



Rapport Annuel 2019 • 2020

Table des matières

- 2 Mot de la présidente**
- 4 Mot de la directrice**
- 5 Historique et mission**
- 5 Population desservie**
- 5 Un milieu de vie et de soutien dans la communauté**
- 6 Conseil d'administration & bénévoles**
- 7 Témoignages**
- 8 Travailler en centre périnatal**
- 10 Nos financements**
 - Financement C.R.P. (p.10)
 - Secrétariat à la Condition Féminine (p.12)
 - Mission Inclusion (p.14)
 - Avenir d'Enfants (p.16)
 - Programme SIPPE (p.18)
 - Ville-MTESS (p.20)
 - PSOC (p.21)
 - Emploi d'Été Canada (p.21)
- 22 Faits saillants**
- 23 Dynamisme et engagement de l'organisme dans son milieu**
- 24 Notre équipe**
- 34 Perspectives pour l'an prochain**
- 35 Partenariats et membres**

Mot de la présidente

Au Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé, nous tournons la page sur l'année 2019-2020 sous un bien étrange ciel, teinté à la fois de lueurs d'espoir et de bribes d'inquiétude.

Espoir, car pour la première fois depuis la fondation de l'organisme, nous avons obtenu une reconnaissance officielle du Gouvernement du Québec quant à notre statut de membre d'un réseau national de Centres de Ressources Périnatales. Cette reconnaissance, en plus de positionner Autour du bébé comme un partenaire incontournable en périnatalité sur le territoire, se voit associée à un important financement à la mission qui vient pérenniser les services de l'organisme. Non seulement nos multiples projets novateurs et nos services incontournables seront-ils rendus possibles par le biais du financement obtenu auprès de différents bailleurs de fonds publics et privés, mais pour une rare fois dans l'histoire d'Autour du bébé, nous pouvons rêver de déployer nos ailes et de prendre une expansion mûrement attendue, réfléchie, désirée. C'est donc avec la tête et le cœur remplis d'espoir que j'entrevois un avenir brillant pour cet organisme qui m'est cher.

1,2 M\$ accordé à 10 centres de ressources périnatales

Laval, le 23 septembre 2019

La ministre de la Santé et des Services sociaux, Danielle McCann, annonce aujourd'hui un rehaussement du financement annuel accordé à dix centres de ressources périnatales (CRP) situés dans 9 régions différentes. Cette initiative représente un investissement totalisant plus de 1,2 M\$ du ministère de la Santé et des Services sociaux pour l'année 2019-2020, qui assurera un financement minimal de 250 000 \$ par CRP.

Pour lire l'intégralité du communiqué, rendez-vous au msss.gouv.qc.ca/ministere/salle-de-presse/communiqu-1922/

Inquiétude, car la fin de notre année financière aura été marquée par la pandémie de la COVID-19, un phénomène singulièrement déstabilisant qui a inquiété nos membres, ébranlé certains parents et amené notre équipe à (re)découvrir ses forces et son ingéniosité. Bien que les récents événements nous rappellent toute notre fragilité devant cette épreuve plus grande que nature, j'y ai aussi vu, au sein de l'organisme, le meilleur de l'être humain.

J'ai vu des intervenantes dévouées et débrouillardes, qui se sont adaptées à une vitesse hallucinante pour toujours demeurer aux aguets des mesures préventives à mettre en place, tout en préservant les services, sous des formes souvent créatives. J'ai vu une directrice générale qui, en bonne capitaine de navire, a su donner une orientation claire à son équipage et mener par l'exemple en mettant la main à la pâte pour s'assurer que tous les parents en détresse soient accueillis, soutenus, orientés et appuyés.



Merci Nathalie, merci toute l'équipe. Votre capacité d'adaptation et votre dévouement me touchent et m'épateront toujours.

Mon mandat de présidente du conseil d'administration s'achève. Fière d'avoir pu assister à ce nouveau décollage d'Autour du bébé, je passe le relais à une équipe d'administratrices et d'administrateurs bénévoles compétents. Cette année, beaucoup de travail a été accompli par l'équipe sortante pour structurer les procédures et politiques internes de l'organisme – des mesures nécessaires quand on prend part à la croissance d'une organisation. Visant à soutenir le bon fonctionnement de l'organisme, ce processus de structuration ne fait que commencer et j'ai confiance que mes collègues qui assureront la gouvernance d'Autour du bébé sauront poursuivre la démarche avec diligence et rigueur. Le contexte actuel invite à une solidarité inégalée et sans retenue entre administrateurs, direction, employés, parents utilisateurs et communauté.

