



AUTOUR
du bébé

RAPPORT ANNUEL

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

ANNÉE 2022-2023



TABLE DES MATIÈRES

2

Mot de la direction et de la présidente

3

Mission et historique

4

Le fonctionnement de l'organisme

6

Faits saillants

7

Événements marquants

8

Autour du bébé en chiffres

12

Contributions financières

14

Vie associative et implications de l'organisme

18

Formations suivies

23

Perspectives pour l'an prochain

24

Témoignages

MOT DE LA DIRECTION ET DE LA PRÉSIDENTE



Nous sommes heureuses de vous présenter le rapport d'activités de l'année 2022-2023.

Une année de travail d'équipe, ponctuée de nombreuses collaborations menant à divers développements de projets et services s'inscrivant dans notre mission.

C'est avec fierté et gratitude que nous portons un regard appréciateur sur nos réalisations.

Merci à nos employées, bénévoles, partenaires et collaborateurs sans qui ce ne serait pas possible.

Bonne lecture !

Nathalie Bélanger, directrice générale



Un centre de périnatalité reconnu, un déménagement, une pandémie, un 40ème anniversaire et toujours une équipe d'intervenantes dynamiques, accueillantes et expertes pour accompagner tous les membres des jeunes familles qui entrent à *Autour du bébé*. Au nom du conseil d'administration, je félicite et remercie chaleureusement toutes les artisanes d'un tel succès ainsi que tous nos partenaires.

Julie Lévesque, présidente du conseil d'administration

MISSION ET HISTORIQUE

Mission

Accompagner les nouveaux parents dans l'apprentissage et la valorisation de leur nouveau rôle dans la période pré et postnatale et favoriser la santé globale de tous les membres de la famille afin d'en faire une expérience positive et équilibrée. Nous desservons principalement les familles du quartier Ahuntsic et de Montréal-Nord.

Historique

Fondé en 1982 par et pour des mères au foyer du quartier, l'organisme ne cesse d'évoluer depuis. C'est en 2006 que la mission de l'organisme a été actualisée pour se concentrer sur la période périnatale. En 2009, il devient membre du Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec. Depuis, l'organisme a changé de nom à deux reprises et d'identité visuelle, changements nécessaires pour mieux se définir. De nombreux projets et services furent développés dans la dernière décennie par une équipe ayant une solide expertise d'intervention en périnatalité afin de répondre le mieux possible aux besoins des familles.

Conseil d'administration

Julie Lévesque- Présidente
Catherine D'Avignon- Vice-Présidente
Josée Latendresse- Secrétaire
Audrey Fleurent- Trésorière
Véronique Cuerrier St-Denis-
Administratrice
Nicole Nguyen- Administratrice
Hélène Bergeron- Administratrice

LE FONCTIONNEMENT DE L'ORGANISME

Communication aux membres et aux partenaires

L'organisme transmet des informations à ses membres et à ses partenaires de plusieurs façons. Les réseaux sociaux, notamment les pages Facebook et Instagram, sont utilisés pour annoncer les activités, pour partager en temps réel les événements de l'organisme et pour distribuer de l'information sur différents sujets touchant à la périnatalité. Le poste de chargée des communications a été repris, ce qui a permis de réalimenter la page Facebook de l'organisme, mais surtout la page Instagram, qui ne comptait aucune publication au début de l'année. La page Instagram connaît maintenant une alimentation constante et une consultation croissante. Ces deux plateformes permettent un contact constant avec les membres, en plus d'apporter une visibilité grandissante à l'organisme.

L'infolettre est un autre outil de communication utilisé par l'organisme. Cette année, l'équipe de communication a travaillé à rendre les infolettres plus vivantes pour les partenaires, mais aussi pour les membres. Ainsi, les infolettres diffusent à présent des articles et des nouvelles du quartier, en plus de la programmation.

Heures d'ouverture

Lundi	09:00-16:00
Mardi	09:00-20:00
Mercredi	09:00-16:00
Jeudi	09:00-20:00
Vendredi	09:00-16:00
Samedi	09:00-16:00 selon le calendrier d'activités
Dimanche	Fermé



Autour du bébé



CRP Autour du bébé

LE FONCTIONNEMENT DE L'ORGANISME

Site internet

La plateforme utilisée pour notre site web a elle aussi changé: nous sommes passées de la plateforme Joomla à la plateforme WordPress, ce qui implique que notre site internet a subi une transformation complète. Ce changement était nécessaire et demandé par l'équipe et les utilisateurs de l'organisme. La nouvelle configuration du site optimise l'utilisation du site internet sur les téléphones cellulaires, ce qui avait été demandé par les membres de l'organisme. La nouvelle plateforme transactionnelle permet, elle, que les comptes membres soient utilisés par tous les membres de la famille. En effet, chaque membre de la famille peut avoir son propre profil et s'inscrire aux activités de façon autonome tout en profitant des avantages membres. Cette fonction est très pratique, surtout lorsque les pères souhaitent s'inscrire à des activités leur étant destinées sans avoir à passer par leur conjointe.

