

Une année-lumière

RAPPORT ANNUEL 2018 • 2019



CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES
À la rencontre de votre parentalité

**CETTE ANNÉE, LES PROJETS
D'AUTOUR DU BÉBÉ ONT
PARCOURU UNE ANNÉE LUMIÈRE**

L'année-lumière est une mesure de distance équivalente à
9 500 milliards de kilomètres : découvrez l'étendue de
notre parcours dans notre rapport



Par le centre de Ressources Périnatales Autour du Bébé

Table des matières

INTRODUCTION

- 05 Mot de la présidente
- 06 Mot de la directrice Générale
- 07 Historique et mission
- 08 Les clientèles et stratégies d'interventions
- 11 Ressources humaines
- 13 Les faits marquants de l'année 2018-2019

LES CINQ GRANDS AXES

- 16 La conformité au sein de l'organisme
- 30 La contribution de la communauté
- 34 Le dynamisme et l'engagement dans le milieu
- 43 Les besoins du milieu et le fonctionnement
- 47 Le fonctionnement démocratique

MOT DE LA FIN

- 50 Perspective pour l'an prochain
- 51 Les témoignages

Pourquoi une année-lumière?
Pas seulement parce qu'on a eu de bonnes idées!

Une année-lumière est cinq cents fois plus grande que la taille de notre système solaire, où la particule de lumière file à 300 000 km à la seconde, ce qui est une distance considérable.

"Notre impression générale en équipe fait consensus : étant donné le nombre restreint de ressources humaines versus notre développement en peu de temps, cette année se calcule et s'est ressentie en année-lumière."



INTRODUCTION

MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Cette année a été marquante pour moi, puisque je suis devenue maman pour la 3^{ème} fois en 5 ans. En parallèle, je termine ma deuxième année en tant que présidente et cinquième en tant que membre de l'exécutif du conseil d'administration d'Autour du bébé. Comme on dit souvent, ça passe vite !

Dans ce contexte, je peux fièrement témoigner des avancées majeures de l'organisme, tant au niveau administratif que du développement, pendant ces 5 années, autant en tant que mère utilisatrice que comme administratrice. Par exemple, grâce entre autres au travail soutenu et professionnel de notre trésorière Marie-Ève Dupuis, l'administration des fonds de l'organisme a été optimisée par de nouveaux processus et méthodologie de travail non seulement transparents, mais gagnants en efficacité. De plus, grâce à la grande connaissance du milieu de notre directrice générale Nathalie Bélanger, nous avons financé un projet pilote l'an dernier à même les fonds de l'organisme. Cet investissement audacieux a porté fruit, car Autour du bébé a obtenu le soutien du Secrétariat à la condition féminine pour poursuivre ce projet innovant.

Je dois également souligner une année de grands travaux pour le Conseil d'administration. Entre autres chantiers : une planification stratégique, la recherche de nouveaux bailleurs de fonds, en plus de tous les petits ou gros pépins qui nous ont gardées bien occupées. Je veux remercier chaleureusement toutes les administratrices, car en plus d'être des mamans dévouées et des travailleuses occupées, vous avez toujours pris le temps de continuer votre travail bénévole au sein du Conseil d'administration.

Avant de terminer, je ne peux passer sous silence le travail magistral accompli par notre directrice Nathalie Bélanger, sans qui la mission d'Autour du bébé ne pourrait être aussi bien réalisée. Son dévouement, sa créativité et son acharnement à toujours aller de l'avant malgré l'incertitude du financement futur de l'organisme méritent d'être félicités. Elle est soutenue par une équipe d'intervenantes compétentes et tout aussi dévouées à servir les parents d'Ahuntsic dans le besoin. Mesdames, je tiens de tout cœur à vous remercier. C'est maintenant le temps pour moi de relever de nouveaux défis dans le quartier Ahuntsic. Je quitte le conseil d'administration en sachant qu'il reste encore beaucoup d'incertitudes dans le futur d'Autour du bébé : au niveau du financement, de la recherche de nouveaux locaux avec les autres organismes du Centre communautaire, de la croissance de l'organisme... mais je quitte quand même avec le sentiment du devoir accompli puisque non seulement l'organisme est resté ouvert, mais il s'est aussi transformé et développé vers des services essentiels et uniques dont, je l'espère, les parents d'Ahuntsic pourront bénéficier pendant encore plusieurs années.

Noémie Morasse Lapointe, Présidente

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Le Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé est l'un des acteurs principaux en petite enfance, mais aussi, à bien des égards, la porte d'entrée indispensable des familles au sein du milieu communautaire à Ahuntsic. Son rayonnement dans la communauté a été particulièrement remarqué grâce à ses cours prénataux adaptés aux clientèles nouvelles arrivantes et vulnérables et à son investissement dans un nouveau projet en éducation populaire et en santé et sexualité. De nombreuses demandes de financement, collaborations auprès de partenaires et montages de nouveaux projets ont eu lieu cette année, ce qui a amené l'organisme à consacrer son énergie à la philanthropie plutôt qu'à la levée de fonds. Ainsi, nous multiplions nos efforts pour atteindre l'objectif de pérenniser nos actions et de les développer afin de répondre aux demandes croissantes de soutien et de services.

L'importance d'un réseau social bien réel pour les nouveaux parents se fait sentir plus que jamais auparavant et les familles trouvent un lieu d'appartenance chez Autour du bébé. Cette année, une énergie fabuleuse a été déployée et de nombreux projets ont émergés pour répondre aux besoins actualisés des femmes, des hommes et des familles. Autour du bébé aborde désormais de façon non-genrée sa clientèle, ce qui a grandement favorisé la participation des hommes et de la clientèle se reconnaissant comme faisant partie de la diversité. L'organisme est un milieu pédagogique, tant pour les familles que pour les établissements d'enseignement, particulièrement en ce qui concerne le département de sexologie de l'UQAM et, cette année, le département de nutrition du cégep de Rimouski. La place offerte aux stagiaires universitaires et collégiales amène un vent nouveau et un regard jeune et dynamique sur les nouvelles réalités sociales. À titre d'exemple, la conception dans le cadre d'un stage d'une formation destinée aux intervenantes du milieu traitant de la diversité en milieu périnatal nous remplit de fierté. La démarche entreprise de réflexion stratégique et la recherche active de nouveaux partenaires financiers ont eu une place déterminante dans l'année et, de concert avec l'embauche d'une troisième intervenante (indispensable) à temps plein, ont dynamisé l'efficacité de l'équipe.

Je tiens à remercier chaleureusement le conseil d'administration d'Autour du bébé en ayant une attention particulière pour Mme Marie-Ève Dupuis, trésorière, et Mme Julie Murray, responsable de TI, pour leur soutien extrêmement professionnel au développement d'Autour du bébé, ainsi que notre Présidente Noémie Morasse-Lapointe, nos partenaires (entre autres Chrystiane Meilleur, directrice de Pause-Famille) et Mme Sylvie Lacroix, cheffe de programme en petite enfance au CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal pour leur précieuse collaboration dans plusieurs dossiers. Il va sans dire que chez Autour du bébé, nous croyons à notre mission, nous sommes très fières de nos réalisations et nous irons de l'avant dans la poursuite de notre objectif de soutenir les familles d'Ahuntsic en contexte périnatal.

Nathalie Bélanger, Directrice Générale



HISTORIQUE ET MISSION

Il y a plus de trente-sept ans déjà, en 1982, un groupe de mères fonda un groupe d'entraide destiné aux familles d'Ahuntsic. L'association de gardiennage d'Ahuntsic a vu le jour pour devenir, en 2006, Autour du bébé, Carrefour périnatal d'Ahuntsic. Depuis, Autour du bébé a réussi à relever constamment de nouveaux défis et à prendre de l'expansion. Il y a deux ans, une nouvelle identité visuelle et un changement de nomination pour devenir le Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé sont venus actualiser la réalité de l'ensemble des services offerts sur notre territoire et démontrer notre appartenance au réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec, dont l'organisme est fièrement membre depuis 2008. Tout au long de son histoire, l'organisme a fait preuve de dynamisme grâce au dévouement de femmes et d'hommes croyant en sa mission, celle d'accompagner les parents du quartier Ahuntsic dans l'apprentissage et la valorisation de leur nouveau rôle dans la période pré et postnatale et de favoriser la santé physique, mentale et affective de tous les membres de la famille afin d'en faire une expérience positive et équilibrée.

Se définissant comme un milieu de vie et de soutien dans la communauté, le Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé se définit comme un lieu d'appartenance et de transition, un réseau d'entraide et d'action. Ces caractéristiques trouvent leur prolongement dans des activités qui, bien que très diversifiées, peuvent être regroupées ainsi : des services de soutien individuel, de groupe et collectif, des activités éducatives, des actions collectives ainsi que des activités promotionnelles et préventives. L'organisme est au service d'une communauté ciblée qui ne rejoint pas uniquement des personnes en difficulté, mais également des groupes de personnes ayant des caractéristiques communes telles que la vulnérabilité universelle après la naissance de l'enfant et l'isolement qui en découle. 

LES CLIENTÈLES ET STRATÉGIES D'INTERVENTIONS

La grande majorité des femmes qui accouchent sur notre territoire se présentent à la suite d'un référencement du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal à nos diverses portes d'entrée. Elles sont âgées de 16 à 49 ans et proviennent de milieux socio-économiques variés. Le tiers se présentent avec le père de leur bébé ou mentionnent sa présence. Cette année, une grande diversité de familles a perçu l'organisme comme un lieu d'appartenance, qu'il s'agisse de familles homoparentales ou de familles polyamoureuses (familles composées de 3 parents ou plus). Les nouveaux arrivants et les familles immigrantes sont aussi très présents au sein de l'organisme et nous faisons avec eux de nombreuses passerelles avec nos différents partenaires, qui comportent Pause-Famille, le SNAC et le CANA. De plus, de nombreuses familles réfugiées et demandeurs d'asile sans filets de sécurité ni soins de santé, incluant de nombreuses femmes enceintes, ont trouvé à Autour du bébé un accueil chaleureux, une écoute empathique et des références vers des services adaptés à leurs besoins. Des cours prénataux offerts en partenariat avec l'organisme Pause-famille ainsi que du soutien et de l'accompagnement à la naissance ont dû être implantés afin de venir en aide à ces femmes seules et isolées.



Pendant le festival je lis tu lis 2018



Pendant le bébé futé 9 mois et +



Pendant une causerie

La période de fréquentation des familles coïncide la plupart du temps avec la première année de vie de l'enfant car, après cela, les deux parents reprennent le travail et/ ou les études. Toutefois, cette année, un grand nombre de mères ayant des bébés âgés de plus de 12 mois et de pères profitant du congé parental ont pris part à nos activités. La population sans cesse renouvelée est un réel défi pour les intervenantes, qui sont sans cesse sollicitées.

La mixité des clientèles fait partie des stratégies d'intervention d'Autour du bébé, qui réserve des places aux mères plus vulnérables lors des activités (modling). Les approches préconisées sont principalement l'approche systémique et, dans une moindre mesure, l'approche existentielle-humaniste. En effet, le parent est considéré comme l'expert de son enfant et l'accompagnement offert a pour but de cheminer « de là où il est rendu vers ce que nous pourrions atteindre ». Les points forts du parent sont reconnus afin de le valoriser et de lui donner un sentiment de compétence parentale pour l'amener à travailler les points nécessaires. Les interventions auprès des mères et des dyades mère-bébé se font majoritairement en l'absence du père. Cette « triangulation » exige de prendre en considération dans notre approche la santé d'une tierce personne, elle-même en interrelation. L'approche non-genrée et un discours non-stéréotypé a engendré une fréquentation plus importante des pères qui viennent seuls (sans la présence de la mère) aux activités en dyade.

Chaque dyade est accueillie et soutenue en considérant ses influences familiales, professionnelles et sociales, car cette analyse nous permet de mieux cibler le niveau d'isolement et le besoin de soutien du parent, d'intervenir de façon adaptée et de l'outiller adéquatement pour l'aider à maximiser le développement de son enfant. Il est par ailleurs démontré dans de nombreuses études que le soutien social est directement relié à la réussite de l'allaitement et à la prévention de la dépression postnatale.



