



AUTOUR
du bébé

CENTRE DE RESSOURCES
PÉRINATALES

Rapport annuel d'activités 2021-2022

Centre de Ressources Périnatales Autour du Bébé



Table des matières

Mot de la présidente et de la directrice générale	p.2
Mission et membres du conseil d'administration	p.4
Présentation de l'équipe	p.5
Bénévoles	p.7
Travaux 2021-2022	p.8
Déménagement et rénovations	p.13
Population desservie	p.17
ADB en chiffres	p.19
Milieu de vie et fonctionnement	p.30
Projets et activités	p.34
Vie associative	p.36
Album photos	p.38
COVID-19	p.40
Partenaires et adhésions	p.41
Fier membre du RCRPQ	p.42
Témoignages	p.44
Perspectives pour l'an prochain	p.45
Pour nous joindre	p.46

Mot de la présidente et de la directrice générale

Au nom du Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé, nous tenons à remercier tous ses collaborateurs, partenaires communautaires et institutionnels, amis, élus, bénévoles, le RCRPQ et ses membres ainsi que les membres du conseil d'administration, qui ont fait preuve d'un grand dynamisme en cette année chargée et complexe.

Nous remercions l'équipe des ressources humaines pour leur dévouement, leur assiduité et leur contribution exceptionnelle, tant sur le plan humain que professionnel. Vous constituez le cœur de notre organisme et vous le rendez vivant, stimulant, accueillant et créatif. Nous sommes choyées et reconnaissantes du privilège de pouvoir collaborer avec vous. Merci ! Un merci spécial à Mme Lise Rondeau, sans qui rien ne serait pareil.

Finalement, nous en profitons pour remercier nos membres et usagers, qui ont su s'adapter tout comme nous aux aléas des activités à distance et en présentiel et aux horaires souvent remaniés pour cause de pandémie. Votre sentiment d'appartenance indéfectible est motivant et c'est un plaisir d'être dans vos vies pour vous accompagner dans votre nouveau rôle parental.

Par ailleurs, l'année dernière fut marquée par l'amorce de notre planification stratégique et par notre démarche de relocalisation.

Malgré toutes les contraintes inhérentes à la situation pandémique persistante, nous avons atteint nos objectifs tout en maintenant un bon niveau de participation dans nos divers services (souvent adaptés pour les circonstances).

Ces étapes nous ont propulsées vers d'autres travaux : rénovations majeures des locaux, refonte des règlements généraux, manuel des employées et politique salariale, nouvelle politique anti-harcèlement, nouveaux programmes d'activités et refonte de contenus.

Tout au long de l'année, l'essentiel pour nous était de faire le maximum pour rester présentes et soutenir les familles selon les besoins du moment. L'anxiété et l'isolement étaient palpables pour bien des mères : nous avons effectivement constaté de grandes inégalités sociales, de la violence conjugale, de la difficulté à accéder à des soins de santé et des contextes d'accouchement difficiles, des démarrages d'allaitement compromis, etc. Nous avons trouvé des solutions d'écoute et d'accompagnement afin de répondre de notre mieux aux besoins et de rassurer. Des activités proposées aux pères sont venues répondre à un manque de services en périnatalité et ont suscité une augmentation de la participation coparentale.

C'est dans cette lancée que nous entamerons la prochaine année sur des assises solides nous permettant (nous l'espérons!) de revenir vers un milieu communautaire vivant où les familles trouveront un deuxième chez-soi en entrant chez Autour du bébé et les ressources nécessaires à leur bien-être, de nouvelles connaissances, un réseau et qui sait- de nouveaux amis.

Notre super équipe !



CRÉDIT PHOTO : RICARDO BELLEY

Mission

Accompagner les nouveaux parents dans l'apprentissage et la valorisation de leur nouveau rôle dans la période pré et postnatale et favoriser la santé globale de tous les membres de la famille afin d'en faire une expérience positive et équilibrée. Nous desservons principalement les familles du quartier Ahuntsic et de Montréal-Nord.

Nos objectifs

- Favoriser l'attachement et le développement du lien mère-enfant
- Briser l'isolement en créant des liens entre les familles et la communauté
- Outiller les nouveaux parents de la communauté par des formations et des ateliers thématiques
- Favoriser l'entraide et les rapprochements entre les parents de diverses cultures et de toutes les conditions socio-économiques
- Encourager la coparentalité en reconnaissant l'importance de la mère et du père

Membres du conseil d'administration

- Julie Lévesque, Présidente
- Geneviève Leclerc, Vice-Présidente
- Catherine D'Avignon, Secrétaire
- Audrey Fleurent, Trésorière
- Cindy Poissonnet-Morin, Administratrice
- Nicole Nguyen, Administratrice
- Véronique Cuerrier-St-Denis, Administratrice



*Nombre de
rencontres du
conseil
d'administration*

Présentation de l'équipe



NATHALIE BÉLANGER
DIRECTRICE GÉNÉRALE ET
SEXOLOGUE



MARIA-JOSÉE VARGAS
COORDONNATRICE ET
SEXOLOGUE
RESPONSABLE DU VOLET
CLINIQUE



FLORENTINE MÉRETTE-BÉLANGER
ADJOINTE ADMINISTRATIVE
ET EN SOUTIEN AU
DÉVELOPPEMENT
ORGANISATIONNEL



MARLENE LAVOIE
INTERVENANTE PÉRINATALE
ET DOULA



MAÏNA AUGUSTIN-TELLIER
INTERVENANTE, SEXOLOGUE
ET CHARGÉE DES
COMMUNICATIONS



CHANTAL LEMOINE
ASSISTANTE PÉRINATALE

CRÉDIT PHOTO : RICARDO BELLEY





Présentation de l'équipe



AMANDINE MAYEU

TECHNICIENNE EN
NUTRITION



CAROLANNE DIONNE

ANIMATRICE, CHARGÉE DES
COMMUNICATIONS ET
SEXOLOGUE



NATEISHA RIDDEL

INTERVENANTE PÉRINATALE



MAUDE FERNET-BROSSARD

STAGIAIRE EN TRAVAIL
SOCIAL ENGAGÉE AU
POSTE D' INTERVENANTE

CRÉDIT PHOTO : RICARDO
BELLEY



ROSALIE ARCHAMBAULT-DUFOURD

STAGIAIRE EN SEXOLOGIE



VÉRONIQUE VACHON

INTERVENANTE PRÉNATALE
ET SAGE-FEMME EN
FORMATION

BÉNÉVOLES



Marraines d'allaitement

- Marie Bussières
- Roxane Guérin-Bérubé
- Sabrina Laferté
- Aurélie de Ruffray
- Léa Maerten
- Stéphanie Robinson
- Annita Muhimpundu
- Gabrielle Désilets
- Gabrielle Binet
- Jacinthe Leblanc
- Noémie Morasse-Lapointe
- Monica Gaudet



Fabrication des pots de soupe

- Les élèves de l'École Internationale de Montréal
- Les élèves de l'école Joseph-François-Perrault (programme international)
- Les élèves de l'école Sophie-Barat (secteur Défi)
- Élisabeth Caissie
- Justin Gagnon-Cady
- Valérie Turcotte
- Jacqueline, Marie-Hélène et toutes les autres ...



BÉNÉVOLES SPÉCIAUX

- Suzanne Lemieux, bénévole en nutrition
- Julie Murray, bénévole en informatique

MERCI À VOUS TOUS!!

Travaux 2021-2022

Planification stratégique menant à la modification des règlements généraux en juin 2022 et au plan stratégique 2021-2026

De février à juin 2021, Autour du bébé a mené sa démarche avec l'accompagnement de la firme P.A.I.R (PAIR). La démarche se voulait participative et mobilisatrice. Les familles participantes et les principaux partenaires ont également été consultés.

Perception de l'organisme par le milieu

Il se dégage de la consultation qu'Autour du bébé est un organisme grandement apprécié pour lequel les mères participantes ont développé un fort attachement.

Au-delà de l'accompagnement et du soutien reçu, l'organisme leur offre un lieu d'appartenance et de rencontres au sein duquel elles ont le goût de s'impliquer.

On constate que la plupart des participantes ont été attirées vers Autour du bébé pour répondre à une problématique spécifique (par ex. difficultés d'allaitement, de sommeil, en nutrition, etc.), mais qu'elles ont découvert un organisme qui pouvait leur offrir bien plus. Les échanges ont permis d'identifier les principaux bénéfices que les familles retirent d'Autour du bébé. Il en ressort que l'organisme leur permet de **s'autonomiser**, de **se reposer** et de **s'entourer**.

S'autonomiser: s'orienter parmi l'ensemble des informations parfois contradictoires et développer des connaissances et des compétences parentales

Se reposer: obtenir un soutien et un répit dans des moments de difficulté, d'épuisement et de découragement

S'entourer: briser l'isolement en créant un réseau de personnes vivant une même expérience, ce qui permet aux participantes de ventiler, de normaliser leur vécu et de sentir qu'elles ne sont pas seules

Regard porté par les principaux partenaires

Les partenaires perçoivent positivement Autour du bébé. On reconnaît l'organisme comme une référence en périnatalité, qui se distingue par son expertise en sexologie périnatale et son approche novatrice en lien avec son ouverture à la diversité sexuelle et de genre. Pour cette raison, on n'hésite pas à le décrire comme un organisme avant-gardiste.

Consensus dégagés

En prenant appui sur l'ensemble des informations et des constats dégagés, les membres du personnel et du conseil d'administration se sont concertés sur le territoire à desservir, la vision générale et les orientations stratégiques à retenir pour les années à venir.

Décision sur l'extension du territoire et modifications aux règlements généraux

Considérant l'absence de CRP dans les arrondissements Cartierville et Saint-Laurent, de même que l'appui du milieu, un consensus s'est dégagé sur l'extension du territoire desservi par l'organisme. Il est souhaité que l'organisme se positionne comme le CRP du Nord-de-l'Île-de-Montréal, desservant les familles d'Ahuntsic, de Montréal-Nord, de Cartierville et de Saint-Laurent. De ce fait, le conseil d'administration a travaillé à la refonte des règlements généraux pour inclure l'agrandissement du territoire ainsi qu'une réactualisation des règlements afin de moderniser et mieux refléter la réalité de l'organisme.

Vision

L'énoncé de vision suivant est proposé afin de refléter la direction générale dans laquelle s'engage l'organisme pour les années à venir et ses principales ambitions.



Psst: en parlant d'efforts exceptionnels, notre directrice Nathalie Bélanger a fêté ses 10 ans à Autour du bébé en 2021. Que de chemin parcouru depuis !

Notre vision —Un CRP spécialisé et novateur pour le Nord-de-l'Île-de-Montréal ! Autour du bébé s'installe dans ses nouveaux locaux de la Promenade Fleury afin de propulser le développement de ses services et de son milieu de vie et de se positionner comme un Centre de Ressources Périnatales spécialisé et novateur au service des familles du Nord-de-l'Île-de-Montréal.

Plan stratégique 2021-2026

L'organisme a déterminé 6 axes stratégiques sur lesquels concentrer ses efforts pour les 5 prochaines années :

- (1) Milieu de vie
- (2) Services
- (3) Promotion
- (4) Collaboration
- (5) Reconnaissance
- (6) Capacités internes

Un positionnement dans le milieu de proximité à clarifier

La consultation des partenaires et les échanges à l'interne ont permis de constater un certain écart entre la perception des partenaires de proximité et la réalité de l'organisme. En effet, les partenaires conçoivent Autour du bébé comme un organisme dédié aux familles aisées. Or, Autour du bébé s'adresse à toutes les familles peu importe leurs origines, leur situation personnelle et familiale et les conditions socioéconomiques dans lesquelles elles vivent. L'organisme se distingue par la mixité et la diversité des familles participantes. À titre d'exemple, l'organisme rejoint des familles issues de l'immigration et des familles vulnérables à hauts risques, référées par les intervenants sociaux du CIUSSS. Cette méconnaissance des partenaires de proximité limite le référencement des personnes plus vulnérables vers Autour du bébé et réduit les occasions de concertation et de collaboration sur des enjeux et des projets qui concernent ces populations. Par ailleurs, le positionnement d'Autour du bébé par rapport à celui des autres organismes communautaires dédiés aux familles est parfois difficile à établir pour certains.