D'une part, nous sommes appelés à prendre de l'expansion comme équipe et nous sommes prêts à aider plus de parents et à répondre à plus de besoins émergents. D'autre part, la situation sanitaire nous ramène à l'essentiel, à apprécier nos diverses ressources avec gratitude, à nous centrer sur nos valeurs, et c'est avec une approche de croissance qui demeure ancrée dans notre identité et nos forces que nous réussirons à toujours avancer en gardant un œil sur notre compas.



Ensemble.

Longue vie à Autour du bébé !

Véronique Dagenais-Desmarais
Présidente

Mot de la directrice

À la lecture du rapport d'activités, vous serez à même de constater que le Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé a une place de choix au cœur de la communauté et se démarque par une offre de services exceptionnelle. Vous y trouverez certaines des phrases-clés préférées de chaque membre de l'équipe; le reflet du travail d'envergure autour du projet Porter l'Égalité, rendu possible par le Secrétariat à la Condition Féminine et qui nous a apporté un grand sentiment de fierté, de bonheur et d'accomplissement, soudant l'équipe comme jamais auparavant. Un grand merci à Carolanne, Florentine et Maria-Josée pour votre immense travail sur ce projet, qui a offert un espace de réflexion et de dialogue nouveau et enrichissant en milieu périnatal.

En ce qui concerne l'ensemble de nos réalisations, je constate -encore une fois- l'ampleur et la qualité exceptionnelles du travail effectué par les membres de l'équipe, tant au niveau de la création de contenu que du soutien formidable et du professionnalisme de nos intervenantes. Il faut dire que cette année, nous avons accueilli Marlene et Amandine dans le cadre du projet **Co-Naître**, rendu possible par la fondation Mission Inclusion (Œuvre Léger), ce qui a permis d'offrir des services prénataux et postnataux de première ligne dans un contexte de mixité sociale. Évidemment, il ne faut pas oublier les stagiaires en sexologie de l'UQÀM 2019-2020, Alexann et Sarah-Anne, qui ont brillé par leur professionnalisme.

Je tiens à souligner la contribution immense de Suzanne Lemieux, NOTRE nutritionniste qui a développé tout le volet nutrition et qui a traversé les 14 dernières années avec nous. Merci Suzanne et bonne retraite ! Enfin, un grand merci au conseil d'administration; votre passion et votre engagement sont primordiaux à notre réussite.

Fait à remarquer : pour la première fois, c'est le cœur léger que je n'écris pas « nous multiplions nos efforts pour trouver du financement pour continuer, etc. ». Effectivement, j'applaudis le financement à la mission CRP, attendu depuis de nombreuses années, qui est venu nous changer la vie en nous offrant une bouffée d'air et celles des familles qui sont maintenant mieux desservies. Nous pouvons dire avec conviction que le CRP Autour du bébé est une affaire de cœur. L'arrivée du service des relevailles à domicile vient enrichir l'opportunité pour nous de prendre soin de vous, à l'image d'un foyer chaleureux où il fait bon accueillir la naissance d'un enfant.

Les familles choisissent notre centre pour la diversité et la qualité des services offerts, pour la compétence et l'expertise de nos intervenantes et pour notre approche teintée des valeurs qui nous sont chères. Il ne faudrait pas passer sous silence la contribution exceptionnelle de nos collaborateurs, partenaires et donateurs : dans un contexte où les causes à soutenir sont nombreuses, merci de choisir la nôtre et de contribuer à des services essentiels qui facilitent le début du parcours de la vie familiale.

Bonne lecture !