L'égalité des sexes et les stéréotypes de genre sont des axes qui rejoignent activement la clientèle. Nos services de sexologie sont devenus essentiels, tant en ce qui concerne la compréhension de la fonction sexuelle et de la contraception que le bien-être général des femmes après l'accouchement, ainsi que leur santé générale et celle de l'enfant. L'organisme a investi 12 000\$ de ses fonds pour la mise sur pied du projet « Éducation populaire en santé et en sexualité », qui inclut la création d'outils, l'animation de groupes, la création de nouvelles causeries et ateliers, etc. Un comité aviseur LGBT en construction, l'affichage du matériel de la fondation Émergence et une formation donnée par la Coalition des familles LGBT ont permis d'établir un dialogue autour de la diversité des familles en contexte périnatal et une meilleure inclusion générale pour tous.



Au point de vue technique, le discours avec les intervenants partenaires est arrimé de façon à véhiculer l'information de manière concordante (par exemple, l'infirmière du CIUSSS et l'intervenante spécialisée en allaitement accordent leur discours à ce sujet). Les activités d'éducation et de prévention sont des occasions de socialisation nécessaires étant donné l'isolement des familles, qui ne peuvent que rarement (ou jamais) compter sur un réseau en mesure de répondre à leurs questionnements. Les programmes montés par nos stagiaires en sexologie ont un impact sur les populations ciblées. Cette année, des ateliers sur la sexualité et l'image corporelle après l'accouchement et une formation sur la démythification de la réalité LGBT en contexte périnatal ont été offerts.

Nous offrons diverses activités en dyades mère-enfant et de nombreuses rencontres individuelles, durant lesquelles des interventions plus ciblées peuvent être entreprises et diverses méthodes de prévention peuvent être appliquées, telles que la création de documents et d'animations. Le dépistage, la réduction des impacts problématiques et la valorisation de la prise en charge du parent sont également mis en pratique lors des activités. ☀️

RESSOURCES HUMAINES

L'équipe interne

Maria-Josée Vargas

*Coordonnatrice,
intervenante &
sexologue*

Nathalie Bélanger

*Directrice générale,
intervenante &
sexologue*

Carolanne Dionne

*Responsable des
communications/outils,
intervenante & sexologue*

Florentine Mérette-Bélanger

Adjointe administrative et correctrice

Suzanne Lemieux

Intervenante en nutrition contractuelle

Christale Fiset

Intervenante

*Employées ayant
quitté*

Roxane Guérin-Bérubé

Employée temporaire subventionnée

Les stagiaires 2018-2019

Amandine Mayeu

Stagiaire en nutrition

Véronique Vachon

Stagiaire en sexologie

Camilie Albert

Stagiaire en sexologie

Les ressources externes

Stéphanie Carrier

*Infirmière affiliée au CIUSSS
pour les haltes-allaitement/
Formatrice en allaitement*

Emma Cadet

*Infirmière affiliée au CIUSSS,
volet SIPPE, pour les haltes-
allaitement et les cours
prénataux*

Séverine Le Gaal

*Médiatrice du livre pour
le programme Contact*



Le Conseil d'Administration



Noémie Morasse-Lapointe

Présidente (issue du secteur public)

Julie Murray

Vice présidente - issue du secteur privé

Marie-Ève Dupuis

Trésorière - issue du secteur public

Dora Canizales

Secrétaire - issue du secteur public

Véronique Dagenais -Desmarais

Administratrice (issue du secteur public)

Émilie Macot

Administratrice - issue du secteur public

Julie Lévesque

Administratrice - issue du secteur public

Marraines d'allaitement et bénévoles

Anne-Marie Morand

Catherine Matte, physiothérapeute

Marie-ève Dargis-Sureau, physiothérapeute

Élodie Ferland-Martel

Jessica Tremblay-Flamand

Véronique Dagenais-Desmarais

Rosalie Archambault-Dufourd

Larian Hernandez

Marie-Hélène Boudreault-Picard

Noémie Morasse-Lapointe

Christale Fisette

Samaëlle Simard

Stéphanie Koussaya

Fiona Moise

Frédéric Mercier

Élisabeth Caissie

Rebecca Morley

Stéphanie Robinson

Vanessa Demers

Véronique Walsh

Zoé Desilet



LES FAITS MARQUANTS DE L'ANNÉE

- Démarche de réflexion stratégique et actualisation d'un nouveau plan stratégique et opérationnel. Vision et objectifs visant le développement de l'expertise sexuelle périnatale
- Embauche d'une troisième sexologue à temps complet au poste d'intervenante.
- Partenariat avec l'organisme Pause-Famille pour des cours prénataux et coordination des employées touchant la périnatalité des deux organismes par la direction d'Autour du bébé dans le cadre du projet
- Augmentation du nombre de familles réfugiées/immigrantes présentant des difficultés multiples, causant un alourdissement de la charge de travail

Pour répondre aux besoins des familles du quartier, le projet « Éducation populaire en santé et en sexualité » a été conçu. Un investissement de 12 000\$ a été financé par l'organisme pour permettre la conception et la distribution d'outils représentatifs de la diversité familiale et sexuelle présente à Ahuntsic et à Montréal-Nord ainsi que l'animation de nouveaux contenus.

- Création d'une causerie sur les stéréotypes de genre chez les enfants
- Atelier sur la sexualité des 0-5 ans et prévention des abus nommé coup de cœur par les parents présents à la journée bilan
- Création d'un nouvel atelier sur la sexualité et la contraception des parents
- Création d'un atelier sur le langage des signes pour bébé basé sur la langue des signes du Québec (LSQ) et de son matériel connexe conçu entièrement par une intervenante d'Autour du bébé

Notre projet portant sur l'égalité homme-femme en réponse à un appel d'offre du Secrétariat à la condition féminine « Porter l'égalité » a été retenu!

- Animations sur la contraception et l'allaitement au CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
- Création d'un nouvel atelier de nutrition sur le végétarisme, le végétalisme et le véganisme
- Deux éditions à thématiques spéciales du journal : « Culpabilité » et « Sexualité »
- Création d'une formation de sensibilisation à la réalité LGBT auprès des partenaires
- Implantation de mesures favorisant l'inclusivité au sein de l'organisme
- Locations annuelles de salles pour offrir une plus grande variété d'activités
- Discussion autour d'un partenariat avec l'organisme Nourri-Source
- Embauche d'une ancienne utilisatrice des services d'Autour du bébé pour un contrat temporaire dans le cadre de la Politique de l'enfant
- Nombreuses demandes de financement : Secrétariat à la condition féminine, Ministère de la Famille, Secrétariat à la jeunesse, Œuvre Léger, Fondation Solstice, Fondation Poste Canada, Banque TD, etc. Plusieurs réponses demeurent encore en attente à ce jour.
- Certificat en gestion philanthropique entrepris par la directrice à l'Université de Montréal ☀️





LES CINQ GRANDS AXES



LES CLIENTÈLES ET STRATÉGIES D'INTERVENTIONS

En conformité avec sa charte, Autour du bébé répond activement aux besoins des nouvelles familles par différents programmes d'activités, incluant la prévention de divers facteurs de risque, la relation d'aide individuelle, les groupes de soutien, le dépistage de diverses problématiques, l'animation en dyade parent-enfant, les café-rencontres et le soutien téléphonique par nos bénévoles. Les orientations stratégiques de la table de quartier en petite enfance (CAPE) ont pour objectifs les cibles Enfant, Famille et Communauté. La majorité de nos activités financées sont reconnues par le milieu et incluses dans ce plan d'action triennal, qui a été reconduit cette année.

La cible Enfant a pour objectif de favoriser l'état de disponibilité des parents envers leurs enfants, en prenant en compte leurs préoccupations concrètes et en offrant des occasions (moments, lieux) d'interaction sociale et de stimulation (cognitive, langagière, émotionnelle et motrice) des enfants avec leurs parents. L'enfant apprend et interagit dans le plaisir avec ses parents. Les familles s'approprient les espaces et intègrent des moments dans le quotidien durant lesquels les parents peuvent interagir avec leurs enfants. La communauté crée des environnements accueillants et sécurisants, qui prennent en compte les préoccupations concrètes, l'expérience et le vécu des parents et favorisent leur état de disponibilité envers leurs enfants.

Stimulation en dyade

Notre projet « Stimulation en dyade », constitué de groupes parent-bébé, est très en demande et les places se comblent rapidement au début des périodes d'inscription. Une liste d'attente est tenue en permanence malgré les douze groupes offerts annuellement. Nous offrons des variantes de cette activité pour trois groupes d'âge différents afin de répondre aux besoins spécifiques de la clientèle actuelle. Durant l'année, nous avons observé une augmentation de la participation dans les groupes de Bébé Futé 9-18 mois, les mères ayant été nombreuses à prolonger leur congé de maternité ou à attendre un retour aux études.

Les contextes de vie causent du stress qui affecte les familles (parents et enfants) de différentes façons. Les enfants ont besoin d'un contexte favorisant des interactions avec des parents sécurisants, disponibles, disposés et outillés.



Nous savons que les nouveaux parents, particulièrement les mères, sont souvent très vulnérables et isolés après la naissance de leur bébé. Préoccupées par les tâches domestiques et dominées par la fatigue, les mères jouent et parlent peu à leur enfant et ce, pour diverses raisons. Souvent, les parents n'ont pas d'idées d'activités adaptées à l'âge de leur enfant ou manquent d'informations (ou en sont noyées) et cherchent à socialiser auprès d'autres parents qui vivent une expérience similaire. De plus, les bébés ont également besoin d'être mis en contact avec d'autres enfants afin de socialiser, car plusieurs ne verront pas d'autres enfants de leur âge avant l'entrée à la garderie.

En ciblant des problématiques souvent vécues par les familles et en créant un climat de confiance au sein d'un groupe fermé, les parents arrivent à développer des relations où ils peuvent échanger et s'ouvrir à leur nouveau rôle d'une manière qui est valorisante pour eux. De plus, nous souhaitons amener le parent et l'enfant à être « ensemble, ici et maintenant » afin que chacun profite mieux de la présence de l'autre en apprenant à se connaître et en partageant des activités pour arriver à créer un réel plaisir d'être ensemble.

Pour arriver à cette fin, nous croyons que le maintien des activités de stimulation en dyade parent-enfant est essentiel et répond à un besoin réel des parents. Les résultats observés sont, entre autres, des bébés qui se connaissent entre eux, des familles qui réseautent même après le départ de l'organisme et la fierté des parents de s'impliquer auprès de leur enfant. Les mères se sentent plus solides dans leur rôle, elles sont mieux informées et rassurées. Elles ont aussi pris l'habitude très tôt de participer à des activités de loisir avec l'enfant et cherchent à poursuivre cette habitude par la suite. Les jeux, particulièrement les bricolages, permettent de renforcer l'attachement en créant des souvenirs et des outils de stimulation et en prenant conscience du temps qui passe, que l'enfant grandit vite et qu'il faut profiter du moment présent !



Pendant un atelier sur le sommeil



Pendant un atelier de stimulation en dyade



Pendant un atelier de massage pour bébé

Les groupes de stimulation et de complicité en dyade, se déclinant sous les titres « Bébé Futé » et « Brin d'éveil », sont extrêmement populaires. Tous les groupes sont présentés sous la forme de sessions structurées comprenant des causeries, des jeux de stimulation, de la psychomotricité, l'ÉLÉ (prêt de sacs à dos et lecture de contes) et des bricolages (souvenir et/ou jouet de stimulation), tout cela dans le but de mieux outiller les parents et de favoriser le lien d'attachement avec l'enfant. Le parent est partie prenante de l'appréciation du moment de plaisir parent-enfant lors de toutes les activités en dyade liées à cette action.

Fait important :
les parents
reconnaissent de
plus en plus
l'importance de
la lecture dès le
plus jeune âge.



Enfin, il est important de mentionner qu'une discrimination positive est exercée afin de cibler et de favoriser l'inclusion des familles vulnérables. De plus, le contexte de ces activités amène un travail de passerelle avec d'autres intervenants du milieu pour discuter des cas, ainsi qu'entre les organisations afin de cibler la clientèle vulnérable et les besoins particuliers de ces familles. Il est intéressant de noter que les mères rapportent vivre des sentiments dépressifs ou du découragement au moment de l'inscription à cette activité. La participation à « Bébé Futé » leur permet de se concentrer sur leur enfant, de sortir de leur isolement et d'améliorer leur santé mentale et physique.

