

RAPPORT ANNUEL 2020-2021

CENTRE DE
RESSOURCES
PÉRINATALES



AUTOUR
du bébé



Table des matières

- 2 Mot de la directrice générale & mot de la présidente**
- 3 Notre équipe**
- 5 Conseil d'administration & bénévoles**
- 6 À propos d'Autour du bébé**
- 9 Travailler en centre périnatal**
- 15 Nos partenaires financiers**
- 19 Covid-19 **
- 23 Planification stratégique**
- 24 Vie associative & engagement dans le milieu**
- 32 Formations des employées 2020-2021**
- 33 Perspectives 2021-2022**

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE & MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cette année, comme chacun le sait, nous vivons une année historique sur fond de pandémie. Nous avons dû repenser nos activités en fonction des besoins émergents et arrimer nos services aux exigences de la Direction de la Santé Publique et du Ministère de la Santé et des Services Sociaux.

Le contexte de travail dans une situation sans cesse évolutive fut un défi pour nos ressources humaines, défi qu'elles ont relevé avec brio ! C'est donc avec sa forte capacité d'adaptation et d'innovation qu'Autour du bébé a su maintenir une certaine normalité avec la poursuite de l'ensemble de ses services prioritaires et essentiels. Nous tenons d'ailleurs à remercier chaleureusement M. Christian Lacombe (Directeur) et Mme Mélanie Pépin (Agente de mobilisation) pour leur collaboration dans un nouveau partenariat avec l'école primaire Saints-Martyrs-Canadiens, qui a contribué de façon importante au maintien de nos services grâce au prêt de locaux dans l'annexe de l'école.

Nous avons maintenu le cap quant à la poursuite et la réalisation des projets qui étaient en perspectives l'an dernier malgré le contexte qui imposait ses limites et nous en sommes fières.

Cette année fut marquée par la réalisation de notre planification stratégique, qui mènera au prochain plan d'action avec la firme P.A.I.R., et par la démarche de déménagement dans de nouveaux locaux. Cette démarche, qui était attendue depuis de nombreuses années, permettra le développement d'un milieu de vie optimal pour les familles. Par ailleurs, ce fut l'équipe de travail comptant le plus grand nombre de ressources humaines dans l'historique de l'organisme ainsi que le travail colossal d'implantation et de mise en œuvre du service de Relevailles sur notre territoire au grand bonheur des familles.

Nous tenons à souligner les bonnes nouvelles qui furent, malgré tout, au rendez-vous : nos financements à la mission octroyés par le PSOC et le RCRPQ ont été augmentés et sont devenus récurrents et nous disons un grand merci à Mission Inclusion pour la poursuite de notre projet Co-naître et sa précieuse collaboration tout au long de l'année.

Pour toutes ces raisons, nous sommes optimistes et satisfaites d'avoir su remplir notre mission avec succès cette année. Nous tenons à remercier particulièrement l'ensemble de l'équipe de travail et notre conseil d'administration ainsi que toutes nos bénévoles et partenaires.

Cette période que nous traversons actuellement est exigeante à plusieurs niveaux. Elle est par moments porteuse de stress, parfois de peur ou de fatigue et vous avez toujours su maintenir votre implication sur le terrain et vous dépasser en toutes circonstances. Nous avons le goût de vous dire de prendre soin de vous et surtout vous dire MERCI !

C'est ensemble que nous allons passer à-travers!
Bonne lecture !

*Marie-Noëlle Aubertin, Présidente, et
Nathalie Bélanger, Directrice Générale*

NOTRE ÉQUIPE



Nathalie Bélanger,
Directrice Générale &
Sexologue



Maria-Josée Vargas,
Coordonnatrice,
Responsable du volet
clinique et Sexologue



**Florentine Mérette-
Bélanger,** Adjointe
administrative



Marlene Lavoie,
Intervenante périnatale



Amandine Mayeu,
Intervenante en
nutrition



Carolanne Dionne,
Sexologue - en congé
de maternité



Nateisha Riddell,
Intervenante périnatale



**Maïna Augustin-
Tellier,** Stagiaire en
sexologie



Julie Bourdua,
Assistante périnatale



Véronique Vachon,
Intervenante périnatale



CONSEIL D'ADMINISTRATION & BÉNÉVOLES

Les membres du conseil

Marie-Noëlle Aubertin, Présidente - issue du secteur public

Geneviève Leclerc, Vice-présidente - issue du secteur public

Julie Lévesque, Secrétaire - issue du secteur public

Audrey Fleurant, Trésorière - issue du secteur public

Nezha Lyamani, Administratrice - utilisatrice des services

Valérie Turcotte, Administratrice - utilisatrice des services

Catherine D'Avignon, Administratrice - issue du secteur public



Le conseil d'administration s'est réuni à 9 reprises cette année et a suivi la formation « La gouvernance, les rôles des administrateurs et l'évaluation de la DG » par Josée Latendresse, consultante.

Les marraines d'allaitement

Marie Bussières

Noémie Morasse-Lapointe

Monica Gaudet

Sabrina Laferté

Stéphanie Robinson

Marie-Ève Dolbec

Gabrielle Binet

Aurélia Genay

Jessica Tremblay-Flamand

Gaëlle Rabefihava

Milagros Guevara

Les bénévoles

Julie Murray

au soutien à l'informatique

Ainsi que **Suzanne Lemieux**

au soutien en nutrition



Merci aux partenaires ayant contribué à notre démarche de planification stratégique

Chrystiane Meilleur, Pause-Famille

Antonio Trejo, SNAC

Martine Dubé, CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal

Marie-Noëlle Angers, RCRPQ

Lise Amyot, UQÀM département de sexologie

Brigitte Robert, Solidarité Ahuntsic

Catherine Franzidis, CIUSSS Montréal-Nord

Marianne Simard-Veillet, conseillère en renforcement organisationnel

Lucie Montard, de PAIR

À PROPOS DE NOUS

Historique et mission

Autour du bébé a été fondé en 1982 par un groupe de mères du quartier Ahuntsic sous le nom de l'Association de Gardiennage d'Ahuntsic. À l'époque, il s'agissait d'un petit regroupement de parents qui se réunissaient pour s'entraider et faire du troc de gardiennage, entre autres. Par la suite, cette petite association a grandi pour devenir, en 2006, Autour du bébé, Carrefour Périnatal d'Ahuntsic. Aujourd'hui, l'organisme a fait beaucoup de chemin et c'est ainsi que, sous le nom de Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé, l'équipe d'intervenantes dévouées et dynamiques continue de se donner la mission d'accompagner les nouveaux parents dans l'apprentissage et la valorisation de leur nouveau rôle dans la période pré et postnatale et de favoriser la santé globale de tous les membres de la famille afin d'en faire une expérience positive et équilibrée.



Le chemin parcouru : près de 40 ans d'engagement !

Virage périnatal

Changement de nom pour «Autour du bébé, Carrefour Périnatal d'Ahuntsic» et arrivée de la mission actuelle et des services en périnatalité

Ressources en sexologie

En 2011, une bachelière en sexologie est embauchée à titre d'adjointe à la coordination. L'année suivante marque également l'accueil de la première stagiaire en sexologie. Depuis, l'organisme accueille chaque année des stagiaires en sexologie

C'est la fin de l'époque durant laquelle l'organisme était géré par des bénévoles et c'est l'arrivée d'intervenantes rémunérées (2012)

En 2012, le poste de coordonnateur est aboli et remplacé par le poste de directrice générale

1ère planification stratégique

En 2018, un exercice de réflexion stratégique a eu lieu.