Nous croyons que la réflexion et les résultats obtenus durant l'exercice de planification stratégique ont permis un plan d'action qui reflète bien les orientations nécessaires à son développement. L'actualisation des règlements généraux vient soutenir et concrétiser par des réalités tangibles nos travaux de réflexion stratégique.



Manuel de l'employée et échelles salariales

L'axe 6 du plan stratégique, « Capacités internes », a pour orientation d'assurer la capacité de gestion financière et humaine pour soutenir le développement et le bon fonctionnement de l'organisme. La situation pandémique ayant rendu extrêmement difficile le recrutement et la rétention du personnel et l'organisme ayant longtemps été en situation de précarité ne permettant pas de garantir des emplois, des politiques et des outils de gestion des ressources humaines n'avaient jamais eu l'occasion d'être développés et étaient devenus nécessaires. Certaines stratégies-clés ont été mises en œuvre :

- Structurer et renforcer l'organisation et la gestion des ressources humaines dans un contexte de croissance importante de l'équipe.

- Évaluer les besoins en ressources humaines et mettre en place une structure organisationnelle adaptée.

- Élaborer une politique de gestion des ressources humaines permettant de clarifier les différents aspects s'y rapportant, en particulier les conditions salariales et de travail. Concrètement, l'élaboration du manuel des employées (avec de nouvelles conditions de travail et une échelle salariale) a été un mandat important cette année de la direction générale, qui a collaboré avec la consultante Josée Latendresse, stratège en développement organisationnel et en gouvernance de la firme Josée Latendresse Groupe Conseils. Nous la remercions pour son expertise et son implication qui ont contribué au mieux-être de l'organisation.

L'amélioration des conditions de travail et la reconnaissance du travail des ressources humaines est une avancée importante dans la structure de l'organisation.

Dans le même souffle, une politique anti-harcèlement a été intégrée au manuel de l'employée, qui se veut féministe et inclusif.

Déménagement et rénovations

Le processus de relocalisation fut exigeant étant donné les contraintes liées au zonage dans la circonscription de notre territoire desservi, le manque de disponibilité de locaux suffisamment spacieux et accessibles à la mobilité réduite (poussettes) et le refus de certains propriétaires d'accueillir un organisme communautaire ou des bébés dans leurs locaux. Le nouvel emplacement de 4000 pieds carrés a pignon sur rue sur la Promenade Fleury au 1270-1290 Fleury est, devant un arrêt d'autobus et une pharmacie, à 15 minutes de marche du CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal.

Nous avons entièrement modifié les lieux pour les rendre conformes aux exigences de la ville de Montréal selon des plans d'architecture mûrement réfléchis pour optimiser l'accès d'un maximum de familles et des personnes à mobilité réduite.

Initialement composé de deux boutiques et d'un salon de barbier, les locaux transformés sont maintenant devenus un milieu de vie accueillant avec une grande cuisine collective, une salle à manger, une grande salle d'activités, un espace d'accueil, des bureaux de consultations individuelles insonorisés, des espaces de travail pour les employés et un sous-sol aménagé avec des stations de travail et des espaces de rangement.



Notre propriétaire Bruno, sans qui rien n'aurait été possible ! Un énorme merci!!

Notre nouveau local ventilé et climatisé nous permettra de créer des haltes-fraîcheur pour allaiter lors des canicules, offrant ainsi davantage de confort aux familles lors des grandes chaleurs estivales.

La visibilité est accrue et de nombreuses familles se présentent sans référencement. Les heures d'ouverture sans contraintes nous permettent d'étendre notre offre de services en offrant des ateliers le soir et le samedi. Le propriétaire, Monsieur Bruno Cloutier, homme d'affaires connu à Ahuntsic, très apprécié des citoyens et ancien président du conseil d'administration de la Promenade Fleury, a généreusement accepté la signature d'un bail commercial pour 5 ans renouvelable, ce qui garantit à Autour du bébé 10 ans de stabilité. Cette fantastique collaboration nous a permis de travailler en synergie lors des rénovations de l'organisme et du salon de coiffure situé au 2ème étage, ce qui a eu pour effet de créer un projet de quartier dynamisant reconnu par nos élus locaux. Le permis d'enseigne délivré par la ville de Montréal est venu compléter notre visibilité par deux enseignes commerciales reflétant nos couleurs et s'harmonisant à l'artère commerciale, pour une intégration optimale de notre milieu de vie.



Le premier bébé à venir dans nos nouveaux locaux: Lyanne, la fille de Nicole Nguyen, membre de notre Conseil d'administration. La première d'une longue série!



Un grand merci à :

Nicolas Blais, Architecte

CSB Construction Serge Bergeron, entrepreneur général
(particulièrement à Simon, Frank, Claude et l'équipe)

Les entreprises d'électricité E.G Ltée. (particulièrement à
François)

Chanel Meunier, Zone Enseignes + Éclairage

Daniel Gauvin, de Gauvin Guillemette Notaires

Peintures Micasa

Serrurier Idéal (particulièrement à Martin)

Vitrierie Nationale

Beauchamp & Babin- Plomberie & Chauffage
(particulièrement à Bruno)



Avant-après: notre belle salle à manger en pleine construction !



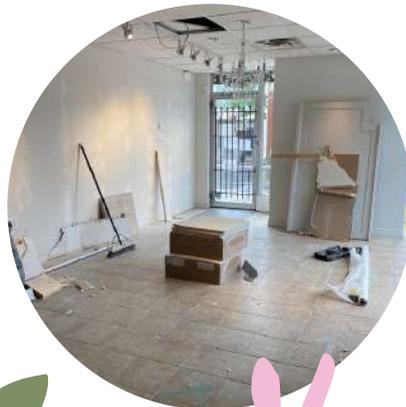
Notre grande salle ...
avant les murs !



C'est un au revoir rempli d'émotions !

Chantier déménagement

Album photos



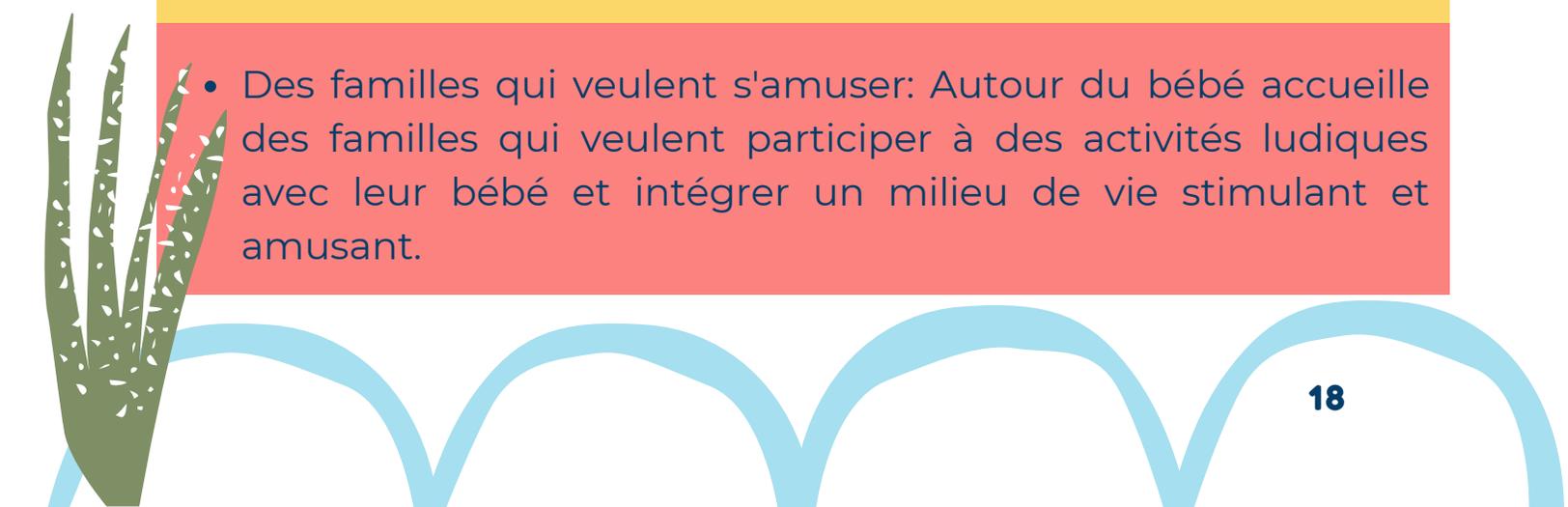
Population desservie

Autour du bébé s'adresse aux familles d'Ahuntsic et de Montréal-Nord ayant des enfants âgés de 0 à 2 ans ainsi qu'aux femmes enceintes et à leurs conjoints/conjointes. La famille élargie est intégrée à certains services, comme la halte-allaitement. Autour du bébé se distingue par la diversité de sa clientèle. En plus de la clientèle universelle, l'organisme accueille majoritairement des familles issues de l'immigration et/ou en situation de précarité financière ainsi que des familles se reconnaissant comme LGBTQIA2S+, polyamoureuses ou encore vivant avec des problématiques en santé mentale et physique. Cette année, nous avons entre autres servi plusieurs mères ayant une déficience intellectuelle. Les familles qui fréquentent Autour du bébé ont des parcours de vie et des besoins diversifiés, mais elles ont toutes en commun la vulnérabilité universelle propre à l'expérience de l'arrivée d'un nouveau bébé. Elles viennent toutes vers l'organisme pour faciliter leur adaptation afin de faire de l'arrivée du nouveau-né une expérience positive et équilibrée. Autour du bébé accueille des familles dont l'immigration est récente, qui s'expriment en plusieurs langues autres que le français (anglais, espagnol, arabe...) et qui ne bénéficient pas d'un grand réseau au Québec, mais aussi des familles originaires du Québec francophone dont les proches sont loin ou sans enfants et qui viennent vers l'organisme principalement pour rencontrer des gens qui vivent une expérience similaire et pour tisser des liens.