Notre équipe 2022-2023

Nathalie Bélanger- Directrice générale et sexologue
Maria-Josée Vargas- Coordinatrice et sexologue
Florentine Mérette-Bélanger- Adjointe administrative
Marlene Lavoie-Intervenante périnatale
Maïna Augustin-Tellier-Sexologue et chargée des communications
Chantal Lemoyne- Assistante périnatale
Maude Fernet-Brossard- Intervenante

Christine St-Onge- Intervenante périnatale
Luka Giroux-Gonçalves- animateur en coparentalité et préposé à l'accueil
Catherine Gorodko, Audrey-Ann Jutras et Lauren Robillard- Stagiaires en sexologie
Véronique Vachon- Stagiaire en pratique sage-femme



FAITS SAILLANTS

IMPLICATION DANS LE PROJET EN DÉPRESSION POSTPARTUM DU RCRPQ

Notre CRP est actuellement leader dans la mise en œuvre d'une formation qui permettra à tous les CRP du Québec d'offrir un groupe de soutien en dépression postnatale.

PRÉSIDENCE DE DEUX REGROUPEMENTS

Notre directrice générale est devenue présidente du Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec (RCRPQ) et de la Table de Concertation d'Ahuntsic en Petite Enfance (CAPE).

FORMATIONS À L'EXTERNE PAR L'ORGANISME

L'organisme a été approché pour donner des formations sexologiques à des intervenants d'autres organismes, dont la TROCFL. Ces formations nous ont permis de partager notre expertise en sexopérinatalité et de nous faire connaître auprès de ressources d'autres régions partageant une clientèle similaire à la nôtre.

NOUVEAU SITE INTERNET ET PLATEFORME TRANSACTIONNELLE D'INSCRIPTIONS

Les membres de l'organisme et l'équipe connaissaient plusieurs difficultés avec le site internet et il paraissait évident qu'un changement s'imposait. L'organisme a donc changé de plateforme, ce qui a modifié le site en entier. Voir la section sur le fonctionnement de l'organisme pour plus de détails.

IMPLANTATION DU NOUVEAU CODE DE VIE

En concordance avec la planification stratégique 2022-2025 de l'organisme, l'équipe a développé un code de vie. Celui-ci regroupe toutes les valeurs de l'organisme ainsi que les concepts les plus importants sur lesquels l'équipe se base pour réaliser ses interventions et ses ateliers.

ÉVÉNEMENTS MARQUANTS



AUTOUR DU BÉBÉ EN CHIFFRES

Données administratives

Les familles

Types de familles	Total
Membres subventionnés	48
Membres annuels	215
Membres saisonniers	10
Utilisateurs non-membres	1 778

L'équipe

Types d'employées	Nombre d'employées
Employées à temps plein	8
Employées à temps partiel	1
Employées contractuelles	1
Bénévoles	34
Stagiaires	3 sexologie, 1 pratique sage-femme

Le Conseil d'administration

Nombre de rencontres du Conseil d'administration	6
---	----------

AUTOUR DU BÉBÉ EN CHIFFRES

Les activités

Nombre de Relevailles	173
Moyenne de Relevailles par famille	5.7

Catégories d'activités

Rencontres prénatales : cours prénataux

Activités prénatales : yoga prénatal

Cuisines collectives : cuisine familiale, cuisine de purée et potage, cuisine papa

Bien-être et santé mentale : massage pour bébé, yoga avec bébé, groupe de soutien : pause-créative

Éveil et stimulation : contes, comptines et berceuses, bébés futés

Catégories d'activités	Nombre d'ateliers
Rencontres prénatales	40
Activités prénatales	18
Ateliers sexologiques	14
Cuisines collectives	19
Ateliers bien-être et santé mentale	119
Éveil et stimulation	64
Alimentation des bébés	24
Causerie et socialisation	72
Ateliers éducatifs	20
Rencontres individuelles	93
Rencontres téléphoniques	396

Catégories d'activités (suite)

Ateliers sexologiques : la sexualité du couple après l'accouchement, la sexualité des enfants de 0-5 ans et la prévention des abus sexuels, les stéréotypes de genre et le choix des jouets, le premier jour du reste de ta vie : prendre soin de soi après une grossesse ou un accouchement difficile, la satisfaction conjugale à travers la parentalité, sexe et grossesse : sont-ils compatibles ?

Alimentation des bébés : introduction aux aliments solides, la diversification menée par l'enfant : la méthode DME, mythes et réalités sur les allergies et les étouffements, faire l'épicerie sans se ruiner, le plaisir de manger en famille

Causeries et socialisation : café-rencontre : on jase, on joue!, causerie postnatale, ateliers d'éducation populaire, midi-soupe : causerie thématique

Ateliers éducatifs : la langue des signes avec bébé, RCR pour bébé et enfant, le sommeil de bébé, le portage, mon enfant entre en garderie : comment l'aider à bien vivre son intégration