En 2019, l'annonce de l'arrivée du financement récurrent à la mission CRP a été reçue par Autour du bébé et 9 autres CRP qui étaient aussi accrédités non-financés

1982

Création

Autour du bébé a débuté comme initiative d'un groupe de mères du quartier Ahuntsic sous le nom de l'Association de Gardiennage d'Ahuntsic. À l'époque, il s'agissait d'un petit regroupement de parents qui se réunissaient pour s'entraider et faire du troc de gardiennage

2009

Autour du bébé devient membre accrédité officiel du RCRP non-financé

2017

Spécialisation et inclusion

En 2017, l'organisme adopte officiellement le nom « Centre de Ressources Périnatales Autour du Bébé » afin de souligner son sentiment d'appartenance au RCRPQ et de soutenir celui-ci. De plus, suite à l'augmentation du nombre de familles issues de l'immigration, des mesures pour favoriser l'inclusion de toutes les familles sont mises en œuvre, notamment grâce à l'adoption d'un discours non-genré

2019

AUJOURD'HUI

Autour du bébé doit se reloger et offrir un panier de services diversifiés et conformes au RCRPQ afin d'obtenir son sceau. Il doit chercher de nouveaux projets financés et offrir un milieu de vie aux familles tout en créant de nouveaux partenariats

Population desservie

Autour du bébé s'adresse aux familles d'Ahuntsic et de Montréal-Nord ayant des enfants âgés de 0 à 2 ans ainsi qu'aux femmes enceintes et à leurs conjoints/conjointes. La famille élargie est intégrée à certains services, comme la halte-allaitement. Autour du bébé se distingue par la diversité de sa clientèle. L'organisme accueille des familles issues de l'immigration, des familles LGBTQIA2+, polyamoureuses ou encore vivant avec des handicaps ou une situation de précarité financière. Les familles qui fréquentent Autour du bébé ont des parcours de vie et des besoins diversifiés, mais elles ont toutes en commun la vulnérabilité universelle propre à l'expérience d'un nouveau bébé. Elles viennent toutes vers l'organisme pour faciliter leur adaptation afin de faire de l'arrivée du nouveau-né une expérience positive et équilibrée.



Différents profils et besoins spécifiques

Des familles plus isolées

Autour du bébé accueille des familles dont l'immigration est récente et qui ne bénéficient pas d'un grand réseau au Québec et des familles originaires du Québec dont les proches sont loin ou sans enfant qui viennent vers l'organisme principalement pour rencontrer des gens qui vivent une expérience similaire et pour tisser des liens

Des familles à haut risque

Parfois référées par le réseau de la santé et des services sociaux, Autour du bébé accueille des familles à haut risque pour la sécurité des enfants et qui viennent chercher une assistance d'urgence pour leur permettre de bâtir un environnement familial sain et sécuritaire

Des familles qui veulent s'amuser

Autour du bébé accueille des familles qui veulent participer à des activités ludiques avec leur bébé et intégrer un milieu de vie stimulant et amusant

Des familles qui veulent apprendre

Autour du bébé accueille des familles qui veulent obtenir des services éducatifs afin d'en apprendre davantage et de mieux remplir leur rôle de parent

Des familles plus précaires

Autour du bébé accueille des familles aux prises avec des conditions de vie précaires qui viennent vers l'organisme pour obtenir des biens de première nécessité (ex. couches, formule, etc.)

Un milieu de vie et de soutien dans la communauté

Autour du bébé se positionne dans son secteur comme un espace de communication, de transition et d'action, un milieu de vie chaleureux et dynamique pour les nouvelles familles. Cela se traduit par une approche humaniste et une attitude inclusive et positive, centrées sur l'empowerment des parents vis-à-vis de leurs compétences parentales à-travers une diversité de services. La santé primale et la vulnérabilité universelle lors de l'arrivée d'un enfant sont au cœur du travail d'intervention. La philosophie d'Autour du bébé est que le parent est l'expert de son enfant et les intervenantes encouragent donc les parents à évoluer dans leur nouveau rôle avec affirmation et confiance. La communauté de notre CRP rejoint toutes les familles, soit non seulement celles qui éprouvent des difficultés d'adaptation et/ou d'intégration, mais aussi toutes celles qui ont en commun les sentiments de fragilité et d'isolement qui découlent de l'arrivée d'un nouvel enfant.

Notre philosophie d'intervention

Les approches préconisées par les Centres de Ressources Périnatales

Autour du bébé épouse les trois approches préconisées par les CRP. Ces approches sont présentées dans le cadre de référence des CRP adopté par le RCRPQ en 2017.

Approche systémique

Les CRP reconnaissent que cette femme et cet homme ne sont pas les seuls éléments à accueillir et à accompagner. Les personnes qui interviennent accordent une importance aux différents systèmes dont ils font partie (familial, travail, social, etc.)

Empowerment

Au cœur de la définition de ce concept réside la notion de «pouvoir». Pour les CRP, ce pouvoir se traduit notamment par la capacité pour un individu, un couple de prendre des décisions, etc.

Universalisme proportionné

Cette notion fait référence à un système combiné et élargi dans l'offre de services, qui favorise la réduction des inégalités sociales et qui vise à réduire le niveau de vulnérabilité. Cette approche met en valeur le principe d'à chacun son besoin.

La touche particulière d'Autour du bébé



En plus d'adopter les 3 approches des CRP, les interventions d'Autour du bébé reposent également sur les notions d'inclusivité, d'ouverture et de mixité. Elles forment la « mentalité Autour du bébé » et contribuent à sa couleur distinctive.

Inclusivité

Chaque membre de la famille a sa place à Autour du bébé, sans distinction liée à l'âge, au statut parental, au revenu, à l'orientation sexuelle, au genre, à l'origine ethnoculturelle ou à la situation familiale

Ouverture et sexopérinalité

Notre équipe est à l'aise d'aborder tous les sujets, sans jugement. L'expertise en sexopérinalité des intervenantes fait en sorte que les personnes qui vont vers Autour du bébé peuvent aborder leur intimité en toute confiance

Mixité

Autour du bébé crée des espaces de mixité sociale et mise sur le « modeling » pour contribuer à l'apprentissage de chaque parent face à son rôle, pour briser l'isolement et pour renforcer le tissu social des familles.

TRAVAILLER EN CENTRE PÉRINATAL

Le Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé est ouvert toute l'année du lundi au vendredi, de 8h à 17h, et certaines employées offrent également du service un soir par semaine jusqu'à 21h. L'adresse officielle de l'organisme est le Centre Communautaire d'Ahuntsic, situé au 10780 Laverdure, locaux 101-102, mais il arrive que des ateliers soient donnés dans d'autres locaux du centre communautaire, ou encore dans les parcs du quartier durant l'été. Cette année, nous avons occupé l'annexe de l'école primaire Saints-Martyrs-Canadiens (qui est située au 10125A Parthenais) afin de recevoir la population dans un cadre respectant les normes de distanciation sociale.

Nous estimons rejoindre annuellement environ 3000 personnes, membres et non-membres. Le coût du membership est de 35\$ par année, ce qui permet à la famille membre d'avoir accès à certaines activités exclusives ainsi que de bénéficier de réductions sur le prix de d'autres activités. Les familles qui éprouvent des difficultés financières peuvent toutefois accéder gratuitement à toutes les activités. Plus précisément, les familles qui le souhaitent peuvent devenir membres en s'inscrivant en personne ou en ligne. Les activités offertes à Autour du bébé sont majoritairement financées et gratuites, bien que les familles membres doivent quand même défrayer certains montants dans le cadre du volet en économie sociale, ce qui permet de diversifier notre offre de services et de donner davantage de ressources aux familles selon leurs intérêts et demandes. Ce volet implique des frais pour les familles participantes afin de permettre l'égalité des chances pour tous, mais des places sont offertes aux familles vulnérables afin de favoriser la mixité sociale.