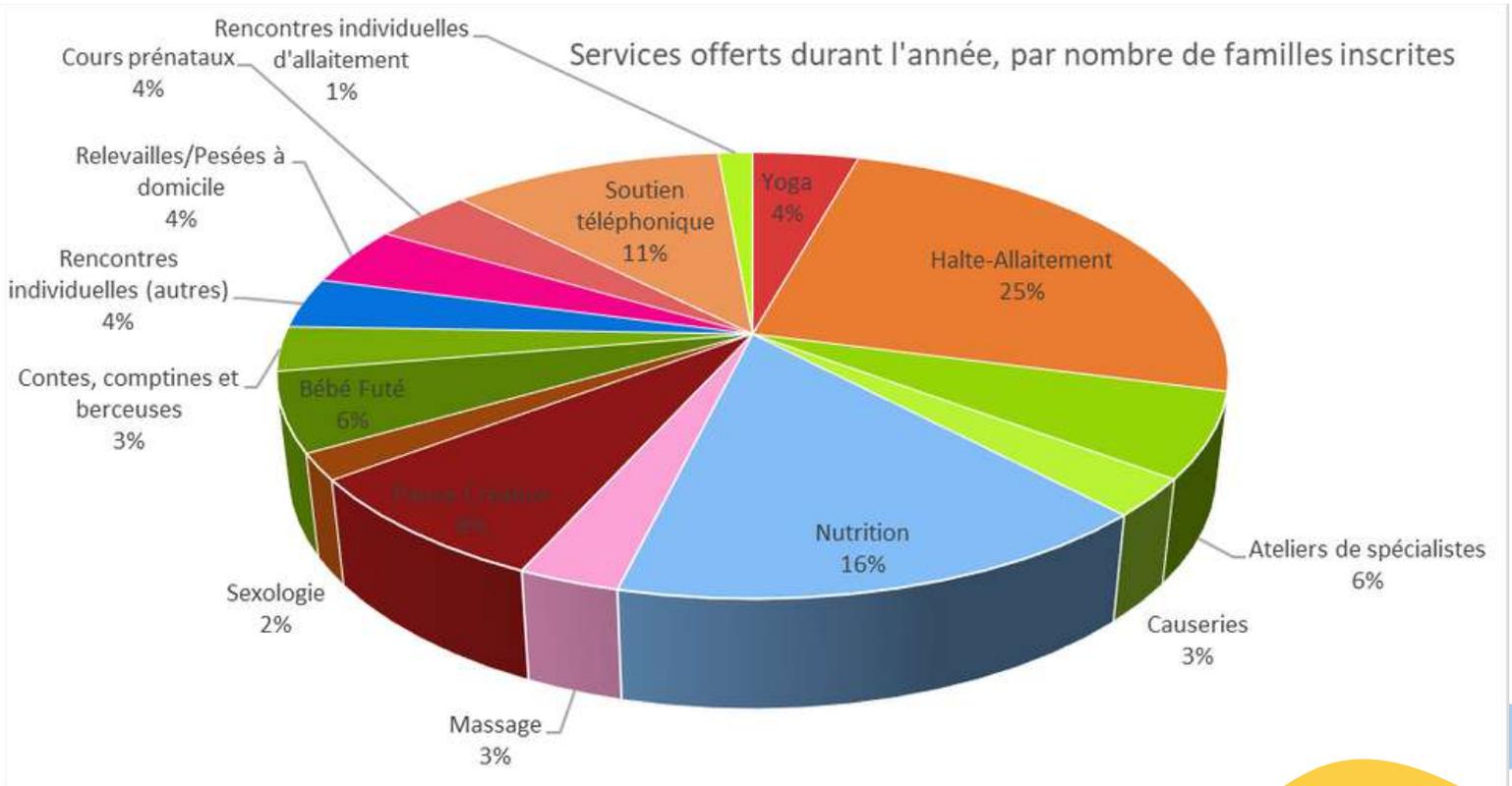
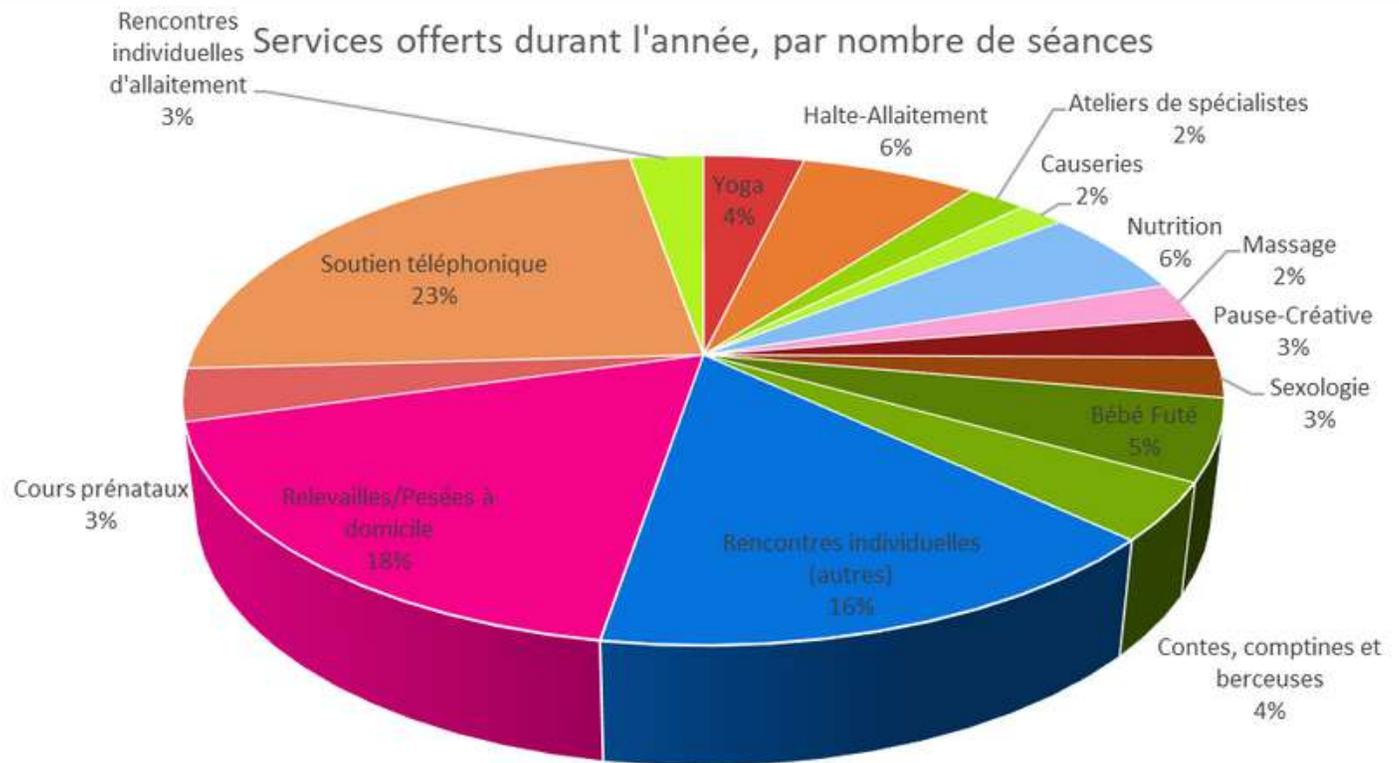




Différents profils et besoins spécifiques

- Des familles plus isolées: Autour du bébé accueille des familles d'immigration récente qui ne bénéficient pas d'un grand réseau ici et des familles originaires du Québec dont les proches sont loin ou sans enfants qui viennent vers l'organisme principalement pour rencontrer des gens qui vivent une expérience similaire et pour tisser des liens.
 - Des familles plus précaires: Autour du bébé accueille des familles aux prises avec des conditions de vie précaires qui viennent vers l'organisme pour obtenir des biens de première nécessité (par exemple, des couches, du lait, etc.).
 - Des familles à hauts risques: parfois référées par le réseau de la santé et des services sociaux, Autour du bébé accueille des familles à hauts risques pour la sécurité des enfants et qui viennent chercher une assistance d'urgence pour leur permettre de bâtir un environnement familial sain et sécurisé.
 - Des familles qui veulent apprendre: Autour du bébé accueille des familles qui veulent obtenir des services éducatifs afin d'en apprendre davantage et de mieux remplir leur rôle de parents.
 - Des familles qui veulent s'amuser: Autour du bébé accueille des familles qui veulent participer à des activités ludiques avec leur bébé et intégrer un milieu de vie stimulant et amusant.
- 

ADB en chiffres





Nombre d'ateliers offerts

Yoga: 41 séances
Halte-Allaitement : 72 haltes
Ateliers de spécialistes: 24 ateliers
Causeries: 19 causeries
Nutrition: 64 activités
Massage: 27 séances
Pause-Créative: 30 séances
Sexologie: 29 activités et rencontres
Bébé Futé: 59 séances
Contes, comptines et berceuses: 42 séances
Rencontres individuelles (autres): 172 rencontres
Relevailles/Pesées à domicile: 198 Relevailles
Cours prénataux: 38 séances
Soutiens téléphoniques: 255 soutiens
Rencontres individuelles d'allaitement: 30 rencontres

Nombre de participations

Halte-Allaitement: 391 familles
Ateliers de spécialistes: 97 familles
Causeries: 43 familles
Nutrition: 250 familles
Massage: 46 familles
Pause-Créative: 126 familles
Sexologie: 30 familles
Bébé Futé: 90 familles
Contes, comptines et berceuses: 51 familles
Rencontres individuelles (autres): 58 familles
Relevailles/Pesées à domicile: 68 familles
Cours prénataux: 63 familles
Soutiens téléphoniques: 175 familles
Rencontres individuelles d'allaitement: 22 familles



Ces figures nous montrent que les activités organisées (yoga, Bébés Futés...) attirent une quantité de clientèle proportionnelle à l'énergie investie de la part de l'équipe pour donner le service. Toutefois, un déséquilibre est présent au niveau de certains départements. Ainsi, les ateliers de nutrition, bien qu'ils ne représentent qu'un faible pourcentage des services offerts durant l'année, font partie des services les plus populaires. Le financement octroyé en nutrition ne permet actuellement pas de répondre à la grande demande et à l'intérêt grandissant des familles à ce niveau. À l'inverse, les Relevailles et les pesées de bébés à domicile ont pris une place importante cette année, pour un nombre de familles desservies plutôt restreint. Cela peut s'expliquer en partie par le fait que les services à domicile sont des services de suivi, et non des ateliers ponctuels, donc moins de familles sont servies mais chacune reçoit des services à plusieurs reprises. Il en va de même pour les soutiens téléphoniques et les rencontres individuelles, qui ont exigé beaucoup de temps de la part de l'équipe cette année pour un faible nombre de familles servies. Cela s'explique également par le fait que ces soutiens se font sur du long terme et non ponctuellement.

La halte-allaitement n'a pas eu lieu aussi souvent cette année en raison de la pandémie et du déménagement, mais elle a à elle seule attiré le quart de la clientèle totale de l'organisme, ce qui en fait un des services les plus en demande. Avec un financement optimal, il faudrait organiser trois haltes-allaitement pour répondre à la demande, alors que nous ne pouvons en organiser qu'une actuellement.

La Pause Créative, service de soutien en dépression postnatale, a aussi attiré une forte clientèle comparativement à sa place à l'horaire cette année, ce qui démontre les forts besoins en santé mentale et l'isolement de la clientèle cette année en raison de la pandémie et l'importance de ce service.

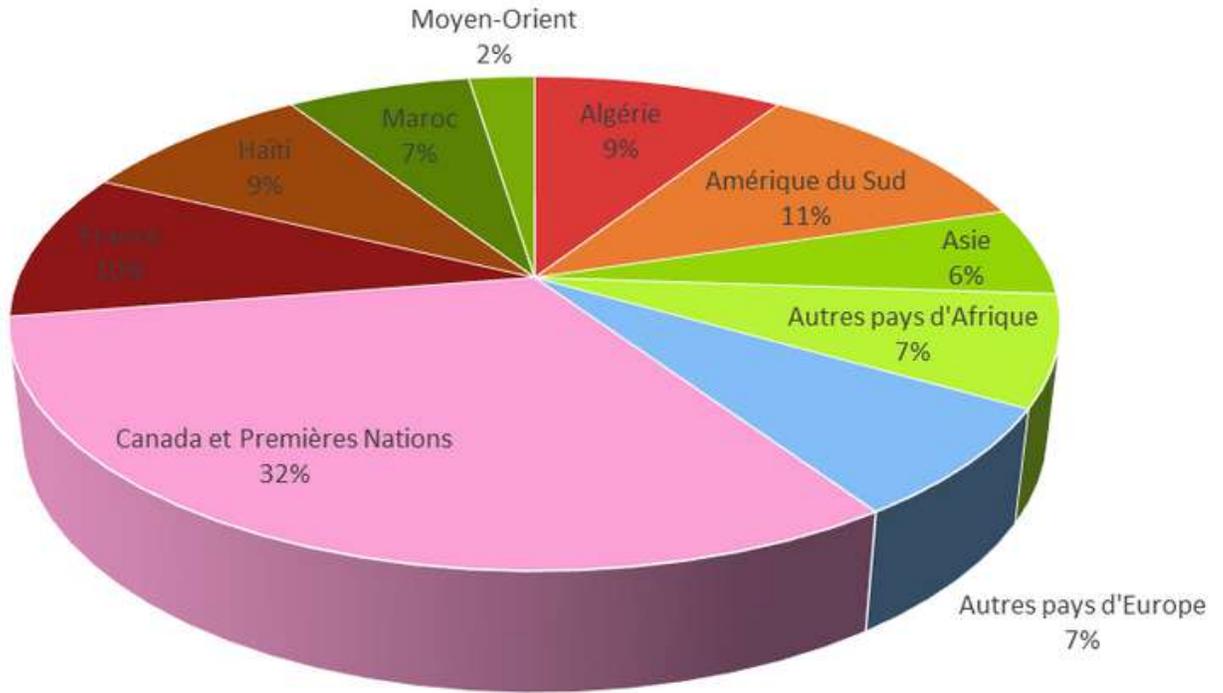


Les services en sexologie (ateliers et rencontres individuelles et de couple) n'ont représenté qu'un faible pourcentage des services offerts cette année et ont attiré moins de clientèle qu'à l'habitude, ce qui peut s'expliquer par l'absence d'une stagiaire en sexologie lors de la période hivernale. Cela démontre la grande importance qu'ont les stagiaires en sexologie à l'organisme en ce qui concerne le rayonnement de la discipline auprès des familles. De plus, l'éloignement social et les activités en visioconférence ne se prêtaient pas bien à ce type de services en raison de l'aspect intime des thèmes abordés.

