



AUTOUR DU BÉBÉ,  
UN MILIEU OÙ L'ON S'Y  
SENT COMME À LA MAISON!

# RAPPORT ANNUEL 2017-2018 AUTOUR DU BÉBÉ



CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES  
À la rencontre de votre parentalité



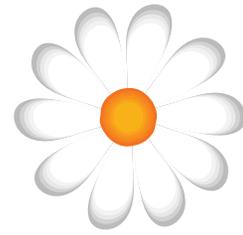
## Table des matières

□ INTRODUCTION	□
Mot de la présidente	3
Mot de la directrice	4
Ressources humaines	6
Historique et mission	8
Les clientèles et stratégies d'intervention	9
Les faits marquants de l'année	11
□ LES CINQ GRANDS AXES	□
1 - Démonstration de la conformité entre les activités réalisées par l'organisme et les objets de sa charte et de la mission en santé et services sociaux de l'organisme	13
2 - Démonstration de la contribution de la communauté à la réalisation des activités de l'organisme	31
3 - Démonstration du dynamisme et de l'engagement de l'organisme dans son milieu	38
4 - Démonstration de la réponse apportée aux besoins du milieu et fonctionnement de l'organisme	46
5 - Démonstration d'un fonctionnement démocratique (tenue des assemblées générales et des réunions du conseil d'administration)	50
□ MOT DE LA FIN	□
Perspective pour l'an prochain	51
Les témoignages	53

« La famille s'appuie sur l'amour, et la société sur la famille »

- Jules Michelet

## Lexique des acronymes



**AGA** - Assemblée Générale Annuelle

**AQC** - Association Québécoises des Conseillères en Lactation

**CAPE** - Concertation d'Ahuntsic pour la Petite Enfance

**CIUSSS** - Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux

**CPE** - Centre de la Petite Enfance

**CRP** - Centres de Ressources Périnatales

**CSP** - Commission Scolaire des Patriotes

**DME** - Diversitification Menée par l'Enfant

**ÉLÉ** - Éveil à la Lecture et à l'Écriture

**IBCLC** - (International Board of Lactation Consultant Examiners = conseil international des examinateurs de consultants en lactation)

**IPCAM** - Institut de Pleine Conscience Appliquée de Montréal

**JASP** - Journée Annuelle de Santé Publique

**PSOC** - Programme de Soutien aux Organismes Communautaires

**RIOCM** - Regroupement Intersectoriel des Organismes Communautaires Montréalais

**RVP** - Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

**SIPPE** - Soutien Intégré en Périnatalité et en Petite Enfance

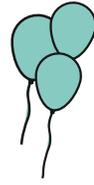
**Ville-MTESS** - Ville de Montréal / Ministère du Travail et de la Solidarité Sociale

Nous souhaitons également remercier la photographe Trina Cary, qui a généreusement accepté de partager ses magnifiques photographies avec l'organisme Autour du bébé.



 Trina Cary

# INTRODUCTION



## Mot de la présidente

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que j'ai présidé le conseil d'administration d'Autour du bébé pour l'année de son 35<sup>e</sup> anniversaire. On ne saurait passer sous silence le fait que pour la première fois depuis sa création, notre organisme a obtenu le financement en soutien à la mission globale provenant du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

Cette grande réalisation n'aurait pas été possible sans le travail soutenu et engagé de notre directrice, Nathalie Bélanger, et de son équipe d'intervenantes, qui font fonctionner quotidiennement notre organisme à son plein potentiel, au bénéfice des familles du quartier. Leur imagination débordante, leur ardeur au travail et, surtout, leur dévouement face aux nouvelles familles d'Ahuntsic sont sans aucun doute la source de cette reconnaissance qui nous a été attribuée.

Conjointement au travail des employées, je suis fière de faire partie d'une équipe d'administratrices jeunes, dynamiques et engagées. C'est grâce aux efforts de toutes les membres du Conseil d'administration que nous avons pu, cette année, parvenir à plusieurs réalisations, tant aux plans de la gestion de l'organisme que de son rayonnement. Entre autres, je tiens à remercier Émilie Macot pour son dévouement dans la révision de nos Règlements généraux et dans l'organisation des activités de financement. Je remercie également notre trésorière, Marie-Ève Dupuis, pour toutes ses heures passées à contribuer à doter l'organisme de procédures administratives transparentes et pérennes. Je ne pourrais passer sous silence l'apport de Julie Murray, notre vice-présidente, pour son support technique et informatique constant. Finalement, je tiens à souligner l'arrivée de notre nouvelle recrue au secrétariat, Dora Canizales, qui contribue grandement aux réflexions qui permettent ensuite de faire avancer l'organisme vers un mode de fonctionnement qui reconnaît davantage le travail des employées comme la base d'un organisme communautaire sain et productif.

Dans l'année qui viendra, je serai heureuse de continuer à contribuer au travail qu'il reste à faire dans cette même direction, c'est-à-dire de toujours mieux soutenir et accompagner les parents d'Ahuntsic dans l'aventure de l'accueil d'un nouveau membre de la famille !

**Noémie Morasse Lapointe,**  
**Présidente du Conseil d'administration**



## Mot de la directrice

Le Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé est l'un des acteurs principaux en petite enfance, mais aussi, à bien des égards, la porte d'entrée indispensable des familles au sein du milieu communautaire à Ahuntsic. Son rayonnement dans la communauté a été reconnu cette année par l'attribution d'un financement à la mission globale (Programme de soutien aux organismes communautaires) de la part du Ministère de la santé et des services sociaux, qui était attendu depuis 2003. Nous multiplions nos efforts afin d'atteindre l'objectif de pérenniser nos actions et de les développer afin de répondre aux demandes croissantes de soutiens et de services. L'importance d'un réseau social bien réel pour les nouveaux parents se fait sentir plus que jamais auparavant et les familles bouleversées par divers enjeux sociaux (compressions, déracinement familial, manque de ressources prénatales et postnatales...) trouvent un lieu d'appartenance chez Autour du bébé.

Cette année, une énergie fabuleuse a été déployée et de nombreux projets ont émergés pour répondre aux besoins actualisés des femmes et familles.

Autour du bébé est un milieu pédagogique tant pour les familles que pour les établissements d'enseignement, particulièrement en ce qui concerne le département de sexologie de l'UQAM. La place offerte aux stagiaires universitaires amène un vent nouveau et un regard jeune et dynamique sur les nouvelles réalités sociales. Le volet sexologie a pris de l'ampleur cette année : les intervenantes sexologues sont devenues membres de leur ordre professionnel et l'organisme est reconnu pour son expertise en périnatalité (ce qui inclut à la fois l'allaitement, la sexologie et la nutrition). Évidemment, la formation continue de l'équipe demeure prioritaire pour maintenir cette expertise.



L'année à venir sera celle de la réflexion stratégique et de la mise en œuvre active de recherche de nouveaux partenaires financiers.

Je tiens à remercier chaleureusement le conseil d'administration d'Autour du bébé et Mme Suzanne Lemieux pour leur soutien extrêmement professionnel au développement d'Autour du bébé ainsi que nos partenaires, entre autres Pause-Famille, pour leur précieuse collaboration dans plusieurs dossiers.

Il va sans dire que chez Autour du bébé, nous croyons à notre mission et nous sommes très fières de nos réalisations, fières de nous, fières de nos familles !

**Nathalie Bélanger, Directrice**



IL ÉTAIT UNE FOIS ...

# RESSOURCES HUMAINES

## L'équipe



Nathalie Bélanger  
Directrice et intervenante



Maria-Josée Vargas  
Adjointe et intervenante



Christale Fisette  
Intervenante



Suzanne Lemieux  
Intervenante en nutrition



Florentine Mérette-Bélanger  
Adjointe et animatrice

## Ainsi que ...

Johanne Aubry,  
comptable  
Roxanne Guérin-Bérubé,  
Stagiaire en secrétariat  
Peggy Henry,  
Chargée de projets  
Catherine D'Avignon,  
Chargée de projets

Sans oublier les stagiaires  
en sexologie ...



Carollanne Dionne,  
(Maintenant intervenante!)



Claudelle Nielly-Thibault

## Les membres du conseil d'administration

Noémie Morasse-Lapointe,  
Présidente (issue du secteur public) et utilisatrice

Julie Murray,  
Vice présidente (issue du secteur privé) et membre de la communauté

Marie-Ève Dupuis,  
Trésorière (issue du secteur public) et membre de la communauté

Émilie Macot,  
Administratrice (issue du secteur public) et membre de la communauté

Dora Canizales,  
Secrétaire (issue du secteur public) et utilisatrice

## Les marraines d'allaitement

Élisabeth Caissie,  
Marraine senior et ambassadrice au CIUSSS

Jessica Tremblay-Flamand,  
Ambassadrice au CIUSSS

Élodie Ferland-Martel,  
Samaëlle Simard,  
Rowena Agouri,  
Margarita Herrera,  
Véronique Walsh,  
Julie Mainguy,  
Marie-Hélène Boudreau-Picard,

Rebecca Morley,  
Frédéric Mercier,  
Larian Hernandez,  
Sophie Ritchot,  
Jessie Fournier,  
Stéphanie Koussaya,  
Catherine D'Avignon,  
Stéphanie Robinson,  
Anne-Marie Morand,  
Zoé Desilet,  
Marjorie Falardeau,  
Fiona Moise,  
Véronique Dagenais -Desmarais



*Autour du bébé - Activité de  
financement*

## Comité des finances

Émilie Macot,  
Suzanne Lemieux,  
Stéphanie Robinson,  
Marie-Claude Ménard

## Responsable de l'accueil des haltes

Élodie Ferland-Martel,  
Mireille Marie



## HISTORIQUE ET MISSION DE L'ORGANISME

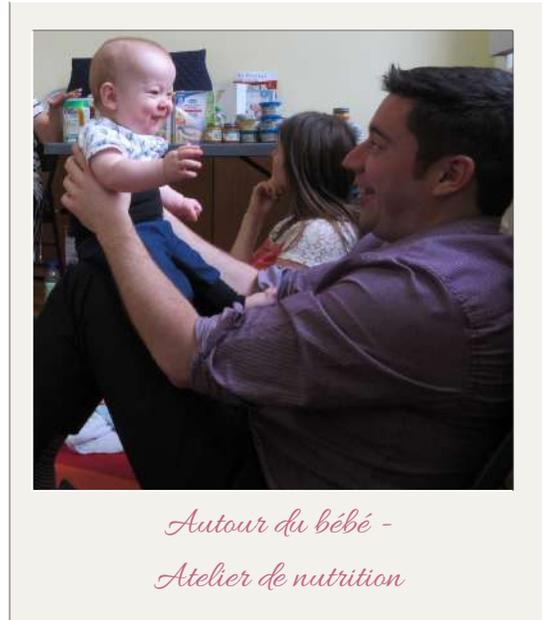
Il y a plus de trente-cinq ans déjà, en 1982, un groupe de mères fonda un groupe d'entraide destiné aux familles d'Ahuntsic. L'association de gardiennage d'Ahuntsic a vu le jour pour devenir, en 2006, Autour du bébé, Carrefour périnatal d'Ahuntsic et n'a pas cessé de se déployer depuis cette époque. L'an dernier, une nouvelle identité visuelle et un changement de nomination pour devenir le Centre de ressources périnatales Autour du bébé sont venus actualiser la réalité de l'ensemble des services offerts sur notre territoire. Tout au long de son histoire, l'organisme a fait preuve de dynamisme grâce au dévouement de femmes et d'hommes croyant en sa mission, celle d'accompagner les parents du quartier Ahuntsic dans l'apprentissage et la valorisation de leur nouveau rôle dans la période pré et postnatale et de favoriser la santé physique, mentale et affective de tous les membres de la famille afin d'en faire une expérience positive et équilibrée.

Se définissant comme un milieu de vie et de soutien dans la communauté, « le centre de ressources périnatales Autour du bébé » se définit comme un lieu d'appartenance et de transition, un réseau d'entraide et d'action. Ces caractéristiques trouvent leur prolongement dans des activités qui, bien que très diversifiées, peuvent être regroupées ainsi : des services de soutien individuel, de groupe et collectif, des activités éducatives, des actions collectives ainsi que des activités promotionnelles et préventives ». L'organisme est au service d'une communauté ciblée qui ne rejoint pas uniquement des personnes en difficulté, mais également des groupes de personnes ayant des caractéristiques communes telles que la vulnérabilité universelle après la naissance de l'enfant et l'isolement qui en découle.