Nous communiquons avec les familles et la communauté grâce à notre site internet www.autourdubebe.org et à notre page Facebook et nous faisons connaître notre organisme avec nos cartes postales distribuées au CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal, dans les cliniques GMF du quartier et au centre communautaire. Les références des organismes et institutions partenaires sont aussi très importantes pour nous donner l'occasion d'aider le plus grand nombre de familles possible. Notre programmation est aussi actualisée à chaque saison, alliant des services essentiels (panier de services CRP) et des activités saisonnières. De nouveaux ateliers sont montés et présentés régulièrement afin de répondre aux besoins émergents de notre clientèle et nos intervenantes suivent des formations à chaque année afin de maintenir un haut niveau d'expertise à l'interne.

Un CRP offre sur un territoire défini, des services en périnatalité aux parents et futurs parents afin de les préparer, de les accompagner et de les soutenir dans les différentes transitions et adaptations particulières à chacune des périodes que sont la préconception, la grossesse, la naissance et jusqu'à ce que l'enfant ait atteint l'âge de 2 ans. Être, sur son territoire, un leader en matière de soutien, de promotion et de prévention en périnatalité tout en favorisant le respect des droits. Un CRP vise à répondre aux besoins et aux demandes des parents vivant en période périnatale en les accompagnant dans cette étape normale de la vie, mais qui comprend de multiples défis d'adaptation.[1] Le RCRPQ aspire à être un acteur de premier plan dans un Québec où toutes les familles ont accès à un continuum de services en périnatalité adaptés à leurs besoins, à être un acteur incontournable qui accompagne les ressources désirant se développer sous le modèle CRP, à ce que l'expertise de ses membres lui permette d'être largement reconnu à titre de référence et à ce que toute organisation qu'il reconnaît comme CRP reçoive le financement adéquat.[2]

[1] RCRPQ. Les CRP : Qu'est-ce qu'un Centre de Ressources Périnatales (CRP) (en ligne). <https://www.rcrpq.com/les-crp/> (Consulté le 4 juin 2020)

[2] RCRPQ. Le réseau : Vision (en ligne). <https://www.rcrpq.com/le-reseau/> (Consulté le 2 juin 2020)



*Une année marquée par la pandémie ...
mais aussi par notre service de relevailles!*

Les services de relevailles

Texte par Lucie Thibodeau, directrice du Réseau des Centres de Ressources Périnatales, (31 août 2006)

Adaptation, Articles, Dépression postpartum, Période postnatale

Les relevailles : un mot ancien pour une réalité actuelle

Le mot relevailles est un mot ancien, vieilli même. Dans le dictionnaire, il signifie le fait de se lever, de relever de couches (Petit Robert) et la bénédiction donnée à une femme relevant de couches (Larousse). Une femme en couches est aussi une expression qui n'est presque plus utilisée. Cela signifie l'état d'une femme qui accouche ou vient d'accoucher (Larousse). Les institutions publiques du Québec sont déconfessionnalisées et le langage a évolué, mais les besoins des mères qui donnent naissance sont encore bien réels et même plus importants que jamais. Réhabiliter ce mot, c'est mettre en perspective cette réalité bien actuelle. Qui peut croire qu'on puisse donner la vie et rentrer chez soi comme si de rien n'était ?



Aider une nouvelle mère est autant un art qu'un métier

Une grand-mère, une amie, une sœur, une collègue de travail peut donner un coup de main à la mère et lui offrir une aide concrète autant qu'un accompagnement chaleureux. Les ingrédients nécessaires pour être utile sont de la disponibilité, de l'ouverture, une bonne écoute, du respect des valeurs de la mère et de l'expérience comme mère ou à tout le moins une certaine expertise face aux besoins de la mère et du bébé. Souvent, les mères ne trouvent pas cette aide dans leur réseau pour une multitude de raisons : tout le monde est au travail, les personnes habitent trop loin, la mère est la première à avoir un bébé dans sa famille, personne ne semble être en mesure d'aider, sans juger, critiquer ou dire quoi faire.

Les besoins des femmes qui ont accouché sont universels

Dans l'histoire des femmes du Québec, les relevailles étaient le soutien qu'apportait la famille immédiate de la mère à celle-ci après la naissance de son enfant, pour lui permettre de se reposer et de prendre un moment de répit des responsabilités familiales. Bien que l'organisation et la structure familiale aient beaucoup changé en vingt ans et même si les femmes n'ont plus une dizaine d'enfants, leurs besoins ne sont pas si différents d'avant, ni d'ailleurs dans le monde. Toutes ont besoin de repos, de prendre contact avec ce nouveau bébé, d'apprendre à répondre aux besoins de cet enfant et d'être entourées de personnes bienveillantes pour s'occuper de leurs besoins à elles. Porter un enfant durant neuf mois représente toujours une expérience hautement significative, exigeante physiquement et émotionnellement. Peu importe comment se déroule l'accouchement, se retrouver face à un petit être humain totalement différent de tous les autres et entièrement dépendant et être projetée du jour au lendemain dans un univers nouveau et inconnu n'est jamais banal. Toutes les mères ont besoin de sentir qu'autour d'elles et leur bébé, un réseau existe et assure la poursuite de la vie active et des responsabilités familiales. Si la vie de ce nouveau-né commence au grand jour, la vie au grand jour de la mère prend une pause, qui est un moment très intense et très riche de découvertes. Cette période peut aussi tourner au cauchemar, à l'épuisement et à la dépression si la nouvelle mère doit continuer à s'occuper de tout comme avant, si elle ne réussit pas à se reposer, si elle est anxieuse, si elle ou son bébé a des problèmes de santé. L'aide la plus efficace est celle qui prend soin de la dyade mère-enfant et facilite la présence du père autour de cette dyade. Y a-t-il des volontaires dans la famille et dans le milieu ?

Les relevailles répondent à un besoin et à une demande

Le service de relevailles s'est développé dans les centres de ressources périnatales parce que les mères ont besoin de soutien et ne trouvent pas cette aide essentielle. Il s'agit d'une aide-maman, une aide natale ou une assistante périnatale, autant de noms utilisés pour nommer une femme qui vient aider la mère à sa demande et en fonction de ses besoins. Elle peut bercer, cajoler, donner le bain ou reconforter bébé pendant que maman se repose. Elle peut s'occuper des autres enfants (jeux, bricolages, sorties à l'extérieur), préparer des collations, des repas, faire une brassée de lavage et compléter les tâches d'entretien quotidien. Elle est une oreille attentive qui écoute les joies comme les inquiétudes ou les déceptions, qui apporte des réponses aux questions (allaitement, alimentation, postpartum, développement du bébé), qui donne de l'encouragement dans les apprentissages de parent et de l'information sur les ressources, activités et services disponibles dans le milieu. C'est un coup de pouce précieux qui peut faire toute la différence.

Une femme peut demander une aide à domicile pour une multitude de raisons qui sont toutes importantes : sa santé est précaire, elle est fatiguée, elle a besoin de « prendre l'air », elle est une immigrante nouvellement arrivée, elle a des problèmes d'allaitement, elle est isolée et a besoin de parler, elle trouve difficile l'adaptation avec son bébé, l'aîné réagit fortement, elle a donné naissance à des jumeaux, elle a besoin de répit.