Mathilde Bélanger

Directrice Générale, Intervenante et Sexologue

Historique et mission

Autour du bébé a été fondé en 1982 par un groupe de mères du quartier Ahuntsic sous le nom de l'Association de Gardiennage d'Ahuntsic. À l'époque, il s'agissait d'un petit regroupement de parents qui se réunissaient pour s'entraider et faire du troc de gardiennage, entre autres. Par la suite, cette petite association a grandi pour devenir, en 2006, Autour du bébé, Carrefour Périnatal d'Ahuntsic. Aujourd'hui, l'organisme a fait beaucoup de chemin et c'est ainsi que, sous le nom de Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé, l'équipe d'intervenantes dévouées et dynamiques continue de se donner la mission d'accompagner les nouveaux parents dans l'apprentissage et la valorisation de leur nouveau rôle dans la période pré et postnatale et de favoriser la santé globale de tous les membres de la famille afin d'en faire une expérience positive et équilibrée. Cette année, Autour du bébé a vu se concrétiser un rêve que son équipe et sa direction poursuivaient avec acharnement depuis de nombreuses années : celui d'obtenir un financement à la mission récurrent assurant la poursuite de sa mission. En effet, le Ministère de la Santé et des Services Sociaux a choisi d'accorder aux organismes membres du Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec (RCRPQ) un financement à la mission atteignant une valeur totale de 250 000\$ par année par organisme, un montant minimal qui pourra être amené à augmenter éventuellement, ce qui contribuera grandement à assurer la pérennité des services pour les années à venir !

Population desservie

L'organisme dessert les familles habitant les quartiers d'Ahuntsic et de Montréal-Nord. Notre clientèle se compose de mères et de pères ayant des enfants âgés de 0 à 2 ans, ainsi que de femmes enceintes et leurs conjoints/conjointes.

La famille élargie est intégrée à certains services, comme la halte-allaitement.

Nous accueillons dans nos activités des familles issues de l'immigration/nouvelles arrivantes et réfugiées, des familles LGBTQIA2+, polyamoureuses ou encore vivant avec des handicaps ou une situation de précarité financière.



Un milieu de vie et de soutien dans la communauté

Autour du bébé se positionne dans son secteur comme un espace de communication, de transition et d'action, un milieu de vie chaleureux et dynamique pour les nouvelles familles. Cela se traduit par une approche humaniste et une attitude inclusive et positive, centrées sur l'empowerment des parents vis-à-vis de leurs compétences parentales à-travers une diversité de services. La santé primale et la vulnérabilité universelle lors de l'arrivée d'un enfant sont au cœur du travail d'intervention. La philosophie d'Autour du bébé est que le parent est l'expert de son enfant et les intervenantes encouragent donc les parents à évoluer dans leur nouveau rôle avec affirmation et confiance. La communauté de notre CRP rejoint toutes les familles, soit non seulement celles qui éprouvent des difficultés d'adaptation et/ou d'intégration, mais aussi toutes celles qui ont en commun les sentiments de fragilité et d'isolement qui découlent de l'arrivée d'un nouvel enfant.



Conseil d'administration 2019-2020

Le conseil d'administration s'est réuni à 10 reprises cette année.

Véronique Dagenais-Desmarais, Présidente - issue du secteur public

Marie-Noëlle Aubertin, Vice-présidente - issue du secteur public

Nezha Lyamani, Trésorière - issue du secteur privé

Julie Lévesque, Secrétaire - issue du secteur public

Dora Canizales, Administratrice - issue du secteur public

Geneviève Leclerc, Administratrice - issue du secteur public

Émilie Macot, Administratrice - issue du secteur public

Notre équipe de bénévoles

Marraines d'allaitement

Jessica Tremblay-Flamand

Stéphanie Robinson

Marie Bussières

Aurélia Genay

Noémie Morasse-Lapointe

Julie Lévesque

Élisabeth Caissie, représentante des marraines d'allaitement

Gaëlle Rabefihava

Marie-Ève Dolbec

Monica Gaudet

Milagros Guevara

Gabrielle Binet

Véronique Dagenais-Desmarais

Bénévoles

Julie Murray, support, maintenance et amélioration continue des technologies informatiques d'Autour du bébé

Marie-ève Dargis-Sureau, physiothérapeute

Christale Fiset, étudiante (maintenant diplômée!) en soins infirmiers

Véronique Vachon, aspirante sage-femme

Raphaëlle Poulin, aspirante sage-femme

Catherine Matte, physiothérapeute

TÉMOIGNAGES

Pendant les premiers mois de vie de ma fille, Autour du bébé a été pour moi un lieu d'échanges, d'apprentissage et surtout de rencontres. La présence de la ressource et de ses intervenantes d'une grande ouverture et disponibilité dans le quartier est vite devenue quelque chose de rassurant, un phare que je savais présent pour m'aider à répondre à certains questionnements ponctuels sur l'un ou l'autre des aspects de la maternité ou à voir clair malgré les doutes... et le manque de sommeil! La participation aux ateliers, notamment de massage et de bébé futé, est vite devenue un moment fort de la semaine pour plusieurs des mamans que j'y ai rencontrées, et avec qui je demeure en contact aujourd'hui malgré le contexte de pandémie. Au-delà des outils transmis, j'y ai donc créé un réseau pour lequel je suis excessivement reconnaissante.