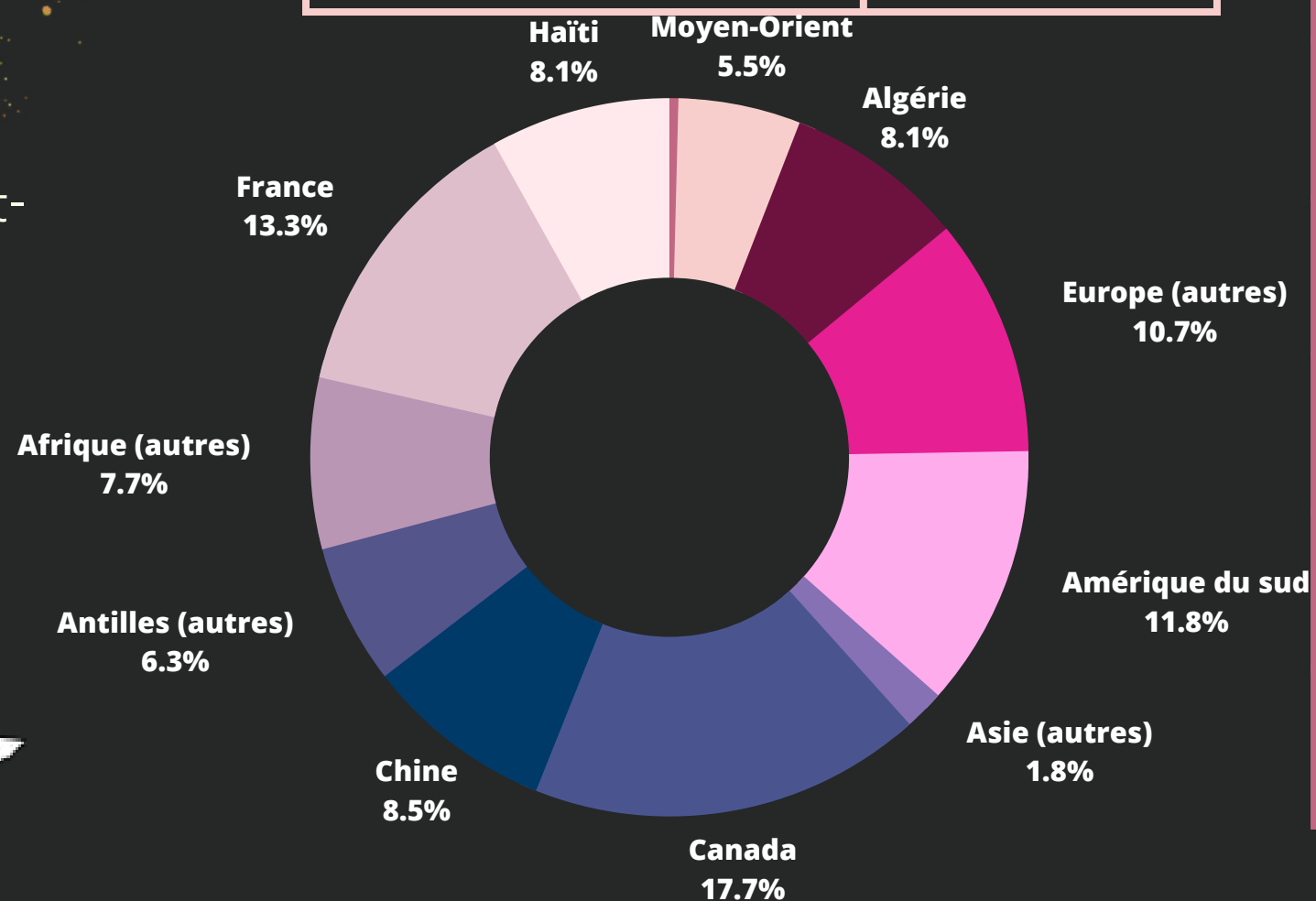
AUTOUR DU BÉBÉ EN CHIFFRES

Les haltes-allaitement et la population

L'organisme, en concordance avec sa planification stratégique, a étendu son territoire desservi aux quartiers Ville Saint-Laurent et Cartierville.

Concernant la halte-allaitement, nous avons le plaisir d'annoncer le retour d'une infirmière du CIUSSS pendant les haltes ayant lieu le lundi après-midi.

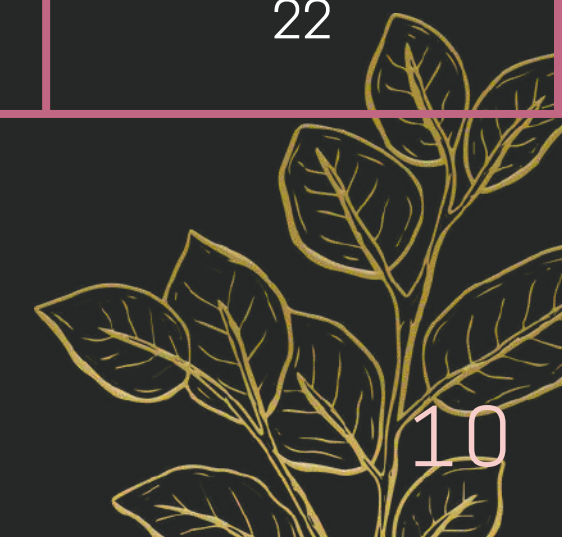
Moment de la halte	Nombre de haltes
Halte-allaitement du lundi	45
Halte-allaitement du jeudi	24