# LES CLIENTÈLES ET STRATÉGIES D'INTERVENTION

La grande majorité des femmes qui accouchent sur notre territoire se présentent à la suite d'un référencement du CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal à nos diverses portes d'entrées. Elles sont âgées de 16 à 49 ans et proviennent de milieux socio-économiques variés. La moitié se présentent avec le père de leur bébé ou mentionnent sa présence. Cette année, une grande diversité de familles a perçu l'organisme comme un lieu d'appartenance : familles homoparentales et polyamoureuses, familles composées de 3 parents... Il nous a donc fallu composer avec ces nouvelles réalités sociales. Les nouveaux arrivants et les familles immigrantes sont aussi très présents au sein de l'organisme et nous faisons avec elles de nombreuses passerelles avec nos différents partenaires, qui comportent Pause-Famille, Le Snac et le CANA.

De plus, l'arrivée de familles réfugiées et de demandeurs d'asile sans filet de sécurité ni soins de santé, incluant de nombreuses femmes enceintes, ont trouvé à Autour du bébé un accueil chaleureux, une écoute empathique et des références vers des services adaptés à leurs besoins. La période de fréquentation des familles coïncide la plupart du temps avec la première année de vie de l'enfant car, après cela, les deux parents reprennent le travail et/ou les études. Toutefois, cette année, un grand nombre de mères ayant des bébés âgés de 18 mois ont pris part à nos activités. La population sans cesse renouvelée est un réel défi pour les intervenantes, qui ont alors peu de temps pour intervenir et impliquer les membres.



La mixité des clientèles fait partie des stratégies d'intervention d'Autour du bébé, qui réserve des places aux mères plus vulnérables lors des activités (modling). Les approches préconisées sont principalement l'approche systémique et, dans une moindre mesure, l'approche existentielle-humaniste. En effet, le parent est considéré comme l'expert de son enfant et l'accompagnement offert a pour but de cheminer « de là où il est rendu vers ce que nous pourrions atteindre ». La valorisation de ses points forts est reconnue afin de valoriser le parent et de lui donner un sentiment de compétence parentale pour l'amener à travailler les points nécessaires.

Les interventions auprès des mères et des dyades mère-bébé se font majoritairement en l'absence du père. Cette « triangulation » exige de prendre en considération dans notre approche la santé d'une tierce personne, elle-même en interrelation. Chaque dyade est accueillie et soutenue en considérant ses influences familiales, professionnelles et sociales, car cette analyse nous permet de mieux cibler le niveau d'isolement et le besoin de soutien de la mère, d'intervenir de façon adaptée et de l'outiller adéquatement pour l'aider à maximiser le développement de son enfant. Il est démontré dans de nombreuses études que le soutien social est directement relié à la réussite de l'allaitement.

L'empowerment du parent et le sentiment d'attachement sont au cœur des stratégies d'intervention, tout comme la maturité scolaire (éveil à la lecture et à l'écriture). La condition féminine et les stéréotypes de genre sont des axes qui rejoignent activement les femmes. Nos services de sexologie sont devenus essentiels, tant en ce qui concerne la compréhension de la fonction sexuelle et la contraception que le bien-être général des femmes après l'accouchement, ainsi que leur santé générale et celle de l'enfant.

Au point de vue technique, le discours avec les intervenants partenaires est arrimé de façon à véhiculer l'information de manière concordante (par exemple, l'infirmière du CIUSSS et l'intervenante spécialisée en allaitement accordent leur discours à ce sujet).



Les activités d'éducation et de prévention sont des occasions de socialisation nécessaires étant donné l'isolement des familles, qui ne peuvent que rarement (ou jamais) compter sur un réseau en mesure de répondre à leurs questionnements.

Nous offrons diverses activités en groupes de dyades mère-enfant et de nombreuses rencontres individuelles, durant lesquelles des interventions plus ciblées peuvent être entreprises et diverses méthodes de prévention peuvent être appliquées, telles que la création de documentation et d'animations. Le dépistage, la réduction des impacts problématiques et la valorisation de la prise en charge du parent sont également mis en pratique lors des activités.





## LES FAITS MARQUANTS DE L'ANNÉE

Appui et collaboration du CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal concernant nos divers projets, ainsi que notre députée Marie Montpetit, Ministre.

Poursuite de la collaboration sur le terrain et dans le cadre d'activités communes avec Pause-Famille et poursuite de la réflexion dans le cadre de l'alliance stratégique

Adhésion à l'Ordre des Sexologues du Québec pour deux intervenantes

Publication du journal « La feuille de chou » en édition papier pour le 35<sup>ème</sup> anniversaire de l'organisme

Travail de modification des règlements généraux

Célébration du 35<sup>ème</sup> anniversaire de l'organisme

Financement à la mission globale du Ministère de la santé et des services sociaux

Embauche d'une nouvelle intervenante

Nouveaux contenus d'activités

Montage d'un projet sur les stéréotypes de genre (« L'égalité c'est mon genre ») en réponse à un appel d'offre du Secrétariat à la condition féminine (non retenu)

Déclaration à l'Assemblée Nationale de la part de notre députée Marie Montpetit, Ministre



*Autour du bébé -  
bébé futé 6 - 12 mois*



« Il faut tout un village  
pour élever un enfant »

# Démonstration de la conformité entre les activités réalisées par l'organisme et les objets de sa charte et de la mission en santé et services sociaux de l'organisme

En conformité avec sa charte, Autour du bébé répond activement aux besoins des nouvelles familles par différents programmes d'activités, incluant la prévention de divers facteurs de risques, la relation d'aide individuelle, les groupes de soutien, le dépistage de diverses problématiques, l'animation en dyade parent-enfant, les café-rencontres et le soutien téléphonique par nos bénévoles. Les orientations stratégiques de la CAPE ont pour objectifs les cibles Enfant, Famille et Communauté. La majorité de nos activités financées sont reconnues par le milieu et incluses dans ce plan d'action triennal reconduit cette année.



*Autour du bébé -  
Contes pour bébé*

*La cible Enfant a pour objectif de favoriser l'état de disponibilité des parents envers leurs enfants, en prenant en compte leurs préoccupations concrètes et en offrant des occasions (moments, lieux) d'interaction sociale et de stimulation (cognitive, langagière, émotionnelle et motrice) des enfants avec leurs parents. L'enfant apprend et interagit dans le plaisir avec ses parents. Les familles s'approprient les espaces et intègrent des moments dans le quotidien durant lesquels les parents peuvent interagir avec leurs enfants.*

*La communauté crée des environnements accueillants et sécurisants, qui prennent en compte les préoccupations concrètes, l'expérience et le vécu des parents et favorisent leur état de disponibilité envers leurs enfants.*

Notre projet « stimulation en dyade », constitué de groupes parent-bébé est très en demande et les places se combleront rapidement en début de période d'inscription. Une liste d'attente est tenue en permanence malgré les douze groupes offerts annuellement. Nous offrons des variantes de cette activité pour trois groupes d'âge différents afin de répondre aux besoins spécifiques de la clientèle actuelle. Durant l'année, nous avons observé une augmentation de la participation dans les groupes de Bébé Futé 9-18 mois, les mères ayant été nombreuses à prolonger leur congé de maternité ou à attendre un retour aux études.



Les contextes de vie causent du stress qui affectent les familles (parents et enfants) de différentes façons. Les enfants ont besoin d'un contexte favorisant des interactions avec des parents sécurisants, disponibles, disposés et outillés.

Nous savons que les nouveaux parents, particulièrement les mères, sont souvent très vulnérables et isolés après la naissance de leur bébé. Préoccupées par les tâches domestiques et dominées par la fatigue, les mères jouent et parlent peu à leur enfant et ce, pour diverses raisons. Souvent, les parents n'ont pas d'idées d'activités adaptées à l'âge de leur enfant ou manquent d'informations (ou en sont noyées) et cherchent à socialiser auprès d'autres parents qui vivent une expérience similaire. De plus, les bébés ont également besoin d'être mis en contact avec d'autres enfants afin de socialiser, car plusieurs ne verront pas d'autres enfants de leur âge avant l'entrée à la garderie.

En ciblant des problématiques souvent vécues par les familles et en créant un climat de confiance au sein d'un groupe fermé, les parents arrivent à développer des relations où ils peuvent échanger et s'ouvrir à leur nouveau rôle d'une manière qui est valorisante pour eux. De plus, nous souhaitons amener le parent et l'enfant à être « ensemble, ici et maintenant » afin que chacun profite mieux de la présence de l'autre en apprenant à se connaître et en partageant des activités pour arriver à créer un réel plaisir d'être ensemble.



Pour arriver à cette fin, nous croyons que le maintien des activités de stimulation en dyade parents-enfants est essentiel et répond à un besoin réel des parents. Les résultats observés sont, entre autres, des bébés qui se connaissent entre eux, des familles qui réseautent même après le départ de l'organisme et la fierté des parents de s'impliquer auprès de leur enfant. Les mères se sentent plus solides dans leur rôle, elles sont mieux informées et rassurées. Elles ont aussi pris l'habitude très tôt de participer à des activités de loisirs avec l'enfant et cherchent à poursuivre cette habitude par la suite. Les jeux, particulièrement les bricolages, permettent de renforcer l'attachement en créant des souvenirs et des outils de stimulation et en prenant conscience du temps qui passe, que l'enfant grandit vite et qu'il faut profiter du moment présent !



*Autour du bébé -  
bébé futé 6-12*

Les groupes de stimulation et de complicité en dyade, se déclinant sous les titres « Bébé Futé » et « Brin d'éveil », sont extrêmement populaires. Tous les groupes sont présentés sous la forme de sessions structurées comprenant des causeries, des jeux de stimulation, de la psychomotricité, l'ÉLÉ (prêt de sacs à dos et lecture de contes) et des bricolages (souvenir et/ou jouet de stimulation), tout cela dans le but de mieux outiller les parents et de favoriser le lien d'attachement avec l'enfant. Le parent est partie prenante de l'appréciation du moment de plaisir parent-enfant lors de toutes les activités en dyade liées à cette action.

Enfin, il est important de mentionner qu'une discrimination positive est exercée afin de cibler et de favoriser l'inclusion des familles vulnérables. De plus, le contexte de ces activités amène un travail de passerelle avec d'autres intervenants du milieu pour discuter des cas, ainsi qu'entre les organisations afin de cibler la clientèle vulnérable et les besoins particuliers de ces familles. Il est intéressant de noter que les mères rapportent vivre des sentiments dépressifs ou du découragement au moment de l'inscription à cette activité. La participation à « Bébé Futé » leur permet de se concentrer sur leur enfant, de sortir de leur isolement et d'améliorer leur santé mentale et physique.

Les parents rapportent réfléchir davantage à l'importance de consacrer du temps spécifique à l'enfant pour jouer en considérant les limites de l'enfant selon son développement, mais les parents ont du mal à saisir le degré de stimulation nécessaire à l'enfant : trop ou trop peu. Diverses interactions de couple nous ont été rapportées, selon lesquelles certains pères voudraient que les mères passent moins de temps à jouer pour s'occuper du ménage, tandis que d'autres déplorent le manque de temps consacré à l'enfant. L'outillage des parents dans ce contexte est très apprécié par ceux-ci, surtout en ce qui concerne le soutien et les conseils trouvés dans ces ateliers.

**Fait important : les parents reconnaissent de plus en plus l'importance de la lecture dès le plus jeune âge.**



## Massage pour bébé

L'activité de massage pour bébé a de nombreux bienfaits qui incluent, entre autres, l'amélioration du sentiment d'attachement et de la santé générale de l'enfant et le renforcement du sentiment de compétence des parents. Cette activité permet une insertion chez Autour du bébé des familles SIPPE référées par l'équipe du CIUSSS, qui les accompagnent généralement sur place. La durée de l'activité, plus courte que la plupart des activités de notre programmation, est moins intimidante pour des familles plus réfractaires aux activités de groupes. Le taux d'inscription à d'autres activités est ensuite très élevé chez les familles ayant participé à l'activité de massage. Cette activité hebdomadaire, offerte en sessions de 5 semaines en continu tout au long de l'année, permet de soutenir l'intégration de moments d'interaction au quotidien et un suivi des familles. Cette activité offerte en économie sociale aux familles qui désirent s'y inscrire est aussi jumelée au groupe de soutien en prévention de la dépression postnatale.