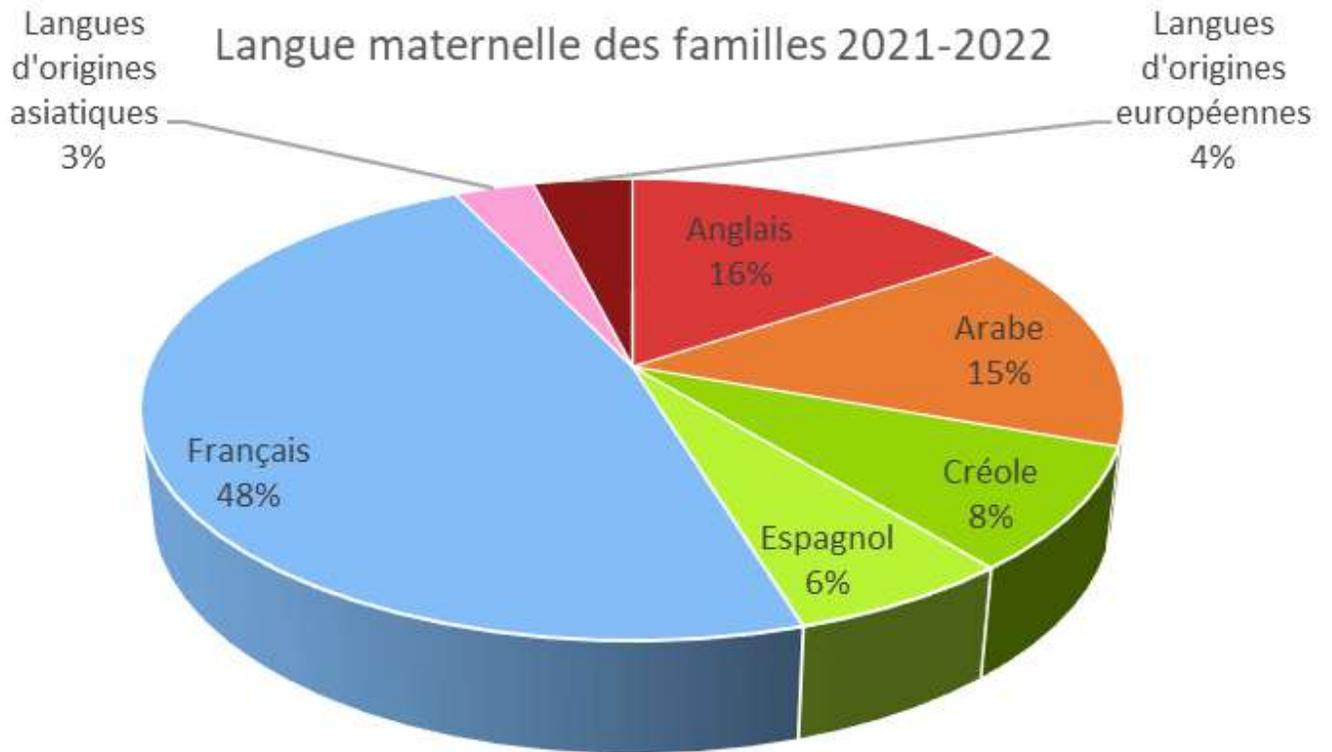
Enfin, on peut observer que les activités sur projets, comme le yoga, le massage, les Bébés Futés et les Contes, comptines et berceuses, bien qu'elles représentent un pourcentage élevé une fois réunies, n'attirent pas un grand pourcentage de clientèle individuellement et ne représentent pas la majorité du temps de travail des intervenantes. Les services qui requièrent le plus de temps de la part des ressources humaines sont les services non-financés, comme les soutiens téléphoniques, alors que les services financés ou en économie sociale sont globalement moins en demande.

On peut donc constater que toutes les activités financées par nos partenaires remplissent les critères de participation attendus, et qu'à cela s'ajoute une grande charge de travail afin de répondre aux besoins des familles du territoire.

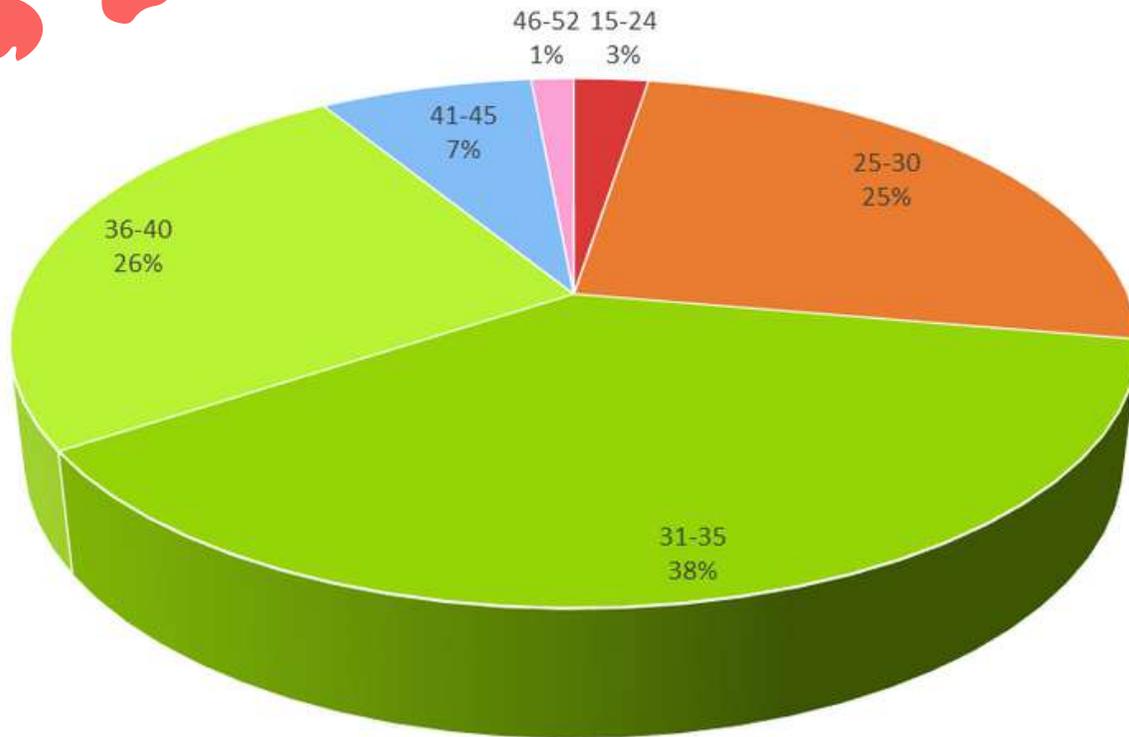
Origines des familles 2021-2022



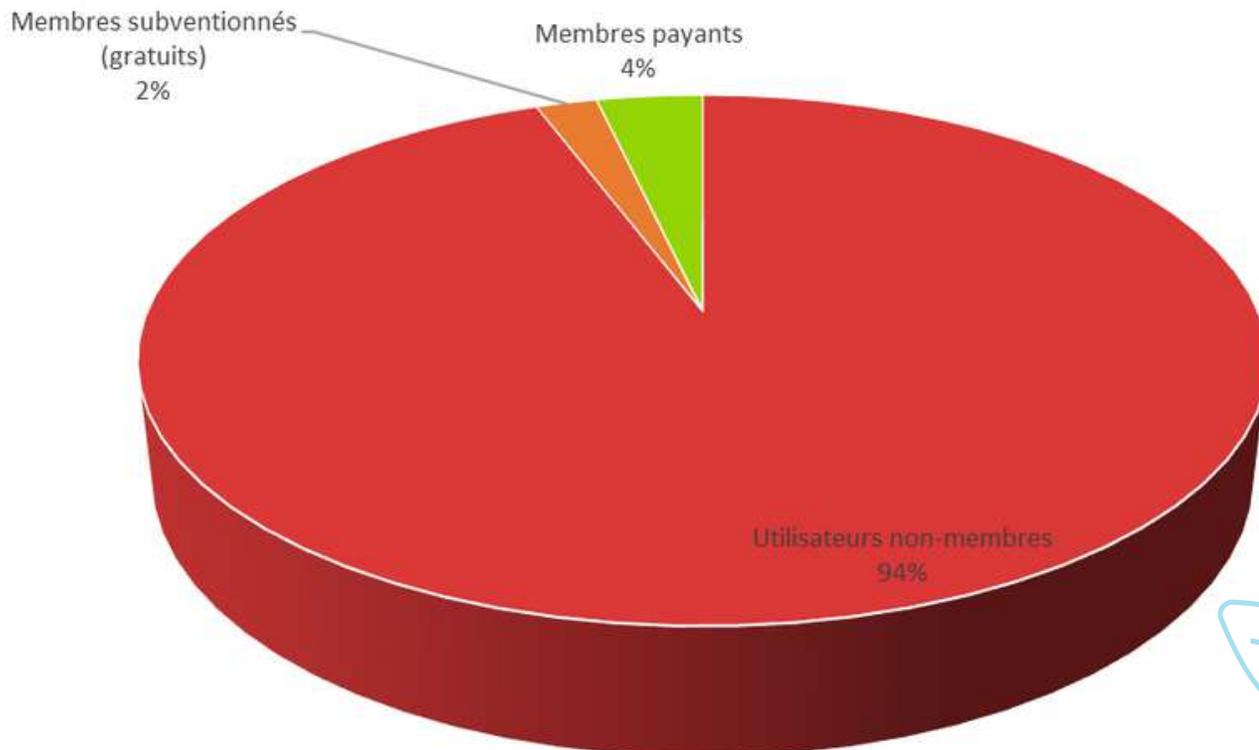
Langue maternelle des familles 2021-2022