Le service de relevailles dans les centres de ressources périnatales est accessible

L'aide-maman reçoit les demandes de la mère qui décide de l'aide dont elle-même a besoin. L'aide-maman est aussi capable de décoder d'autres besoins et lui faire valider. Elle a reçu une formation pour répondre aux questions et aux demandes de la mère et s'ajuster dans le respect des valeurs et des choix de la mère. Elle est souvent elle-même mère. Ce service permet à la mère d'avoir de l'aide et d'obtenir des réponses à ses questions sans même avoir à se déplacer ou quitter la chaleur de son domicile. Le service est offert sous forme de blocs de trois heures par semaine. La mère peut demander plus d'un bloc, surtout au début. La mère fait sa demande en exprimant autant qu'elle le peut ses besoins et ses attentes. L'aide-maman précise ce qu'elle peut offrir et ce qui ne fait pas partie de ses services (ex : grand ménage, soins de santé à la mère, soins spécialisés à un bébé handicapé). La mère contribue aux services reçus en fonction de sa capacité financière. Elle utilise le service aussi longtemps qu'elle le juge important pour récupérer de la fatigue des premières semaines, retrouver une énergie suffisante pour s'organiser, se sentir prête à continuer sa vie de famille.



BESOIN D'UNE PAUSE TOUTE SEULE POUR SOUFFLER UN PEU ?

BÉNÉFICIEZ DE NOS SERVICES DE RELEVAILLES À DOMICILE!

Au cours d'un bloc de 3h,
notre assistante peut :

- Faire du support émotionnel
- Aller se promener avec bébé
- Aider aux travaux ménagers légers
- Aider à la préparation des repas
- Etc.



Tarifs variables et
adaptés selon le revenu
familial



514-667-0584



[autourdubebe.org/
relevailles](http://autourdubebe.org/relevailles)



Les relevailles; ça change le monde de la mère!

Le service de relevailles a un effet important sur l'adaptation à la vie avec bébé et la récupération après l'accouchement. Il offre un répit et permet d'éviter le surmenage et le dépassement du seuil de détresse psychologique. Il favorise le mieux-être, apporte du réconfort et une plus grande confiance en soi et contribue en fait à développer les capacités parentales. Il améliore l'organisation quotidienne et fonctionnelle liée aux responsabilités familiales et assure que le domicile reste un environnement sain et sécuritaire dans lequel la famille se sent bien. Il aide à briser l'isolement et permet à la mère de partager avec un adulte durant sa journée, souvent le seul avec qui elle sera en contact. Il permet de faire la connaissance d'un nouveau milieu d'entraide et de ressources disponibles que représente le centre de ressources périnatales où la mère trouvera une multitude d'autres services et activités. Il favorise les liens mère-enfant, encourage les liens familiaux, prend soin de la fratrie, dans cette période stratégique pour le couple. Il contribue à améliorer la santé et le bien-être de tous les membres de la famille. Que demander de plus?

NOS PARTENAIRES FINANCIERS

FINANCEMENT RÉCURRENT DÉDIÉ DES CENTRES DE RESSOURCES PÉRINATALES

Québec 

223 263\$



Ministère de la Santé et des Services Sociaux PSOC-
Entente spécifique

Le service de Relevailles tant attendu a, malgré la pandémie, enfin été amorcé et a changé l'horizon de l'offre de services en périnatalité dans notre secteur d'Ahuntsic-Montréal-Nord.

Le service tarifé offert aux familles selon leurs revenus a été offert gracieusement à la grande majorité des familles durant l'année et entièrement gratuit pour toutes les familles grâce à un financement du MSSS au RCRPQ en mars pour atteindre l'objectif de 65 blocs en un mois par CRP (que nous avons dépassé !). Ce projet pilote nous a permis de constater l'intérêt et les besoins universels des familles lors de l'arrivée de bébé et a généré un effet levier tant par la promotion que par la mobilisation de l'équipe. Les familles ont témoigné de l'impact positif de la gratuité, un incitatif à l'utilisation des services. Dans le cadre de ce projet, nous avons desservi Ville-Saint-Laurent et Cartierville à la demande des CIUSSS et des familles.

Une nouvelle ressource humaine a été engagée au poste d'assistante périnatale et l'ensemble des intervenantes ont été formées et ont prêté main-forte pour répondre à la demande en fin d'année. Des services de répit-poussette ont été jumelés aux relevailles en période estivale.

Nos relevailles-cuisines, une variante du service classique, sont destinées à outiller les familles lors de l'introduction aux aliments solides par la confection de purées ou de repas familiaux, des conseils particuliers et/ou un accompagnement à l'épicerie par notre technicienne en nutrition.

**Notre directrice est
devenue administratrice
au C.A. du RCRPQ**



PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (PSOC)

Québec 

77 225\$

Financement récurrent à la mission globale Soutien aux organismes communautaires qui vise à l'amélioration de la santé et du bien-être de la population, catégorie « Contraception-Allaitement-Alimentation »

MISSION INCLUSION



30 000\$

Projet Co-naître
Axe 1 : Assurer un suivi au niveau de la santé du nouveau-né
Axe 2: Soutenir et accompagner la mère
Axe 3: Augmenter l'accès aux services pour les femmes immigrantes ou réfugiées en situation précaire

SERVICES INTÉGRÉS EN PÉRINATALITÉ ET POUR LA PETITE ENFANCE

Québec 

54 449\$

Ministère de la Santé et des Services Sociaux, Mesure 3.1 Programme SIPPE (Services Intégrés en Périnatalité et pour la Petite Enfance)
Projet « Promotion et soutien à l'allaitement et à l'alimentation »
Projet « Groupes de soutien et d'échanges postnataux / Massage pour bébés »
Projet « Mesures pour favoriser l'intégration et la mixité sociale »



SECRETARIAT À LA CONDITION FÉMININE



41 050\$

Projet « Porter l'Égalité »

2019-2020

Axe 1 : Promotion et diffusion de messages ciblés et illustrés

Axe 2 : Causeries d'éducation populaire en santé et sexualité

Axe 3 : Trousse d'éducation à la sexualité/égalité adaptée

aux nouvelles arrivantes et nouveaux arrivants ainsi qu'aux nouveaux parents

2020-2021

Axe 4 : Formations conçues et offertes aux intervenant-e-s en périnatalité et/ou à la petite enfance

VILLE DE MONTRÉAL / MINISTÈRE DU TRAVAIL ET DE LA SOLIDARITÉ SOCIALE (VILLE-MTESS)



16 116\$

Pause-Créative : Rencontres hebdomadaires de soutien et d'intégration pour les mères isolées ou en difficulté d'adaptation à la maternité et leurs bébés

EMPLOI D'ÉTÉ CANADA 2020



Gouvernement
du Canada

3 000\$

Stratégie emploi et compétences jeunesse

SOUTIEN FINANCIER EN TEMPS DE COVID-19

Caisse Desjardins d'Ahuntsic et l'Arrondissement, projet porté par la CAPE

- Cartes-cadeaux d'épicerie et pharmacies et 500\$ pour aider des familles en difficulté

L'Arrondissement

- 2000\$ pour des denrées et des fournitures destinées à la confection de paniers d'ingrédients, des mélangeurs à main pour 20 familles en difficulté et du matériel d'allaitement

Députée Marie Montpetit

- Don de 1500\$ de la Députée Marie Montpetit pour l'achat de matériel de protection

*Autour du bébé n'a pas
chômé pendant la pandémie!*



COVID-19

En contexte de pandémie, nous avons travaillé en mode hybride, présentiel et en visioconférence, ce qui a permis à l'ensemble des services essentiels d'être maintenus.

Afin de respecter la distanciation sociale, les Pausés-Créatives (groupes de soutien en prévention de la dépression postnatale et difficultés d'adaptation) ont été maintenues en présentiel avec davantage de petits groupes. Certains groupes ont aussi eu lieu en formule Zoom et le matériel créatif a été livré à domicile sous forme de trousse à chacune des familles.

Les haltes-allaitement en présentiel sur rendez-vous (cette année sans infirmière du CIUSSS) ont été offertes sur deux jours plutôt que 4 h/semaine et sur rendez-vous en zoom les deux premiers mois de la pandémie. Ces services ont été livrés à l'annexe de l'école Saints-Martyrs-Canadiens.