*La cible Famille est très importante chez Autour du bébé, conformément à sa mission de « Soutenir et accompagner les parents dans leur projet de vie familiale en fonction de leurs besoins et de leurs aspirations et instaurer une culture d'entraide et de réseautage entre les parents. » Les enfants profitent de milieux familiaux propices à leur développement global où les deux parents sont impliqués (engagement coparental). Les parents exercent davantage leur pouvoir d'agir au sein de leur projet de vie familiale, notamment en nommant leurs besoins, en utilisant les ressources appropriées et en s'appropriant des espaces de réseautage et d'entraide ouverts et centrés sur leurs besoins où ils sentent qu'ils font partie d'une communauté à laquelle ils peuvent contribuer. La communauté valorise les parents dans leur rôle de premier éducateur en reconnaissant leurs stratégies éducatives et en renforçant leur confiance en leurs propres capacités.*



Ce changement a eu comme impact direct de faire entrer des familles dans le réseau de la petite enfance qui n'y seraient pas entrées autrement. Ainsi, nous pouvons outiller les parents et dépister les besoins des familles qui en ont le plus besoin. Ces moments du développement de l'enfant et du vécu des nouveaux parents sont importants pour créer un lien de confiance, démontrer notre expertise, guider les familles vers les autres activités en dyade et outiller et soutenir les parents dans l'accueil et l'accompagnement de leur nouveau-né et dans le développement de ce dernier. De plus, il s'agit d'un facteur de protection contre l'isolement puisque les familles ont très tôt l'occasion de se réseauter entre elles et d'apprivoiser la socialisation avec leur bébé.

### Interventions directes (auprès des enfants ou des dyades parents-enfants)



Une stagiaire ou une bénévole assure une présence à l'accueil et la présence d'une deuxième intervenante ou marraine d'allaitement est nécessaire afin de répondre adéquatement aux besoins. Notons que la halte-allaitement d'Autour du bébé est unique en son genre, se démarquant des autres services de ce type offerts dans d'autres quartiers par la collaboration exceptionnelle entre les diverses intervenantes en santé du CIUSSS et des intervenantes en allaitement du milieu communautaire et par la place de confiance octroyée à ces dernières.

La méthode de référencement en provenance du CIUSSS nous permet de contacter dans la semaine suivant la naissance de l'enfant les familles qui le souhaitent, ce qui permet de répondre rapidement aux besoins des parents. Initialement ouverte avec rendez-vous seulement, la halte du jeudi est désormais ouverte sans rendez-vous également. La possibilité de prendre rendez-vous permet d'assurer la disponibilité de l'intervenante pour un soutien plus approfondi, alors que le service sans rendez-vous permet d'offrir une case horaire de plus pour les familles qui souhaitent faire peser leur bébé, poser des questions à propos de leur allaitement et avoir un suivi avec l'infirmière lorsque recommandé par les professionnels du CIUSSS.

Lors des haltes-allaitement, l'infirmière du CIUSS et l'intervenante en allaitement du centre travaillent conjointement à accueillir les parents et à répondre à leurs besoins.

Parfois, une de nos marraines d'allaitement expérimentée nous offre son soutien bénévolement pour répondre à la grande demande. Les haltes sont l'occasion de répondre aux multiples questionnements des nouveaux parents et, par le fait même, de les rassurer sur le développement, la santé ou les comportements de leur nouveau-né. Les échanges autour de l'allaitement permettent d'offrir de l'information, de normaliser le vécu et de déconstruire certains mythes. Lorsque requis, l'observation d'une tétée permet de dépister la source de certaines difficultés et de proposer des pistes d'améliorations. En résumé, les haltes sont une belle opportunité d'offrir de l'enseignement aux parents et de les motiver dans la poursuite de leur projet d'allaitement.

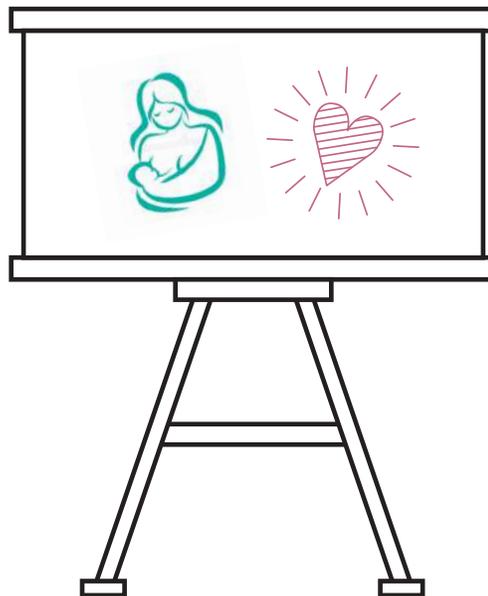
Les formations de nouvelles marraines d'allaitement ont permis de renouveler notre bassin de bénévoles spécialisées, qui sont essentielles afin de répondre aux demandes de jumelages engendrées par la nouvelle méthode de référencement. Il est intéressant de noter que les nouvelles formations continues systématiques en soirée pour les marraines d'allaitement permettent de maintenir un niveau d'expertise adéquat ainsi que la motivation et le réseautage des bénévoles. Les ateliers de nutrition sont aussi une partie importante de nos activités.

Effectivement, pour de nombreuses familles et de nouveaux parents, la halte-allaitement et les autres services offerts dans le cadre de cette action constituent non seulement leur première porte d'entrée au sein de l'organisme, mais également au sein de notre concertation en petite enfance. En ce sens, le rôle joué par l'organisme Autour du bébé dans le quartier et au sein de la concertation en petite enfance est essentiel et les mères sont invitées à la causerie postnatale qui a lieu une fois par mois. Les haltes-allaitement se déroulent tous les lundis et jeudis.



Autour du bébé a son propre programme de formation mis à jour par une intervenante spécialisée en allaitement à chaque année selon les règles de l'OMS, en collaboration avec des spécialistes en allaitement et des psychologues. Cette intervenante est présente aux Grands Jeudis et aux cours prénataux sur l'allaitement de Pause-Famille et du CIUSSS et les mères qui sont recrutées pour suivre la formation doivent avoir une solide expérience en allaitement et signer un engagement de bénévolat d'une durée d'une année.

L'intervenante responsable du volet allaitement donne la formation et procède aux jumelages et aux nombreux suivis téléphoniques et par courriel, fait l'entrée des données pour le suivi des filleules et des marraines, planifie les présences aux rencontres prénatales du CIUSSS et de Pause-Famille, communique auprès de spécialistes pour les cas spéciaux et fait des références. Les marraines reçoivent des formations continues en soirée organisées et/ou animées par l'intervenante, qui va elle-même chercher des formations de perfectionnement. Les marraines contactent les mères avant et après l'accouchement et l'aide est ensuite offerte selon les besoins.



Le volet « Marraines d'allaitement » répond à un deuxième objectif, tel que libellé dans la planification stratégique de la CAPE, soit «Instaurer une culture d'entraide et de réseautage entre les parents» et est associé à la transformation «Les parents s'approprient des espaces de réseautage et d'entraide, ouverts et centrés sur leurs besoins, où ils sentent qu'ils font partie d'une communauté à laquelle ils peuvent contribuer».

En effet, la possibilité pour les mères de devenir marraines d'allaitement est une occasion pour elles de s'impliquer et de partager leur savoir-faire auprès de d'autres mères, tandis que ces dernières ont l'opportunité de pouvoir compter sur du soutien adapté à leurs besoins. Ce volet constitue un exemple concret et probant de réseautage déployé au sein de la communauté.

## Ateliers de nutrition



Les ateliers de nutrition ont lieu à raison de trois ateliers par mois et portent sur l'introduction des aliments solides selon la méthode traditionnelle et selon la méthode de la diversification menée par l'enfant. Les ateliers complémentaires portant sur la prévention des allergies et des étouffements, les stratégies pour se nourrir de façon plus économique et l'art de manger en famille sont offerts une fois par saison selon les besoins des familles.

Chaque animation est d'une durée de deux heures, en plus du temps de préparation accordé à chaque atelier, des suivis téléphoniques et des rencontres individuelles.

Notre diplômée en nutrition s'assure de tout changement effectué à l'Ordre des nutritionnistes et des mises à jour sont effectuées pour s'adapter à celles-ci. Les personnes qui participent à ces activités sont référées par le CIUSSS et un suivi gratuit et individuel leur est ensuite offert au besoin.



L'experte en nutrition est une personne-ressource très importante pour la clientèle et, étant donné la gratuité de l'atelier d'introduction des aliments solides et l'ouverture de celui-ci à toutes les nouvelles familles, elle offre une porte d'entrée vers nos autres services.



*Autour du bébé -  
Bonne fête Suzanne!*



*Autour du bébé - Rencontre du journal*



## Cuisines collectives de confection de purées pour bébé

Durant ces ateliers culinaires, les mères sont outillées aux différents stades d'introduction aux aliments solides, aux textures des aliments, à leur conservation et aux normes d'hygiène et de salubrité. La diversification et les modes de préparation des aliments du Québec font partie intégrante des cuisines de purées. Les familles sont référées en priorité par la nutritionniste de l'équipe SIPPE, mais elles peuvent également être recrutées lors des « Grands jeudi » ou référées par la nutritionniste d'Autour du bébé lors des ateliers de nutrition. L'animatrice contacte les mères et fait les achats en fonction des besoins. La mixité des clientèles fait partie intégrante du projet, et toutes les familles peuvent participer au coût de 20\$ pour l'achat des aliments. La gratuité est offerte aux familles référées ou dans un contexte de vie difficile.

Les cuisines collectives ont lieu à la salle à manger du centre communautaire durant la même plage-horaire que la halte-allaitement, ce qui facilite la convergence des familles. Lors de ces ateliers culinaires, les parents ont l'occasion de préparer l'équivalent en purées des 6 premières semaines de vie de l'enfant : 2 légumes, 2 fruits, une viande et des collations à base de céréales enrichies de fer (pour les utilisateurs de la méthode DME).



## Le journal « La Feuille de chou » découle du projet de réseautage journal

Le comité journal « La Feuille de chou » (titre humoristique faisant référence à l'allaitement et au caractère « amateur » du contenu) est implanté depuis cinq ans chez Autour du bébé et il répond aux besoins des familles de s'impliquer dans une démarche concrète qui leur permet de se réaliser dans leur rôle de parent. De plus, il permet aux parents de s'impliquer dans un projet qui a un impact positif au sein de la communauté et de créer un espace de réseautage. Il s'agit également d'une porte d'entrée vers nos autres services.

Le journal offre aux parents de multiples avantages :

- Réseautage hebdomadaire et à long terme;
- Possibilité d'intégration à tout moment et de poursuite au-delà du retour au travail;
- Maintien et/ou amélioration de ses capacités académiques sur les plans de la lecture

(les mères lisent les articles des autres participantes et d'autres documents informatifs pour rédiger leurs articles), de l'écriture (lorsqu'elles rédigent leurs articles) et de l'informatique (la réalisation du journal passe par le biais du logiciel de design Canva, d'un groupe de réseautage privé sur Facebook, d'invités spéciaux et de multiples références lors des rencontres vers divers sites internet de recherche et d'échange (« Naître et Grandir »Portail périnatal, etc.));

- Valorisation des capacités de chacun (dyslexie, etc.), partage d'expériences et entraide mutuelle;
- Possibilité de laisser des traces de sa parentalité par ses textes;
- Briser l'isolement des parents et favoriser la socialisation de l'enfant grâce au comité hebdomadaire, à la recherche d'informations et au partage de témoignages qui permettent de mieux s'outiller comme parent.



Au sein de ce projet, le pouvoir d'agir des parents est mis de l'avant, mais il favorise aussi l'adhésion et l'inclusion des familles vulnérables et/ou isolées par l'ambiance de collégialité qui y règne et par l'accès (proximité) des intervenantes, puisque l'action repose sur la participation sous forme d'échanges, le produit fini étant un prétexte à la démarche.

Enfin, comme dans l'ensemble de nos actions, le contexte de ces activités amène un travail de passerelle avec d'autres intervenants du milieu pour discuter des cas, ainsi qu'entre les organisations afin de cibler la clientèle vulnérable et les besoins particuliers des familles. Celles-ci se réunissent autour d'un café et de viennoiseries avec leurs bébés pour discuter du contenu du journal et des périodes de rédaction sont offertes en soutien.



Une publication saisonnière est offerte en plus de la préparation de numéros spéciaux. Cette activité est de nature « Par et pour » et chaque participante n'est pas obligée d'écrire, le seul objectif visé par cette activité étant la participation au réseautage. Cette activité est devenue extrêmement dynamique au fil du temps et les parents d'Ahuntsic se réfèrent des articles entre eux sur les réseaux sociaux.



## Du lait maternel dans son savon

Mention toute spéciale à l'une des participantes du journal. En effet, Marie Bussièrès a fait l'objet d'un article dans le journal La Presse le 29 janvier dernier.



## Les causeries

Différentes causeries d'éducation populaire sont proposées en cours d'année par les intervenantes, stagiaires et bénévoles dans le but de mieux outiller les parents. Les contenus proposés sont préparés par l'équipe selon les besoins des familles.