Âge des parents 2021-2022



Types d'adhésions des familles 2021-2022



Liste non-exhaustive des principaux pays de notre clientèle 2021-2022

Afrique de l'Ouest

Albanie

Algérie

Allemagne

Bénin

Brésil

Burkina Faso

Cameroun

Canada

Chili

Chine

Colombie

Congo

Côte-d'Ivoire

France

Gabon

Guatemala

Haïti

Honduras

Îles Comores

Inde

Iran

Irlande

Kazakhstan

Liban

Maroc

Mexique

Pérou

Philippines

Pologne

Portugal

Premières Nations

Russie

Rwanda

Salvador

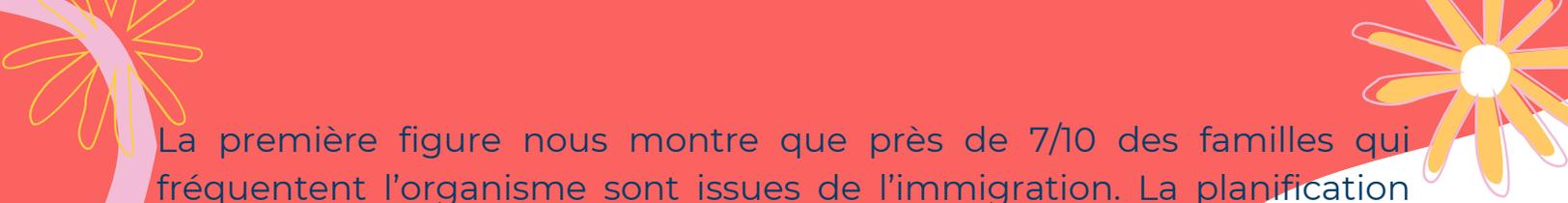
Thaïlande

Togo

Uruguay

Venezuela

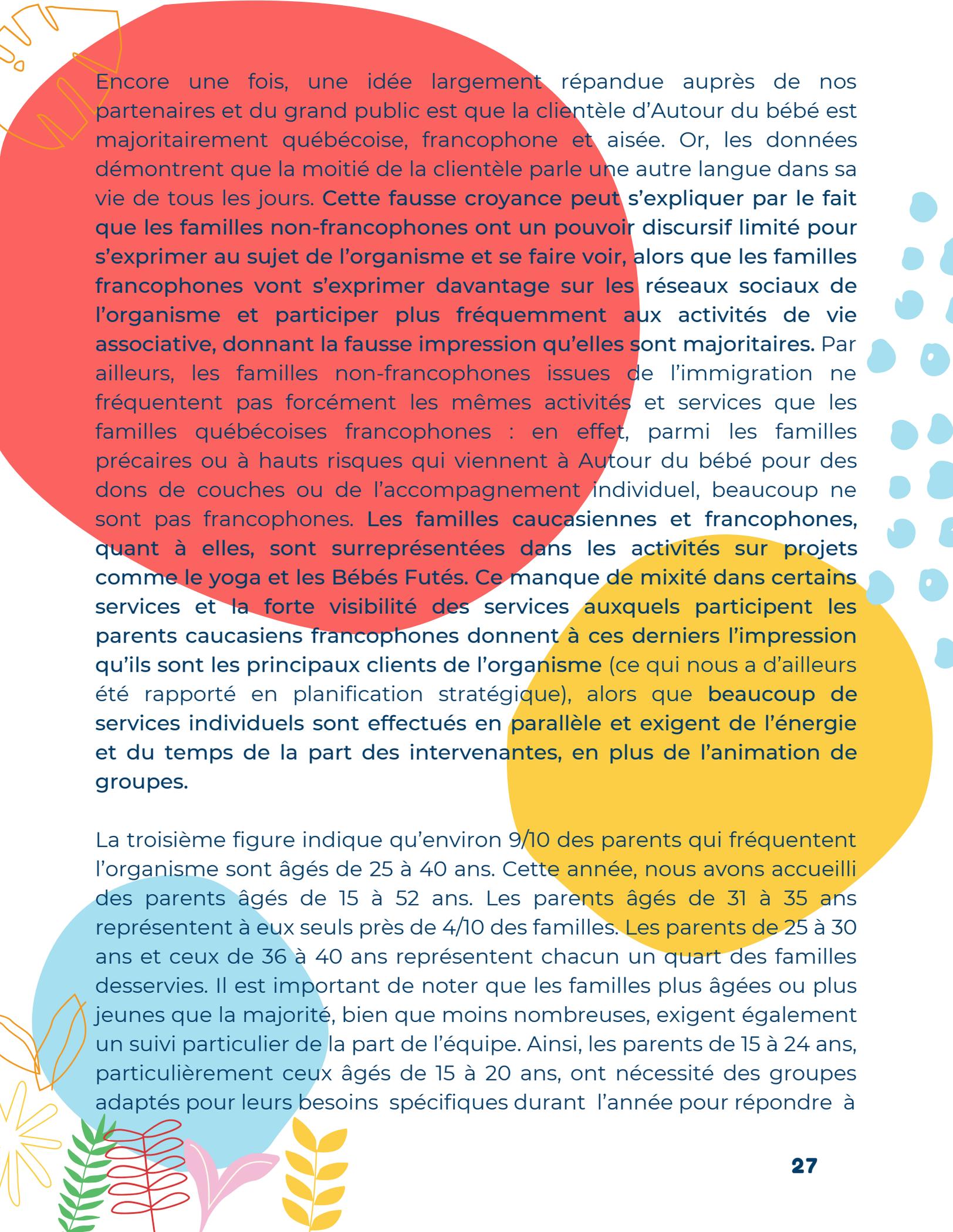
Vietnam



La première figure nous montre que près de 7/10 des familles qui fréquentent l'organisme sont issues de l'immigration. La planification stratégique nous a démontré que l'idée largement répandue chez les partenaires était qu'Autour du bébé était un organisme destiné aux familles québécoises et caucasiennes, alors que les données démontrent que la clientèle est bien plus diversifiée. Pour réaliser cette figure, nous avons utilisé les pays auxquels les familles s'identifient : autrement dit, parmi les parents qui s'identifient comme Canadiens ou Français (par exemple), certains sont originaires d'autres pays mais sont nés ou ont longtemps habité au Canada ou en France et s'identifient à cette nationalité. **Les personnes se situant dans les catégories « Canada et Premières Nations », « France » et « Autres pays d'Europe » ne sont donc pas toutes caucasiennes et ne sont pas toutes exemptes d'expériences liées à l'immigration.** Nous avons également fait ressortir les pays les plus dominants parmi notre clientèle, comme l'Algérie et Haïti, et regroupé les autres sous des catégories plus vastes. Une liste non-exhaustive des autres pays les plus fréquents parmi notre clientèle se trouve à la page précédente, pour de plus amples précisions. Cette figure nous montre aussi que près du quart des familles qui fréquentent Autour du bébé sont d'origine africaine, en incluant les catégories « Algérie », « Maroc » et « Autres pays d'Afrique ». On peut aussi observer qu'environ 1/10 des familles viennent d'Amérique du Sud.



Pour réaliser la deuxième figure, nous avons demandé aux parents quelle est la principale langue qu'ils parlent à la maison. Il en est ressorti qu'environ la moitié des familles qui fréquentent l'organisme sont francophones dans leur vie de tous les jours. **L'autre moitié parle principalement une autre langue**, bien que certains parents aient tout de même une maîtrise fonctionnelle du français. L'anglais, l'arabe, le créole et l'espagnol sont les quatre autres langues les plus fréquemment parlées par les familles de l'organisme, représentant à elles quatre un peu moins de la moitié des familles. D'ailleurs, l'anglais et l'arabe sont présents parmi notre clientèle de façon similaire, et l'espagnol et le créole également. Nous avons regroupé les autres langues sous des catégories plus larges, soit « Langues d'origines européennes » et « Langues d'origines asiatiques ».



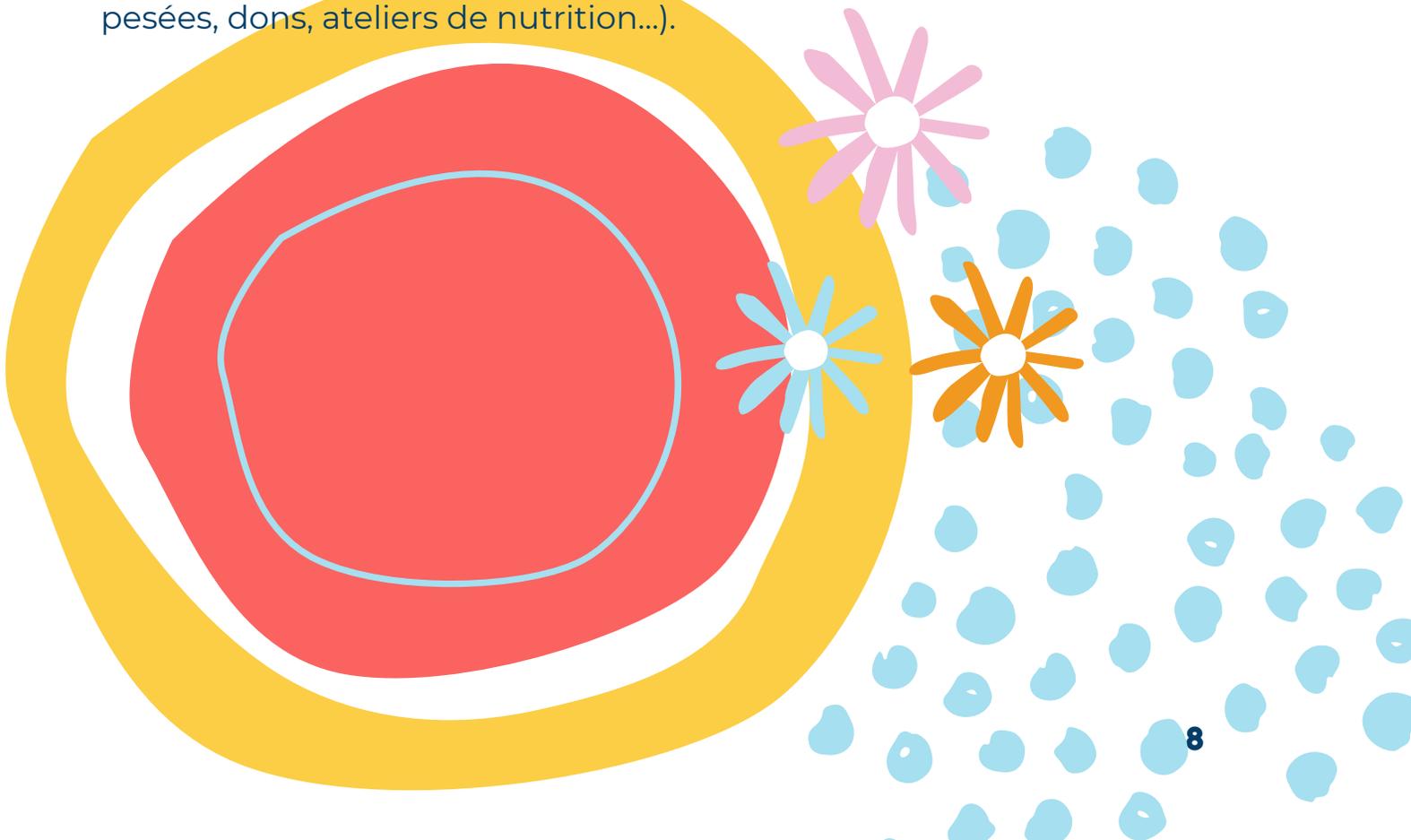
Encore une fois, une idée largement répandue auprès de nos partenaires et du grand public est que la clientèle d'Autour du bébé est majoritairement québécoise, francophone et aisée. Or, les données démontrent que la moitié de la clientèle parle une autre langue dans sa vie de tous les jours. Cette fausse croyance peut s'expliquer par le fait que les familles non-francophones ont un pouvoir discursif limité pour s'exprimer au sujet de l'organisme et se faire voir, alors que les familles francophones vont s'exprimer davantage sur les réseaux sociaux de l'organisme et participer plus fréquemment aux activités de vie associative, donnant la fausse impression qu'elles sont majoritaires. Par ailleurs, les familles non-francophones issues de l'immigration ne fréquentent pas forcément les mêmes activités et services que les familles québécoises francophones : en effet, parmi les familles précaires ou à hauts risques qui viennent à Autour du bébé pour des dons de couches ou de l'accompagnement individuel, beaucoup ne sont pas francophones. Les familles caucasiennes et francophones, quant à elles, sont surreprésentées dans les activités sur projets comme le yoga et les Bébés Futés. Ce manque de mixité dans certains services et la forte visibilité des services auxquels participent les parents caucasiens francophones donnent à ces derniers l'impression qu'ils sont les principaux clients de l'organisme (ce qui nous a d'ailleurs été rapporté en planification stratégique), alors que beaucoup de services individuels sont effectués en parallèle et exigent de l'énergie et du temps de la part des intervenantes, en plus de l'animation de groupes.