Les relevailles à domicile, les répits-poussette et les relevailles-cuisine ont aussi été maintenus en présentiel.



**Notre local temporaire à
l'école Saints-Martyrs-
Canadiens situé au
10125 A, rue Parthenais**

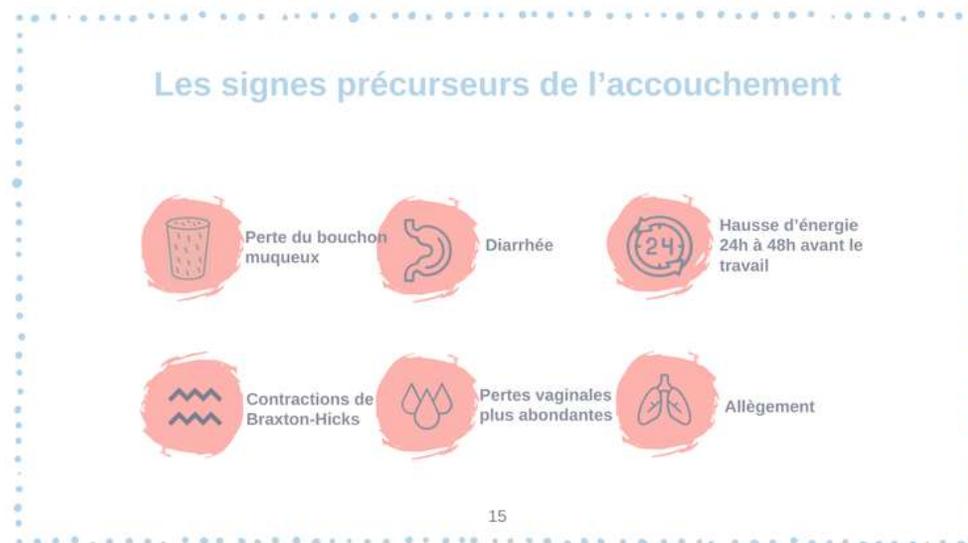


L'ensemble de l'offre de services restante a été offerte en visioconférence, Autour du bébé s'étant pourvu de 3 licences Zoom afin de maintenir le maximum de services simultanés. Les contenus d'ateliers et de formations ont été remaniés afin d'accommoder l'animation à distance de manière optimale et l'offre de services téléphoniques a explosé (730 suivis).

Nos locaux, bien que peu accessibles aux activités de groupe, ont été adaptés aux mesures sanitaires. Les réunions d'équipe hebdomadaires ont permis un réajustement constant aux changements incessants (mesures gouvernementales et arrêts-maladie Covid du personnel) ainsi qu'un filet de sécurité pour les familles les plus vulnérables par notre volet clinique.

Plusieurs femmes ont accouché dans des conditions d'isolement difficiles. Les cours prénataux du CIUSSS ont été remplacés par des capsules vidéo, ce qui a contribué à rendre incontournables nos cours prénataux en Zoom, toujours complets. Le manque de soutien en allaitement du système public cette année a fait en sorte de nuire au bon démarrage dans plusieurs cas et d'entraîner du stress concernant la prise de poids des enfants. Nous sommes intervenues pour guider et rassurer les parents sur ces sujets importants.

L'historique de développement difficile d'Autour du bébé lui a donné une forte capacité d'adaptation et de résilience. Ainsi, dès le premier jour du confinement, l'organisme est resté fidèle à lui-même en mettant en place immédiatement toutes les mesures pour garder le contact avec les familles et poursuivre sa mission. L'expérience du personnel et sa rétention depuis de nombreuses années ont été une clé du succès de notre organisme.



Le rôle du papa

The infographic is titled "Le rôle du papa" and lists seven support actions for the father during labor. The background features abstract shapes in teal, red, and pink.

- Restes aux côtés de ta partenaire, tout en lui laissant son espace
- Sois à l'écoute de ses besoins
- Vas marcher avec elle, si elle le désire.
- Encourages-la à changer de position pour qu'elle soit confortable
- Fais des activités agréables avec elle pour la distraire de la douleur.
- Fais-la rire
- Offres-lui des aliments et des boissons faciles à digérer ou des copeaux de glace.
- Rappelles-lui d'aller à la salle de bain
- Prends en note la durée et de la fréquence des contractions.

19

Activités et ateliers

Cours prénataux | 10 groupes

142 familles participantes

Pause-Créative | 96 activités

527 participations

Contes avec bébé | 9 activités

78 familles participantes

Massage pour bébé | 3 sessions

14 familles

Ateliers sexologiques | 62

familles participantes

Sexualité des enfants de 0 à 5 ans |
Sexualité des mères après
l'accouchement |
Le couple en confinement |
La communication dans le couple |
Sexualité des pères après
l'accouchement |
La charge mentale |
Égalité homme-femme après
l'accouchement |
Les stéréotypes de genre |



Bébé Futé | 12 groupes

57 familles participantes

Formation des marraines d'allaitement | 5

marraines formées

Langue des signes

avec bébé | 3 séances

14 familles

Le sommeil de bébé |

9 ateliers

74 familles

Yoga avec bébé | 3 groupes

13 familles

Causeries thématiques |

112 familles participantes

Vos histoires d'allaitement |
J'ai deux ans et c'est non |
Les pleurs de bébé |
La rivalité fraternelle |
Bébé et le temps des fêtes |
Causerie Postnatale |

Interventions individuelles

Soutien téléphonique | 730

Déplacement à domicile/Relevailles | 367

Épiceries payées | 17

Halte-Allaitement | 49 haltes

377 familles accompagnées



Services en nutrition

Total de familles desservies | 459

Cuisines à domicile | 27

Ateliers de nutrition | 66 ateliers



Les thèmes abordés

La nutrition végétarienne et végétalienne pour bébés | 5 ateliers
Diversification menée par l'enfant, la méthode DME | 14 ateliers
Faire l'épicerie sans se ruiner | 4 ateliers
Le plaisir de manger en famille | 1 atelier
L'alimentation intuitive et le sport pour le plaisir | 1 atelier
La fascinante évolution du goût | 1 atelier
La cuisine zéro déchet avec bébé | 2 ateliers
Introduction aux aliments solides | 28 ateliers
Mythes et réalités sur les allergies et les étouffements | 10
ateliers

*Des activités virtuelles
pour garder contact*



PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Cette année, nous avons amorcé notre démarche de planification stratégique, qui se terminera ultérieurement en 2021

Le volet « Renforcement » est offert en collaboration avec l'équipe de PAIR, une firme de consultants mandatée par Mission Inclusion pour l'accompagnement des organismes dans leur gestion. Ce sont les organismes eux-mêmes qui font la demande d'accompagnement à Mission Inclusion. Il peut s'agir de services de consultation, de diagnostic organisationnel, de planification stratégique ou de formation en communication. Tous les travaux réalisés par PAIR dans le cadre du présent programme sont la propriété de l'organisme qui, lui seul, décide de leur utilisation et diffusion.



PAIR propose un processus mobilisateur et consultatif qui permet aux différentes instances de l'organisme d'identifier les principaux défis auxquels il fait face, les opportunités qui s'offrent à lui et les forces sur lesquelles il peut miser pour assurer son développement. Les données recueillies conduisent l'organisme à définir les grandes orientations qui guideront son action au cours des prochaines années.

Processus de notre planification stratégique-Plan d'action

Une planification stratégique est une démarche structurée de réflexion qui permet à un organisme d'évaluer la situation actuelle et de dégager les orientations qui guideront son action pour les 3 prochaines années.