Les parents rapportent réfléchir davantage à l'importance de consacrer du temps spécifique à l'enfant pour jouer en considérant les limites de l'enfant selon son développement, mais les parents ont du mal à saisir le degré de stimulation nécessaire à l'enfant : trop ou trop peu. Diverses interactions de couple nous ont été rapportées, selon lesquelles certains pères voudraient que les mères passent moins de temps à jouer pour s'occuper du ménage, tandis que d'autres déplorent le manque de temps consacré à l'enfant. L'outillage des parents dans ce contexte est très apprécié par ceux-ci, surtout en ce qui concerne le soutien et les conseils trouvés dans ces ateliers.



Massage pour bébé

L'activité de massage pour bébé a de nombreux bienfaits qui incluent, entre autres, l'amélioration du sentiment d'attachement et de la santé générale de l'enfant et le renforcement du sentiment de compétence des parents. Cette activité permet une insertion chez Autour du

bébé des familles SIPPE référées par l'équipe du CIUSSS, qui les accompagne généralement sur place. La durée de l'activité, plus courte que la plupart des activités de notre programmation, est moins intimidante pour des familles plus réfractaires aux activités de groupe. Le taux d'inscription à d'autres activités est ensuite très élevé chez les familles ayant participé à l'activité de massage. Cette activité hebdomadaire, offerte en sessions de 5 semaines en continu tout au long de l'année, permet de soutenir l'intégration de moments d'interaction au quotidien et un suivi des familles. Cette activité offerte en économie sociale aux familles qui désirent s'y inscrire est aussi jumelée au groupe de soutien en prévention de la dépression postnatale.

La cible Famille est très importante chez Autour du bébé, conformément à sa mission de « Soutenir et accompagner les parents dans leur projet de vie familiale en fonction de leurs besoins et de leurs aspirations et instaurer une culture d'entraide et de réseautage entre les parents. » Les enfants profitent de milieux familiaux propices à leur développement global où les deux parents sont impliqués (engagement coparental).



Allaitement et alimentation

Le projet promotion et soutien en allaitement et alimentation est au cœur de nos services et de notre expertise. Ses objectifs sont de soutenir et de promouvoir l'allaitement maternel, d'améliorer les connaissances du parent en matière d'allaitement et d'alimentation selon les étapes de développement de l'enfant, d'accompagner les parents dans l'apprentissage de l'alimentation solide et de la confection de purées, de rendre le contexte de vie des parents favorable à l'alimentation et à l'allaitement maternel, d'outiller les parents afin de favoriser leur implication dans le développement de leur enfant, d'accueillir les nouveaux parents afin de les informer et de les orienter vers d'autres activités offertes, de renforcer le sentiment de compétence et de valoriser le rôle de premier éducateur du parent, de faciliter le réseautage et le partage de connaissances entre les mairaines (volet Mairaines d'allaitement), d'offrir de la relation d'aide et de dépister les problématiques si nécessaire et de travailler en partenariat avec les infirmières du CIUSSS dans le soutien et le suivi offert aux parents.

La halte-allaitement est la grande porte d'entrée des familles chez Autour du bébé. Elle leur permet de rencontrer une intervenante périnatale et une infirmière du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, de valider le gain de poids de leur bébé et de recevoir du soutien à l'allaitement. Mentionnons qu'une augmentation de cas, souvent lourds, se fait sentir depuis l'arrivée massive de réfugiées et de nouveaux arrivants et suite aux compressions en santé qui surviennent depuis quelques années. Ce changement a eu comme impact direct de faire entrer des familles dans le réseau de la petite enfance qui n'y seraient pas entrées autrement.



Ainsi, nous pouvons outiller les parents et dépister les besoins des familles qui en ont le plus besoin. Ces moments du développement de l'enfant et du vécu des nouveaux parents sont importants pour créer un lien de confiance, démontrer notre expertise, guider les familles vers les autres activités en dyade et outiller et soutenir les parents dans l'accueil et l'accompagnement de leur nouveau-né et dans le développement de ce dernier. De plus, il s'agit d'un facteur de protection contre l'isolement puisque les familles ont très tôt l'occasion de se réseauter entre elles et d'appivoiser la socialisation avec leur bébé.

Interventions directes (auprès des enfants ou des dyades parent-enfant)

Une stagiaire ou une bénévole assure une présence à l'accueil et la présence d'une deuxième intervenante ou marraine d'allaitement est nécessaire afin de répondre adéquatement aux besoins. Notons que la halte-allaitement d'Autour du bébé est unique en son genre, se démarquant des autres services de ce type offerts dans d'autres quartiers par la collaboration exceptionnelle entre les diverses intervenantes en santé du CIUSSS et des intervenantes en allaitement du milieu communautaire et par la place de confiance octroyée à ces dernières.

La méthode de référencement en provenance du CIUSSS nous permet de contacter dans la semaine suivant la naissance de l'enfant les familles qui le souhaitent, ce qui permet de répondre rapidement aux besoins des parents. La halte-allaitement du lundi est offerte sans rendez-vous, alors que la halte du jeudi est offerte avec ou sans rendez-vous. La possibilité de prendre rendez-vous permet d'assurer la disponibilité de l'intervenante pour un soutien plus approfondi, alors que le service sans rendez-vous permet d'offrir une case horaire de plus pour les familles qui souhaitent faire peser leur bébé, poser des questions à propos de leur allaitement et avoir un suivi avec l'infirmière lorsque recommandé par les professionnels du CIUSSS. Lors des haltes-allaitement, l'infirmière du CIUSSS et l'intervenante en allaitement du centre travaillent conjointement à accueillir les parents et à répondre à leurs besoins. Parfois, une de nos mairaines d'allaitement expérimentée nous offre son soutien bénévolement pour répondre à la grande demande.



Les haltes sont l'occasion de répondre aux multiples questionnements des nouveaux parents et, par le fait même, de les rassurer sur le développement, la santé ou les comportements de leur nouveau-né. Les échanges autour de l'allaitement permettent d'offrir de l'information, de normaliser le vécu et de déconstruire certains mythes. Lorsque requis, l'observation d'une tétée permet de dépister la source de certaines difficultés et de proposer des pistes d'amélioration.

En résumé, les haltes sont une belle opportunité d'offrir de l'enseignement aux parents et de les motiver dans la poursuite de leur projet d'allaitement.

Marraines d'allaitement

Les formations de nouvelles marraines d'allaitement ont permis de renouveler notre bassin de bénévoles spécialisées, qui sont essentielles afin de répondre aux demandes de jumelages. Les ateliers de nutrition sont aussi une partie importante de nos activités. Effectivement, pour de nombreuses familles et de nouveaux parents, la halte-allaitement et les autres services offerts dans le cadre de cette action constituent non seulement leur première porte d'entrée au sein de l'organisme, mais également au sein de notre concertation en petite enfance. En ce sens, le rôle joué par l'organisme Autour du bébé dans le quartier et au sein de la concertation en petite enfance est essentiel et les mères sont invitées à la causerie postnatale qui a lieu une fois par mois. Les haltes-allaitement se déroulent tous les lundis et jeudis.

Une intervenante en allaitement forme les marraines et assure la coordination des inscriptions à la formation et le recrutement des nouvelles marraines, alors que l'adjointe administrative et les intervenantes procèdent aux jumelages en fonction des demandes en provenance du CIUSSS, des haltes-allaitement et des rencontres individuelles. Les intervenantes responsables des cours prénataux assurent également un suivi entre les marraines, le CIUSSS et les futures mamans qui désirent une marraine d'allaitement. Les marraines reçoivent des formations continues en soirée organisées et/ou animées par l'intervenante spécialisée, qui va elle-même chercher des formations de perfectionnement. Les marraines contactent les mères avant et après l'accouchement et l'aide est ensuite offerte selon les besoins.

Le volet « Marraines d'allaitement » répond à un deuxième objectif, tel que libellé dans la planification stratégique de la CAPE, soit « Instaurer une culture d'entraide et de réseautage entre les parents » et est associé à la transformation « Les parents s'approprient des espaces de réseautage et d'entraide, ouverts et centrés sur leurs besoins, où ils sentent qu'ils font partie d'une communauté à laquelle ils peuvent contribuer ».



En effet, la possibilité pour les mères de devenir marraines d'allaitement est une occasion pour elles de s'impliquer et de partager leur savoir-faire auprès de d'autres mères, tandis que ces dernières ont l'opportunité de pouvoir compter sur du soutien adapté à leurs besoins. Ce volet constitue un exemple concret et probant de réseautage déployé au sein de la communauté.

Ateliers de nutrition

Les ateliers de nutrition ont lieu à raison de trois ateliers par mois et portent sur l'introduction des aliments solides selon la méthode traditionnelle et selon la méthode de la diversification menée par l'enfant. Les ateliers complémentaires portant sur la prévention des allergies et des étouffements, les stratégies pour se nourrir de façon plus économique et l'art de manger en famille sont offerts une fois par saison selon les besoins des familles. Chaque animation est d'une durée de deux heures, en plus du temps de préparation accordé à chaque atelier, des suivis téléphoniques et des rencontres individuelles. Cette année, de nouveaux ateliers ont également été conçus par notre stagiaire en nutrition sur l'alimentation végétarienne et végane chez le bébé ainsi que sur la perte de poids après l'accouchement.

Notre diplômée en nutrition s'informe de tous les changements apportés par l'Ordre des nutritionnistes et des mises à jour sont effectuées pour s'adapter à celles-ci. Les personnes qui participent à ces activités sont référées par le CIUSSS et un suivi gratuit et individuel leur est ensuite offert au besoin. L'experte en nutrition est une personne-ressource très importante pour la clientèle et, étant donné la gratuité de l'atelier d'introduction des aliments solides et l'ouverture de celui-ci à toutes les nouvelles familles, il offre une porte d'entrée vers nos autres services.

Cuisines collectives de confection de purées pour bébé

Durant ces ateliers culinaires, les mères sont outillées aux différents stades d'introduction aux aliments solides, aux textures des aliments, à leur conservation et aux normes d'hygiène et de salubrité. La diversification et les modes de préparation des aliments du Québec font partie intégrante des cuisines de purées.

Les familles sont référées en priorité par la nutritionniste de l'équipe SIPPE, mais elles peuvent également être recrutées lors des « Grands Jeudis » ou référées par la nutritionniste d'Autour du bébé lors des ateliers de nutrition. L'animatrice contacte les mères et fait les achats en fonction des besoins. La mixité des clientèles fait partie intégrante du projet.

Les cuisines collectives ont lieu à la salle à manger du centre communautaire un jeudi par mois durant la même plage-horaire que la halte-allaitement, ce qui facilite la convergence des familles. Lors de ces ateliers culinaires, les parents ont l'occasion de préparer l'équivalent en purées des 6 premières semaines d'alimentation : 2 légumes, 2 fruits, une viande et des collations à base de céréales enrichies de fer (cuisinées à la demande pour les utilisateurs de la méthode DME). Cette année, l'intervenante en charge de cet atelier a suivi une formation spécialisée de la MAPAQ en salubrité afin de pouvoir répondre aux exigences du gouvernement en matière de préparation alimentaire.



Une collation d'Halloween avec Pause-Famille!

