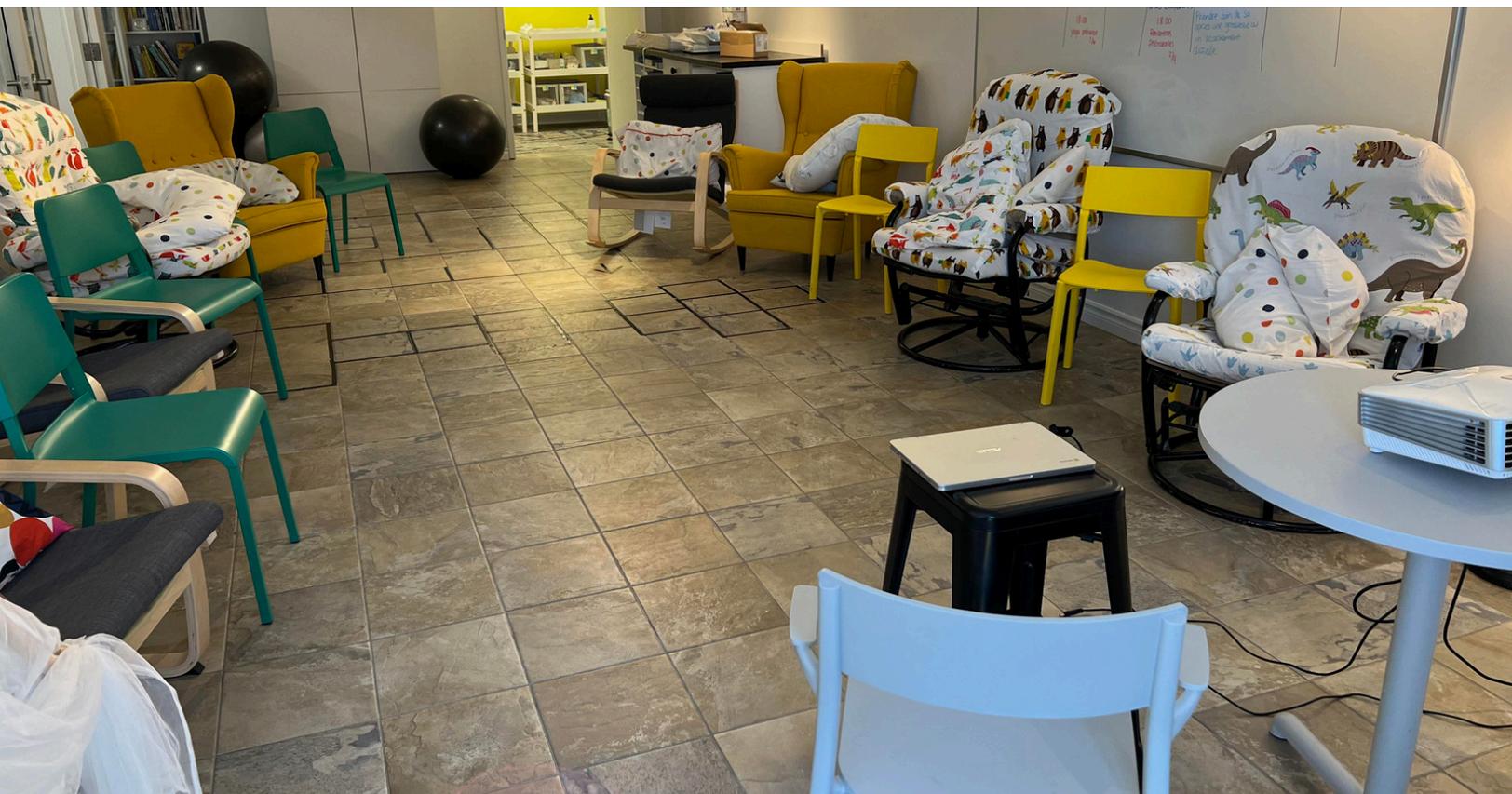
Je voulais aussi te dire que j'ai finalement été en mesure de récupérer les cendres de mon bébé [...] il y a quelques semaines. J'ai fait faire un bijou avec une partie des cendres et j'ai reçu une petite urne pour la balance. Ça m'a fait beaucoup de bien d'être réunie avec mon bébé. C'est grâce au groupe que j'ai eu le courage d'insister auprès du centre hospitalier pour récupérer mon bébé.

Merci pour tout »

Maman ayant participé au groupe de soutien en deuil périnatal

« Merci à Autour du bébé d'exister! C'est un endroit formidable et tellement utile pour les nouveaux parents! Nous avons énormément appris et été supportés grâce aux services des intervenantes et tous les ateliers offerts! C'est un endroit idéal pour rencontrer d'autres parents qui vivent la même chose que nous et pour faire socialiser nos bébés. J'y vais plusieurs fois par semaine et j'me tanne pas :) »

Gabriel, père participant aux services cette année





NOS PERSPECTIVES 2024-2025

Communications

Développer une nouvelle stratégie de communications et de relations publiques à plusieurs paliers afin de rejoindre différents auditoires, dont de futurs partenaires et donateurs.

Prospection

Aller à la rencontre de fondations afin de présenter le CRP Autour du bébé, en vue de créer de nouveaux partenariats permettant de financer sa mission.

Codéveloppement

Travailler en commun pour bonifier ou soutenir des services en périnatalité par des ententes de collaborations avec divers partenaires, dont le CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal.