Mensuellement, les causeries doivent se répartir entre 3 axes : une causerie postnatale, une causerie abordant les thèmes du développement personnel, de la santé et du bien-être et deux causeries concernant le développement de l'enfant.

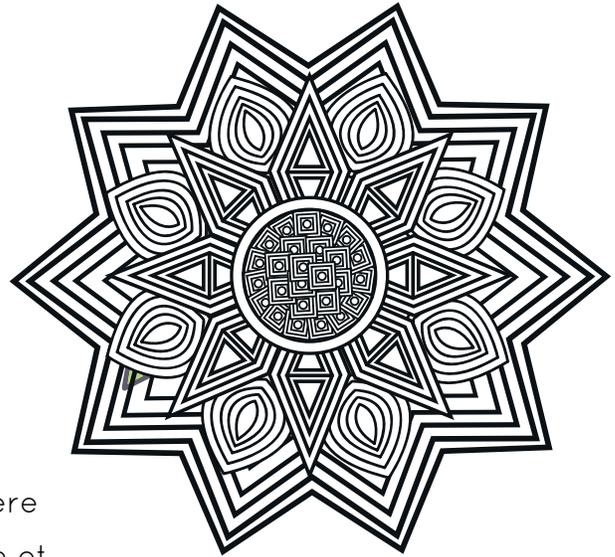
L'accessibilité à des spécialistes de la santé bénévoles lors d'ateliers de discussion permet aux familles d'acquérir des informations et des conseils de grande qualité. L'opportunité que représentent ces rencontres de s'exprimer et de s'informer n'échappe pas aux mères, qui en profitent en très grand nombre.

Mentionnons la participation de Catherine Matte, physiothérapeute à l'Hôpital Sainte-Justine, de Marie-Ève Dargis-Sureau, physiothérapeute en rééducation périnéale et pelvienne et de Dre Christine Bourdeau, chiropraticienne.



Cette année, les thèmes abordés lors des causeries ont été les suivants : causerie postnatale, l'estime de soi chez l'enfant, les garderies en milieu familial, le développement moteur des bébés âgés de 0 à 12 mois, le développement neurologique des bébés, la rééducation périnéale, le sommeil du bébé et de la maman, les pleurs, la rivalité fraternelle, les styles de parents, la réalité d'être parent à Montréal et les ressources qui y sont offertes, la gestion du stress dans son nouveau rôle de parent, l'apprentissage de la propreté, le retour au travail après le congé de maternité, la valorisation et le renforcement du rôle du conjoint/conjointe, la santé bucco-dentaire du bébé et de la maman, la discipline, le retour de la fertilité, les effets d'un premier bébé sur le couple, la sexualité des enfants âgés de 0 à 5 ans, les besoins, désirs et frustrations, comment faire l'épicerie sans se ruiner, le plaisir de manger en famille, les couches lavables, comment aborder le thème de la sexualité avec son conjoint / sa conjointe, la sexualité après l'arrivée du bébé, les raisons pour lesquelles les femmes aiment moins leur corps après leur grossesse, l'impact des changements physiques liés à la grossesse sur la sexualité et comment avoir une sexualité harmonieuse après l'arrivée du bébé, entre autres.

## Groupe de soutien et de prévention de la dépression postnatale offert annuellement en continu



Le projet du groupe de soutien contribue à améliorer le bien-être de tous les membres de la famille en offrant un moment dédié à la mère et à son vécu. À-travers les thèmes de discussion et les activités créatives, elles brisent leur isolement et partagent leurs perceptions. Ce projet normalise leur vécu et renforce leur sentiment d'attachement envers leur enfant. Beaucoup d'informations sur le développement de l'enfant y sont transmises. Il s'agit du seul projet du genre à Montréal. Cette activité n'est pas de nature curative mais préventive.

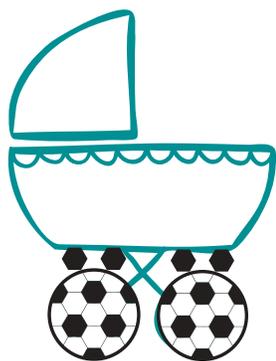


Le nouveau titre « Café-coloriage » stigmatise moins les mères et l'achalandage a beaucoup augmenté depuis ce changement de nom. Les mères y échangent donc au sujet de leur vécu pendant que leurs bébés sont pris en charge par une intervenante. Ce groupe de soutien a des places réservées dans le groupe de massage pour bébé. Les mères se sont regroupées durant l'année dans notre salle d'animation pour y échanger sur les difficultés vécues depuis l'arrivée de leur enfant. Nous avons également offert des rencontres individuelles pour permettre à certaines d'entre elles de ventiler et d'aller chercher des outils pour faciliter leur quotidien, car il n'y a rien de mieux qu'un endroit adapté au partage sans jugements sur les aspects plus exigeants de la maternité.

**Certaines activités non-financées par nos partenaires sont des incontournables**

## Cours prénataux

À chaque année, nous offrons une série de rencontres prénatales semi-privées pour les parents qui attendent la venue d'un nouveau-né. Les cours prénataux destinés à la clientèle SIPPE en collaboration avec Pause-Famille et le CIUSSS du Nord-de-L'île de Montréal se poursuivent avec un référencement mitigé. Le CIUSSS limitant l'accès à ses cours à énormément de familles, celles-ci se tournent vers des formations en lignes inadéquates. Un changement est donc dans l'air puisque l'an prochain, Autour du bébé et Pause-Famille offriront un nouveau cours prénatal complètement revisité et accessible afin de rejoindre le plus grand nombre de familles possible.



### Cardio Plein-air

La collaboration de Cardio Plein-Air et d'Autour du bébé fait le bonheur des mères qui profitent d'une entente exceptionnelle adaptée à leurs besoins. Cette activité permet l'inclusion de familles qui ne pourraient pas se permettre financièrement de participer à ce type d'activité sportive.

### Éveil à la lecture

L'éveil à la lecture est très apprécié : le taux de participation aux ateliers de « Contes avec bébé » (animés par Séverine Le Gaal, médiatrice du livre) est spectaculaire. Le prêt de douze sacs à dos pour les 0-18 mois contenant des livres cartonnés, des suggestions d'activités de psychomotricité et d'autres documents utiles est aussi très apprécié. La maturité scolaire est un facteur travaillé dans l'ensemble des programmes d'Autour du bébé.



### Ateliers sexologiques

Réservée aux mères, la session d'ateliers portant sur la sexualité après l'accouchement répond à bien des interrogations de nos utilisatrices (voir les thèmes des causeries mentionnés plus haut).

# Les activités en chiffre

## Formation de nouvelles marraines d'allaitement

2 sessions de cours  
9 nouvelles bénévoles engagées pour un minimum d'une année

## Formations continues des marraines d'allaitement

5 soirées  
24 participations

**Marraines d'allaitement**  
18 marraines sous contrat  
477 jumelages/soutiens bénévoles

## Causeries

60 ateliers  
892 participations en dyade

## Stimulation en dyade

12 groupes  
232 participations en dyades

## Sessions de massage pour bébé

9 groupes  
120 nouvelles dyades

## Étoile de mères

60 dyades  
(37 ville MTESS)( 23 SIPPE)

## Pique-niques en été

63 participations en dyade

## Lecture

9 ateliers  
216 participations en dyades

## Cardio plein-air

2 saisons  
62 participations en dyades

## Haltes-allaitement du lundi

47 haltes  
601 nouvelles mères  
366 nouveaux pères  
613 nouveaux bébés

## Haltes-allaitement du jeudi

48 haltes  
398 nouvelles mères  
177 nouveaux pères  
406 nouveaux bébés

## Ateliers de Nutrition

28 ateliers  
470 nouvelles dyades

## Cuisines collectives

12 ateliers  
96 participations en dyades

## 999 nouvelles familles

1896 participations



La communauté autour  
de l'organisme ...

# Démonstration de la contribution de la communauté à la réalisation des activités de l'organisme



Dans les orientations stratégiques de la Table de quartier en petite enfance d'Ahuntsic, certains volets d'activités d'Autour du bébé sont portés par le système Communauté.

*Ce système vise à renforcer la collaboration (passerelles) et la complémentarité entre les partenaires dont les actions ont une influence sur la vie des familles afin d'offrir le filet de sécurité le plus large possible aux familles et de renforcer la cohésion entre les organisations au niveau de la vision, des approches, des pratiques, des outils et des messages communs. (Sous-objectif : « Développer, au sein de la communauté, une approche qui situe le parent au cœur du développement de son enfant et qui fait équipe avec lui »). Les familles sont outillées et mobilisées à participer à la vie de quartier. Ainsi, l'enfant bénéficie d'une fluidité entre ses différents milieux et étapes de vie. La communauté est solidaire et réseautée; elle est capable de répondre de manière efficace aux moments de vulnérabilité et aux périodes de transition que vivent les familles. Elle a développé une vision, des approches, des pratiques, des outils et des messages communs à transmettre aux parents.*



**Le comité clinique** des intervenants du programme SIPPE (Services intégrés en périnatalité et petite enfance ) au CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal est constitué de différents partenaires travaillant en équipe clinique autour de familles en situation de vulnérabilité. Il s'agit d'une équipe multidisciplinaire qui se rencontre mensuellement au CIUSSS, qui tisse un filet de sécurité autour des familles et qui échange sur des stratégies d'intervention communes.

Au niveau des ressources humaines, les intervenantes d'Autour du bébé et de Pause-Famille forment un arrimage et travaillent en équipe sur divers plans : cours prénataux, moments forts, équipe clinique, référencement, etc. Il en va de même avec l'équipe en petite enfance du CIUSSS, où la collaboration est excellente et les référencement vont bon train. L'accessibilité à des spécialistes de la santé bénévoles lors d'ateliers de discussion permet aux familles l'acquisition d'informations et de conseils de grande qualité.

**Le projet « passerelles »** est constitué de divers organismes partenaires outillés à travailler ensemble, à référer et à accompagner les familles vers et avec les services des partenaires et à faire le suivi des familles.

Finalement, **la communauté de pratiques des intervenants** est un lieu d'échange d'expertises et de mise en commun d'outillages. Ces trois derniers sont appuyés par la Table de quartier et financés.



*Autour du bébé -  
fête de Noël*



*Autour du bébé -  
Manifestation du communautaire à Québec*

Mentionnons la participation de Catherine Matte, physiothérapeute à l'Hôpital Sainte-Justine, de Marie-Ève Dargis-Sureau, physiothérapeute en rééducation périnéale et pelvienne, de Dre Christine Bourdeau, chiropraticienne, de l'équipe spécialisée en santé bucco-dentaire de l'Université de Montréal, de Seréna Québec (organisme spécialisé en fertilité) et, bien sûr, des stagiaires du département de sexologie de l'UQAM.

En ce qui concerne nos partenaires financiers, Autour du bébé est un organisme reconnu depuis 2003 au programme PSOC (Programme de soutien aux organismes communautaires). Celui-ci attribue le financement récurrent à la mission globale des organismes chapeautés par le Ministère de la Santé et des Services Sociaux. Nous ne recevons toutefois aucun financement de leur part depuis 2003. En effet, l'enveloppe étant distribuée dans son entièreté, nous restions en attente d'un éventuel changement d'attribution du budget. Cette année, 20 000\$ ont été attribués à notre organisme, montant insuffisant au fonctionnement mais constituant toutefois un soutien important. Nous souhaitons également un rehaussement des budgets de la part du financement à la mission CRP.



Nos ressources financières proviennent d'Avenir d'Enfants (Fondation Lucie et André Chagnon) 68754\$ incluant 10000\$ pour la participation à la concertation, du programme SIPPE (volet des environnements favorables du CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal) 49632\$, de l'entente Ville-MTESS de la ville de Montréal (10000\$) et des subventions accordées par plusieurs ministères sous la forme de dons discrétionnaires (20 000\$). À noter, notre groupe de soutien et de prévention de la dépression postnatale est financé grâce à un partenariat entre la ville (par le biais de l'entente Ville-MTESS) et le CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal.

Peu de dons de particuliers sont offerts à l'organisme ce qui s'explique en partie par la diminution des revenus des ménages en période postnatale mais aussi par la conception que les services rendus sont institutionnels (comme un CLSC) mais notre volet en économie sociale pour les familles en mesure de payer leur adhésion est un apport important.



La situation financière d'Autour du bébé est une préoccupation constante et très exigeante sur les plans administratifs et humains. Le financement par projets ne permet pas d'allouer des sommes au financement à la mission de base, ce qui implique qu'il nous faudra conclure durant les prochaines années de nouvelles collaborations financières et partenariats afin d'assurer la continuité de certains de nos services.