Le journal « La Feuille de chou » découle du projet de réseautage journal

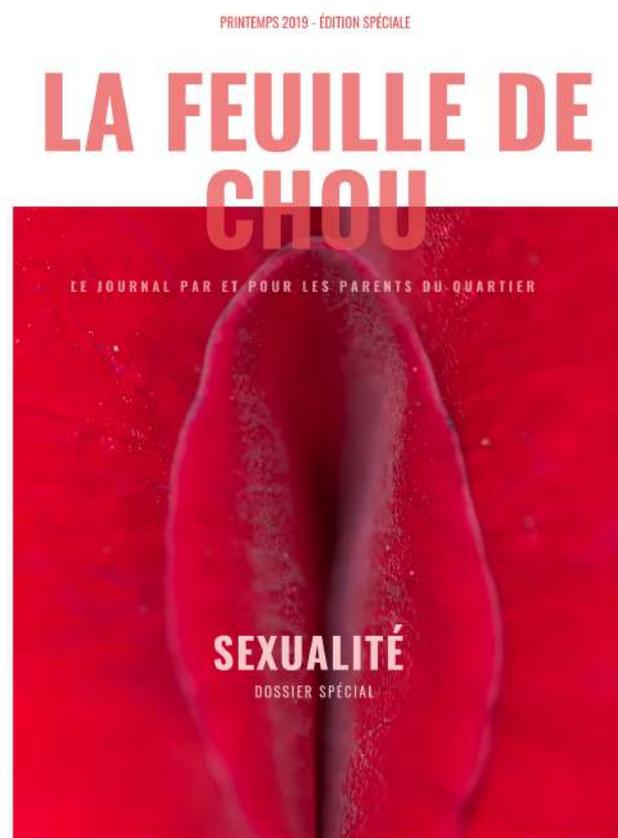
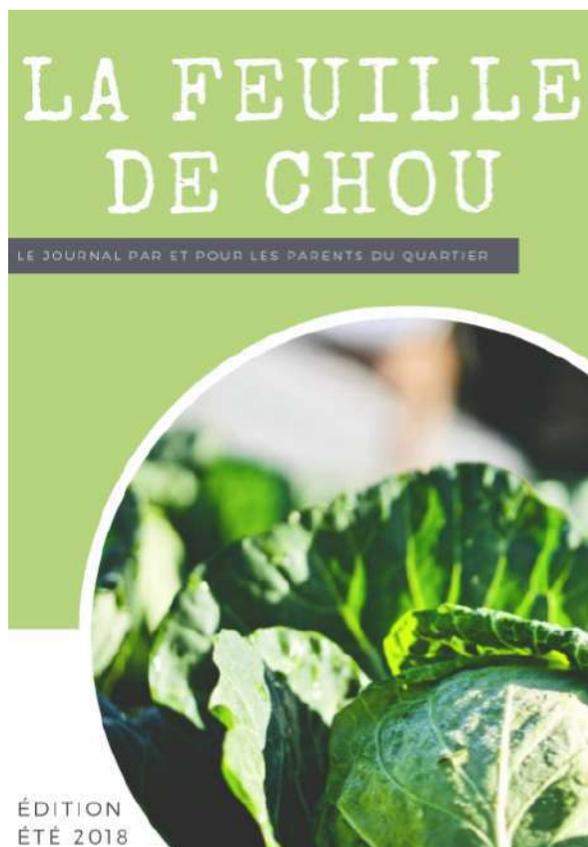
Le comité journal « La Feuille de chou » (titre humoristique faisant référence à l'allaitement et au caractère « amateur » du contenu) est implanté depuis six ans chez Autour du bébé et il répond au besoin des familles de s'impliquer dans une démarche concrète qui leur permet de se réaliser dans leur rôle de parent. De plus, il permet aux parents de s'impliquer dans un projet qui a un impact positif au sein de la communauté et de créer un espace de réseautage. Il s'agit également d'une porte d'entrée vers nos autres services.

Le journal offre aux parents de multiples avantages :

- Réseautage hebdomadaire et à long terme;
- Possibilité d'intégration à tout moment et de poursuite au-delà du retour au travail;
- Maintien et/ou amélioration des capacités académiques du parent sur les plans de la lecture (les mères lisent les articles des autres participantes et d'autres documents informatifs pour rédiger leurs articles), de l'écriture (lorsqu'elles rédigent leurs articles) et de l'informatique (la réalisation du journal passe par le biais du logiciel de design Canva, d'un groupe de réseautage privé sur Facebook, d'invités spéciaux et de multiples références lors des rencontres vers divers sites internet de recherche et d'échange (« Naître et Grandir », Portail périnatal, etc.));
- Valorisation des capacités de chacun (dyslexie, etc.), partage d'expériences et entraide mutuelle;
- Possibilité de laisser des traces de sa parentalité par ses textes;
- Briser l'isolement des parents et favoriser la socialisation de l'enfant grâce au comité hebdomadaire, à la recherche d'informations et au partage de témoignages qui permettent de mieux s'outiller comme parent.

Au sein de ce projet, le pouvoir d'agir des parents est mis de l'avant, mais il favorise aussi l'adhésion et l'inclusion des familles vulnérables et/ou isolées par l'ambiance de collégialité qui y règne et par l'accès (proximité) des intervenantes, puisque l'action repose sur la participation sous forme d'échanges, le produit fini étant un prétexte à la démarche.

Enfin, comme dans l'ensemble de nos actions, le contexte de ces activités amène un travail de passerelle avec d'autres intervenants du milieu pour discuter des cas, ainsi qu'entre les organisations afin de cibler la clientèle vulnérable et les besoins particuliers des familles. Celles-ci se réunissent chaque semaine autour d'un café et de viennoiseries avec leurs bébés pour discuter du contenu du journal et des périodes de rédaction sont offertes en soutien. Une publication saisonnière est offerte en plus de la préparation de numéros spéciaux. Cette année, deux éditions spéciales ont vu le jour : l'édition thématique « Mères ordinaires : à bas la culpabilité et les stéréotypes » s'est construite durant les sessions d'été et d'automne, puis une édition spéciale sur la sexualité périnatale, chapeautée par les stagiaires en sexologie, a été réalisée cet hiver. Cette activité est de nature « par et pour » et chaque participante n'est pas obligée d'écrire, le seul objectif visé par cette activité étant la participation au réseautage. Cette activité est devenue extrêmement dynamique au fil du temps et les parents d'Ahuntsic se réfèrent des articles entre eux sur les réseaux sociaux.



Les causeries

Différentes causeries d'éducation populaire sont proposées en cours d'année par les intervenantes, stagiaires et bénévoles dans le but de mieux outiller les parents. Les contenus proposés sont préparés par l'équipe selon les besoins des familles. Mensuellement, les causeries doivent se répartir entre 3 axes : une causerie postnatale, une causerie abordant les thèmes du développement personnel, de la santé et du bien-être et deux causeries concernant le développement de l'enfant. L'accessibilité à des spécialistes de la santé bénévoles lors d'ateliers de discussion permet aux familles d'acquérir des informations et des conseils de grande qualité. L'opportunité que représentent ces rencontres de s'exprimer et de s'informer n'échappe pas aux mères, qui en profitent en très grand nombre. Mentionnons la participation de Catherine Matte, physiothérapeute à l'Hôpital Sainte-Justine, de Marie-Ève Dargis-Sureau, physiothérapeute en rééducation périnéale et pelvienne et de Dre Christine Bourdeau, chiropraticienne.

Cette année, les thèmes abordés lors des causeries ont été les suivants : Causerie postnatale, l'estime de soi chez l'enfant, les garderies en milieu familial, le développement moteur des bébés âgés de 0 à 12 mois, la rééducation périnéale, le sommeil du bébé et de la maman, les pleurs, la fratrie et la rivalité fraternelle, les styles de parents et la discipline, la gestion du stress dans son nouveau rôle de parent, l'apprentissage de la propreté, le retour au travail après le congé de maternité, la santé bucco-dentaire du bébé et de la maman, la sexualité des enfants âgés de 0 à 5 ans et la prévention des abus, les besoins, désirs et frustrations, comment faire l'épicerie sans se ruiner, le plaisir de manger en famille, les couches lavables, la sexualité après la grossesse, l'impact des changements physiques liés à la grossesse sur la sexualité, Famille végétarienne et en santé, le langage des signes avec bébé, Atelier Juridique, Bébé et le temps des fêtes, les stéréotypes de genre dans l'éducation des enfants, sortir l'été avec bébé.

Éveil à la lecture

L'éveil à la lecture est très apprécié : le taux de participation aux ateliers de « Contes avec bébé » (animés par Séverine Le Gaal, médiatrice du livre) est spectaculaire. Le prêt de douze sacs à dos pour les 0-18 mois contenant des livres cartonnés, des suggestions d'activités de psychomotricité et d'autres documents utiles est aussi très apprécié. La maturité scolaire est un facteur travaillé dans l'ensemble des programmes d'Autour du bébé.



Groupe de soutien et de prévention de la dépression postnatale offert annuellement en continu

Le projet de groupe de soutien contribue à améliorer le bien-être de tous les membres de la famille en offrant un moment dédié à la mère et à son vécu. À-travers les thèmes de discussion et les activités créatives, elles brisent leur isolement et partagent leurs perceptions. Ce projet normalise leur vécu et renforce leur sentiment d'attachement envers leur enfant. Beaucoup d'informations sur le développement de l'enfant y sont transmises. Il s'agit du seul projet du genre à Montréal. Cette activité n'est pas de nature curative mais préventive. Le nouveau titre « Café-coloriage » stigmatise moins les mères et l'achalandage a beaucoup augmenté depuis ce changement de nom. Les mères y échangent donc au sujet de leur vécu pendant que leurs bébés sont pris en charge par une intervenante. Les mères participant à ce groupe de soutien ont des places réservées dans le groupe de massage pour bébé. Les mères se sont regroupées durant l'année dans notre salle d'animation pour y échanger sur les difficultés vécues depuis l'arrivée de leur enfant. Nous avons également offert des rencontres individuelles pour permettre à certaines d'entre elles de ventiler et d'aller chercher des outils pour faciliter leur quotidien, car il n'y a rien de mieux qu'un endroit adapté au partage sans jugements sur les aspects plus exigeants de la maternité.

Ateliers sexologiques

Réservée aux mères, la session d'ateliers portant sur la sexualité après l'accouchement répond à bien des interrogations de nos utilisatrices (voir les thèmes des causeries mentionnés plus haut).

Cours prénataux

Nous offrons une série de rencontres prénatales pour les parents qui attendent la venue d'un nouveau-né. Les cours prénataux destinés à la clientèle SIPPE en collaboration avec Pause-Famille et le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal se poursuivent avec un référencement mitigé. Le CIUSSS limitant l'accès à ses cours, Autour du bébé en collaboration avec Pause-Famille ont offert un nouveau cours prénatal complètement revisité et accessible afin de rejoindre le plus grand nombre de familles possible.



Il y du nouveau à Ahuntsic.

Ce sont les cours prénataux que vous recherchez.

Cours prénataux

Séances de 4 semaines en continu toute l'année au centre communautaire Ahuntsic situé au 10780 Laverdure.

Pour tous les détails contactez Autour du bébé au (514)667-0584 ou Pause-Famille au (514)382-3224

Une collaboration de



Les activités en chiffres

Causeries
- 60 ateliers
843 participations en dyade

Stimulation en dyade
- 12 groupes
230 participations en dyades

Ateliers de Nutrition
34 ateliers
567 participations en dyades

Cuisines collectives 12
ateliers
89 participations en dyades

Pique-niques
hebdomadaires en été
78 participations en dyades

Contes - Programme Contact
15 ateliers
268 participations en dyades

Étoile de mères Groupe de
soutien en prévention
hebdomadaire
104 dyades

Haltes-allaitement

Lundi	Jeudi
46 haltes	49 haltes
598 nouvelles mères	402 nouvelles mères
372 nouveaux pères	193 nouveaux pères
604 nouveaux bébés	406 nouveaux bébés
1000 nouvelles familles	1765 participations

Les marraines d'allaitement

Formations continues des marraines d'allaitement
3 soirées
18 participations

12 marraines
382 jumelages/soutiens bénévoles

Sessions de massage pour bébé
9 groupes
120 participations en dyades

Club de marche
13 périodes

Cardio-poussette
2 saisons

Festival
Je,lis ,tu lis
50 familles





Dans les orientations stratégiques de la Table de quartier en petite enfance d'Ahuntsic, certains volets d'activité d'Autour du bébé sont portés par le système Communauté.

LA CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Ce système vise à renforcer la collaboration (passerelles) et la complémentarité entre les partenaires dont les actions ont une influence sur la vie des familles afin d'offrir le filet de sécurité le plus large possible aux familles et de renforcer la cohésion entre les organisations au niveau de la vision, des approches, des pratiques, des outils et des messages communs. (Sous-objectif : « Développer, au sein de la communauté, une approche qui situe le parent au cœur du développement de son enfant et qui fait équipe avec lui »). Les familles sont outillées et mobilisées à participer à la vie de quartier. Ainsi, l'enfant bénéficie d'une fluidité entre ses différents milieux et étapes de vie. La communauté est solidaire et réseautée; elle est capable de répondre de manière efficace aux moments de vulnérabilité et aux périodes de transition que vivent les familles. Elle a développé une vision, des approches, des pratiques, des outils et des messages communs à transmettre aux parents.