La démarche est pilotée par un comité-conseil composé de :

- Nathalie Bélanger, Directrice Générale
- Catherine D'Avignon, Administratrice CA
- Maria-Josée Vargas, Coordinatrice, Responsable du volet clinique et Sexologue
- Marianne Simard-Veillet, consultante PAIR



Nous sommes ici dans le processus

1

Lac-à-l'épaule CA + personnel

2

Consultation des partenaires

3

Consultation des participant.es

4

Lac-à-l'épaule CA + personnel

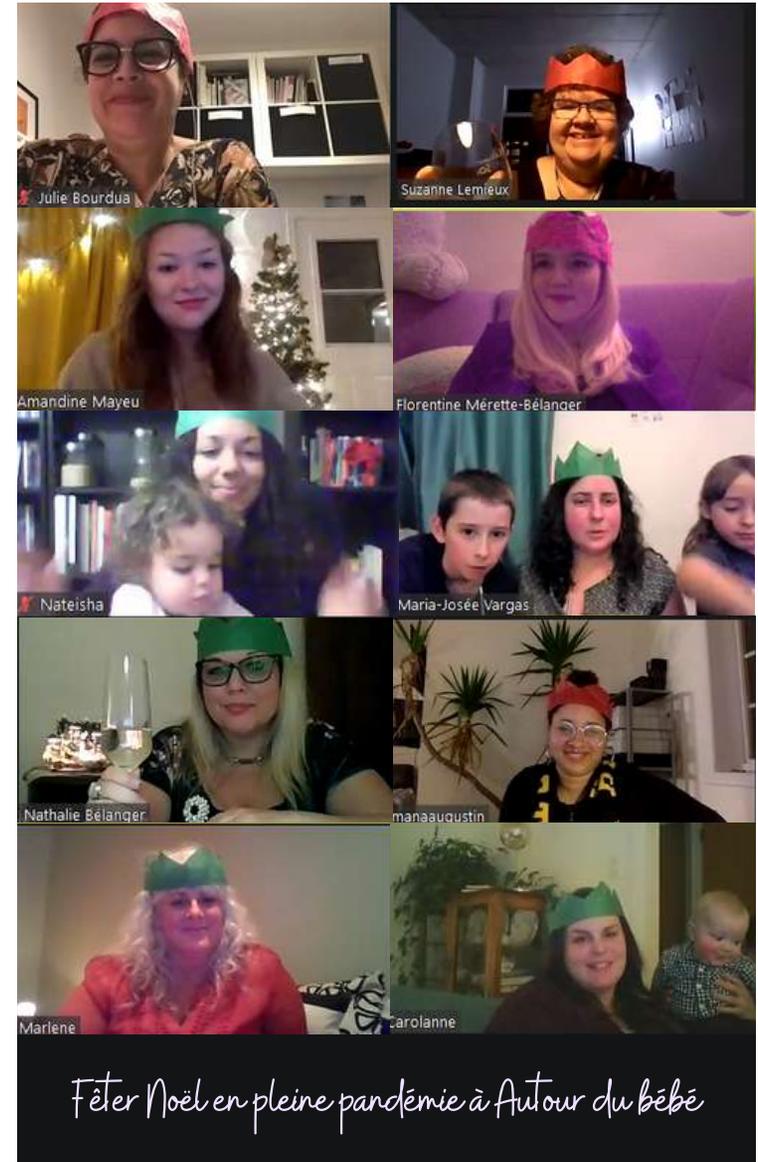
VIE ASSOCIATIVE & ENGAGEMENT DANS LE MILIEU

L'équipe

Malgré la distance, l'équipe de travail a su maintenir des liens solides à l'interne comme à l'externe. Préoccupée par la santé mentale et le bien-être de ses employées et bénévoles, la direction a maintenu des activités de consolidation d'équipe tout au long de l'année.

Nos activités de consolidation

- Pique-Nique en juin au Parc Lafontaine
- Atelier virtuel sur le thème « Body Positive » et l'estime de soi des intervenantes
- Activités virtuelles spéciales « Journée de la femme »
- Pique-Nique de la rentrée en septembre au Parc Nicolas-Viel
- Fête de Noël virtuelle
- Fête de Noël virtuelle des administratrices et des employées
- 5 à 7 de jeux virtuels
- Dîners d'équipe et Pause-Café virtuels informels
- Fête de départ des employées terminant au 31 mars
- Réunions d'équipe et du volet clinique hebdomadaires des intervenantes
- Calendriers partagés



Adhésions et collaborations

Autour du bébé est l'un des acteurs principaux du secteur en petite enfance mais aussi, à bien des égards, une porte d'entrée pour les familles au milieu communautaire.

Le rayonnement de l'organisme dans la communauté et sa reconnaissance de la part du milieu et des décideurs découlent de son implication essentielle à plusieurs paliers décisionnels ou consultatifs.

Adhérer à ces instances donne l'occasion de consolider des passerelles et des collaborations importantes auprès des partenaires, de jouer un rôle dans l'amélioration de l'offre de services pour les familles et de partager notre expertise en périnatalité.

Institutions partenaires

- CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal
- Mission Inclusion
- Bureaux Coordonnateurs de la Garde en Milieu Familial
- UQÀM, département de sexologie
- Association Internationale de Massage pour Bébé (IAIM)
- Dispensaire diététique de Montréal
- Hôpital Notre-Dame
- Fondation OLO
- P.A.I.R. Inc.
- Université de Sherbrooke, faculté de médecine et des sciences de la santé
- La Maison Bleue
- RIVOS
- Institut National de Portage pour Enfant (INPE)
- Sexplique
- Les 3 sex*
- Fondation Équilibre

Membre de regroupements

- Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec (RCRPQ)
- Regroupement Intersectoriel des Organismes Communautaires de Montréal (RIOCM)
- Ligue la Leche
- Mouvement Allaitement Québec (MAQ)
- Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)
- Ordre Professionnel des Sexologues du Québec (OPSQ)
- Arrondissement.com
- Association Québécoise des Consultantes en lactation diplômées (AQC)
- Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes
- Association Québécoise pour la Santé Mentale des Nourrissons (AQSMN)

Dans le quartier

- Pause-Famille
- CANA
- SNAC
- École primaire Saints-Martyrs-Canadiens



Concertation de quartier

- CAPE
- Solidarité Ahuntsic

Comptabilité

- Paquin & associés

Implication dans la communauté et nos membres

En tant que membre du RCRPQ financé par le MSSS, nous sommes le seul organisme à pouvoir partager une expertise en périnatalité sur notre territoire. Cette année, nous nous sommes déplacées physiquement dans l'annexe de l'école Saints-Martyrs-Canadiens et avons créé un nouveau partenariat, nous rendant ainsi plus accessibles pour les familles. Pour y arriver, nous avons travaillé ensemble étroitement et partagé nos ressources humaines. De plus, la collaboration avec Pause-Famille (notre principal partenaire dans le quartier) s'est poursuivie autour du référencement réciproque de la clientèle pour différents services, en particulier nos cours prénataux. Autour du bébé participe à la Table de Concertation d'Ahuntsic pour la Petite Enfance (CAPE). Cette année, la directrice d'Autour du bébé est devenue administratrice au Conseil d'Administration du Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec tout en pilotant avec le comité la nouvelle planification stratégique de l'organisme. Le CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal est un partenaire important d'Autour du bébé, qui collabore avec l'organisme pour les haltes-allaitement, les référencements ainsi que lors du comité clinique SIPPE (Services Intégrés en Périnatalité et Petite Enfance), auquel nous participons.

La place des membres est prépondérante dans la prise de diverses décisions, incluant les thématiques des causeries, durant lesquelles elles peuvent animer leur spécialité le cas échéant. Les parents s'impliquent dans des comités, participent à des sondages et à des forums, font du bénévolat en allaitement (entre autres), participent activement aux activités des stagiaires en sexologie en tant que volontaires aux rencontres d'évaluation individuelles, etc.