Autour du bébé se démarque par son rôle essentiel et cette situation n'échappe pas aux élus, conscients de la problématique reliée au manque de financement. Ainsi, la Ministre de la Culture et des Communications **Marie Montpetit**, députée dans notre arrondissement, et ses attachés politiques sont intervenus auprès du PSOC pour notre financement à la mission globale, du CIUSSS afin de s'assurer une collaboration efficace ainsi qu'avec la future Maison de naissance, dont l'ouverture est prévue pour 2019-2020 sur notre territoire.

En effet, une déclaration à l'Assemblée Nationale pour souligner le 35<sup>eme</sup> anniversaire d'Autour du bébé et la reconnaissance de notre travail nous a beaucoup touchées.



## **Journal des débats de l'Assemblée nationale**

**41<sup>e</sup> législature, 1<sup>re</sup> session**

**Le jeudi 7 décembre 2017 - Vol. 44 N<sup>o</sup> 304**

### **Souligner le 35<sup>e</sup> anniversaire du Centre de ressources périnatales Autour du bébé**

**Mme Marie Montpetit**

**Mme Montpetit :** Je vous remercie, Mme la Présidente. Je suis très fière de me lever en cette Assemblée afin de souligner le 35<sup>e</sup> anniversaire de l'organisme Autour du bébé, un organisme-phare de ma circonscription.

Une grossesse ou l'arrivée d'un nouveau-né dans une famille sont des moments de pure joie et bonheur, mais qui viennent également avec leur lot d'interrogations. L'équipe d'Autour du bébé a su créer un environnement chaleureux et accueillant où il est possible d'échanger avec d'autres parents, d'obtenir du support et de favoriser la santé physique, mentale et affective de tous les membres de la famille.

J'aimerais ainsi offrir à l'équipe d'Autour du bébé, à sa directrice, Nathalie Bélanger, à son conseil d'administration ainsi qu'à tous les bénévoles mes plus sincères félicitations et remerciements.

Votre travail remarquable participe à faire de notre quartier un endroit où il fait bon vivre pour les jeunes familles.

Bon 35<sup>e</sup> anniversaire et longue vie à votre organisme!

Chaque année, de nouvelles mères désirent s'impliquer en suivant la formation pour devenir marraines d'allaitement, un engagement d'un minimum d'une année qui nécessite plusieurs heures de formation, incluant des formations continues en soirée.

Cette année, nous avons eu l'opportunité de recevoir de nombreux invités au cours de ces formations, incluant Héma-Québec ( banque de lait maternel) et Stéphanie Carrier, infirmière spécialisée en fente palatine et en allaitement. Le bureau coordonnateur en services de gardes d'Ahuntsic est invité à animer des ateliers d'information dans nos locaux. Les ressources humaines de la Table de quartier de Solidarité Ahuntsic nous offrent un soutien constant quant à la logistique : location de salles, prêt d'équipements, etc.

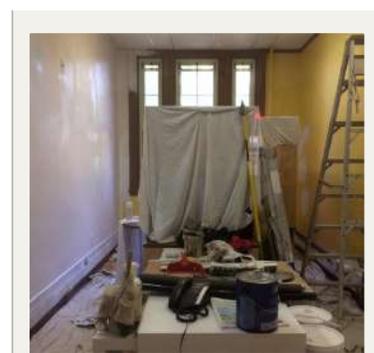
Autour du bébé a repeint et réorganisé ses locaux, ce qui a nécessité la participation de plusieurs bénévoles et de deux employés contractuels. L'organisme Entraide Ahuntsic Nord nous a prêté son local de réunion et le local de la CAPE est partagé entre celle -ci, Autour du bébé, Pause-Famille et le bureau coordonnateur en petite enfance d'Ahuntsic. Notons qu'un nombre important de bénévoles a été mobilisé lors des activités de levée de fonds, principalement lors de la confection des pots de soupe qui a nécessité beaucoup de travail.



Nous tenons à souligner l'apport de nos commanditaires Aliments Merci, Provigo Michel Ricard, IGA Millen et la friperie « La boîte aux trésors »,

qui nous ont permis de réaliser nos projets avec un très faible coût de production, ainsi que nos partenaires « La joie en rose » (une entreprise de fabrication de perles de lait maternel) et « Colle à moi » (une entreprise d'étiquettes de vêtements pour enfants).

Les séances photos sont très appréciées des familles et celles-ci viennent en grand nombre participer à ces journées, qui mobilisent à la fois les bénévoles et les photographes volontaires.



**Le nombre d'heures consacrées au bénévolat** est difficile à comptabiliser en raison du temps consacré par nos animatrices bénévoles à la préparation du contenu de leurs activités et du nombre d'heures consacrées au soutien téléphonique par nos nombreuses marraines d'allaitement. Nous pouvons toutefois estimer qu'**elles dépassent annuellement le cap des 2200 heures.**

Une ancienne utilisatrice des services effectuant un retour aux études est venue effectuer son stage final en secrétariat avec l'école Emica à Autour du bébé et elle a immédiatement trouvé un emploi chez Nourri-Source par la suite. Cette année, deux femmes ont effectué des travaux compensatoires avec le programme des travaux compensatoires du YMCA, implications bénévoles fort aidantes pour l'équipe.



Nos dépliants sont disponibles dans les présentoirs du centre communautaire d'Ahuntsic ainsi que dans nos locaux et notre carte postale promotionnelle a été distribuée dans tout le quartier par le CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal, tant dans les présentoirs que lors des visites à domicile effectuées par les infirmières. Pause-Famille a également distribué nos cartes lors de ses visites d'amitié et de ses cours prénataux. La CAPE véhicule beaucoup l'information nécessaire aux partenaires pour créer des passerelles efficaces et la carte postale est très partagée lors de ces échanges.

On ne remerciera jamais assez les bénévoles du conseil d'administration, du comité des finances et la comptable d'Autour du bébé pour leur implication hors du commun au sein d'un organisme communautaire de quartier. Suzanne Lemieux, notre doyenne, s'implique toujours activement et bénévolement en plus de travailler au volet nutrition de l'organisme. Faisant preuve de « mémoire institutionnelle », elle apporte énormément de soutien à l'organisation. Les compétences professionnelles respectives de chacune sont mises à profit et leur dévouement est tangible sur le terrain sous la forme d'un nombre incalculable d'heures de travail consacrées à l'administration, à l'organisation d'évènements et de levées de fonds, à l'animation d'ateliers, à de la recherche, etc.





## Un organisme impliqué ... avec une touche **sexologique**



# DÉMONSTRATION DU DYNAMISME ET DE L'ENGAGEMENT DE L'ORGANISME DANS SON MILIEU

Autour du bébé est l'un des acteurs principaux en petite enfance mais aussi, à bien des égards, la porte d'entrée des familles au milieu communautaire. Le rayonnement de l'organisme dans la communauté et sa reconnaissance de la part du milieu et des décideurs découlent de son implication essentielle à plusieurs paliers décisionnels ou consultatifs.

Adhérer à ces instances donne l'occasion de consolider des passerelles et des collaborations importantes auprès des partenaires, de jouer un rôle dans l'offre de service pour les familles et de partager notre expertise en périnatalité (rappelons que nous sommes les seuls à pouvoir le faire sur notre territoire).

Autour du bébé participe à la Table de Concertation d'Ahuntsic en Petite Enfance (CAPE) et sa directrice est membre de son conseil d'administration en tant que secrétaire pour une quatrième année et un deuxième mandat.

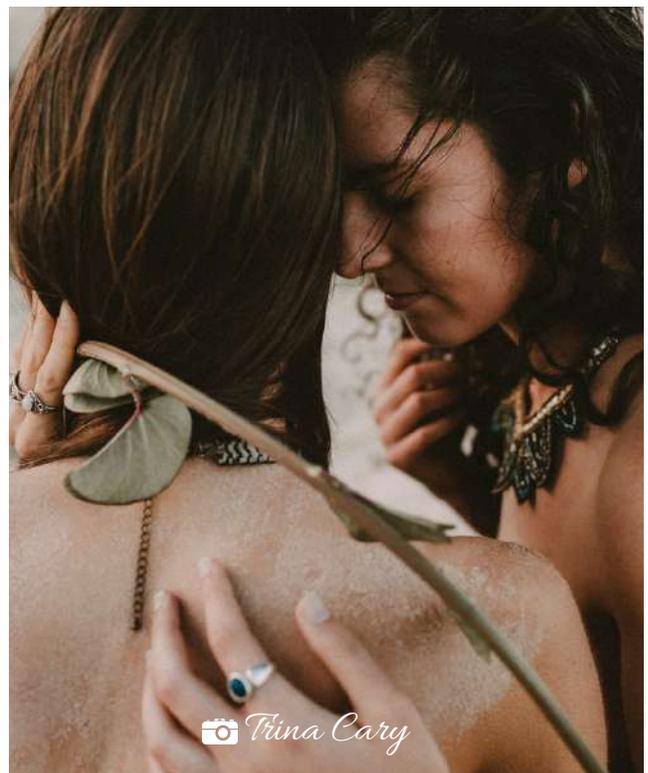
Divers projets concertés ont lieu avec plusieurs partenaires tels que Pause-Famille, La Maison Buissonnière, le CIUSSS, la bibliothèque d'Ahuntsic, des services de garde, CPE, CRECA, L'Entre-maison etc. Avenir d'Enfants, l'un de nos principaux partenaires financiers, est présent à ces activités, ainsi que l'arrondissement. Une communauté de pratique des intervenants fait aussi partie de ces activités.

Cette année fut marquée par une concertation autour de la reconduction de notre plan d'action écosystémique en considérant le financement d'Avenir d'Enfants et du Programme SIPPE, qui permettent la réalisation de nos principaux projets, et par le projet « La voix des parents », toujours actif. En tant que membre de Solidarité Ahuntsic, Autour du bébé fait partie du chantier « Santé et services sociaux ». Une prochaine entente signée concernant les haltes-allaitement est promise cette année et la directrice d'Autour du bébé fait partie d'un sous-comité concernant l'évènement « Lumière sur le communautaire » un salon du communautaire qui se tiendra au CIUSSS en septembre 2018.

Autour du bébé est aussi membre du réseau des « Centres de Ressources Périnatales du Québec », ce qui lui confère une expertise dédiée en périnatalité et un volet d'économie sociale. Cette année, la directrice d'Autour du bébé a terminé son mandat à l'exécutif du Conseil d'administration du RCRP à titre de secrétaire. Nous sommes membre du Regroupement intersectoriel des organismes communautaires montréalais (RIOCM). La participation d'Autour du bébé aux actions contre l'austérité s'est mobilisée par une manifestation à Québec et par des journées de fermeture organisées par le RIOCM dans le cadre de la campagne « Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire ».

Nous sommes membre de la ligue La Leche depuis de nombreuses années, ce qui est fort pertinent pour l'équipe des mairaines d'allaitement qui ont un accès privilégié aux informations en ligne réservées aux membres. Par ailleurs, pour une troisième année, nous sommes membre de L'AQC. Cela profite grandement aux intervenantes d'Autour du bébé, qui bénéficient de formations spécialisées de haut niveau pour améliorer sans cesse leurs connaissances et leur expertise.

Au CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal, nous participons aux rencontres cliniques des intervenantes du programme SIPPE (Services Intégrés en Périnatalité et Petite Enfance), volet des environnements favorables. Trois autres adhésions permettent de renforcer notre professionnalisme et de soutenir nos réalisations. Effectivement, nous sommes membre du Regroupement pour la valorisation de la paternité, devenu membre de l'organisme Sexplique et sommes accrédité au Programme de travaux compensatoires du YMCA Centre-Ville. La directrice et l'adjointe à la direction d'Autour du bébé sont également devenues membres de l'Ordre des sexologues du Québec cette année. Nous sommes aussi devenus autorisés à utiliser la banque d'images « corps sexués » de l'organisme les 3 sex dans nos animations et nos outils.



Deux autres adhésions permettent de renforcer notre professionnalisme et de soutenir nos réalisations. Effectivement, nous sommes membre du Regroupement pour la valorisation de la paternité et sommes accrédité au Programme de travaux compensatoires du YMCA Centre-Ville. La directrice et l'adjointe à la direction d'Autour du bébé sont également devenues membres de l'Ordre des sexologues du Québec cette année.

La place des membres est prépondérante dans la prise de diverses décisions, incluant les thématiques des causeries durant lesquelles elles peuvent animer leur spécialité le cas échéant. Les parents s'impliquent dans des comités de travail : marraines d'allaitement, gestion de groupes Facebook, comité journal, volontaires pour les rencontres de travail avec les stagiaires, vox-pop de parents, journée de consultation (bilan annuel) pour le diagnostic de l'année, comité des finances, soutien informatique, etc.