Catégories de participants aux haltes	Nombre de participants
Nouvelles mères	223
Nouveaux pères	117
Nouveaux bébés	228
Nouveaux accompagnant.e.s	15
Mères déjà participantes	529
Pères déjà participants	162
Bébé déjà participants	539
Accompagnant.e.s déjà participant.e.s	22



Nouveaux quartiers desservis



AUTOUR DU BÉBÉ EN CHIFFRES

Location de tire-laits

Cette année, Autour du bébé s'est allié à Nourri-Source Montréal dans un nouveau partenariat de location de tire-laits pour les familles du secteur. Ce récent programme, implanté lors des haltes-allaitement, vise trois catégories de familles:

Location régulière: Cette location est destinée aux familles des quartiers Ahuntsic et Montréal-Nord qui sont membres de l'organisme. Le tire-lait est loué au tarif régulier à toutes les familles qui le demandent.

Location intermédiaire: Cette location est destinée en priorité aux familles des quartiers Ahuntsic et Montréal-Nord qui sont dans une situation financière précaire et ne peuvent défrayer la totalité des coûts de location. Le tire-lait est loué à un tarif réduit, sur référence d'un professionnel de la santé ou d'un intervenant.

Catégories de location	Nombre loué
Régulière	4
Intermédiaire	2
Prêt subventionné	2

Prêt subventionné: Cette location est destinée en priorité aux familles des quartiers Ahuntsic et Montréal-Nord qui sont dans une situation financière précaire et ne peuvent défrayer la totalité des coûts de location, qui sont suivies dans le cadre des programmes SIPPE et/ou OLO ou qui vivent une situation particulière: naissance multiple, prématurée ou situation de deuil périnatal. Le tire-lait est loué gratuitement, sur référence d'un professionnel de la santé ou d'un intervenant.



CONTRIBUTIONS FINANCIÈRES



RAPPORT DU PROGRAMME DE SOUTIEN FINANCIER AUX INITIATIVES FAVORISANT L'ENGAGEMENT PATERNEL ET L'EXERCICE DE LA COPARENTALITÉ



Toutes les photos figurant dans le rapport ont été prises lors des ateliers faits dans le cadre du projet.

PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (PSOC)- ENTENTE POUR CENTRES DE RESSOURCES PÉRINATALES (CRP)

Entente spécifique en services périnataux

VILLE-MTESS (MINISTÈRE DE L'EMPLOI ET DE LA SOLIDARITÉ SOCIALE)

Pause-Créative: Groupe de soutien en prévention de la dépression postnatale et des difficultés d'adaptation à la maternité et à l'attachement.

SERVICE INTÉGRÉ EN PÉRINATALITÉ ET POUR LA PETITE ENFANCE (SIPPE)

Groupe postnatal de soutien et d'échange « Étoiles de mères » et ateliers de massage pour les bébés (projet visant la prévention de la dépression postnatale et des difficultés d'adaptation à la maternité et l'attachement maternel); Volets en allaitement et en nutrition et services associés (projet de promotion et soutien à l'allaitement et à l'alimentation); Places subventionnées dans nos activités pour les familles en difficulté (mesures pour favoriser l'intégration et la mixité sociale)

MINISTÈRE DE LA FAMILLE

Groupes de « Contes, comptines et berceuses » avec capsules éducatives et jeux de stimulation (Programme de soutien financier aux initiatives soutenant l'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques); Activités de « Cuisines Papas » et du « Club Papa » (Programme de soutien financier aux initiatives favorisant l'engagement paternel et l'exercice de la coparentalité); Relevailles gratuites et incitation à la participation des parents en situation de vulnérabilité (Programme de soutien financier pour favoriser la participation des parents)

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL (UQAM) - DÉPARTEMENT DE SEXOLOGIE

Accueil de trois stagiaires finissantes au baccalauréat en sexologie

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS-RIVIÈRES- DÉPARTEMENT DES SCIENCES DE LA SANTÉ (PROGRAMME DE PRATIQUE SAGE-FEMME)

Accueil d'une stagiaire au baccalauréat en pratique sage-femme

EMPLOI JEUNESSE CANADA

Embauche d'un employé estival subventionné

CONCERTATION D'AHUNTSIC POUR LA PETITE ENFANCE (CAPE)

Participation active à la table de quartier 0-5 ans

RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL

Groupes de « Contes, comptines et berceuses » en collaboration avec la CAPE
(Projet *Ensemble vers ma réussite*)

PROJET EN DÉPRESSION POSTPARTUM DU RCRPQ

Leader dans la création de contenus de formation en matière de groupes de soutien en dépression postnatale

MISSION INCLUSION

Cuisines en groupe et soutien global aux familles de l'étape du lait à celle des repas familiaux. Le but de ces services est d'autonomiser les parents, de maximiser leurs ressources, d'améliorer leurs connaissances et de les outiller en matière d'alimentation et de savoir-faire, ainsi que de favoriser de meilleurs choix en tenant compte des étapes de développement du bébé et de réduire la dépendance aux services de dépannage alimentaire. Ce projet vise la population en contexte de vie difficile et les nouveaux arrivants. Il est divisé en trois catégories: des ateliers d'éducation alimentaire variés, des cuisines collectives avec un volet s'adressant aux pères et du soutien postnatal en allaitement et en nutrition pour le bébé et la mère. (Projet : Me nourrir et manger tranquille!)

PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (PSOC) À LA MISSION GLOBALE

Financement à la mission globale

ALLIANCE - PROGRAMME-CADRE EN NÉGLIGENCE

Le programme est composé d'un ensemble d'interventions multidimensionnelles, diversifiées, constantes et de longue durée. Ces dernières visent à permettre aux enfants de recevoir une meilleure réponse à leurs besoins ainsi que de diminuer les impacts marqués de la négligence à l'égard de leur développement.



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATIONS DE L'ORGANISME

Merci!

MARRAINES D'ALLAITEMENT

Durant l'année 2022-2023, nous avons eu 10 bénévoles agissant comme marraines d'allaitement. Avec ces 10 marraines, nous avons fait 79 jumelages avec des mamans qui ont pu bénéficier de leurs conseils.

LES DIFFÉRENTS COMITÉS

L'organisme a mis sur pied plusieurs comités à l'interne dans le but de réaliser différents projets. Les comités suivants ont vu le jour: le *Comité Code de vie* pour la création de celui-ci, le comité du 40ème anniversaire de l'organisme, le comité pour la création du site internet et le *Comité Journal* pour tenter de redémarrer le journal « La feuille de chou ».

40ÈME ANNIVERSAIRE DE L'ORGANISME

À l'événement se trouvaient certaines des fondatrices de l'organisme, notre mairesse d'arrondissement Émilie Thuillier, des partenaires et plus encore !

PUBLICATIONS SPÉCIALES

Nous avons collaboré à la publication d'un article sur nous dans le *Montreal Guardian* (pour le lire, suivre ce lien: <https://montrealguardian.com/montreal-charity-autour-du-bebe/>) et nous avons également participé à la publication d'un texte pour la Journée Internationale du Droit des Femmes, en collaboration avec Mission Inclusion.

MEMBRES HONORAIRES ET BÉNÉVOLES SPÉCIAUX

Remerciements spéciaux à **Julie Murray** pour la refonte du site internet et de la plateforme transactionnelle d'inscription ainsi qu'à **Suzanne Lemieux** pour l'animation bénévole d'ateliers de nutrition.



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATIONS DE L'ORGANISME

PORTES OUVERTES POUR LES MEMBRES

Certains membres ont participé à l'événement du 40ème anniversaire de l'organisme, mais nous trouvons important de souligner cet anniversaire avec nos membres. C'est pourquoi nous avons organisé un deuxième événement, plus adapté à la réalité de nos usagers, pour célébrer avec eux.

MEMBRARIATS AUX DIFFÉRENTS REGROUPEMENTS ET TABLES DE CONCERTATION

Autour du bébé est membre de Solidarité Ahuntsic, de la Table de Concertation d'Ahuntsic en Petite Enfance et du Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec. Notre directrice générale est présidente des conseils d'administration des deux derniers et l'organisme joue un rôle actif au sein de nombreux comités et volets politiques.

LES GRANDS JEUDIS ET LE COMITÉ CLINIQUE SIPPE

L'organisme est partenaire du CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal, de l'organisme Pause Famille ainsi que d'autres organismes du quartier dans le cadre de l'événement récurrent des Grands Jeudis (événement d'intervention rassembleur sur différents thèmes pour les familles vulnérables du quartier) et de la réunion clinique mensuelle qui réunit toutes ces ressources pour la création d'environnements favorables pour les familles ayant des conditions de vie difficiles dans le quartier.

ÉVÉNEMENTS DIVERS

Plusieurs événements thématiques ont été organisés cette année pour notre clientèle, nos partenaires ou nos ressources humaines salariées et bénévoles: comités, fêtes, sorties à l'extérieur, soupers et anniversaires, guignolée pour les familles en difficulté (dons de couches...), réunions de comités partenaires, 5 à 7 pour nos marraines d'allaitement, etc.



PHOTOS

40^È

40ème anniversaire de l'organisme.



Anniversaires des employés



Brunch de Noël des employés



Membres de l'organisme



Formation donnée par l'organisme à la TROCFL



Coordonnatrices et Directrices générales du RCRPQ



Rencontre avec le ministre Carmant

LE CODE DE VIE

Nouveau!

NOTRE CODE DE VIE



EMPOWERMENT/AUTONOMIE

- Adhérer à une vision féministe.
- Viser des relations égalitaires.
- Favoriser l'allaitement.
- Nourrir une image corporelle positive.
- Respecter le libre-choix.
- Exercer son consentement et respecter celui des autres.
- Adopter une santé reproductive saine. S'informer auprès des intervenantes sur les enjeux de la reprise des activités sexuelles. S'écouter dans sa sexualité.
- Briser l'isolement et se créer un réseau social.
- Adopter de saines habitudes de vie.
- Favoriser dès le plus jeune âge la maturité scolaire. Ex. : par la lecture de contes, comptines, berceuses, limiter l'exposition aux écrans, etc.
- Proposer des nouveautés/suggestions/améliorations aux intervenantes afin de bonifier les activités/services de l'organisme.