La troisième figure indique qu'environ 9/10 des parents qui fréquentent l'organisme sont âgés de 25 à 40 ans. Cette année, nous avons accueilli des parents âgés de 15 à 52 ans. Les parents âgés de 31 à 35 ans représentent à eux seuls près de 4/10 des familles. Les parents de 25 à 30 ans et ceux de 36 à 40 ans représentent chacun un quart des familles desservies. Il est important de noter que les familles plus âgées ou plus jeunes que la majorité, bien que moins nombreuses, exigent également un suivi particulier de la part de l'équipe. Ainsi, les parents de 15 à 24 ans, particulièrement ceux âgés de 15 à 20 ans, ont nécessité des groupes adaptés pour leurs besoins spécifiques durant l'année pour répondre à

des inquiétudes et interrogations concernant la gestion du budget, de l'horaire et des tâches domestiques lors de l'arrivée d'un bébé, ce qui n'est pas prédominant chez les parents plus âgés.

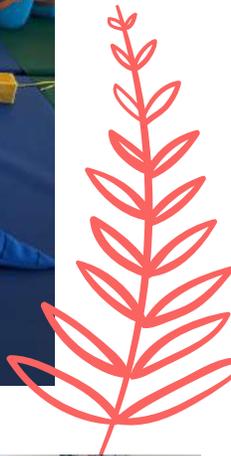
La mobilisation de la famille des parents (grands-parents...) est aussi plus importante chez cette tranche d'âge. À l'inverse, chez les parents de 41 à 52 ans (qui représentent presque 1/10 des familles), l'adaptation au rôle de parent est plus difficile s'il s'agit d'un premier bébé pour les parents qui ont déjà une carrière et un rythme de vie bien établi et, s'il s'agit d'un nouveau bébé plus tardif, beaucoup de questionnements émergent concernant les changements de recommandations depuis qu'ils ont eu leur premier enfant. Les parents ayant un nouvel enfant plus tard dans leur vie ont souvent l'impression de devoir reprendre de zéro leur parentalité.

La quatrième figure démontre que la quasi-totalité des services offerts concernent des familles utilisatrices non-membres. Les familles membres de l'organisme, payantes ou gratuites, ne constituent qu'environ 1/20 des 3300 familles servies à Autour du bébé en 2021-2022. Cela s'explique par le fait que beaucoup de familles viennent à l'organisme pour des services ponctuels ou urgents (conseils rapides, pesées, dons, ateliers de nutrition...).





Peu importe la saison, on s'amuse toute l'année à Autour du bébé !



Milieu de vie et fonctionnement

Le CRP Autour du bébé est ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9h à 16h et en soirée un à deux soirs par semaine jusqu'à 21h. Situé au 1270-1290 Fleury est (à Montréal), des services sont offerts à l'occasion chez nos partenaires ou encore dans les parcs du quartier durant l'été. Les familles peuvent se présenter à l'organisme avec ou sans rendez-vous et sont accueillies en permanence par une intervenante. Cette année, nous avons occupé l'annexe de l'école primaire Saints-Martyrs-Canadiens (qui est située au 10125A Parthenais) jusqu'en juillet 2021 afin de recevoir la population dans un cadre respectant les normes de distanciation sociale.

Nous rejoignons annuellement environ 3300 personnes, qui sont membres et utilisatrices de services. L'adhésion permet à la famille membre d'avoir accès à certaines activités exclusives et privilèges. Les familles qui éprouvent des difficultés financières accèdent gratuitement à toutes les activités. Plus précisément, les familles qui le souhaitent peuvent devenir membres en s'inscrivant en personne ou en ligne. Les activités offertes à Autour du bébé sont majoritairement financées et gratuites, bien que les familles membres doivent quand même défrayer certains montants dans le cadre du volet en économie sociale, ce qui permet de diversifier notre offre de services et de donner davantage de ressources aux familles selon leurs intérêts et demandes. Ce volet implique des frais pour les familles participantes afin de permettre l'égalité des chances pour tous et d'offrir des places aux familles vulnérables pour favoriser la mixité sociale.

Un CRP vise à répondre aux besoins et aux demandes des parents vivant en période périnatale en les accompagnant dans cette étape normale de la vie, mais qui comprend de multiples défis d'adaptation. Il s'agit d'un espace où toutes les familles ont accès à un continuum de services en périnatalité adaptés à leurs besoins et qui agit en tant qu'acteur incontournable du milieu.

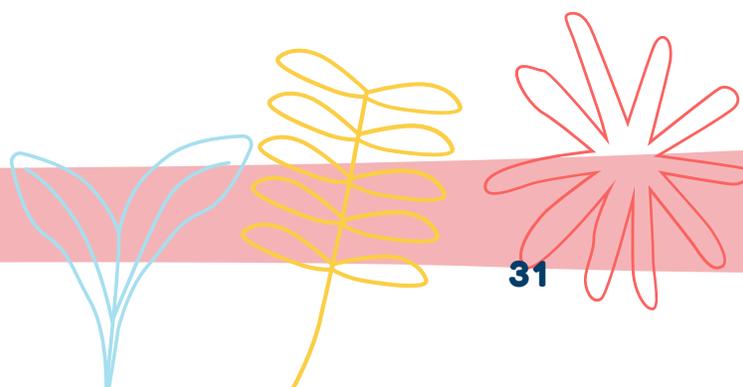


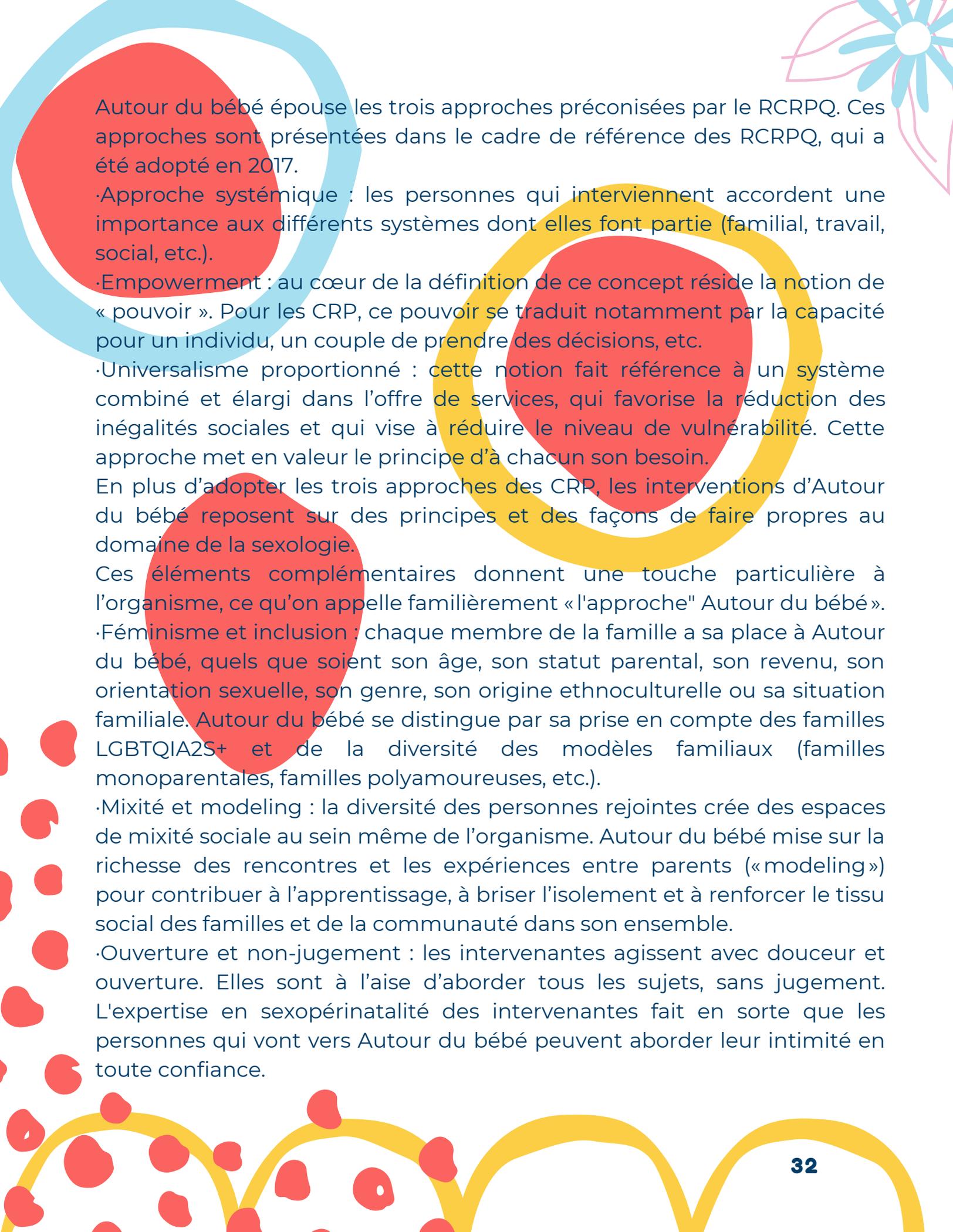
Nous communiquons avec les familles et la communauté grâce à notre site internet www.autourdubebe.org et à notre page Facebook. Nous faisons connaître notre organisme grâce à nos rencontres avec le personnel infirmier, au comité clinique SIPPE ainsi qu'à nos cartes postales distribuées au CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal, dans les cliniques GMF du quartier et au centre communautaire d'Ahuntsic, en plus de nos locaux. Les références des organismes et institutions partenaires sont très importantes pour nous donner l'occasion d'aider le plus grand nombre de familles possible.

Notre programmation est aussi actualisée à chaque saison, alliant des services essentiels (panier de services CRP) et des activités saisonnières. De nouveaux ateliers sont montés et présentés régulièrement afin de répondre aux besoins émergents de notre clientèle et nos intervenantes suivent de nombreuses formations à chaque année afin de maintenir un haut niveau d'expertise à l'interne.

Un milieu de vie et de soutien dans la communauté

Autour du bébé se positionne dans son secteur comme un espace de communication, de transition et d'action, un milieu de vie chaleureux et dynamique pour les nouvelles familles. Cela se traduit par une approche humaniste et une attitude inclusive et positive, centrées sur l'empowerment des parents vis-à-vis de leurs compétences parentales à-travers une diversité de services. La santé primale et la vulnérabilité universelle lors de l'arrivée d'un enfant sont au cœur du travail d'intervention. La philosophie d'Autour du bébé est que le parent est l'expert de son enfant et les intervenantes encouragent donc les parents à évoluer dans leur nouveau rôle avec affirmation et confiance. La communauté de notre CRP rejoint toutes les familles, soit non seulement celles qui éprouvent des difficultés d'adaptation et/ou d'intégration, mais aussi toutes celles qui ont en commun les sentiments de fragilité et d'isolement qui découlent de l'arrivée d'un nouvel enfant.





Autour du bébé épouse les trois approches préconisées par le RCRPQ. Ces approches sont présentées dans le cadre de référence des RCRPQ, qui a été adopté en 2017.

- Approche systémique : les personnes qui interviennent accordent une importance aux différents systèmes dont elles font partie (familial, travail, social, etc.).