Deuxième point de services

Étudier la faisabilité et les avantages sociaux de déployer nos services à Montréal-Nord par la mise en œuvre d'un plan de développement.

Ressources humaines

Embaucher de nouvelles intervenantes afin de soutenir l'équipe de travail actuelle et assurer un transfert de connaissances entre les employées.





TÉMOIGNAGE DE GABRIELLE

Depuis aussi longtemps que je me rappelle, j'aspirais à devenir mère et allaiter. C'est une question tellement personnelle à chaque parent, à chaque famille, et tellement intime, mais pour moi, c'est l'expression parfaite de la capacité de prendre soin de son enfant et de communier avec ellui. C'était clair pour moi depuis longtemps que je deviendrais un jour maman solo par choix et que j'allaiterais mon enfant - ou du moins que j'allais tout faire pour que cela se réalise.

Après plusieurs années et de nombreux cycles de traitements, j'étais enfin ensemble. Après une grossesse vraiment féérique et avoir suivi les cours prénataux à Autour du bébé, j'ai donné naissance à un petit miracle. Un magnifique rayon de soleil qui a entièrement chamboulé ma vie et que j'aime de tout mon cœur!

Malheureusement, une mauvaise prise du sein et des problèmes d'allaitement en général ont entraîné des problèmes de santé et une grande perte de poids pour mon enfant. Durant sa réhospitalisation, les pédiatres de l'hôpital ont suggéré quelques jours après l'accouchement que je devrais plutôt opter pour le tire-allaitement ou donner des préparations de lait maternisé à mon enfant. J'étais atterrée et je me sentais très coupable. Je vivais le tirage de mon lait non seulement comme une corvée, mais aussi avec un sentiment d'échec maternel.

Quand je dis que c'était difficile d'accepter le tire-allaitement et que je le vivais comme un échec, c'est un euphémisme. Je me sentais extrêmement coupable, et j'en voulais à mon corps de me trahir et surtout, de trahir mon bébé. Dans les semaines qui ont suivi, nous avons commencé à fréquenter beaucoup plus assidûment Autour du bébé, pour me changer les idées et surtout, pour soutenir le développement de mon bébé. Je me suis dit que ça au moins, j'étais capable de le faire pour mon fils.

Et ça m'a fait un bien incroyable. Voir d'autres parents qui vivent des joies et des difficultés, pouvoir parler librement de ce que je ressentais, et sentir le soutien et l'écoute de l'équipe a fait toute la différence. Je n'étais plus à mes yeux la *loser* incompetente et incapable de faire la plus naturelle des tâches de maman; j'ai réalisé peu à peu que j'étais comme les autres, une maman qui en arrache parfois mais fait de son mieux et répond aux besoins de son enfant. Me retrouver avec d'autres parents et bébés d'âges similaires, avec qui échanger sur nos réalités, s'est avéré extrêmement réconfortant. Les ateliers sont non seulement formateurs, mais contribuent à briser l'isolement qui peut s'installer lors du quatrième trimestre et par la suite.



Grâce à ces rencontres et ce soutien, j'ai regagné confiance en moi comme femme et comme maman, et je me suis épanouie de plus en plus dans ce nouveau rôle et cette nouvelle vie. Si bien que quelques semaines plus tard à peine, je suis heureuse comme je ne l'ai jamais été dans ma vie, même que ça m'étonne de pouvoir l'être autant! C'est drôle quand j'y pense, mais même changer une couche pleine de caca me donne envie de chanter et de rire avec mon fils maintenant.

Je suis très reconnaissante à toute l'équipe pour son soutien quant aux défis du tire-allaitement exclusif. Entendre des professionnelles de la périnatalité reconnaître que le tire-allaitement est une forme d'allaitement, ainsi que l'importance de la double-contrainte qu'il entraîne m'a beaucoup encouragée. De plus, un chauffe-biberon était mis à notre disposition à chaque activité.

Mais l'histoire ne s'arrête pas là. Lors d'une activité de *Contes, comptines et berceuses*, mon garçon observait très intensément une maman donnant le sein à sa fille. Ce soir-là, il a démontré un intérêt renouvelé pour mes seins et il a commencé de lui-même à boire au sein cette même fin de semaine. J'en ai encore des frissons quand j'y pense! Il a appris comment prendre le sein par mimétisme et en observant les autres enfants de son âge.

J'étais extatique, mais vu les difficultés des premiers jours, je préférais rester sur mes gardes. Nous avons donc participé assidûment à la halte-allaitement au cours des semaines suivantes, pour vérifier que la prise du sein était bonne, mais aussi et surtout pour vérifier la prise de poids de mon garçon. À mon grand bonheur, il a pris davantage de poids hebdomadairement pendant cette période que depuis sa naissance. L'allaitement au sein est maintenant bien établi dans nos vies.

Je remercie encore une fois toute l'équipe pour son soutien indéfectible et exempt de jugement. On dit souvent qu'il faut un village pour prendre soin d'un enfant et lui permettre de prendre son envol. J'avais un réseau familial et d'amie.s très proches, mais avec Autour du bébé, mon fils et moi avons un grand et magnifique village, au cœur du quartier!



CONTACT :

Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé

(514) 667-0584

1270-1290 rue Fleury est.
Montréal, Québec, H2C 1R1



organisme@autourdubebe.org

www.autourdubebe.ca



AUTOUR du bébé

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