Le comité clinique des intervenants du programme SIPPE (Services intégrés en périnatalité et petite enfance) au CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal est constitué de différents partenaires travaillant en équipe clinique autour de familles en situation de vulnérabilité. Il s'agit d'une équipe multidisciplinaire qui se rencontre mensuellement au CIUSSS, qui tisse un filet de sécurité autour des familles et qui échange sur des stratégies d'intervention communes. Le projet « passerelles » est constitué de divers organismes partenaires outillés à travailler ensemble, à référer et à accompagner les familles vers et avec les services des partenaires et à faire le suivi des familles. Finalement, la communauté de pratiques des intervenants est un lieu d'échange d'expertises et de mise en commun d'outillages. Ces trois derniers sont appuyés par la Table de quartier et financés.

En ce qui concerne nos partenaires financiers, Autour du bébé est un organisme reconnu depuis 2003 au programme PSOC (Programme de soutien aux organismes communautaires). Celui-ci attribue le financement récurrent à la mission globale des organismes chapeautés par le Ministère de la Santé et des Services Sociaux. Cette année, 26 737 \$ ont été attribués à notre organisme, montant insuffisant au fonctionnement mais constituant toutefois un soutien important.

Avenir d'Enfants (Fondation Lucie et André Chagnon), 68 753\$ pour les projets et 10 000\$ pour la participation à la concertation

Entente Ville-MTESS (Ministère du Travail et de la Solidarité Sociale) de la Ville de Montréal, 10 000\$

Projet Politique de l'Enfant de la Ville de Montréal, 22 077\$

Programme SIPPE (volet des environnements favorables du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal) 50 841\$

À noter, notre groupe de soutien et de prévention de la dépression postnatale est financé grâce à un partenariat entre la ville (par le biais de l'entente Ville-MTESS) et le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal.

Peu de dons de particuliers sont offerts à l'organisme, ce qui s'explique en partie par la diminution des revenus des ménages en période postnatale, mais aussi par la conception que les services rendus sont institutionnels (comme un CLSC). Toutefois, notre volet en économie sociale pour les familles en mesure de payer leur adhésion est un apport important.

La situation financière d'Autour du bébé est une préoccupation constante et très exigeante sur les plans administratifs et humains.

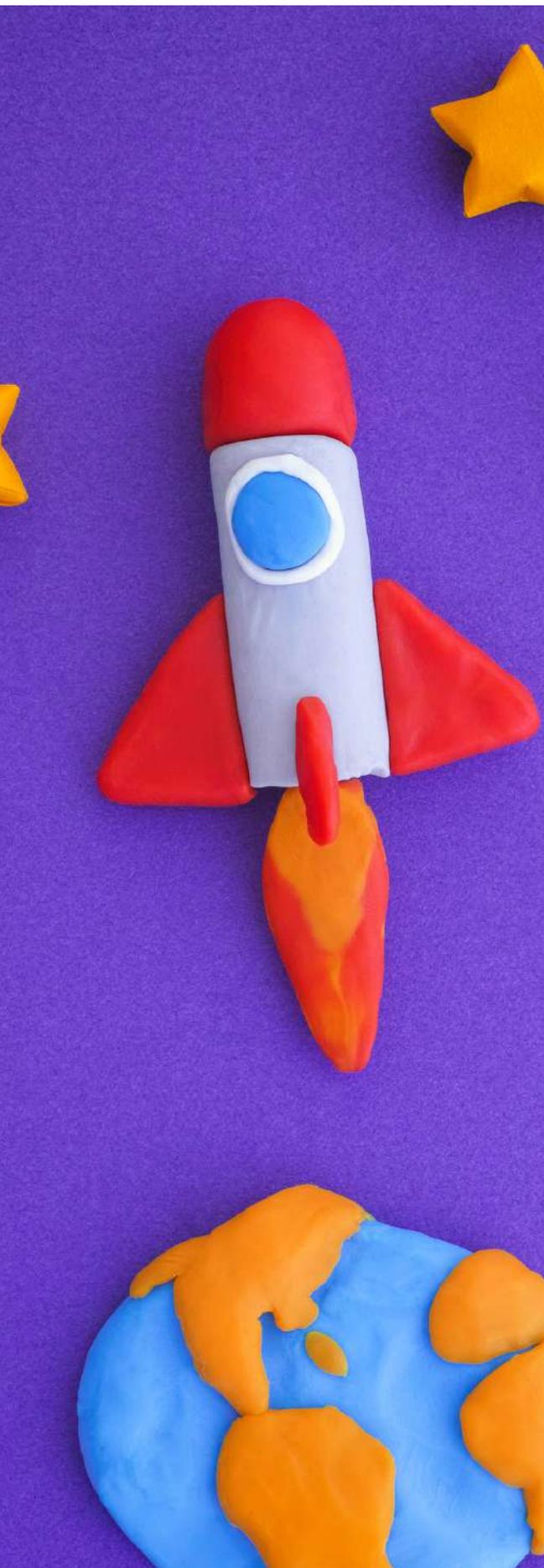
Le financement par projets ne permet pas d'allouer des sommes au financement à la mission de base, ce qui implique qu'il nous faudra conclure durant les prochaines années de nouvelles collaborations financières et partenariats afin d'assurer la continuité de certains de nos services.

Au niveau des ressources humaines, les intervenantes d'Autour du bébé et de Pause-Famille forment un arrimage et travaillent en équipe sur divers plans : cours prénataux, moments forts, équipe clinique, référencement, etc. Il en va de même avec l'équipe en petite enfance du CIUSSS, où la collaboration est excellente et les référencement vont bon train. L'accessibilité à des spécialistes de la santé bénévoles lors d'ateliers de discussion permet aux familles l'acquisition d'informations et de conseils de grande qualité. Mentionnons la participation de Catherine Matte, physiothérapeute à l'Hôpital Sainte-Justine, de Marie-Ève Dargis-Sureau, physiothérapeute en rééducation périnéale et pelvienne, de l'équipe spécialisée en santé bucco-dentaire de l'Université de Montréal et, bien sûr, des stagiaires du département de sexologie de l'UQAM.

Chaque année, de nouvelles mères désirent s'impliquer en suivant la formation pour devenir marraines d'allaitement, un engagement d'un minimum d'une année qui nécessite plusieurs heures de formation, incluant des formations continues en soirée. Les ressources humaines de la Table de quartier de Solidarité Ahuntsic nous offrent un soutien constant quant à la logistique : location de salles, prêt d'équipements, etc.

L'organisme Entraide Ahuntsic Nord nous a prêté son local de réunion et le local de la CAPE est partagé entre celle-ci, Autour du bébé, Pause-Famille et le bureau coordonnateur en petite enfance d'Ahuntsic. Nos partenaires « La joie en rose » (une entreprise de fabrication de perles de lait maternel) et « Colle à moi » (une entreprise d'étiquettes de vêtements pour enfants) ont contribué à des levées de fonds.

Certaines collaborations sont particulièrement importantes pour l'organisme, entre autres notre partenariat avec le programme Contact du Réseau des Bibliothèques, qui nous octroie une médiatrice du livre pour l'animation des contes pour bébés, et avec le festival Je lis, Tu lis, qui a dressé son chapiteau chez nous à deux reprises cette année lors de notre pique-nique annuel de fin d'année et lors d'une matinée d'activités communes avec Pause-Famille. Cardio Plein-Air est aussi un allié essentiel, qui a permis d'offrir des services d'activité physique à moindres coûts.



Les séances photos sont très appréciées des familles et celles-ci viennent en grand nombre participer à ces journées, qui mobilisent à la fois les bénévoles et les photographes volontaires.

Le nombre d'heures consacrées au bénévolat, en considérant l'implication de la gouvernance, de la trésorerie, des TI et des soutiens téléphoniques dépassent le cap des 2600 heures pour l'année 2018-2019.

Cette année, deux femmes ont effectué des travaux compensatoires à l'organisme en collaboration avec le programme des travaux compensatoires du YMCA, implications bénévoles fort aidantes pour l'équipe.

Nos dépliants sont disponibles dans les présentoirs du centre communautaire d'Ahuntsic ainsi que dans nos locaux et notre carte postale promotionnelle a été distribuée dans tout le quartier par le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, tant dans les présentoirs que lors des visites à domicile effectuées par les infirmières. Pause-Famille a également distribué la nouvelle carte des cours prénataux. La CAPE véhicule beaucoup l'information nécessaire aux partenaires pour créer des passerelles efficaces et la carte postale est très partagée lors de ces échanges.

Concernant les bénévoles au sein du conseil d'administration, les compétences professionnelles respectives de chacune sont mises à profit et leur dévouement est tangible sur le terrain sous la forme d'un nombre incalculable d'heures de travail consacrées à l'administration, à l'organisation d'évènements et de levées de fonds, à l'animation d'ateliers, à de la recherche, etc. Il est important de noter que les antécédents judiciaires des bénévoles et des ressources humaines ayant des contacts directs avec les familles ont été vérifiés cette année. ☀️



LE DYNAMISME ET L'ENGAGEMENT DANS LE MILIEU

Autour du bébé est l'un des acteurs principaux en petite enfance mais aussi, à bien des égards, la porte d'entrée des familles au milieu communautaire. Le rayonnement de l'organisme dans la communauté et sa reconnaissance de la part du milieu et des décideurs découlent de son implication essentielle à plusieurs paliers décisionnels ou consultatifs. Adhérer à ces instances donne l'occasion de consolider des passerelles et des collaborations importantes auprès des partenaires, de jouer un rôle dans l'offre de service pour les familles et de partager notre expertise en périnatalité (rappelons que nous sommes les seuls à pouvoir le faire sur notre territoire).

Autour du bébé participe à la Table de Concertation d'Ahuntsic en Petite Enfance (CAPE) et sa directrice est membre de son conseil d'administration en tant que secrétaire pour une cinquième année et un troisième mandat. Divers projets concertés ont lieu avec plusieurs partenaires tels que Pause-Famille, La Maison Buissonnière, le CIUSSS, la bibliothèque d'Ahuntsic, des services de garde et CPE, le CRECA, L'Entre-maison, etc. Avenir d'Enfants, l'un de nos principaux partenaires financiers, est présent à ces activités, ainsi que l'arrondissement.

En tant que membre de Solidarité Ahuntsic, Autour du bébé fait partie du chantier « Santé et services sociaux » et est aussi membre du réseau des « Centres de Ressources Périnatales du Québec », ce qui lui confère une expertise dédiée en périnatalité et un volet d'économie sociale.

Nous sommes membre du Regroupement Intersectoriel des Organismes Communautaires Montréalais (RIOCM) et de l'Association Québécoise des Consultantes en lactation diplômées de L'IBLCE (AQC). Cela profite grandement aux intervenantes d'Autour du bébé, qui bénéficient de formations spécialisées de haut niveau pour améliorer sans cesse leurs connaissances et leur expertise.

Au CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, nous participons aux rencontres cliniques des intervenantes du programme SIPPE (Services Intégrés en Périnatalité et Petite Enfance), volet des environnements favorables.

Trois autres adhésions permettent de renforcer notre professionnalisme et de soutenir nos réalisations. Effectivement, nous sommes membre du Regroupement pour la valorisation de la paternité, de l'organisme Sexplique et sommes accrédité au Programme de travaux compensatoires du YMCA Centre-Ville. La directrice et les intervenantes d'Autour du bébé sont également membres de l'Ordre Professionnel des Sexologues du Québec (OPSQ). Nous avons aussi reçu l'autorisation d'utiliser la banque d'images « corps sexués » de l'organisme Les 3 sex dans nos animations et nos outils.

Durant l'année, nous avons aussi approché la Fondation de l'Oeuvre Léger, qui a accepté le dépôt de notre candidature pour une demande de financement, et nous sommes en attente de la décision.

Cette année, nous avons travaillé étroitement et partagé nos ressources humaines avec Pause-Famille lors des cours prénataux, profitant ainsi de l'expertise d'un intervenant spécialisé avec les pères. Comme à chaque année, nous avons offert à notre clientèle différentes occasions de festoyer : Noël, Halloween, le pique-nique de fin d'année et la venue du Festival Je lis, Tu lis, dont une occasion commune avec Pause-Famille.

Une démarche de réflexion stratégique a eu lieu, menée par une conseillère en management externe de la firme Raymond Chabot Grant Thornton.

Nous avons participé à différents colloques (voir la liste des formations), entre autres : le colloque de l'organisme Sexplique, le colloque « Parcours de résilience », le colloque « Sexualité, vulnérabilité et inégalités sociales » de l'Ordre des Sexologues (OPSQ), le colloque des consultantes en lactation du Québec, le colloque des gens d'affaires de la Mauricie en philanthropie et les Journées de la Santé Publique. De plus, la Coalition des familles LGBT est venue former les intervenantes lors de la construction de la formation pour l'intégration des familles LGBT et la fondation Émergence nous a autorisées à intégrer du matériel visuel nous permettant de nous afficher comme étant un organisme allié.