La participation à des activités communes avec d'autres organismes est principalement en lien avec le programme SIPPE. Les Grands Jeudis, « journées mensuelles destinées à la clientèle vulnérable et référée à cette activité » intègrent l'ensemble de l'équipe clinique, soit Pause-Famille, le CIUSSS, Autour du bébé et le Carrefour jeunesse emploi, CPE Les Marmousets.



L'Halloween pour ces mêmes familles implique l'ensemble des quinze organismes du centre et les cours prénataux se donnent conjointement avec Pause-Famille et le CIUSSS. Nous avons reçu l'ensemble du réseau des Centres de ressources périnatales cette année pour deux journées de travail sur le développement des organisations. Cette année, l'équipe a participé au lancement d'une édition spéciale de la revue « À bâbord » ayant pour thème les violences obstétricales.

L'implication à divers évènements particuliers ont eu lieu cette année : fête de Noël (matinée « pot luck » et contes pour bébé), fête de fin d'année au parc de la Visitation, projet de vitrine pour la Semaine mondiale de l'allaitement (sensibilisation auprès des usagers du Centre communautaire) et, finalement, fête du 35ème anniversaire de l'organisme durant laquelle une édition papier du journal « La Feuille de chou » a été distribuée aux 15 organismes du centre sur l'heure du midi, accompagnée d'un café et de choux à la crème. Les formations des employées et colloques sont toujours pertinents cette année, contribuant ainsi au maintien de notre expertise.



*Autour du bébé -  
la fête de Noël de l'organisme*

## Les formations suivies par les employées cette année

### Optimisation des capacités parentales

- « Interventions parentales basées sur la mentalisation », Journée annuelle AQSMN
- « Accompagnement des parents en ÉLÉ : défis et enjeux liés à la réalité de l'analphabétisme et la diversité linguistique et culturelle », CAPE (Notons que plusieurs de nos membres sont venues y assister)

### Alimentation

- « L'ABC et beaucoup plus sur les allergies alimentaires »
- « Un bébé peut-il être allergique au lait maternel ? Comprendre l'intolérance au lactose, la galactosémie et les allergies alimentaires », Laurel Wilson IBCLC Grandes conférences AQC



## L'allaitement



- « Marijuana et allaitement-toxique, neutre ou qui sait ? », Laurel Wilson IBCLC Grandes conférences AQC
- « Le partage du lait : la zone grise entre la portée et le besoin », Laurel Wilson IBCLC Grandes conférences AQC
- « Épigénétique et allaitement : l'impact potentiel à long terme de l'allaitement sur la santé future », Laurel Wilson IBCLC Grandes conférences AQC
- « Le parcours vers un allaitement réussi : du congé de l'hôpital jusqu'aux deux premières semaines », Dre Kathleen Marinelli Grandes conférences AQC
- « Le parcours vers un allaitement réussi : naviguer à-travers les embûches des 6 premiers mois de vie », Dre Kathleen Marinelli Grandes conférences AQC
- « L'allaitement du bébé prématuré, une semaine peut faire toute la différence », Dre Kathleen Marinelli Grandes conférences AQC
- « Le succès de l'allaitement au retour à la maison »
- « Les fentes labiales et palatines », Stéfanie Carier Infirmière
- « La Banque de lait maternel », Héma-Québec

- 
- « Les unités néonatales et le lait humain : 40 ans de changements culturels depuis les progrès de la haute technologie jusqu'au lait humain comme norme de soins », Dre Kathleen Marinelli Grandes conférences AQC
  - Formations des Journées annuelles de la santé publique : Favoriser l'allaitement dans tous les parcours ;
  - « Considérations administratives et pratiques innovatrices favorisant l'allaitement - Nos idées gagnantes ! », Catherine Martin, B. Sc. inf., conseillère en maladies infectieuses et responsable du dossier périnatalité volet santé publique, Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent/Direction de santé publique,
  - « Promotion de l'allaitement : considérations éthiques et savoir-être », Jérôme Pelletier, M. Sc. inf., professeur, Département des sciences infirmières, Université du Québec à Rimouski
  - « L'expression manuelle du lait en période prénatale : une solution prometteuse pour pallier les suppléments non justifiés », Sophie Gervais, M.D., IBCLC, Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
- 

## L'allaitement (suite)

- « Bien démarrer l'allaitement en période postnatale : un succès pour le retour à la maison, exemple du guide Étape par Étape », Marie-Josée Bousquet, M.D., pédiatre-conseil et IBCLC, Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent/Direction de santé publique Isabelle Horth , inf., IBCLC, Unité néonatale et clinique régionale d'allaitement, Hôpital régional de Rimouski, Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
- « Optimiser la transition des gavages vers l'alimentation orale chez la clientèle prématurée », Audrey Charpentier-Demers, ergothérapeute, Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine Mélissa Savaria, inf. IBCLC, Centre hospitalier universitaire Ste-Justine



## Accompagner les pères

- « Au-delà de la madone qui allaite sur Facebook : que disent les pères de leur rôle en contexte d'allaitement ? », Francine de Montigny, Ph.D, professeure titulaire, Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles, Christine Gervais, Ph.D., professeure agrégée, Centre d'études et de recherche en intervention familiale, Danaë Larivière Bastien & Kate St-Arneault, professionnelles de recherche Su-Pères conférences RVP
- « L'intégration des pères dans les rencontres prénatales : deux exemples inspirants ! », René Bouffard Directeur général et accompagnateur Pères Séparés inc. Pierre L'Heureux Consultant, andragogue, formateur et chargé de cours à l'Université de Montréal Su-Pères conférences RVP
- « Devenir père après avoir vécu des événements de vie difficiles au cours de son enfance », Nicolas Berthelot, Ph.D. professeur agrégé, UQTR Psychologue Su-Pères conférences RVP
- « De nouvelles mesures pour soutenir l'engagement paternel dans les politiques publiques québécoises » Ministère de la santé et des services sociaux Direction générale de la planification, de la performance et de la qualité Su-Pères conférences RVP

## Ainsi que les formations suivantes

- « Optimiser la transition des gavages vers l'alimentation orale chez la clientèle prématurée », Audrey Charpentier-Demers, ergothérapeute, Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine Mélissa Savaria, inf. IBCLC, Centre hospitalier universitaire Ste-Justine
- « Légalisation du cannabis, vérités et incertitudes », Serge Brochu est directeur scientifique de l'Institut universitaire sur les dépendances et professeur émérite à l'école de criminologie de l'Université de Montréal. JASP à l'heure des vérités plurielles

- « Gestion du stress et formation à la pratique de la pleine conscience », Gilles Breton IPCAM
- « Gestion du stress, une approche basée sur la présence attentive », Dr Béliveau (Cardiologue) CSP
- « Rencontre débatique : écouter, argumenter, évoluer », La revue Les 3 sex
- « Les Violences obstétricales », Catherine Rousseau M.A Sexologue
- « Pour des évènements qui marquent et se démarquent », Manuel Soto CSP
- « Révision des règlements généraux », (formation et consultation privée) Normand Gibert CSP



*Autour du bébé -  
Atelier de nutrition*



*Autour du bébé -  
Bébé futé 6-12 mois*



# DÉMONSTRATION DE LA RÉPONSE APPORTÉE AUX BESOINS DU MILIEU ET FONCTIONNEMENT DE L'ORGANISME

Autour du bébé couvre le territoire d'Ahuntsic et de Montréal-Nord et est ouvert douze mois par année, du lundi au vendredi, de 9h à 17h et en soirées pour les formations de 18 h à 22h. Les activités ont lieu dans les locaux principaux de l'organisme au Centre Communautaire d'Ahuntsic. La population grand public rejointe annuellement comporte, selon notre estimation et sous toutes réserves, plus de 3000 personnes. Pour accéder aux activités, les familles doivent obligatoirement devenir membres au coût annuel de 35\$ (montant revu à la baisse en l'honneur du 35ème anniversaire de l'organisme). Les familles vulnérables ont accès aux activités sans frais. Un total de 283 familles sont devenues membres cette année, mais environ 1700 femmes, 1800 bébés, 400 hommes et 500 grands-mères, sœurs, amies et membres de l'entourage de la mère sont rejoints annuellement par nos services (Voir le tableau des chiffres de participation aux activités).

Les personnes rencontrées en soutien individuel représentent 41% de notre population, tandis que 59% de notre population est composée de parents qui participent aux activités de groupe ou sont « de passage » pour faire peser leurs bébés ou recevoir du soutien téléphonique. Il est toutefois important de noter que le manque de locaux et de ressources humaines découlant d'un financement trop faible limite le nombre de participantes que nous pouvons desservir.

La halte-allaitement, l'atelier d'introduction aux aliments solides, le groupe de soutien en dépression postnatale et la causerie postnatale sont ouverts à tous gratuitement et les références proviennent du CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal et de nos divers partenaires. Les membres peuvent s'inscrire en ligne ou en personne. La majorité des activités sont gratuites, étant financées par des bailleurs de fonds dont nous devons respecter les exigences et les objectifs. Néanmoins, des frais sont dorénavant demandés aux participantes de certaines activités afin de combler l'achat de fournitures et une contribution pour les causeries est demandée.



*Autour du bébé -  
installation du nouveau logo*

Certaines activités sont offertes dans le cadre de notre volet en économie sociale, soit le cours de massage pour bébé et le cours prénatal semi-privé offert en soirée. Ces activités nécessitent des frais d'inscription afin de pallier au manque de financement et de permettre l'égalité des chances pour tous. Toutefois, des places sont subventionnées par le programme SIPPE du CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal pour l'intégration aux activités. Étant membre actif du réseau des «Centres de Ressources Périnatales» depuis 2008, nous sommes dans l'obligation d'offrir des services en économie sociale.

Cette année, nous avons retenu les services d'une chargée de projets afin de revoir tous les descriptifs de nos activités, ce qui nous a permis de mieux répondre à la clientèle. En effet, nous avons cessé la parution du « Guide des activités saisonnier », nos outils de prédilection pour informer la population étant notre site internet [www.autourdubebe.org](http://www.autourdubebe.org) ainsi que notre page Facebook. La carte postale est devenue la solution gagnante à notre promotion. Une journée porte ouverte est proposée deux fois par année et une journée « bilan » permet aux membres de se prononcer sur les améliorations qui pourraient être apportées à l'organisme et ce, à tous les niveaux.

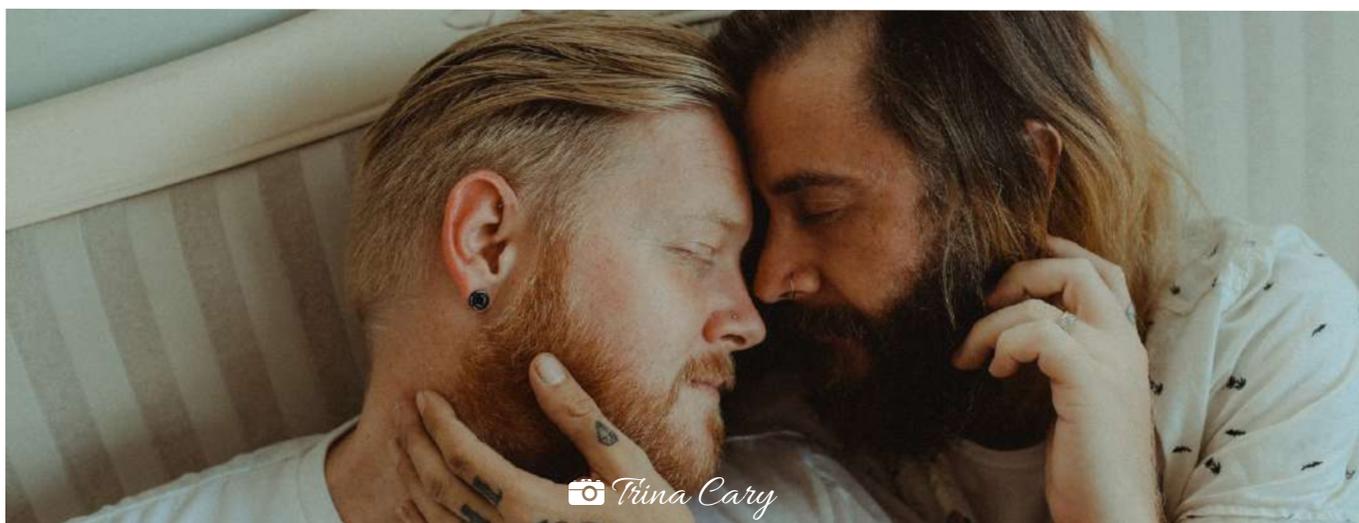
### *Café coloriage Anti-stress*



Chaque année, de nouveaux besoins émergent et nous adaptons nos services en conséquence. En ce qui concerne l'allaitement, le manque de services de santé démunie les familles, ce qui explique pourquoi nous mettons un point d'honneur à répondre au plus grand nombre de familles possible ainsi qu'à mieux outiller nos mairies d'allaitement et à offrir une causerie postnatale mensuellement. D'autre part, les femmes sont de plus en plus critiques vis-à-vis des services reçus lors des accouchements et des hospitalisations et nous demandent d'aborder davantage le bien-être psychologique lié à l'historique et au vécu des naissances, ce que nous avons fait cette année. Nous avons aussi entendu les demandes des parents concernant la prévention des abus sexuels envers les jeunes enfants et l'atelier « La sexualité des 0-5 ans » est complet. La causerie sur le sommeil, également complète à chaque saison, sera revue et corrigée cette année.