- Empowerment : au cœur de la définition de ce concept réside la notion de « pouvoir ». Pour les CRP, ce pouvoir se traduit notamment par la capacité pour un individu, un couple de prendre des décisions, etc.

- Universalisme proportionné : cette notion fait référence à un système combiné et élargi dans l'offre de services, qui favorise la réduction des inégalités sociales et qui vise à réduire le niveau de vulnérabilité. Cette approche met en valeur le principe d'à chacun son besoin.

En plus d'adopter les trois approches des CRP, les interventions d'Autour du bébé reposent sur des principes et des façons de faire propres au domaine de la sexologie.

Ces éléments complémentaires donnent une touche particulière à l'organisme, ce qu'on appelle familièrement « l'approche "Autour du bébé" ».

- Féminisme et inclusion : chaque membre de la famille a sa place à Autour du bébé, quels que soient son âge, son statut parental, son revenu, son orientation sexuelle, son genre, son origine ethnoculturelle ou sa situation familiale. Autour du bébé se distingue par sa prise en compte des familles LGBTQIA2S+ et de la diversité des modèles familiaux (familles monoparentales, familles polyamoureuses, etc.).

- Mixité et modeling : la diversité des personnes rejointes crée des espaces de mixité sociale au sein même de l'organisme. Autour du bébé mise sur la richesse des rencontres et les expériences entre parents (« modeling ») pour contribuer à l'apprentissage, à briser l'isolement et à renforcer le tissu social des familles et de la communauté dans son ensemble.

- Ouverture et non-jugement : les intervenantes agissent avec douceur et ouverture. Elles sont à l'aise d'aborder tous les sujets, sans jugement. L'expertise en sexopérinatalité des intervenantes fait en sorte que les personnes qui vont vers Autour du bébé peuvent aborder leur intimité en toute confiance.



Autour du bébé crée des espaces de mixité sociale et mise sur le « modeling » pour contribuer à l'apprentissage de chaque parent face à son rôle, pour briser l'isolement et pour renforcer le tissu social des familles, rendant ainsi plus accessible le réseau de contacts pour les familles. De plus, la collaboration avec Pause-Famille (notre principal partenaire dans le quartier) s'est poursuivie autour du référencement réciproque de la clientèle pour différents services, en particulier nos cours prénataux. Autour du bébé participe à la Table de Concertation d'Ahuntsic pour la Petite Enfance (CAPE). Cette année, la directrice d'Autour du bébé a effectué un retour en tant qu'administratrice au conseil d'administration. Le SNAC contribue également au volet nutrition d'Autour du bébé en nous donnant à chaque semaine des denrées (fruits, légumes...) qui sont utilisées lors des ateliers de purées et de nutrition.

Le CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal est un collaborateur important d'Autour du bébé, qui collabore avec l'organisme pour les haltes-allaitement, les référencements ainsi que lors du comité clinique SIPPE (Services Intégrés en Périnatalité et Petite Enfance), auquel nous participons. La place des membres est prépondérante dans la prise de diverses décisions, incluant les thématiques des causeries, durant lesquelles elles peuvent animer leur spécialité le cas échéant. Les parents s'impliquent dans des comités, participent à des sondages et à des forums, font du bénévolat en allaitement (entre autres), participent activement aux activités des stagiaires en sexologie en tant que volontaires aux rencontres d'évaluation individuelles, etc. Une intervenante est affectée en permanence au soutien téléphonique. L'horaire étendu au samedi avec l'intégration de l'activité en session "Contes, comptines et berceuses" ainsi que des ateliers de nutrition et "massage spécial papa" a occasionné une hausse de fréquentations des parents de bébés ayant au-delà d'un an et qui était retournés sur le marché du travail. Les pères de manière générale fréquentent davantage l'organisme depuis sa relocalisation et les samedi sont désormais une formule gagnante.



Projets et activités

Ministère de la Santé et des Services Sociaux

PSOC- Entente CRP

Entente spécifique au financement récurrent aux services en périnatalité incluant entre autres les cours prénataux, les relevailles à domicile, les accompagnements à la naissance, l'outillage parental et des activités du panier de services CRP telles que le yoga prénatal et postnatal, le massage et le soutien en dépression postnatale. Des activités en prénatal, en postnatal et à domicile sont obligatoires.

Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

Financement à la mission de l'organisme pour son fonctionnement de base

Mesure 3.1 Programme SIPPE (Services Intégrés en Périnatalité et pour la Petite Enfance)

Projet « Mesures pour favoriser l'intégration et la mixité sociale »

Permet l'accessibilité et l'intégration aux services des familles en difficulté

Projet « Promotion et soutien à l'allaitement et à l'alimentation »

Service de la halte-allaitement-marrainage, cuisines collectives de purées pour bébés

Projet « Groupes de soutien et d'échanges postnataux / Massage pour bébés »

Pause Créative et gratuité aux cours de massage pour bébés pour les familles en difficulté





Fondation Mission Inclusion

Projet Co-Naître

Axe 1 : Assurer un suivi au niveau de la santé du nouveau-né

Axe 2: Soutenir et accompagner la mère

Axe 3: Augmenter l'accès aux services pour les femmes immigrantes ou réfugiées en situation précaire

Ville de Montréal/ Ministère du Travail et de la Solidarité Sociale (Ville-MTESS)

Projet « Pause Créative »

Rencontres hebdomadaires de soutien et d'intégration pour les mères isolées ou en difficultés d'adaptation à la maternité et leurs bébés

Ministère de la Famille

Programme de soutien financier pour favoriser la participation des parents - Projet « Relevailles gratuites »

Permet la gratuité et l'intégration aux services de l'organisme des familles en difficulté et/ou isolées

Programme de soutien financier aux initiatives soutenant l'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques- Projet « Contes, comptines et berceuses »

Groupes en dyade de lecture, de chants et de moments de jeux axés sur les mathématiques dès le plus jeune âge et « Bébé en liberté » pour les bébés de 18 mois à deux ans. Ces ateliers incluent des capsules sur le développement de l'enfant et la routine.

Bébé Futé n'a plus de partenaire financier malgré sa grande popularité et son impact positif sur l'isolement des familles, leur socialisation et le développement de l'enfant.

La deuxième période hebdomadaire de halte-allaitement, très demandée, n'a plus de partenaire financier, ce qui explique la diminution de l'offre de services en cours d'année.

VIE ASSOCIATIVE

Le déménagement d'Autour du bébé sur Fleury a créé de nombreuses occasions de se rassembler avec les partenaires et les familles. En effet, l'organisme étant maintenant membre de la Promenade Fleury (dont le président nous a d'ailleurs chaleureusement accueillies à notre arrivée), nous pouvons profiter d'opportunités de visibilité et de partenariats accrues. Notre installation a aussi été soulignée de façon marquée lors d'une Journée « Portes Ouvertes » en octobre, à laquelle ont participé plusieurs de nos partenaires (notamment Mission Inclusion) et l'équipe de Projet Montréal, que nous remercions pour leur soutien fort apprécié dans nos démarches de relocalisation. Cela a aussi donné envie à des organismes qui ne nous connaissaient pas de venir nous rencontrer pour créer de nouveaux partenariats.

Un partenariat avec Nourri-Source pour la location de tire-laits aux familles du quartier a permis de favoriser l'allaitement chez de nombreuses familles.

Par ailleurs, Autour du bébé a participé à la grève provinciale pour le financement des organismes communautaires, qui s'est déroulée en février 2022. Notre équipe a marché dans le centre-ville aux côtés d'autres organismes montréalais issus de divers secteurs et de la sensibilisation auprès de notre clientèle sur le financement a été faite sur les réseaux sociaux. À ce propos, notre directrice a été interrogée par le journal « 24 heures » sur les enjeux liés au financement de l'organisme (voir les photos).

Les activités de vie associative avec les familles ont été moins fréquentes qu'à l'habitude en raison de la pandémie, les plus notables étant l'Assemblée Générale Annuelle en visioconférence le 17 juin 2021 (à laquelle ont participé 19 personnes) ainsi que la fête d'Halloween avec les familles, qui alliait des jeux, des plats thématiques et des déguisements. Une rencontre avec les marraines d'allaitement en visioconférence a aussi permis aux marraines d'échanger et de souligner leur engagement à l'organisme et auprès des mères.

Une fin de semaine de fabrication de pots de soupe et de biscuits pour la levée de fonds annuelle de l'organisme a aussi permis la création de moments rassembleurs entre les familles, les bénévoles, les employées et les amis de l'organisme, en plus d'amener de nouveaux partenariats avec des écoles secondaires pour le bénévolat d'étudiants inscrits aux programmes International et enrichis. La vente des pots fut, comme à l'habitude, un franc succès.

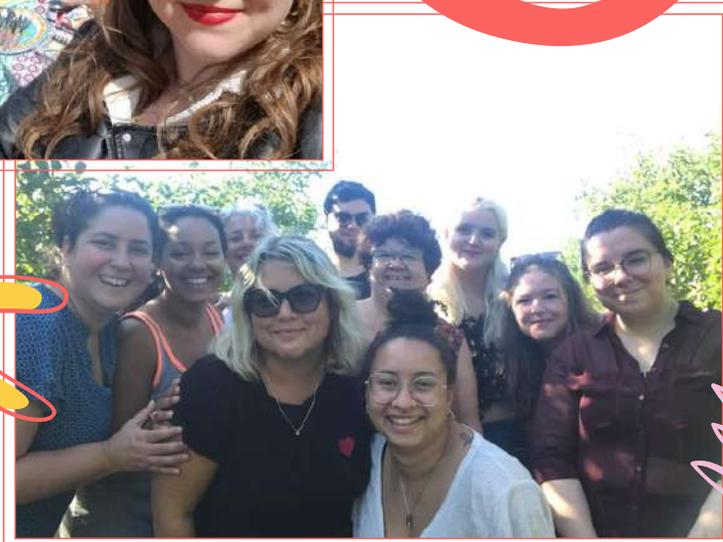
Un autre moment privilégié avec les familles fut l'organisation, le 8 mars 2022, d'une journée thématique pour la Journée Internationale du Droit des Femmes. Une causerie spéciale sous le thème « Être mère et féministe » ainsi qu'un atelier sur les stéréotypes de genre dans l'éducation des enfants, animés par 3 sexologues, ont permis des discussions enrichissantes avec les mères et de belles réflexions.

Un 5 à 7 avec le conseil d'administration a également été organisé afin de célébrer les 10 ans de notre directrice à l'organisme et son implication exceptionnelle auprès des familles depuis une décennie.

Enfin, de nombreuses activités ont été organisées en équipe durant l'année afin de créer des liens et de souligner les efforts des employées : pique-nique estival, anniversaires des employées, journée aux pommes, fête de Noël, etc.



Notre équipe aux pommes et en pique-nique, parce que ça fait du bien de se retrouver



Album photos

La confection des pots de soupe et de biscuits en quelques images



L'anniversaire de certaines membres de l'équipe. On profite de chaque occasion pour passer un bon moment en équipe !



Halloween!



On fait la grève !

COVID-19

Afin de respecter la distanciation sociale, des services en présentiel tels que les Pauses Créatives (groupes de soutien en prévention de la dépression postnatale et des difficultés d'adaptation) et les haltes-allaitement sur rendez-vous (cette année sans infirmière du CIUSSS) ont eu lieu à l'annexe de l'école primaire Saints-Martyrs-Canadiens jusqu'en juillet étant donné le manque d'espace dans nos anciens locaux au centre communautaire d'Ahuntsic et les travaux de relocalisation.

En contexte de pandémie, nous avons travaillé en mode hybride, présentiel et en visioconférence, ce qui a permis à l'ensemble des services essentiels d'être maintenus. Les relevailles à domicile, les répit-poussettes et les relevailles-cuisines ont aussi été maintenus en présentiel. Nous avons donné certains services plus souvent, avec de plus petits groupes à la fois, afin de limiter les contacts.