Une collaboration avec Pause-Famille autour de l'embauche de nouveaux intervenants et de la stagiaire en nutrition d'Autour du bébé a permis une amélioration de la complicité entre les membres des deux équipes et l'émergence d'idées pour de futures collaborations.

La Journée Bilan fut mémorable cette année avec un taux de participation important, des activités d'idéation, une analyse SWOT et l'animation et l'analyse confiées à une chargée de projet externe.



Pendant la journée bilan 2019

La place des membres est prépondérante dans la prise de diverses décisions, incluant les thématiques des causeries, durant lesquelles elles peuvent animer leur spécialité le cas échéant. Les parents s'impliquent dans des comités de travail : marraines d'allaitement, gestion de groupes Facebook, comité journal, volontaires pour les rencontres de travail avec les stagiaires, vox-pop de parents, journée de consultation (bilan annuel) pour le diagnostic de l'année, comité des finances, soutien informatique, comité aviseur LGBT, etc.

La participation à des activités communes avec d'autres organismes est principalement en lien avec le programme SIPPE. Les Grands Jeudis, « journées mensuelles destinées à la clientèle vulnérable et référée à cette activité », intègrent l'ensemble de l'équipe clinique, soit Pause-Famille, le CIUSSS, Autour du bébé, le Carrefour Jeunesse Emploi et le CPE Les Marmousets. Cette année, nous y avons animé les thématiques liées à l'éducation sexuelle. La fête de l'Halloween organisée pour ces mêmes familles implique l'ensemble des quinze organismes du centre et les cours prénataux se donnent conjointement avec Pause-Famille et le CIUSSS.

L'organisme s'est aussi impliqué lors de plusieurs évènements et projets particuliers : par exemple, la fête de Noël (matinée « pot luck » et contes pour bébé) et la fête de fin d'année au parc de la Visitation, ou encore le projet de vitrines visant la sensibilisation des usagers du Centre communautaire.

Les formations des employées et colloques sont toujours placés au premier plan cette année, contribuant ainsi au maintien de notre expertise :



Secourisme CSST (Formation Langevin), formation d'une durée de 14h suivie par Carolanne Dionne et Florentine Mérette les 7 et 14 avril 2018

L'approche Jeux d'Enfants (Cégep de Saint-Jérôme, formation continue), formation donnée par Cathy Willows, suivie par Maria-Josée Vargas et Carolanne Dionne le 5 mars 2019

Les relations sexuelles non-romantiques chez les adolescentEs, faut-il s'en inquiéter ? (Sexplique, Colloque « 50 nuances d'intervention »), formation d'une durée de 75 minutes donnée par Sophie Dubé, candidate au doctorat en psychologie, ÉVISSA et CRIPCAS, suivie par Nathalie Bélanger et Maria-Josée Vargas le 18 mai 2018

Mais qu'est-ce qu'un intérêt marginal au juste ? (Sexplique, Colloque « 50 nuances d'intervention »), formation d'une durée de 75 minutes donnée par Christian Joyal, PH.D. (neuropsychologie), chercheur au CICC et CERNEC, suivie par Nathalie Bélanger et Maria-Josée Vargas le 18 mai 2018

BDSM : Quand l'inédit n'est plus interdit (Sexplique, Colloque « 50 nuances d'intervention »), formation d'une durée de 75 minutes donnée par Annie M. Grégoire, sexologue M.A et psychothérapeute, suivie par Nathalie Bélanger et Maria-Josée Vargas le 18 mai 2019

Et toi, ta première fois? Implication des comportements FARSAF à l'adolescence (Sexplique, Colloque « 50 nuances d'intervention »), formation d'une durée de 75 minutes donnée par Laurence Dion, candidate M.A. DESAJ, suivie par Nathalie Bélanger et Maria-Josée Vargas le 18 mai 2018

La tenue de dossiers, les cabinets de consultation des sexologues et la cessation d'exercice (OPSQ), formation d'une durée de 3h30 suivie par Nathalie Bélanger et Maria-Josée Vargas le 11 mai 2018

Bases du HTML : cours 1 et 2 (Codecademy), formation en ligne suivie par Florentine Mérette le 3 juillet 2018

Formation en langage des signes pour bébés et bambins pour éducatrices (Les ateliers de communication Marie-Noël Harnois), formation en ligne d'une durée de 3h suivie par Carolanne Dionne le 1er août 2018

Hygiène et salubrité alimentaires (MAPAQ), formation suivie par Carolanne Dionne les 27 et 28 février 2019

Sensibilisation au deuil (Maison Monbourquette), formation d'une durée de 6h donnée par Nathalie Viens, M. Sc et TS, suivie par Maria-Josée Vargas le 11 avril 2018

Sensibilisation au deuil en contexte de mort traumatique (Maison Monbourquette), formation donnée par Nathalie Viens, M. Sc et TS, suivie par Maria-Josée Vargas le 31 octobre 2018

Bases de dialogue authentique (CNV) (Spiralis), formation donnée par Guillaume Lanctôt-Bédard, suivie par Maria-Josée Vargas les 19 et 26 septembre 2018

Gestion du stress et formation à la pratique de la pleine conscience (Institut de pleine conscience appliquée de Montréal), formation donnée par Gilles Breton, suivie par Nathalie Bélanger le 27 février 2019

Mots et mouvements : éveil à la lecture et psychomotricité (Bibliothèques de Montréal, volet « Mots et mouvements »), formation d'une journée donnée par Séverine Jertaoui, médiatrice du livre, suivie par Maria-Josée Vargas et Florentine Mérette le 22 juin 2018

Les traumatismes associés aux violences basées sur le sexe (Centre d'expertise sur le bien-être et l'état de santé physique des réfugiés et des demandeurs d'asile en collaboration avec le centre de recherche Sherpa, Colloque « Parcours de résilience »), formation donnée par Jennifer Lys Grenier, Véronique Harvey, Nadia Juracovschi et Leah Woolner, suivie par Maria-Josée Vargas et Carolanne Dionne le 16 octobre 2018

Intervention novatrice pour femmes réfugiées ayant subi de la violence (Centre d'expertise sur le bien-être et l'état de santé physique des réfugiés et des demandeurs d'asile en collaboration avec le centre de recherche Sherpa, Colloque « Parcours de résilience »), formation donnée par Maryse Benoit, Geneviève Laliberté, Louise Rondeau et Anousheh Machouf, suivie par Maria-Josée Vargas et Carolanne Dionne le 17 octobre 2018

Le théâtre de marionnettes pour le bien-être des enfants réfugiés (Centre d'expertise sur le bien-être et l'état de santé physique des réfugiés et des demandeurs d'asile en collaboration avec le centre de recherche Sherpa, Colloque « Parcours de résilience »), formation donnée par Ney Wendell et Guillaume Duval, suivie par Maria-Josée Vargas et Carolanne Dionne le 16 octobre 2018

Art et premiers soins psychologiques avec les jeunes réfugiés (Centre d'expertise sur le bien-être et l'état de santé physique des réfugiés et des demandeurs d'asile en collaboration avec le centre de recherche Sherpa, Colloque « Parcours de résilience »), formation donnée par Claire Lyke, Mélanie Gagnon, Prudence Caldaïrou-Bessette et Émilie Karuna, suivie par Maria-Josée Vargas et Carolanne Dionne le 17 octobre 2018

Soutenir la résilience : de l'espace clinique à l'espace politique (Centre d'expertise sur le bien-être et l'état de santé physique des réfugiés et des demandeurs d'asile en collaboration avec le centre de recherche Sherpa, Colloque « Parcours de résilience »), formation donnée par Cécile Rousseau, Daniel Derivos et Garine Papazian-Zohrabian, suivie par Maria-Josée Vargas et Carolanne Dionne le 17 octobre 2018

Favoriser la résilience chez les familles migrantes (Centre d'expertise sur le bien-être et l'état de santé physique des réfugiés et des demandeurs d'asile en collaboration avec le centre de recherche Sherpa, Colloque « Parcours de résilience »), formation donnée par Lisa Merry, Sarah Pisanu et Thalia Aubé, suivie par Maria-Josée Vargas et Carolanne Dionne le 16 octobre 2018

Mettre en œuvre ses intelligences citoyennes (Solidarité Ahuntsic), formation donnée par Majo Hansotte, suivie par Maria-Josée Vargas et Carolanne Dionne les 13, 21 et 22 novembre 2018

Fatigue de compassion et trauma vicariant (Institut Alpha), formation donnée par Pascale Brillon, suivie par Nathalie Bélanger, Maria-Josée Vargas, Carolanne Dionne et Véronique Vachon le 8 février 2019

Le sommeil du tout-petit et son accompagnement parental. Que peuvent apporter les professionnels de la santé et de la petite enfance ? (La Source en Soi, Académie de périnatalité), formation d'une durée de 15h donnée par Ingrid Bayot, suivie par Nathalie Bélanger les 26 et 27 mai 2018

Le postpartum : un quatrième trimestre de gestation (La Source en Soi, Académie de périnatalité), formation donnée par Ingrid Bayot, suivie par Nathalie Bélanger et Maria-Josée Vargas les 13 et 14 octobre 2018

Les approches affirmatives en sexologie, vers l'intégration d'une posture anti-oppressive dans les pratiques sexologiques (OPSQ, Colloque « Sexualité, vulnérabilité et inégalités sociales »), formation donnée par Denise Médico, psychologue, sexologue et professeure de sexologie à l'UQAM, suivie par Nathalie Bélanger, Maria-Josée Vargas, Carolanne Dionne et Véronique Vachon le 26 octobre 2018

Prévenir la violence sexuelle chez les enfants d'âge préscolaire : les pratiques les plus prometteuses pour les milieux vulnérables (OPSQ, Colloque « Sexualité, vulnérabilité et inégalités sociales »), formation donnée par Annie Fournier, M.A. sexologue et psychothérapeute à la Fondation Marie-Vincent, suivie par Nathalie Bélanger, Maria-Josée Vargas, Carolanne Dionne et Véronique Vachon le 27 octobre 2018

L'ABC de la diversité : mieux comprendre les enfants trans et les jeunes non-binaires pour mieux les soutenir (OPSQ, Colloque « Sexualité, vulnérabilité et inégalités sociales »), formation donnée par Andrée-Ann Frappier, M.A. sociologue et coordonnatrice générale de l'organisme Enfants transgenres Canada, suivie par Nathalie Bélanger, Maria-Josée Vargas, Carolanne Dionne et Véronique Vachon le 27 octobre 2018

La discrimination fondée sur le poids, ses conditions d'émergence et ses impacts sur l'estime de soi et l'intimité de femmes perçues comme ayant un excès de poids (OPSQ, Colloque « Sexualité, vulnérabilité et inégalités sociales »), formation donnée par Marie-France Goyer, doctorante en sexologie, chargée de cours et assistante de recherche au département de sexologie (UQAM), suivie par Nathalie Bélanger, Maria-Josée Vargas, Carolanne Dionne et Véronique Vachon le 26 octobre 2018

Qui sont les bénéficiaires de l'écosystème philanthropique ? (Les gens d'affaires de la Mauricie, Colloque « Oser réinventer son financement tout en conservant son ADN »), formation d'une heure donnée par Sylvain Lefèvre, professeur à l'ESG UQAM, directeur scientifique du PhiLab et responsable du projet Béati UQAM, suivie par Nathalie Bélanger et Émilie Macot le 23 octobre 2018

Programmes de dons planifiés pour organismes communautaires (Les gens d'affaires de la Mauricie, Colloque « Oser réinventer son financement tout en conservant son ADN »), formation donnée par Steve Leblanc, directeur du Regroupement des organismes de personnes handicapées de la Mauricie, suivie par Nathalie Bélanger et Émilie Macot le 23 octobre 2018

Le code Québec, un outil d'exception pour la philanthropie d'ici. 30 clés pour ouvrir le cœur, l'âme et même le portefeuille des québécois (Les gens d'affaires de la Mauricie, Colloque « Oser réinventer son financement tout en conservant son ADN »), formation d'une heure donnée par Christian Bourque, vice-président exécutif chez Léger et Léger, suivie par Nathalie Bélanger et Émilie Macot le 24 octobre 2018