Le groupe de soutien en dépression postnatale et le journal ont été adaptés aux nouvelles réalités des familles et sont un succès. L'organisme a également vu sa clientèle se diversifier de façon importante au cours de la dernière année, sa clientèle traditionnellement québécoise, caucasienne et hétérosexuelle ayant laissé une grande place aux mères monoparentales, aux familles immigrantes, aux clientèles vulnérables et aux familles homoparentales lors de l'année financière 2017-2018. Cette nouvelle mixité de clientèle a entraîné de nombreux ajustements en raison, entre autres, du grand nombre de migrants qui avaient besoin de soins de première nécessité ainsi que de nombreuses heures d'intervention (75 personnes cette année).

De plus, la clientèle LGBTQ+ et les familles polyamoureuses ont apporté une grande diversité et un regard nouveau sur la construction familiale et les rôles parentaux et les interventions et animations adaptées et rassembleuses pour tous les types de famille leur ont permis de trouver un sentiment d'appartenance et d'inclusion à l'organisme. Nous avons observé un besoin de travailler sur les stéréotypes de genre, tant chez les parents que dans l'éducation des enfants, ainsi que d'outiller davantage les intervenantes à ce sujet. Cette année, en partenariat avec Pause-Famille, nous avons développé un formidable projet avec l'aide d'une chargée de projet spécialisée dans ce domaine qui n'a pas été retenu par le Secrétariat à la condition féminine, mais nous ne baissons pas les bras. Nous allons également revisiter entièrement les cours prénataux d'ici l'automne 2018 afin de mieux répondre aux besoins de la population qui n'a pas accès au service, trop contingenté, du CIUSSS. Ces nouveaux cours prénataux seront donc donnés en continu dès l'automne 2018 en partenariat avec Pause-Famille et le CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal.



Autour du bébé offre des services essentiels pour assurer le bien-être et la santé des familles Ahuntsicquoises et modifie sa programmation tout au long de l'année pour l'adapter aux nouveaux besoins observés et reconnus de la population.

La Commission scolaire de Montréal, propriétaire du Centre communautaire, poursuit la location des locaux pour les deux prochaines années, mais cela pourrait s'avérer sujet à changements. En attendant, des locaux supplémentaires sont loués hebdomadairement au centre communautaire afin d'offrir le maximum de services. À cet effet, une demande importante des parents pour poursuivre leur participation aux activités jusqu'aux 18 mois de leur bébé est prise en considération et nous place dans l'obligation de louer une plus grande salle.

Finalement, il faut mentionner que le « reaching out » des mères demande énormément de temps aux employées : rappels téléphoniques, confirmations, suivis, inscriptions, gestion des groupes et des présences... Nous rejoignons les familles par toutes sortes de stratégies, incluant notre page Facebook et notre vitrine.



**LE TRAVAIL D'ÉQUIPE**

# DÉMONSTRATION D'UN FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE (TENUE DES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES ET DES RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION)

## Les membres du conseil d'administration

Noémie Morasse-Lapointe,  
Présidente (issue du secteur public) et  
utilisatrice

Julie Murray,  
Vice-présidente (issue du secteur  
privé) et membre de la communauté

Marie-Ève Dupuis,  
Trésorière (issue du secteur public) et  
membre de la communauté

Dora Canizales,  
Secrétaire (issue du secteur public) et  
utilisatrice

Émilie Macot,  
Administratrice (issue du secteur  
public) et membre de la communauté

Le conseil d'administration s'est rencontré à neuf reprises cette année. Un travail de refonte des règlements généraux a été entrepris et une administratrice a été formée à cet effet. Les changements aux règlements généraux seront présentés aux membres lors de l'AGA du 14 juin 2018. L'organisme compte actuellement 283 familles membres (voir les chiffres de la section 3 des personnes rejointes). Le nombre de personnes présentes à l'AGA de 2017 était de 26 personnes.



*Autour du bébé -  
fête de Noël de la Députée*

# MOT DE LA FIN : PERSPECTIVES POUR L'AN PROCHAIN

Voilà! C'est un très grand plaisir de clore l'année 2017-2018 avec une équipe extraordinaire et des mères formidables. L'année à venir recèle de nouveaux défis et, certainement, de belles réalisations et de succès qui nous permettront de poursuivre notre mission avec sérénité et bonheur. À l'an prochain ...



## Perspectives pour l'an prochain

- Planification stratégique et nouveau plan d'action
- Nouveau projet : « Éducation populaire en santé et sexualité »
  - Projet-pilote de cours prénataux avec Pause-Famille
- Signatures d'ententes de partenariat avec le CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal
- Nouveau projet en trois volets dans le cadre de la Politique de l'Enfant de la ville de Montréal (« Carrefour-Naissance ») en partenariat avec Pause-Famille, incluant des cours prénataux, un accueil des familles (drop-in) et une coordination par Autour du bébé du volet périnatal des deux organismes.
  - Embauche d'une ressource à temps partiel et réaffectation des mandats.
- Mise en place d'une importante recherche de nouvelles sources de financement
- Accueil de deux nouvelles stagiaires en sexologie et d'une stagiaire en nutrition



**LA PAROLE EST MAINTENANT AUX  
UTILISATEURS ET UTILISATRICES ...**

# LES TÉMOIGNAGES

« Je suis venue pour la première fois à Autour du bébé un peu par hasard - je voulais m'informer sur la DME et j'ai vu qu'un atelier était offert par une nutritionniste. J'étais ravie de pouvoir profiter de conseils d'une spécialiste, et j'ai adoré le contact avec les autres mamans. J'ai vite constaté que ma fille profitait aussi beaucoup des rencontres avec d'autres enfants et nous sommes devenues accro. Chaque semaine, la rencontre du journal la feuille de chou est notre sortie privilégiée, une pause dans notre quotidien, un moment de jeu, d'échanges, de découvertes et d'apprentissage. Mon seul regret : avoir découvert Autour du bébé vers la fin de mon congé de maternité. J'aurais tellement aimé en profiter plus tôt! » - **Sophie B.**



« Autour du bébé me permet de rencontrer de jeunes mamans, de sortir de la maison, d'apprendre sur l'univers de la maternité et des bébés. Je suis une meilleure maman grâce à Autour du bébé, car je peux me reposer, me sentir écoutée et respectée. Au contact des intervenantes et des mères, j'en apprends à tous les jours et je repars à la maison heureuse et outillée. »

- **Julie G.**

« J'ai fréquenté Autour du bébé plusieurs fois par semaine de juin 2017 jusqu'à tout récemment. Quand je suis arrivée à l'organisme, j'étais déprimée, je me sentais seule, inadéquate et en tant que maman homoparentale/polyamoureuse j'hésitais beaucoup à partager sur ma situation. J'ai assisté à Bébé futé 0-6, 6-12 puis 9-12, finalement j'ai été surprise par l'ouverture avec laquelle j'ai été reçue. Ça m'a fait sortir de mon isolement et donné beaucoup d'idées de choses à faire pour stimuler ma fille. Ça a complètement donné une autre teinte (beaucoup plus positive celle-là) à mon congé de maternité. Nous avons fait massage qui m'a donné l'impression de pouvoir faire quelque chose pour elle lorsqu'elle avait des gaz ou se sentait moins bien, et surtout ça nous a permis de créer des moments privilégiés. On a ensuite fait tous les ateliers de nutrition, ce qui m'a vraiment aidée parce que c'était quelque chose qui me causait beaucoup d'anxiété, je me sentais outillée. Les causeries hebdomadaires m'ont donné une raison de plus de sortir de chez moi et de rencontrer d'autres mamans. Lorsque j'ai eu des questions en allaitement j'y ai trouvé une oreille et des réponses. Je suis d'ailleurs devenue marraine d'allaitement pour l'organisme et me fait grand plaisir d'aider à mon tour cet organisme tellement indispensable quand on vient de mettre un enfant au monde. »

- **Élodie M.**

« J'ai fréquenté d'abord la halte-allaitement plusieurs fois suite à la naissance de ma fille et je dois sans contredit affirmer que les intervenantes et infirmières que j'y ai rencontrées m'ont aidées à poursuivre et à réussir mon allaitement alors que je voulais abandonner. Par la suite, j'ai participé à plusieurs ateliers (introduction des solides, DME, cuisine collective pour purées, atelier sur la santé périnéale) qui ont tous été très instructifs et m'ont grandement guidée dans mes étapes post-accouchement. J'ai également suivi les cours de massage pour bébé que j'ai adorés. L'intervenante apportait toujours des informations supplémentaires pour aider les mamans dans leurs questionnements quant à l'évolution de leur bébé.

Cet organisme est génial et le personnel qui y travaille tellement dévoué et chaleureux. Un gros merci encore. »

- Claudia K.



« J'ai eu mon premier bébé en novembre 2017. Grâce à l'organisme Autour du bébé, j'ai eu accès à une panoplie de services gratuits ou à très faible coût, de très grande qualité. Entre autres : halte allaitement, marraine d'allaitement, atelier sur l'introduction des aliments, atelier de stimulation. J'ai appelé quelques fois au CLSC, mais à chaque fois, ils m'ont référé à l'organisme autour du bébé. J'ai constaté à quel point l'organisme est de qualité, car j'ai des amies qui ont eu des bébés dans d'autres régions et elles n'ont pas eu accès aussi facilement à des ateliers de si grande qualité et à si faible coût. Ce genre d'organisme est très facilitant et rassurant pour une nouvelle maman! Merci beaucoup! »

- Daphnée D.

« Bonjour, je suis venue ce printemps à la halte-pesée/allaitement avec mon nouveau-né. J'y ai reçu des réponses rassurantes et des conseils pertinents. J'ai vraiment apprécié avoir accès à cette ressource (gratuite !) à même mon quartier. Ça complète bien les services du CLSC, autant au niveau du contenu que des plages horaires. En plus, ça permet de rencontrer d'autres mamans et d'autres bébés, c'est super. D'ailleurs, je me suis inscrite à un atelier qui aura lieu en juin, j'ai hâte d'en bénéficier. Longue vie à Autour du bébé! J'espère que de nombreuses familles pourront profiter de vos services. Merci! »

- Marie-Andrée P.

« J'ai eu mon premier bébé en septembre 2017. Un beau garçon en santé nommé Edgar. Durant les premiers jours, j'étais suivie par des sage-femme à la maison, qui vérifiaient le poids du bébé et m'aidaient beaucoup pour l'allaitement. Mais dès la première semaine de vie du bébé, il faut voler de ses propres ailes! Je cherchais des ressources dans le quartier pour m'aider avec l'allaitement, et pour peser bébé. Mon mari a appelé Autour du bébé, et dès le premier appel, on nous a fait sentir les bienvenus à la halte allaitement. Comme celle-ci se tient deux fois par semaine (plutôt que une fois aux deux semaines à la maison de naissance), elle a vraiment bien répondu à nos besoins. En effet, quand on a des douleurs, qu'on est inquiète, fatiguée et un peu à bout de forces, on ne peut pas attendre deux semaines, ni même une semaine! Les intervenantes m'ont aidée pour bien démarrer mon allaitement, et à quelques reprises par la suite quand j'avais des questions. L'accueil chaleureux, les réponses rassurantes, les conseils sensés, tout est en place pour faciliter la vie des mamans et des papas. D'ailleurs, mon mari s'est toujours senti le bienvenu lors des haltes allaitement. Et comme c'est lui qui continue le support à la maison, son accueil était primordial. Lorsque je viens peser mon bébé (et oui, je continue de venir régulièrement, même 8 mois plus tard), les intervenantes ne se contentent pas de peser Edgar. Elles me posent des questions sur son développement, sur mon état psychologique, sur la vie à la maison. Et j'y croise souvent d'autres mamans, ce qui permet de briser l'isolement, ne serait-ce qu'avec un petit échange de sourires fatigués.