Les familles répondent également présentes lors d'activités telles que les fêtes d'Halloween ou de Noël et la Journée Bilan. Malheureusement, ces activités ont été annulées cette année en raison de la pandémie.

-  74 familles ont payé une adhésion
-  2144 familles ont reçu des services majoritairement gratuits cette année en contexte de pandémie
-  264 membres annuels
-  136 jumelages avec nos marraines d'allaitement
-  30 familles SIPPE et 160 autres familles aux conditions de vie difficiles sont membres gratuitement
-  367 déplacements aux domiciles des familles

Nos services & activités

Volet nutrition

- **Ateliers sur une vingtaine de thèmes liés à la nutrition**
- **Rencontres individuelles en nutrition**
- **Cuisines individuelles de purées pour bébé ou de collations DME (au centre communautaire ou à domicile)**

Volet allaitement

- **Haltes-Allaitement**
- **Marraines d'allaitement**
- **Suivis de poids et suivis individuels**

Volet formation

- **Cours prénataux**
- **Rencontres postnatales**
- **Formations des marraines d'allaitement**
- **Formations sur la condition féminine**
- **Formations LGBTQ2+**
- **Création de trousse et outils pour intervenants**
- **Supervision de stagiaires**

Volet intervention

- **Rencontres individuelles de suivi et rencontres de groupe en prénatal et en postnatal**
- **Suivis de familles à haut risque**



Volet spécialistes externes

- **RCR pour bébé**
- **Rééducation périnéale après l'accouchement**
- **Santé buccale de maman et de bébé**
- **Infirmière du CIUSSS**
- **Développement moteur de bébé**
- **Contes avec bébé**

Volet relevailles

- **Services à domicile et/ou répit-poussette, en prénatal et postnatal**



Services à développer

- **Davantage de services à domicile en prénatal et postnatal et de répit-poussette en postnatal**

Volet santé mentale

- **Pauses-Créatives**
- **Atelier de massage pour bébés**



Services à développer

- **Soutien au deuil périnatal**
- **Mon trip de grossesse (financement terminé)**

Volet éducation populaire

- **Divers ateliers et causeries en postnatal**
- **Création d'outils et d'affiches**



Services à développer

- **Divers ateliers et causeries en prénatal**

Volet sexopérinatalité

- **Ateliers et causeries sur différents thèmes liés à la sexopérinatalité**
- **Contraception**



Services à développer

- **Rencontres individuelles**
- **Sexualité pendant la grossesse**

Volet psychomotricité et stimulation / maturité scolaire

- **Yoga postnatal**
- **Contes avec bébé**
- **Atelier de massage pour bébés**



Services à développer

- **Yoga prénatal**
- **Activité Bébé Futé (financement terminé)**
- **Activité Brin d'Éveil (financement terminé)**

Témoignages de parents

Le confinement a été très difficile pour moi et ma famille, car nous avons emménagé à Montréal seulement quelques semaines avant la pandémie et nous n'avions pas eu le temps de rencontrer de nouvelles personnes. L'arrivée de mon fils s'est faite dans un isolement total et je me sentais seule et perdue. Mes amies et ma famille n'avaient pas le droit de venir m'aider et je ne connaissais personne. Quand on m'a parlé d'Autour du bébé et des groupes de Bébé Futé, j'ai sauté sur l'occasion. Ces groupes virtuels ont complètement changé ma maternité : je me suis faite des nouvelles amies avec qui j'ai pu prendre des marches et échanger des bons trucs et surtout, des filles que je pouvais appeler quand ça allait mal avec bébé ou que je me sentais isolée. Sans Autour du bébé, ma maternité aurait été beaucoup moins positive. Les ateliers de sexologie virtuels m'ont aussi sortie de ma zone de confort et appris plein de nouvelles choses. J'ai toujours été une fille gênée et je n'aurais peut-être pas osé y aller en personne, mais la formule virtuelle m'a encouragée à y aller car je me sentais moins exposée et j'ai pu poser des questions qui m'auraient gênée normalement. Maintenant, je me sens confiante pour accompagner mon fils à ce niveau lorsqu'il en aura besoin. Un gros gros merci à Autour du bébé !

Témoignage de D., une maman apaisée.

Devenir papa a été un des plus grands événements dans ma vie. J'aurais jamais pensé que nos vies seraient bousculées à ce point et je m'inquiétais beaucoup de mon retour au travail, parce que j'avais peur de laisser ma blonde seule avec notre fille pendant que je serais au bureau. Je sentais que je ne pourrais pas participer suffisamment au développement de mon enfant et je culpabilisais. Quand j'ai su qu'Autour du bébé offrirait des ateliers en visioconférence pendant le confinement et que je devrais moi-même travailler de la maison, j'étais vraiment content. J'ai pu participer aux ateliers à l'ordi avec ma blonde et profiter de l'expertise des intervenantes pour devenir un meilleur père, ce que je n'aurais jamais pu faire dans un autre contexte. Les ateliers en Zoom m'ont permis de m'impliquer comme jamais auprès de ma fille et j'en suis reconnaissant. Merci à toute l'équipe pour sa disponibilité et bonne continuation !

Témoignage de S., un papa comblé.



La Pause-Créative nous a tellement aidés ! Pendant des mois, mon bébé et moi n'avons vu personne et j'avais très peur qu'il ne développe pas sa socialisation à cause des mesures. Quand j'ai commencé à aller à la Pause-Créative, je me sentais très seule et je me demandais si j'allais aimer ça, parce que je n'ai jamais participé à ce type de groupe. J'ai vraiment été surprise de l'ambiance et de l'accueil que j'y ai reçu et surtout, pour la première fois, mon bébé rencontrait d'autres enfants de son âge. Je n'oublierai jamais son sourire ce jour-là, je voulais qu'il puisse continuer à voir ses nouveaux amis et je suis devenue fan de l'activité. Voir son enfant rencontrer d'autres bébés et pouvoir partager cette joie avec d'autres mères qui vivent la même situation, ça n'a pas de prix. J'y retournerai certainement quand j'aurai un autre bébé !

Témoignage de J., une adepte de la Pause-Créative.

En arrivant au Québec, j'ai été frappée par la manière dont la maternité fonctionne ici. Au Nigéria, lorsqu'une femme accouche, sa famille immédiate et les femmes de la communauté se relaient pour l'assister. Au Québec, les femmes sont beaucoup plus isolées mais, en même temps, il y a beaucoup plus de ressources externes comme Autour du bébé pour soutenir les familles. J'ai vraiment apprécié l'aide que j'ai reçue de la part des intervenantes d'Autour du bébé dans la dernière année, qu'il s'agisse des Relevailles, du soutien en nutrition ou des conseils que les filles m'ont donnés, que ce soit à la fin de ma grossesse ou durant la première année de vie de mon fils. La gratuité des services m'a beaucoup servie, car je n'aurais pas pu en profiter autrement. De plus, les employées sont dévouées à leur tâche et travaillent avec leur cœur, on sent qu'elles veulent vraiment nous aider. Ce bel organisme m'a donné envie de donner au suivant, car j'aimerais apporter à d'autres femmes ce que j'ai moi-même reçu. Les services d'Autour du bébé sont essentiels pour toutes les nouvelles mamans et je recommanderais chaudement cet organisme à toutes les femmes que je connais pour les aider avec leurs futurs bébés.

Témoignage de A., une maman très reconnaissante. Traduit de l'anglais.