PHE 3000- Stratégies de développement (UDEM- Certificat en gestion philanthropique), cours universitaire de 45h donné par Daniel Lapointe, suivi par Nathalie Bélanger du 10 janvier au 25 avril 2019

Commandites et dons d'entreprises (Les gens d'affaires de la Mauricie, Colloque « Oser réinventer son financement tout en conservant son ADN »), formation donnée par Yvon Laplante, directeur des communications de l'UQTR, détenteur d'une maîtrise en communications et d'un doctorat en sémiologie, suivie par Nathalie Bélanger et Émilie Macot le 23 octobre 2018

L'allaitement : la perspective d'un homme (Association Québécoise des Consultantes en Lactation diplômées de L'IBLCE, « Grande Conférence 2018 »), formation donnée par James Akaré, BA, MPIA, formation suivie par Nathalie Bélanger et Christale Fisetle le 29 mai 2018

L'allaitement sur la sellette : l'assaut médiatique contre l'allaitement exclusif (Association Québécoise des Consultantes en Lactation diplômées de L'IBLCE, « Grande Conférence 2018 »), formation donnée par Marsha Walker, RN, IBCLC, formation suivie par Nathalie Bélanger et Christale Fisetle le 28 mai 2018

L'allaitement maternel relooké pour le 21ème siècle (Association Québécoise des Consultantes en Lactation diplômées de L'IBLCE, « Grande Conférence 2018 »), formation donnée par James Akaré, BA, MPIA, formation suivie par Nathalie Bélanger et Christale Fisetle le 29 mai 2018

Le partage informel du lait humain : une percée dans la perspective des professionnels de la santé (Association Québécoise des Consultantes en Lactation diplômées de L'IBLCE, « Grande Conférence 2018 »), formation donnée par James Akaré, BA, MPIA, formation suivie par Nathalie Bélanger et Christale Fisetle le 28 mai 2018

Aïe ! Douleurs aux mamelons et aux seins (Association Québécoise des Consultantes en Lactation diplômées de L'IBLCE, « Grande Conférence 2018 »), formation donnée par Marsha Walker, RN, IBCLC, formation suivie par Nathalie Bélanger et Christale Fisetle le 28 mai 2018

Le problème avec l'allaitement : une réflexion personnelle (Association Québécoise des Consultantes en Lactation diplômées de L'IBLCE, « Grande Conférence 2018 »), formation donnée par James Akaré, BA, MPIA, formation suivie par Nathalie Bélanger et Christale Fisetle le 28 mai 2018

Top 10 des nouveautés en allaitement (Association Québécoise des Consultantes en Lactation diplômées de L'IBLCE, « Grande Conférence 2018 »), formation donnée par Marsha Walker, RN, IBCLC, formation suivie par Nathalie Bélanger et Christale Fisetle le 29 mai 2018

La dysbiose mammaire : probiotiques, vibration et curcuma (Association Québécoise des Consultantes en Lactation diplômées de L'IBLCE, « Grande Conférence 2018 »), formation donnée par Marsha Walker, RN, IBCLC, formation suivie par Nathalie Bélanger et Christale Fisetle le 29 mai 2018

Top 10 des nouveautés en allaitement (Association Québécoise des Consultantes en Lactation diplômées de L'IBLCE, « Grande Conférence 2018 »), formation donnée par Marsha Walker, RN, IBCLC, formation suivie par Nathalie Bélanger et Christale Fisetle le 29 mai 2018

La confusion sein-tétine : mythe ou réalité ? (Association Québécoise des Consultantes en Lactation diplômées de L'IBLCE, « Grande Conférence 2018 »), formation donnée par Marsha Walker, RN, IBCLC, formation suivie par Nathalie Bélanger et Christale Fisetle le 29 mai 2018

Lait humain, lactation, éthique et droit pour les familles du 21e siècle (Ligue La Leche, 31ème Symposium), formation d'une durée de 90 minutes donnée par Liz Brooks, JD, IBCLC, FILCA, avocate et consultante en lactation en pratique privée, suivie par Roxane Guérin-Bérubé le 15 novembre 2018

Litiges et allaitement : protéger l'allaitement maternel dans les cas de divorce, de séparation ou de garde partagée (Ligue La Leche, 31ème Symposium), formation d'une durée de 90 minutes donnée par Liz Brooks, JD, IBCLC, FILCA, avocate et consultante en lactation en pratique privée, suivie par Roxane Guérin-Bérubé le 15 novembre 2018

Hébétéées et désorientées après la sortie de l'hôpital : le soutien à l'allaitement est différent une fois que les familles rentrent chez elles (Ligue La Leche, 31ème Symposium), formation d'une durée de 90 minutes donnée par Liz Brooks, JD, IBCLC, FILCA, avocate et consultante en lactation en pratique privée, suivie par Roxane Guérin-Bérubé le 15 novembre 2018

Le sommeil des bébés et de leurs parents (Direction de la recherche du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, « Semaine de la recherche: Bien dormir à tous âges, de la berçeuse à la berçante »), formation donnée par Marie-Hélène Pennestri, Ph.D. Chercheure régulière, Ph.D., psychologue, Hôpital en santé mentale Rivière-des-Prairies (CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal), professeure associée, Département de psychologie de l'Université de Montréal et Département de psychopédagogie et de psychologie du conseil de l'Université McGill, suivie par Florentine Mérette et Suzanne Lemieux le 28 mai 2018

Comme un caillou dans la mare : la défense des droits de l'allaitement maternel commence avec vous (Ligue La Leche, 31ème Symposium), formation d'une durée de 90 minutes donnée par Liz Brooks, JD, IBCLC, FILCA, avocate et consultante en lactation en pratique privée, suivie par Roxane Guérin-Bérubé le 15 novembre 2018

Le sommeil des adolescents et des jeunes adultes (Direction de la recherche du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, « Semaine de la recherche: Bien dormir à tous âges, de la berçeuse à la berçante »), formation donnée par Marie Dumont, Ph.D. Chercheure régulière, Centre d'études avancées en médecine du sommeil de l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal (CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal), professeure titulaire au Département de psychiatrie de l'Université de Montréal, suivie par Florentine Mérette et Suzanne Lemieux le 28 mai 2018

Le sommeil des aînés (Direction de la recherche du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, « Semaine de la recherche: Bien dormir à tous âges, de la berçeuse à la berçante »), formation donnée par Julie Carrier, Ph.D. Chercheure régulière, Centre d'études avancées en médecine du sommeil de l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal (CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal), vice-rectrice associée à la recherche et aux études et professeure titulaire, Département de psychologie de l'Université de Montréal, suivie par Florentine Mérette et Suzanne Lemieux le 28 mai 2018

Le neuromarketing : ça vous dit ? (Association Québécoise des Consultantes en Lactation diplômées de L'IBLCE, « Grande Conférence 2018 »), formation donnée par James Akre, BA, MPIA, formation suivie par Nathalie Bélanger et Christale Fisette le 28 mai 2018



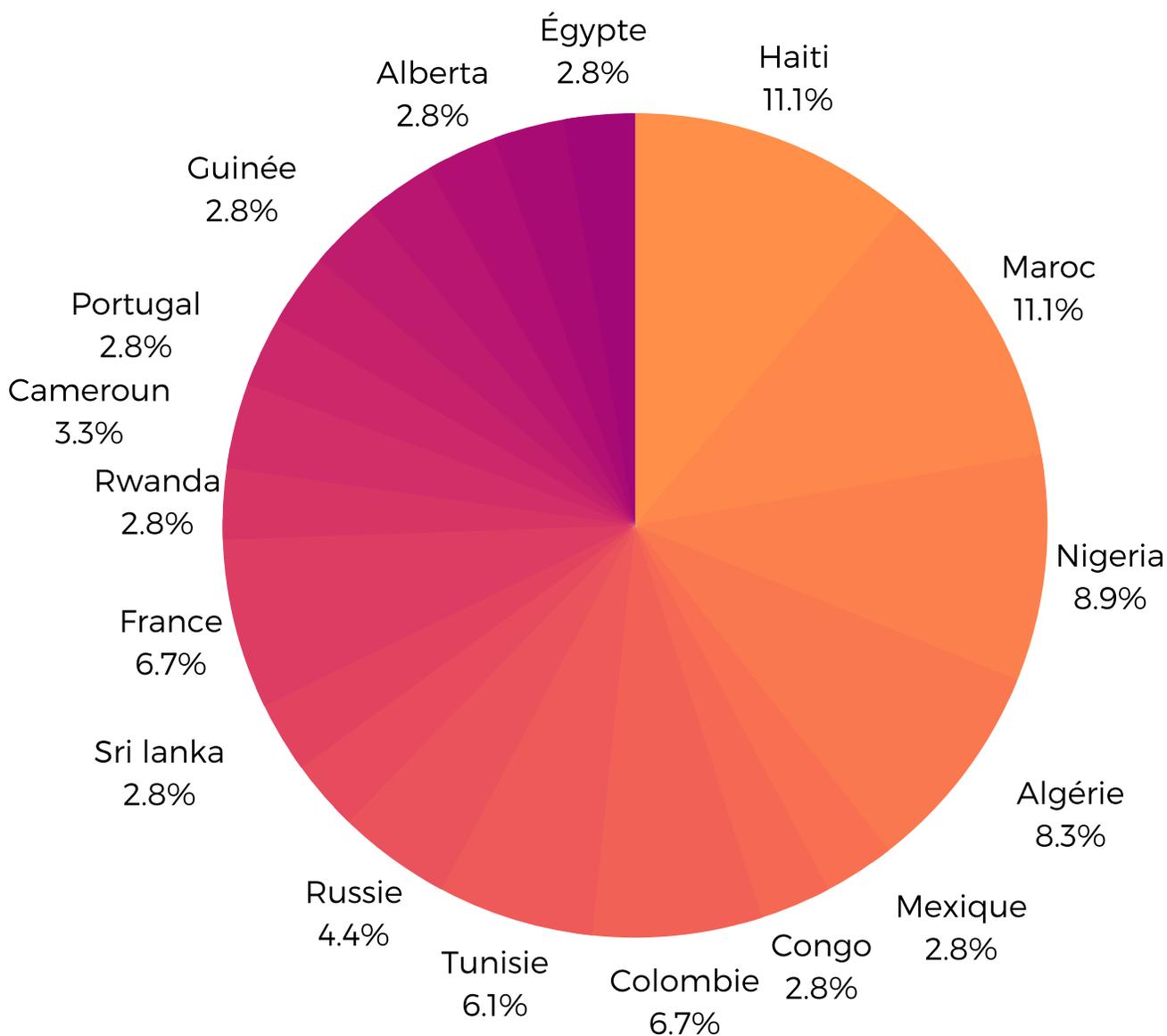


LES BESOINS DU MILIEU ET LE FONCTIONNEMENT

Autour du bébé couvre le territoire d'Ahuntsic et de Montréal-Nord et est ouvert douze mois par année, du lundi au vendredi, de 9h à 16h et en soirées pour les formations et ateliers de 18h à 22h. Les activités ont lieu dans les locaux principaux de l'organisme au Centre Communautaire d'Ahuntsic. La population grand public rejointe annuellement comporte, selon notre estimation et sous toutes réserves, plus de 3000 personnes.

Pour accéder aux activités, les familles doivent obligatoirement devenir membres au coût annuel de 35\$ (montant en l'honneur du 35ème anniversaire de l'organisme). Les familles vulnérables ont accès aux activités sans frais.

Un total de 154 familles sont devenues membres cette année en défrayant les frais d'adhésion et 189 familles ont bénéficié de la gratuité d'adhésion au statut de membres. Environ 1867 familles ont fréquenté au moins un service cette année. Les personnes rencontrées en soutien individuel au moins une fois représentent 43% de notre population, qui est aussi composée de parents qui participent aux activités de groupe ou qui sont « de passage » pour faire peser leurs bébés ou recevoir du soutien téléphonique. La proportion de personnes issues de l'immigration est de 69% pour 31% de personnes nées au Québec. Il est toutefois important de noter que le manque de locaux et de ressources humaines découlant d'un financement trop faible limite le nombre de participantes que nous pouvons desservir. La halte-allaitement, l'atelier d'introduction aux aliments solides, le groupe de soutien en dépression postnatale et la causerie postnatale sont ouverts à tous gratuitement et les références proviennent du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal et de nos divers partenaires.