Si Autour du bébé n'existait pas, je ne sais pas trop vers quel endroit je me serais tournée...le CLSC n'offre pas des haltes allaitement aussi fréquentes ni aussi chaleureuses. Et les ateliers sur l'alimentation, le développement moteur, les contes, le club de marche, etc. sont non seulement une source d'information précieuse, mais aussi des lieux d'échange, une activité où maman et bébé sont les bienvenus sans jugement, un petit moment de répit. Merci à toute et au plaisir de se revoir bientôt pour un atelier ou une pesée de bébé! »

**- Mireille (et papa Yannick, et bébé Edgar)**

« J'ai participé aux ateliers sur la DME et sur les allergies et l'étouffement. Les ateliers sur l'alimentation avec Suzanne sont toujours très informatif et donne des idées claires et faciles à appliquées à la maison. J'aime l'idée d'avoir accès à de l'information vérifiée et pertinente, ce qui est difficile à trouver autrement avec la mer d'informations pour les parents. J'ai particulièrement aimé les petits documents utiles qui étaient donnés à la fin de chaque ateliers et qui sont devenus de belles références par la suite.

Ce que j'aime le plus des activités à Autour du bébé c'est de voir d'autres parents et bébés, ce qui permet de voir ce qui nous attend dans le futur, de partager des trucs, de récolter des conseils. Quand je suis aller seul avec Lionel, je m'y suis senti accueilli et avec le chauffe-biberon et les tables à langer sur place, je me suis bien débrouillé sans ma blonde et j'en suis quand même fier! »

**- Alexander**



« Autour du bébé m'accompagne dans mon nouveau rôle de maman depuis les tous premiers jours de vie de mon fils. En effet, depuis qu'il a à peine 5 jours, nous visitons régulièrement l'organisme et avons participé à de nombreuses activités : causeries, cours de massage, réunion du journal, ateliers informatifs, etc. C'est un endroit où je me sens écoutée, épanouie et heureuse. Mon plus grand défi en devenant maman était l'isolement, car j'avais un bébé plein d'énergie mais peu de famille ou d'amis à visiter. Je n'avais personne à qui parler, à qui demander conseil. Autour du bébé, c'est un endroit formidable où je me suis fait pleins d'amies et où j'ai trouvé le soutien qu'il me manquait. Petit à petit, je rencontrais d'autres mamans, nous avons partagé nos réalités. Nous avons maintenant un petit groupe Facebook pour faire des activités ensemble! Autour du bébé c'est aussi ça, rapprocher la communauté, créer des liens entre voisines. Quand mon besoin de soutien était plus grand, je sais que des intervenantes à l'écoute, douces et compréhensives pouvaient m'accueillir. Je ne sais pas quelle mère je serais sans cet organisme. Il m'a permis de découvrir beaucoup de choses, comme la méthode DME pour l'introduction des solides ou encore le massage pour bébés. Mon conjoint et moi étant tous les deux étudiants, notre situation financière ne nous permet pas de s'inscrire à pleins de cours et activités payantes. Nous n'avons pas de voiture, notre appartement est petit, bref on tourne vite en rond! Avec un organisme de proximité qui offre autant d'activités abordables, nous étions servis! De plus, nous avons pu bénéficier de plusieurs activités gratuites offertes par l'organisme en raison de notre situation plus précaire. Merci mille fois Autour du bébé pour faire grandir notre famille! »

- Marie B.

« J'ai accouché le 4 décembre 2017. Malgré mon bagage universitaire, mes nombreuses lectures préparatoires et mes cours prénataux, l'arrivée de mon premier bébé a été tout un choc! Après le rythme effréné à l'hôpital, les visites de la famille et des amis, je me suis retrouvée seule à la maison avec mon bébé sans vraiment savoir quoi faire. J'ai eu de l'aide de mon conjoint et ma famille mais les journées étaient longues. J'avais besoin d'un endroit où je pouvais déposer mon bébé pour qu'il joue avec d'autres enfants, allaiter tranquillement au besoin, discuter avec d'autres personnes vivant ce que je vivais et avoir du support moral. J'ai trouvé un endroit magnifique répondant à tous mes besoins : l'organisme d'Autour du bébé. J'ai assisté à des ateliers de développement de l'enfant (Bébé futé 0-6 mois, développement moteur, alimentation purée), des cours de massage, des causeries post-natales et j'ai même eu l'occasion de faire des purées maison (chose qu'il est impossible de faire quand bébé veut seulement être dans mes bras sans arrêt). L'organisme m'a permis de trouver un équilibre dans ma nouvelle vie de maman, de me faire des amies, d'avoir des conseils utiles pouvant me simplifier la vie et me donner une raison de sortir de la maison quand ça allait moins bien. Une chance qu'il existe encore des lieux comme ceci ! Merci et longue vie à Autour du bébé ! »

- Chloé P.

« Je tiens à témoigner de l'incroyable organisme de soutien en périnatalité Autour du bébé. Après la naissance de mon premier enfant, je me suis vite retrouvée face à plusieurs épreuves : épuisement, problème d'adaptation à ma nouvelle réalité parentale, difficultés d'allaitement, etc . Dès les premiers mois suivants mon accouchement, l'organisme, que j'ai connu grâce au CLSC, m'a soutenue de milles et unes façons. Cet organisme est un acteur essentiel pour les parents d'Ahuntsic. Il vient pallier à une difficulté d'accès à certains services du secteur public.

Le service de halte d'allaitement m'a fourni un suivi du poids de mon nouveau-né, ce qui était rassurant et permettait de m'assurer que mon bébé grandissait en santé à un moment où l'accès à un pédiatre était très ardu. J'y ai reçu des conseils qui m'ont aidé à vaincre ma culpabilité face à mes difficultés liées à l'allaitement. Les rencontres de groupes ont brisé mon isolement. Les ateliers ont aidé mon fils à progresser sainement dans son développement psychomoteur et socioaffectif, en plus de me fournir des outils pour m'amuser avec lui à la maison. Les ateliers sur la nutrition et le sommeil, animés par des femmes professionnelles et compétentes, m'ont permis de valider beaucoup de pratiques et de déconstruire plusieurs mythes, à une époque où la surinformation parentale égare beaucoup de nouveaux parents.

Je me permets de vous l'affirmer dans exagération; sans ces intervenantes si dévouées, sans ce lieu où je savais que je pouvais toujours trouver du support, mes premiers pas dans la maternité auraient été désastreux. Christale, Maria-Josée, Suzanne et leurs stagiaires sont la corde qui m'a sorti du gouffre dans lequel je m'enfonçais. Je leur en serai toujours reconnaissante. Je souhaite au minimum un autre 35 ans à Autour du bébé. Les parents du quartier ont besoin de lui. »

- Josie-Anne



« La première fois que je suis venue, j'étais déprimée dû au manque de sommeil. C'est grâce à autour du bébé que j'ai repris confiance en moi. De plus, les activités telles que bébé futé m'ont appris beaucoup sur mon enfant et sur moi-même en tant que mère. »

- Marie D.



« J'ai utilisé les services d'atelier d'Autour du Bébé de janvier à novembre 2017. J'ai participé aux activités de Bébé Futé 0-6 mois et 6-12 mois avec ma fille Stella et je peux dire que ces ateliers ont été un réel succès! En plus de fournir un espace de rencontre entre bébés, les ateliers Bébé Futé sont une place d'échange pour les mamans. Grâce à l'écoute et l'accompagnement de Chrystale j'ai su prendre confiance en mes moyens et me sentir comprise. De plus, ces ateliers m'ont permis de créer un réseau autour de moi et à brisé l'isolement que j'aurais pu vivre, surtout avec un bébé d'hiver.

J'ai aussi participé aux ateliers sur la nutrition donnés par Suzanne. Ceci a démystifié plusieurs mythes qui circulaient dans mon entourage. C'est aussi suite à ses ateliers que j'ai décidé d'entreprendre l'alimentation autonome ou dites menée par l'enfant.

Finalement, je suis venue quelques fois à l'heure du conte. C'était génial de voir Sévrine raconter des histoires aux enfants et surtout réussir à capter leur attention, malgré leur jeune âge. Elle m'a inspirée dans mon choix de livres pour ma fille et dans ma façon de lui raconter certaines histoires.

Pendant la 1ère année de vie de Stella, j'ai grandement apprécié avoir Autour du Bébé dans mon quartier. Cet organisme et ses intervenantes hors pair m'a offert ouverture, écoute et support et est devenu pour moi comme une 2e petite famille où je revoyais les mêmes mamans au fil des semaines, tissant des liens avec elles. C'est d'ailleurs suite à mon expérience positive avec Autour du Bébé que j'ai décidé de m'impliquer comme marraine d'allaitement afin d'aider d'autres mamans à briser leur isolement et à se sentir entourées.

Encore une fois, merci et bravo aux intervenantes qui font, même si on ne leur dit pas assez, une grande différence dans la vie de plusieurs familles!»

**- Stéphanie B.**



« J'ai eu des jumelles le 27 janvier dernier. Je devais suivre l'évolution de leurs poids de près donc je suis venue à votre clinique de pesée et allaitement à quelques reprises. À chaque fois, je ressortais grandie car j'étais encore plus motivée à poursuivre l'allaitement de mes deux cocottes. Merci pour les conseils pour assurer le bien-être de mes filles! »

**- Julie D.**



**Témoignage d'une ancienne utilisatrice SIPPE. Elle a été stagiaire en secrétariat à l'organisme, puis a immédiatement décroché un emploi à la fin de celui-ci. Bravo Roxanne!**



« Avoir un enfant à 23 ans ça peut paraître banal, pour plusieurs, mais lorsqu'on se sent seule et sans moyen financier, les ressources ne sont pas un luxe. Dans mon cas la décision de poursuivre ma grossesse, était naturelle et sans équivoque. Je me suis donc installée dans le magnifique quartier d'Ahuntsic en 2011 et je me suis informée tout de suite à propos des ressources disponibles dans ce quartier, auprès du CLSC.

On m'a donné un rendez-vous rapidement et on m'a accueillie à bras ouvert et sans jugement. J'ai rencontré une travailleuse sociale très gentille et elle m'a tout de suite mise en confiance, puis elle a dressé un bilan de mes besoins et j'ai rapidement pu bénéficier de l'aide du Programme SIPPE et de l'organisme Autour du bébé. Ce programme a été mis en place pour venir en aide aux familles en situation de vulnérabilité et je devais me rendre à l'évidence que je n'avais ni diplôme ni moyen financier et que ce service allait grandement m'aider.

J'ai pu recevoir de l'aide à différents niveaux en fonction de mes besoins, j'ai eu droit au soutien d'une infirmière, d'une nutritionniste et d'une travailleuse sociale ça m'as fait tellement de bien, de me sentir comprise et écoutée. Tout s'est fait sur une base volontaire et non-intrusive, et le service que j'ai reçu m'a grandement aidé à prendre conscience de mes habiletés en tant que nouvelle maman, à prendre de l'assurance et à découvrir mon côté ambitieux. L'intervenante était là pour me mettre en contact avec les organismes susceptibles de m'aider à briser mon isolement, à me redonner confiance en moi et à me valoriser comme nouvelle maman comme les organismes Autour du bébé et pause famille.

Je suis extrêmement reconnaissante d'avoir pu compter sur leur support et leurs paroles rassurantes dans mes moments de doute. Je suis fière de la femme que je suis devenue cinq ans plus tard, ma fille est belle et bien dans sa peau elle fréquente un CPE depuis quatre ans. J'ai obtenu mon diplôme secondaire et j'ai réussi à terminer un diplôme d'étude professionnel en secrétariat. Lorsqu'on est vulnérable on se sent jugé et mal à l'aise mais en réalité, c'est en prenant conscience du problème, qu'on peut aller chercher de l'aide et se sortir de cette situation. Il ne faut pas avoir peur les gens derrière ces

ressources, sont absolument admirables et disponibles pour vous aider. »

**- Roxanne B.**



« Dans les premières semaines de vie de bébé, je suis allée à "Autour du bébé" pour peser ma petite. Une infirmière était présente pour nous aider et pour répondre à nos questions, ce fut très apprécié, merci! »

**- Josée L.**





## L'organisme peut maintenir sa mission grâce au généreux soutien de



MARIE MONTPETIT

Députée de Crémazie

Ministre de la Culture et des  
Communications

Ministre responsable de la  
Protection et de la Promotion  
de la langue française

Montréal 

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Nord-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec 

Travail, Emploi  
et Solidarité sociale

Québec 



**AVENIR D'ENFANTS**  
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES