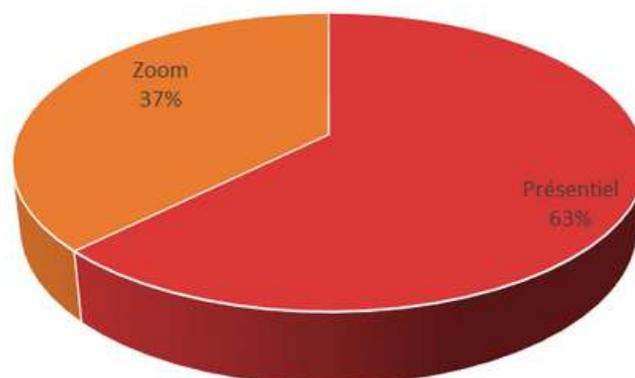
L'achat de matériel sanitaire, entre autres de masques KN95 et de jaquettes, nous a permis d'offrir des services proximaux, comme des soutiens en allaitement, des pesées de bébés, des relevailles à domicile et des cuisines de purées de bébé à domicile.

Bien que non obligatoire, le passeport vaccinal fut demandé, totalisant 90% de parents vaccinés (même chez les femmes enceintes).

Certains groupes en formule Zoom nécessitant du matériel créatif, celui-ci a été livré à domicile sous forme de trousse à chacune des familles inscrites. De plus, une adaptation pour les ateliers en visioconférence ainsi que les cours prénataux a eu lieu pour faciliter le partage d'informations et les échanges.

Malgré tout, la majorité de nos services ont été offerts en présentiel cette année (voir la figure ci-dessous) ...

Ateliers offerts selon le mode d'animation



PARTENAIRES ET ADHÉSIONS

Institutions partenaires

- CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal
- Mission Inclusion
- Bureaux Coordonnateurs de la Garde en Milieu Familial
- UQÀM, département de sexologie
- Association Internationale de Massage pour Bébé (IAIM)
- Dispensaire diététique de Montréal
- Hôpital Notre-Dame
- Fondation OLO
- P.A.I.R. Inc.
- Université de Sherbrooke, faculté de médecine et des sciences de la santé
- La Maison Bleue
- Nourri-Source (location de tire-laits)
- RIVOS
- Institut National du Portage des Enfants (INPE)
- Sexplique
- Les 3 sex*
- Fondation Équilibre
- Fondation Marie-Vincent
- La Petite Trousse

Membre de regroupements

- Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec (RCRPQ)
- Regroupement Intersectoriel des Organismes Communautaires de Montréal (RIOCM)
- Ligue La Leche
- Mouvement Allaitement Québec (MAQ)
- Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)
- Ordre Professionnel des Sexologues du Québec (OPSQ)
- Arrondissement.com
- Association Québécoise des Consultantes en Lactation diplômées de l'IBLCE (AQC)
- Association Québécoise pour la Santé Mentale des Nourrissons (AQSMN)
- Perfectionnement.com

Dans le quartier

- Pause-Famille
- CANA
- SNAC
- École primaire Saints-Martyrs-Canadiens
- SDC La Promenade Fleury

Comptabilité

Lise Rondeau CPA-CGA Les consultants L.R.L Inc.

Consultants

Latendresse Groupe Conseil

Concertations de quartier

- CAPE
- Solidarité Ahuntsic

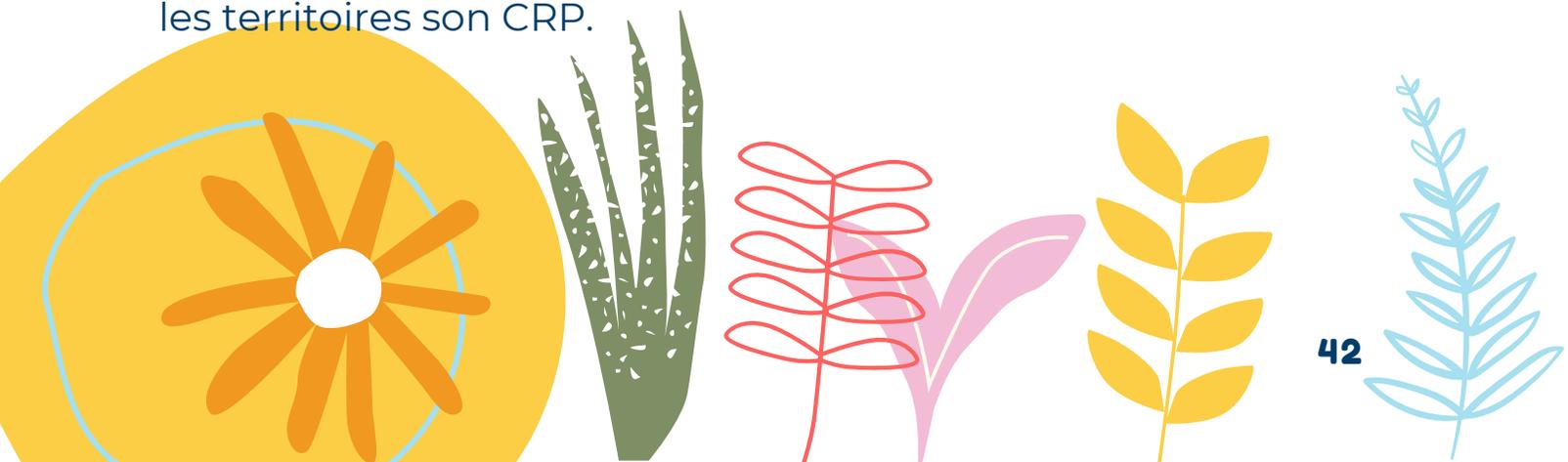
Audit
Paquin & Associés

Fier membre du Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec

Autour du bébé est reconnu comme CRP et il est membre du Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec (RCRPQ). La directrice générale d'Autour du bébé siège au conseil d'administration du RCRPQ et participe à différents comités. Les CRP sont reconnus par le Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS), qui les soutient financièrement afin qu'ils soient en mesure d'offrir un panier de services en périnatalité communs et reconnus, mais variables selon les territoires.

Sceau CRP et exigences de développement des services

Les CRP sont encadrés par un certain nombre de règles communes qui balisent leur action. Leur reconnaissance et leur financement par le MSSS à titre de CRP sont conditionnels au respect de ces exigences. Les CRP doivent offrir une gamme de services de base qui sont définis dans le cadre de référence des CRP, négocié avec le MSSS. Ils sont également invités à développer des services complémentaires pour répondre aux besoins de proximité. Prochainement, le RCRPQ mettra en place un «sceau de conformité» qui précisera encore davantage les exigences à respecter. Autour du bébé s'assure de répondre aux exigences du sceau. De plus, le réseau des CRP s'agrandit à travers le Québec avec le mandat d'offrir à la population de tous les territoires son CRP.

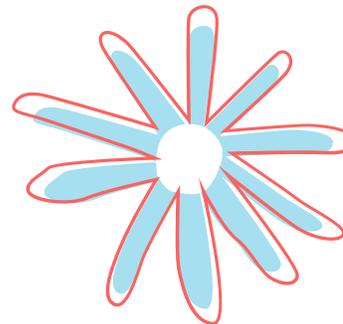


Les CRP : Un environnement harmonieux de collaborations et de partages

Cette année, les directions générales se sont rencontrées mensuellement pour partager leurs expertises et leurs questionnements en visioconférence, avec parfois des personnes-ressources conseil. Pendant la pandémie, des cafés-rencontres virtuels ont aussi été organisés par le réseau. La collaboration exceptionnelle entre les membres permet le partage d'outils dans une ambiance d'entraide non-compétitive dans l'optique de maintenir une expertise de haut niveau qui répond aux besoins des familles québécoises.



Direction générale et équipe du Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec





TÉMOIGNAGES

En tant que père, c'est plus difficile de trouver des activités à faire avec son bébé parce que tout est ouvert seulement en semaine, alors qu'on travaille. Les activités du samedi, comme les Contes, comptines et berceuses et les Massages spécial papa, m'ont permis de pouvoir enfin m'amuser avec mon bébé et rencontrer d'autres pères à un horaire qui me convient. Merci Autour du bébé de considérer les pères et pour tous ces samedis de plaisir !

La dernière année a été vraiment très sombre pour moi, car j'ai accouché lors d'une période de confinement durant laquelle je ne pouvais pas recevoir ma famille pour m'aider et je me sentais très isolée. Avec les conflits dans le monde, je me suis sentie coupable cet hiver d'avoir eu mon bébé dans une telle période et je n'avais personne à qui parler. Les Relevailles à domicile de Chantal et la Pause Créative m'ont vraiment aidée à reprendre le dessus et à mieux apprécier mon rôle de mère, car je me suis sentie entourée et écoutée. Le fait de rencontrer d'autres mères qui partageaient mes inquiétudes m'a rassurée et je me suis sentie moins seule. Ces services sont tellement essentiels!

J'aimerais souligner l'importance que la halte-allaitement et les conseils de Marlene ont eu sur les premiers jours de bébé. Ma blonde n'arrivait pas à allaiter et mon bébé était en sous-poids; en tant qu'homme, je sentais que je ne pouvais rien faire pour aider et je voyais que ma conjointe se désespérait. En venant à la halte, elle a pu gagner en confiance et a reçu des trucs pour faire prendre du poids à bébé, mais j'ai aussi appris comment je pouvais l'aider et que je n'étais pas inutile dans la situation. Sans la halte, je ne sais pas ce qui serait arrivé, merci.

Lors de mon congé de maternité, je venais souvent à l'organisme et j'avais peur de ne plus pouvoir venir lorsque je reprendrais le travail. J'ai vraiment apprécié les activités de Bébé en liberté du samedi, car cela m'a permis de continuer à venir m'amuser à l'organisme même en travaillant et de continuer de voir les mères que j'avais rencontrées durant mon congé. J'ai vraiment apprécié ces moments et je recommanderais cet atelier à tout le monde.



PERSPECTIVES POUR L'AN PROCHAIN

1. Créer, afficher et mettre en œuvre un «code de vie» pour assurer un environnement ouvert et inclusif dans lequel les familles de tous les horizons se sentiront à l'aise et bienvenues.
2. Renforcer le milieu de vie communautaire par l'accessibilité de l'éducation populaire en périnatalité et des occasions de réseautage pour les familles.
3. Assurer l'adaptation des services, des contenus et des méthodes d'interventions/animations pour favoriser l'inclusion des personnes plus vulnérables et à hauts risques.
4. Développer l'offre d'activités permettant de renforcer la participation des pères et la promotion de l'égalité entre les genres.
5. Sensibiliser les partenaires de référencement à la diversité des familles ciblées par Autour du bébé.
6. Maintenir l'implication d'Autour du bébé et être proactif dans le partage d'expertises au sein du Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec.
7. Renforcer la promotion en ligne en améliorant le site web et en renforçant l'usage des réseaux sociaux (Facebook, Instagram...).
8. Organiser un événement soulignant le 40ème anniversaire de l'organisme.

Pour nous joindre



CRÉDIT PHOTO : RICARDO BELLEY



1270-1290 Fleury est
Montréal, Québec, H2C 1R1



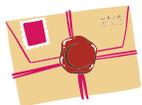
Autour du bébé



514-667-0584



autourdubebe.org



organisme@autourdubebe.org



Nos principaux partenaires



- Ministère de la Santé et des Services Sociaux
- Programme de Soutien aux Organismes Communautaires
- Direction Régionale de la Santé Publique de Montréal- Volet SIPPE
- Ministère de la Famille



ORDRE PROFESSIONNEL
DES SEXOLOGUES
DU QUÉBEC



*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal*



PAUSE
Famille



Les Consultants
L.R.L. Inc.