Cette année, j'ai vécu beaucoup de choses et je dois avouer que ça n'a pas été facile. Faire ma dernière année d'étude en contexte de COVID-19 a été tout un défi. Par contre, je n'aurais pas pu espérer une meilleure équipe pour m'accompagner à-travers mon stage. En débutant mon stage à Autour du bébé, ne savais pas à quoi m'attendre, j'ai sauté dans cette aventure à pieds joints pour finalement découvrir une équipe en or où chaque personne a un réel intérêt pour la clientèle et les membres de son équipe. C'est avec un groupe de femmes passionnées que j'ai découvert qui j'étais comme sexologue et tout le potentiel qu'avait la sexologie en milieu périnatal. C'est maintenant avec un petit pincement au cœur que je termine mon stage, mais je ne quitte pas encore l'équipe. Je me suis tellement attachée à l'organisme, à l'équipe et à tous.tes ceux.celles qui le font vivre et qui y participent que je n'ai pas hésité un instant avant de saisir l'occasion qui m'était offerte de continuer avec vous pour un moment. Ce n'est donc pas un au revoir de ma part, mais un « à la prochaine » !

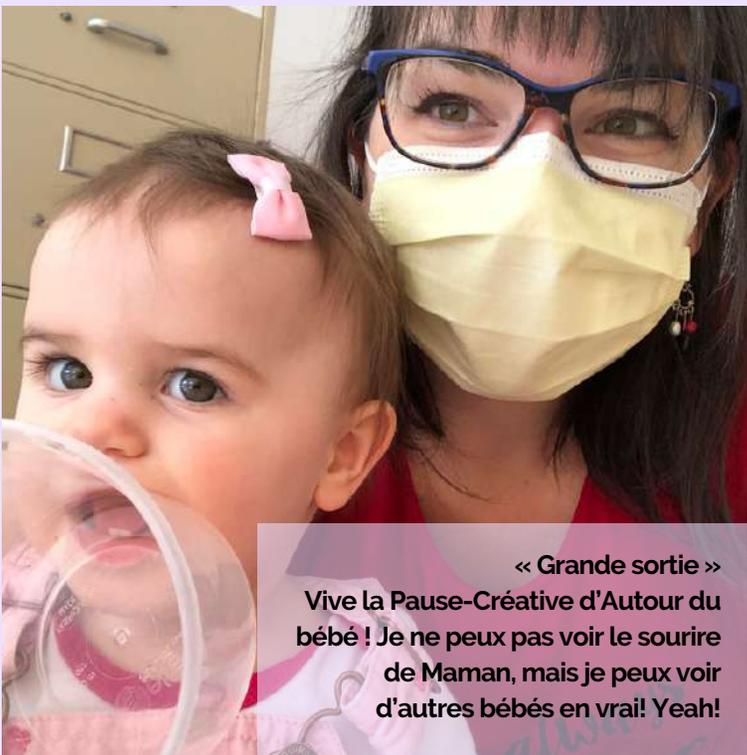
Mes réalisations :

- Organisation et animation de plusieurs causeries
- Animation et coanimation de l'atelier « La sexualité des enfants de 0-5 ans et la prévention des abus »
- Rencontres individuelles d'évaluation du développement et des comportements sexuels
- Création et animation d'un atelier sur le thème « Body Positive et Self-Love » et d'un atelier pour souligner la Journée Internationale des Femmes pour l'équipe d'Autour du Bébé
- Création d'un atelier de 2 heures sur la sexualité et l'intimité des pères après l'accouchement
- Animation et coanimation de plusieurs Pauses-Créatives
- Mise à jour de plusieurs ateliers déjà présents à l'organisme

Témoignage de Maina, stagiaire en sexologie 2020-2021



→ 13



« Grande sortie »
Vive la Pause-Créative d'Autour du bébé ! Je ne peux pas voir le sourire de Maman, mais je peux voir d'autres bébés en vrai! Yeah!

FILM NEGATIVE

→ 13 A



« Faire l'épicerie en pleine pandémie : une grande sortie »

NEGATIVE



« Coucou maman, je sais que ton cours vient de commencer mais je veux te dire que j'ai fait un caca... 🍑 »

→ 14



« Mes amies les poupées »
Comme les activités avec d'autres bébés en présentiel sont plus que rares en cette année pandémique, Agathe partage avec ses « nouvelles amies » un pique-nique préparé par sa grande sœur à leur intention.

FILM NEGATIVE

→ 14 A

Votre année en images



« En télétravail sur un bureau improvisé avec papa pendant que maman fait pipi seule »

FORMATIONS DES EMPLOYÉES 2020-2021

Formations suivies par Nathalie Bélanger

- POSTnatal: Coffret complet par ÉquiLibre
- POSTnatal: L'image corporelle après la grossesse par ÉquiLibre

Formations suivies par Amandine Mayeu

- 1000 jours pour savourer la vie, formation complète de 5 heures offerte par la fondation OLO
- Nourrir la vie : Les allergies alimentaires chez les tout-petits: Partie 1 par le Dispensaire diététique de Montréal
- Les allergies alimentaires chez les tout-petits: comment bien accompagner les familles ? Par Allergie Québec

Formation suivie par Florentine Mérette-Bélanger

- La gestion administrative du Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes par le RRFS-GCF

Formation suivie par Marlene Lavoie

- Le Portage : Porter la vie par Janie Vachon-Robillard, responsable des formations INPE

Formation suivie par Nathalie Bélanger et Marlene Lavoie

- 32ème Symposium de la Ligue La Leche par la Ligue La Leche

Formation suivie par Marlene Lavoie et Nateisha Riddell

- La Su-Père Conférence « Prendre soin » par le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

Formations suivies par Carollanne Dionne

- La motricité globale de l'enfant de 0-5 ans par Josiane Caron-Santha, ergothérapeute
- La discipline positive de l'enfant de 0-5 ans par Maude Dubé, Éducatrice spécialisée
- Le rapport d'activités : plus qu'une formalité par le Centre de formation populaire

Formations suivies par Maria-Josée Vargas et Nathalie Bélanger

- Formation Programme Lanterne: Prévenir la violence sexuelle chez les tout-petits par la Fondation Marie-Vincent
- Colloque signature en post-partum: Soins de la mère par l'Université de Sherbrooke, Centre de formation continue, Faculté de médecine et des sciences de la santé, animés par différent-e-s expert-e-s.
- Formation sur la tenue des dossiers, les cabinets de consultation des sexologues et la cessation d'exercice par l'OPSQ
- Formation sur la déontologie des sexologues par l'OPSQ

Formations suivies en groupe : Nathalie Bélanger, Maria-Josée Vargas, Marlene Lavoie, Amandine Mayeu, Nateisha Riddell, Maïna Augustin-Tellier et Julie Bourdua

- Mon régime de retraite: Formation pour les personnes cotisantes par le RRFS-GCF
- Sein nourricier, sein sexuel: dualité ou cohabitation ? Par le Mouvement Allaitement Québec.
- Transfert de connaissances sur le rôle du père dans la parentalité par l'Association Québécoise pour la Santé Mentale des Nourrissons et le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité.
- Allaitement et clientèle en situation de vulnérabilité: comment intervenir ? Par le Mouvement Allaitement Québec

PERSPECTIVES 2021-2022

- Relocalisation d'Autour du bébé
- Nouveau plan d'action triennal
- Nouveaux partenariats et renforcement des collaborations habituelles
- Participation active et conformité au plan de développement du RCRPQ
- Offre de services dans des points de services en zones de défavorisation du quartier



NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES



Ministère de la Santé et des Services Sociaux

Programme de Soutien aux Organismes Communautaires

Direction Régionale de la Santé Publique de Montréal - Volet SIPPE

Secrétariat à la Condition Féminine



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal





Pour nous joindre
et nous suivre

🏠 **101-10780 rue Laverdure**
Montréal, Québec, H3L 2L9

☎ **514-667-0584**

✉ **organisme@autourdubebe.org**

📘 **Autour du bébé**

💻 **autourdubebe.org**