RESPECT

- Faire preuve de non-jugement, d'ouverture et d'inclusion. En lien avec les 3 « C » : la Culture, les Croyances et les Connaissances de chaque personne.
- Être ponctuel. Arriver à l'heure aux activités, prévenir 24 h à l'avance d'une annulation.
- Être à l'écoute. Respecter le droit de parole de chaque personne.
- Respecter les lieux et les équipements du milieu de vie en tout temps.
- Adopter la langue française comme langue de communication au sein de l'organisme. Autour du bébé est un organisme francophone.
- Adopter en tout temps des comportements bienveillants. Aucune forme de violence n'est tolérée.

ENGAGEMENT

- Adhérer et soutenir la mission de l'organisme.
- S'impliquer activement.
- Participer à l'assemblée générale annuelle et exercer son droit de vote.
- S'engager bénévolement au sein de l'organisme et non à des fins d'intérêt personnel.
- Déclarer tout conflit d'intérêts potentiel.
- Remplir les sondages/enquêtes/évaluations qui sont distribués à la fin des activités ou par courriel.

CONFIDENTIALITÉ

- Les demandes d'amitié sur les réseaux sociaux entre les membres du personnel et les usagers et usagères ne sont pas permises.
- Demander le consentement aux partis concernés avant de prendre des photos/vidéos d'usagers, de leurs bébés et/ou de membres du personnel
- Respecter les principes de confidentialité à l'extérieur du centre. Les confidences abordées au sein de l'organisme ne doivent pas être discutées à l'extérieur par les parents et les intervenantes.

NOTRE PART D'ENGAGEMENT

DÉVELOPPER DE NOUVEAUX PROJETS
EXPERTISE EN CONSTANTE ÉVOLUTION
PROMOUVOIR ET SOUTENIR L'ALLAITEMENT MATERNEL
ENCOURAGER L'ENGAGEMENT COPARENTAL
ORGANISME SANS BUT LUCRATIF ET VOLET D'ÉCONOMIE SOCIALE :
UTILISATION DES FONDS AFIN DE RÉPONDRE DIRECTEMENT AUX
BESOINS DES MEMBRES



NOTRE MISSION

- ACCUEILLIR
- ÉCOUTER
- PRÉVENIR
- RASSEMBLER
- ACCOMPAGNER
- SOUTENIR
- RÉFÉRENCER
- OUTILLER
- INNOVER
- ENSEIGNER
- ÉDUCUER
- INFORMER

*Nous considérons le 4e trimestre de grossesse comme une étape à part entière, elle est prise en considération dans nos activités et dans le fonctionnement de l'organisme.

FORMATIONS SUIVIES

*Veuillez noter que les formations sont classées par couleur (un bloc de couleur = une formation), avec le titre de l'événement en caractères gras

Colloque Sexplique 2022- Stéréotypes et sexualité: comment peut-on avancer ?

Visite guidée dans la manosphère

Formation nationale en allaitement - Revitalisation de l'IAB à travers le développement des compétences au Québec

Pratiques cliniques essentielles lorsque le nouveau-né à terme et en santé prend le sein de façon spontanée et tête activement par la suite

Masturbation féminine: quand les représentations des sexualités des femmes sont un frein à l'accès au plaisir

Sexualisation de la société: avons-nous une responsabilité collective ?

Soutenir les mères et leur famille dans leur projet d'allaitement

Pratiques cliniques lorsque certains défis se présentent

Lancement VIP du nouveau projet de Sexplique, apparition humoristique et atelier pédagogique

Mises en situation sexologiques: perfectionnez vos compétences !

Approche d'accompagnement

Situations particulières

Discussion avec une Drag Queen

Hygiène et salubrité alimentaires destiné aux gestionnaires d'établissement alimentaire - MAPAQ

Production lactée et spécificités du lait maternel

L'allaitement au fil des semaines, des mois et des années

FORMATIONS SUIVIES (SUITE)

Les bébés aux besoins intenses - Ingrid Bayot et Sylvie Piché

Étude de cas #3 : Mastite, canaux bloqués à répétition et hyperlactation

Étude de cas #7 : Soutenir l'allaitement dans la communauté

Comprendre les impacts possibles du trauma sur l'allaitement

Journée des professionnelles en allaitement 2022

Étude de cas #4 : Douleur aux mamelons - Causes et traitements

Colloque Nourri-Source « Ensemble, pour l'allaitement »

Aspect visuel des seins... que peut-on conclure ?

L'allaitement au prisme de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres

L'impact des pratiques obstétricales sur le démarrage de l'allaitement

L'ictère néonatal : physiologie, rôles du maternage et de l'allaitement, pathologie et prévention (partie 1)

Allaitement et microbiomes : La magie des micro-organismes

Étude de cas #1 : La lactation induite chez les familles homoparentales et transgenres

Étude de cas #5 : L'allaitement chez le nouveau-né avec cardiopathie congénitale - Une pratique sécuritaire (et bénéfique!)