Les membres peuvent s'inscrire en ligne ou en personne. La majorité des activités sont gratuites, étant financées par des bailleurs de fonds dont nous devons respecter les exigences et les objectifs. Néanmoins, des frais sont demandés aux participantes de certaines activités afin de combler l'achat de fournitures et une contribution pour les causeries est demandée. Certaines activités sont offertes dans le cadre de notre volet en économie sociale, comme par exemple le cours de secourisme (offert occasionnellement) et le massage pour bébé. Ces activités nécessitent des frais d'inscription afin de pallier au manque de financement et de permettre l'égalité des chances pour tous. Toutefois, des places sont subventionnées par le programme SIPPE du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal pour l'intégration aux activités.

Nos outils de prédilection pour informer la population sont notre site internet www.autourdubebe.org ainsi que notre page Facebook. La carte postale est devenue la solution gagnante à notre promotion. Une journée Portes Ouvertes est proposée deux fois par année et une journée « bilan » permet aux membres et partenaires de se prononcer sur les améliorations qui pourraient être apportées à l'organisme et ce, à tous les niveaux.

Chaque année, de nouveaux besoins émergent et nous adaptons nos services en conséquence. En ce qui concerne l'allaitement, le manque de services de santé démunit les familles, ce qui explique pourquoi nous mettons un point d'honneur à répondre au plus grand nombre de familles possible ainsi qu'à mieux outiller nos marraines d'allaitement et à offrir une causerie postnatale mensuellement.

D'autre part, les femmes sont de plus en plus critiques vis-à-vis des services reçus lors des accouchements et des hospitalisations et nous demandent d'aborder davantage le bien-être psychologique lié à l'historique et au vécu des naissances. Nous avons aussi entendu les demandes des parents concernant la prévention des abus sexuels envers les jeunes enfants et l'atelier « La sexualité des 0-5 ans » est complet à chaque saison, tout comme la causerie sur le sommeil. Le groupe de soutien en dépression postnatale et le journal ont été adaptés aux nouvelles réalités des familles et sont un succès.

**Parce que
je ne viens pas
avec un mode d'emploi**



**Il y a Autour du bébé, votre centre
de ressources périnatales.**

Autour du bébé accompagne les parents dans l'apprentissage et la valorisation de leur nouveau rôle.

Afin de faire de la parentalité une expérience positive et équilibrée, Autour du bébé offre des activités pour favoriser la santé physique, mentale et affective de tous les membres de la famille.

Communiquez avec nous pour en savoir plus sur nos activités :

Allaitement
Nutrition
Ateliers d'informations
Activités parent-bébé



10780, rue Laverdure
Montréal (Ahuntsic), QC
H3L 2L9
(514) 667-0584
organisme@autourdubebe.org
www.autourdubebe.org
facebook.com/autourdubebe

L'organisme a également vu sa clientèle se diversifier de façon importante au cours de la dernière année, sa clientèle traditionnellement québécoise, caucasienne et hétérosexuelle ayant laissé une grande place aux mères monoparentales, aux familles immigrantes, aux clientèles vulnérables et aux familles homoparentales. Cette nouvelle mixité de clientèles a entraîné de nombreux ajustements en raison, entre autres, du grand nombre de migrants qui avaient besoin de soins de première nécessité ainsi que de nombreuses heures d'intervention.

De plus, la clientèle LGBTQ+ et les familles polyamoureuses ont apporté une grande diversité et un regard nouveau sur la construction familiale et les rôles parentaux et les interventions et animations adaptées et rassembleuses pour tous les types de famille leur ont permis de trouver un sentiment d'appartenance et d'inclusion à l'organisme. Nous avons observé un besoin de travailler sur l'égalité et les stéréotypes de genre, tant chez les parents que dans l'éducation des enfants, ainsi que d'outiller davantage les intervenantes à ce sujet. Cette année, avec l'appui de la CAPE, nous avons développé un formidable projet pour le Secrétariat à la condition féminine qui fut accepté pour l'an prochain. Nous allons également revisiter entièrement les cours prénataux d'ici l'automne 2019 afin de mieux répondre aux besoins de la population qui n'a pas accès au service, trop contingenté, du CIUSSS. Ces nouveaux cours prénataux seront donc donnés en continu dès l'automne 2019 de jour en collaboration avec Pause-Famille et le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal.



Autour du bébé offre des services essentiels pour assurer le bien-être et la santé des familles Ahuntsicquoises et modifie sa programmation tout au long de l'année pour l'adapter aux nouveaux besoins observés et reconnus de la population. En période estivale, de nombreuses activités ont lieu à l'extérieur : pateaugeoire, pique-niques et club de marche complètent en effet la proposition des services offerts.

La Commission Scolaire de Montréal, propriétaire du Centre communautaire, poursuit la location des locaux pour une durée indéterminée. En attendant, des locaux supplémentaires sont loués hebdomadairement au centre communautaire afin d'offrir le maximum de services.

Finalement, il faut mentionner que le « reaching out » des mères demande énormément de temps aux employées : rappels téléphoniques, confirmations, suivis, inscriptions, gestion des groupes et des présences... Nous rejoignons les familles par toutes sortes de stratégies, incluant notre page Facebook et notre vitrine. ☀️



LE FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE

Autour du bébé est un fier membre du réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec, dont font également partie la Maison de la famille de Bellechasse (Saint-Lazare-de-Bellechasse), Relevailles Québec (Québec), Espace famille Villeray (Montréal), Cible famille Brandon (Saint-Gabriel-de-Brandon), La Mèreveille CRP (Mont-Laurier), Ressources-Naissances (Lévis), Naissance Renaissance Estrie (Sherbrooke), Entre Deux Vagues Centre Périnatal (Rimouski), Carrefour Familial des Moulins (Terrebonne), Carrefour péri-naissance (Saint-Eustache), Centre périnatal Le Berceau (Beloeil), Association Parents-Ressources des Bois-Francs- La Couvée (Victoriaville), Le Préambule CRP (Saint-Jean-sur-Richelieu), Les Relevailles de Montréal (Montréal), Mieux-Naître à Laval (Laval), Centre Ressources Naissance (Trois-Rivières) et La Nichée (Alma).

L'organisme compte actuellement 343 familles membres (voir les chiffres de la section 3 des personnes rejointes). Le nombre de personnes présentes à l'AGA de 2018 était de 19 personnes.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION EST COMPOSÉ DES PERSONNES SUIVANTES :

Noémie Morasse-Lapointe, Présidente (issue du secteur public) et utilisatrice

Julie Murray, Vice-présidente (issue du secteur privé) et membre de la communauté

Marie-Ève Dupuis, Trésorière (issue du secteur public) et membre de la communauté

Dora Canizales, Secrétaire (issue du secteur public) et utilisatrice

Émilie Macot, Administratrice (issue du secteur public) et membre de la communauté

Julie Lévesque, Administratrice (issue du secteur public) et membre de la communauté

Véronique Dagenais-Desmarais, Administratrice (issue du secteur public) et utilisatrice

CETTE ANNÉE, LE CONSEIL D'ADMINISTRATION S'EST RENCONTRÉ À DIX REPRISES. 





MOT DE LA FIN

PERSPECTIVE POUR L'AN PROCHAIN

La mission de l'organisme est importante et nous y croyons sincèrement, mettant tout en œuvre pour la remplir avec accomplissement. Année après année, des centaines de familles passent, des bébés naissent, comme leurs parents et leurs grands-parents dans leurs nouveaux rôles et nous sommes là pendant une très courte partie de leurs vies, mais ô combien cruciale. Ce rôle que nous avons à jouer est important, porteur, voire même indispensable pour plusieurs, mais est aussi un privilège, celui de partager ces moments si précieux et uniques. En prendre conscience nous permet d'affirmer notre reconnaissance. Effectivement, nous en avons de la chance chez Autour du bébé, car cet environnement est un chez-soi enrichissant où des milliers d'histoires nous sont confiées et où des milliers d'idées sont à développer... Bonne continuité à tous et, pour notre part, on continue !

Nathalie Bélanger, Directrice générale



À QUOI S'ATTENDRE POUR L'ANNÉE 2019-2020?

- Nouveau projet : « Porter l'Égalité » avec le Secrétariat à la condition féminine
- Nouveau projet : « Co-naître » avec la Fondation Oeuvre Léger
- Soumission de projets en santé et sécurité alimentaire, relevailles à domicile, cours prénataux et responsable des bénévoles. Mise en place d'une importante recherche de nouvelles sources de financement.
- Signatures de nouvelles ententes de partenariat avec le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
- Départ d'Avenir d'Enfants : nécessité de trouver des partenaires afin de pérenniser nos actions
- Embauche d'une ressource et réaffectation des mandats.
- Accueil de deux nouvelles stagiaires en sexologie et d'une relève en nutrition
- Implication importante au réseau des CRP
- Implantation de nouveaux services ☀️

LES TÉMOIGNAGES 2018-2019

« 2018 à été une année très difficile pour moi. Avec un bébé que ne dormais pas bien (même pas aujourd'hui), sans famille ni amis en ville, les ateliers à l'organisme Autour du bébé étaient les points forts de mes semaines. Ils m'ont permis de socialiser et même d'avoir une raison de sortir de la maison. Je vous remercie énormément le soutien que vous offrez à toutes les mamans. Merci les filles pour le beau travail. Je ne vous oublierai jamais. » - Liliana, 2019



« Je suis venue pour mon 1er et c'était un moment de répit et pour apprivoiser mon nouveau rôle de maman. J'y ai reçu écoute, conseil et une bonne référence pour que mon bébé s'épanouisse. Pour ma 2e, ça me fait énormément de bien. J'ai besoin de sortir de chez moi et parler de choses bébé, de maman, de femme, de conjointe et ça fait de moi une meilleur maman pour mes enfants par la suite... J'ai aussi eu la chance d'avoir une rencontre avec une intervenante et ça m'a aidée à voir plus clair, être en paix avec mes choix et mes limites. Merci d'être là et pour ma santé de maman, j'ai besoin de vous visiter au moins une fois par semaine. Merci! » - Jessica, 2019

« Super organisme. Je n'aurais jamais passé un si beau congé de maternité et n'aurais jamais été aussi bien informée sur tous les sujets pertinents aux bébés et mois suivant la naissance (ex DME, development moteur, langage des signes, santé de la femme, sommeil de bébé, etc). Toutes décisions prises par l'organisme sont basées sur le bien-être des bébés et des mamans (heures des ateliers, choix des ateliers, installations, choix des animateurs, disponibilités, etc.). Je ne pourrais faire assez d'éloges et pour accoter tout ce que cet organisme a fait pour moi et pour ma petite. » - Brigitte, 2019.



« C'est vraiment super ! Toutes les filles sont vraiment gentilles et à l'écoute, sans jugement. Cet organisme aide les mamans à sortir de l'isolement et les discussions nous aident à être rassurées, se partager des trucs, etc. Vraiment un très bel organisme !! » - Catherine, 2018.



« Autour du bébé m'a aidée à passer l'hiver. Sans exagération, J'ai trouvé le réconfort et l'empathie dont j'avais besoin à des moments plutôt creux de ma première année de nouvelle maman.

Bébés futés, massages pour bébé ou atelier, savoir que l'organisme était à 7 minutes de marche de chez moi m'a apporté un énorme soutien. Je suis arrivée avec beaucoup de doutes, dus à une expérience mitigée au sein d'un autre organisme de Montréal, vous les a enlevés sans trop de difficulté et contre toute attente je me suis retrouvée à venir toutes les semaines et parfois même plusieurs fois par semaine.

De nature plutôt réservée et timide les interactions sociales sont souvent une épreuves pour moi et la mise en confiance des intervenantes de ADB m'ont permise de me libérer pour m'exprimer et pouvoir partager mon vécu. Une mention toute particulière à Maria-Josée avec qui j'ai trouvé le dialogue et l'écoute facile et sincère. Merci pour votre investissement et merci pour Tobin. »

- Marjolaine maman de Tobin :), 2019 ☀️







Par le centre de Ressources Périnatales Autour du Bébé

L'ORGANISME PEUT MAINTENIR SA MISSION AUPRÈS DES FAMILLES GRÂCE AU GÉNÉREUX SOUTIEN DE



AVENIR D'ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES

Montréal

Québec



*Travail, Emploi
et Solidarité sociale*

Québec



PAUSE
Famille



Techniques de diététique

UQÀM

Faculté des sciences humaines
Département de sexologie