L'ictère néonatal : physiologie, rôles du maternage et de l'allaitement, pathologie et prévention (partie 2)

Allaitement et saines habitudes de vie

Étude de cas #2 : Freins de langue et de lèvres... quand couper ?

Étude de cas #6 : L'accompagnement et le soutien en allaitement en centre tertiaire - L'objectif d'allaitement individualisé

La danse de l'attachement autour de l'allaitement

Retour à l'allaitement exclusif

FORMATIONS SUIVIES (SUITE)

Formation Initiative AIDES (actions intersectorielle pour le développement des enfants et leur sécurité)

Parcours d'un parent combattant : le vivre pour mieux comprendre

Le vécu sexuel des hommes hospitalisés en psychiatrie légale: constats et implications issus de la perspective des personnes concernées

Passer du deuil au plaisir: la réappropriation du plaisir lors de l'arrêt ou la modification de la consommation sexualisée chez les gais, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (gbHARSAH)

Rendez-vous sur le droit des femmes à la santé : Parcours des femmes dans les soins gynécologiques et obstétricaux - TCLCF

Atelier en marketing relationnel - Mission Inclusion

Agentivité sexuelle, plaisir et handicap à la lumière des théories « crip »

Le désir et le plaisir sexuels: les (re)définir pour mieux en parler aux jeunes

Engagé.e.s pour les familles isolées - Projet Constellation, Concertation Montréal avec le soutien financier de la Ville de Montréal

Colloque OPSQ 2022- La sexualité positive: réflexions sur le rapport au plaisir

Handicap et sexualité: vers une reconnaissance du droit au plaisir

L'expérience du plaisir sexuel: son ressenti et ses influences

Panel de professionnel.le.s de la santé et de familles ayant fait face au système de santé

Conférence d'ouverture: La sexualité positive vue par Emily Nagoski

L'expérience du plaisir est-elle relationnelle intersubjective ? Quelques réflexions empiriques et théoriques sur et à partir du BDSM

Conférence de fermeture: Corps Accord, guide de sexualité positive: s'orienter vers une approche positive de la sexualité

Atelier de communication bienveillante

Sexualité et psychiatrie: entre protection et émancipation

Mieux comprendre le monde Autochtone pour mieux intervenir: Valorisation identitaire et sécurisation culturelle

Nouveau cadre de référence du suivi OLO : pour de saines habitudes alimentaires chez nos tout-petits dans les 1000 premiers jours de vie

FORMATIONS SUIVIES (SUITE)

**35ème Symposium-
Ligue La Leche**

L'expression du lait
pour les bébés
hospitalisés :
Soutenir les familles

Ajustement de tételles
(Fit & Flange) : l'approche
actualisée pour le confort,
l'efficacité et le rendement
du lait Partie 1 (technique)

Ajustement de tételles (Fit &
Flange) : l'approche actualisée
pour le confort, l'efficacité et le
rendement du lait Partie 2
(démonstrations et questions)

Collecteur de lait et tire-
lait passif : Risques,
avantages et les
inconnus (Providers)

**Colloque régional
montréalais en santé
et bien-être des
hommes- ROHIM**

Conférence d'ouverture-
Vulnérabilité et
paternité : portrait des
pères montréalais

Masculinité 101 : la
socialisation masculine
et les clés pour
rejoindre les hommes

Le changement de rôle
des hommes
immigrants dans la
dynamique familiale

Intervenir auprès
d'hommes ayant des
enjeux avec la colère et
l'agressivité : partage
d'intervenants

**Consolidation
Initiative AIDES**

**Formation de base
en violence
conjugale - RCRPQ**

**Le rapport d'activité,
plus qu'une formalité -
Nicolas David, Centre
St-Pierre**

**Le langage des signes
pour bébés et
bambins - Les Ateliers
Marie-Noël Harnois**

**Réseautage
Alliances - Patro Le
Prévost**

**Indépendance
professionnelle, conflit
de rôles et conflits
d'intérêts - OPSQ**

**Su-Père
Conférence- RVP**

Conférence d'ouverture:
Les vulnérabilités et la
résilience des pères
d'enfants ayant un
handicap

Introduction à
l'intervention auprès
des pères: atelier
d'initiation du PAPPa

Devenir père: un
programme novateur
d'intervention périnatale
pour les futurs et
nouveaux pères

FORMATIONS SUIVIES (SUITE)

Comment inclure tous les parents ? Atelier exploratoire sur l'inclusion des réalités des pères et des parents de la diversité sexuelle et de genre

Présentation par l'animateur de l'outil d'animation : Continuum de soins et services périnataux au Québec et Buzz session – Besoins des parents et des intervenantes et intervenants du milieu durant la période périnatale

Deuil Périnatal et Périgrossesse - Les Passeuses

Soutenir l'adaptation des pratiques des organismes communautaires pour mieux répondre aux besoins des pères immigrants

Buzz session – Pistes de solutions

Formation sur la littératie et le langage clair et simple - Autrement dit

RQAP- Des nouvelles mesures permettant une plus grande implication des pères

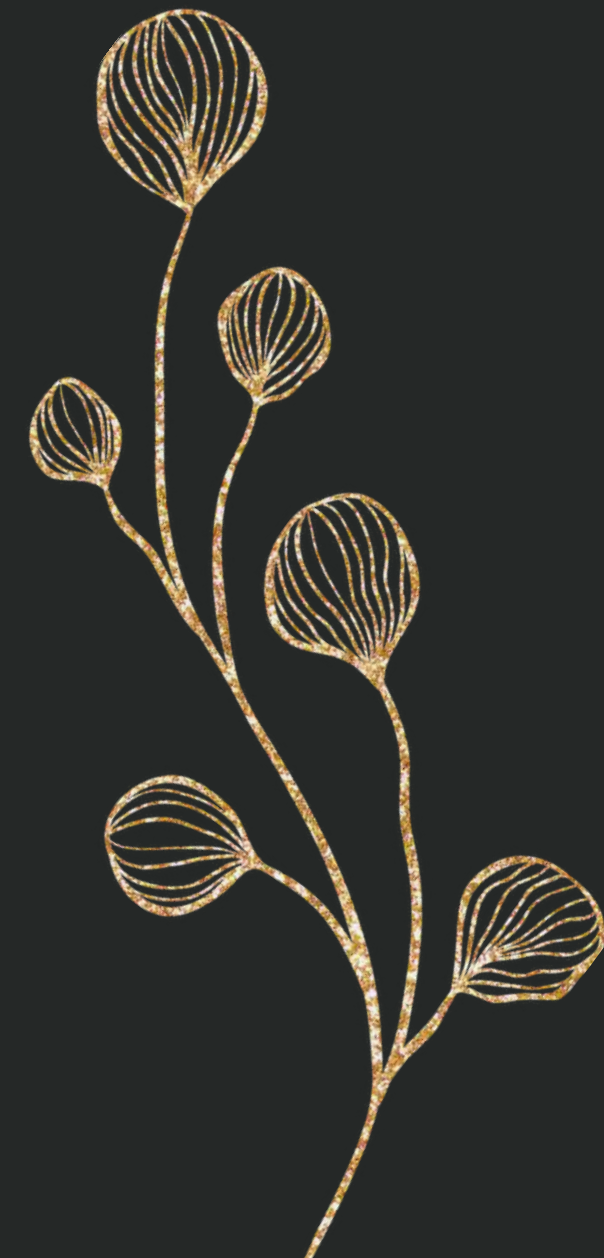
Table ronde – trois exemples de collaboration intersectorielle en périnatalité : La Maison Bleue, Fondation Olo, Relevailles

25èmes Journées Annuelles de Santé Publique- La périnatalité: collaborer maintenant pour les actions de demain

Buzz session - Identification des conditions de succès d'une collaboration efficace

Politique de périnatalité: où en sommes-nous ?

Buzz session (échange en sous-groupe) – collaborer maintenant pour les actions de demain



PERSPECTIVES POUR L'AN PROCHAIN

- Consolidation de l'équipe des ressources humaines
- Actualisation de la planification stratégique et création d'un nouveau plan d'action
- Mise en œuvre de projets visant des services en santé mentale des parents et de deuil en contexte périnatal
- Recherche de nouveaux partenaires financiers



TÉMOIGNAGES

« Un must pour les jeunes parents dans notre beau quartier d'Ahuntsic. De belles activités et des ateliers intéressants, des conseils pour l'allaitement, un service de pèse-bébé ainsi que de relevailles à domicile... Mais surtout de l'accompagnement, de l'écoute, tout ça dans la bienveillance. Merci pour ce que vous faites ! »

Caroline

« Parler avec d'autres papas, et les voir avec leurs bébés pendant les ateliers m'a permis de confirmer le rôle actif d'un papa au sein de la coparentalité »

Jimmy

« Un endroit accueillant (surtout avec leur tout nouveaux locaux!) pour aller chercher conseil sur tout ce qui touche bébé, rencontrer de nouveaux parents, et ventiler dans la bienveillance. La halte allaitement sans rendez-vous est drôlement pratique pour faire peser bébé et obtenir de l'accompagnement à l'allaitement - ou juste les encouragements sincères des intervenantes soucieuses du bien-être de bébé et maman. J'avais participé à différents ateliers (massage pour bébé, introduction des solides, bébé futé, etc.) avec mon premier bébé et cela m'avait permis de sortir de la maison, dans un endroit où personne ne juge les pleurs et les débordements de couches, et de me faire tout un réseau d'amis et de soutien pendant mon congé parental. J'ai bien l'intention de profiter de leurs services pour mon deuxième! »

Stéphanie

Autour du bébé est membre de ces différents regroupements



Département de sexologie



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CONSULTANTES EN LACTATION DIPLOMÉES DE L'IBLCE



NOS PARTENAIRES



Lise Rondeau CPA-
CGA Les consultants
L.R.L Inc.