- S.D.

Quand mon bébé est né, j'ai eu des gros problèmes avec mon allaitement et je me sentais déprimée. Autour du bébé m'a vraiment aidée, en premier avec les haltes-allaitement, puis après avec les cafés-coloriages. L'aide des intervenantes durant les ateliers m'a permis de sauver non seulement mon allaitement, mais aussi ma bonne humeur. Je me sentais vraiment mieux après les rencontres et je me faisais des amies qui comprenaient comment je me sentais, ça a complètement changé mon expérience de la maternité et j'en suis très heureuse. Même pendant la pandémie, les intervenantes ne m'ont pas laissée tomber et ont continué à m'aider à distance, c'était très apprécié. Elles se sont donné du trouble pour nous autres avec les vidéos-conférences et les soutiens téléphoniques à la maison pour qu'on se sente pas seules. Maintenant, je pense même à avoir un deuxième enfant, ce que je n'aurais pas envisagé il y a quelques mois. Merci Autour du bébé !

- G.M.

Au début, quand mon fils est né, je me suis senti pris au dépourvu. J'étais le premier de ma gang d'amis à devenir père et, étant fils unique, je n'avais pas beaucoup d'exemples de pères de mon âge ni eu d'opportunités de prendre soin d'enfants auparavant. Je ne savais pas à qui demander conseil et j'avais l'impression que ma blonde portait tout sur ses épaules, je me sentais impuissant. Un jour, on a reçu un appel pour nous inviter à la halte-allaitement d'Autour du bébé et on est allés à la pesée, les intervenantes nous ont accueillis à bras ouverts avec nos questions et nos doutes et on nous a vite sécurisés. Par la suite, on a commencé à participer à tour de rôle à certaines causeries et ateliers et j'ai pu discuter avec les intervenantes pour trouver des trucs pour m'impliquer auprès de mon enfant et réellement soutenir ma conjointe. J'ai vraiment senti qu'on me prenait au sérieux comme un parent à part entière et qu'on me permettait d'exprimer mes émotions. Leur appui exceptionnel et leurs bonnes idées ne seront jamais oubliés et c'est certain que je vais recommander l'organisme quand mes amis auront des enfants !

- J. P.

Autour du bébé a littéralement sauvé mon allaitement. J'ai vécu un début d'allaitement très difficile et l'infirmière ainsi que les intervenantes m'ont apporté un énorme soutien. Sans elles, je ne crois pas que j'y serais arrivée. Mon garçon a maintenant 6 mois, j'allaite encore et ce tout en douceur. Merci pour l'aide, l'écoute et toute l'empathie. Ça vaut tout l'or du monde.

- M-P. L.

Travailler en centre périnatal

Un CRP offre sur un territoire défini, des services en périnatalité aux parents et futurs parents afin de les préparer, de les accompagner et de les soutenir dans les différentes transitions et adaptations particulières à chacune des périodes que sont la préconception, la grossesse, la naissance et jusqu'à ce que l'enfant ait atteint l'âge de 2 ans. Être, sur son territoire, un leader en matière de soutien, de promotion et de prévention en périnatalité tout en favorisant le respect des droits. Un CRP vise à répondre aux besoins et aux demandes des parents vivant en période périnatale en les accompagnant dans cette étape normale de la vie, mais qui comprend de multiples défis d'adaptation.[1]

Le RCRPQ aspire à être un acteur de premier plan dans un Québec où toutes les familles ont accès à un continuum de services en périnatalité adaptés à leurs besoins, à être un acteur incontournable qui accompagne les ressources désirant se développer sous le modèle CRP, à ce que l'expertise de ses membres lui permette d'être largement reconnu à titre de référence et à ce que toute organisation qu'il reconnaît comme CRP reçoive le financement adéquat.[2]

Le Centre de Ressources Périnatales Autour du bébé est ouvert toute l'année du lundi au vendredi, de 8h à 17h, et certaines employées offrent également du service un soir par semaine jusqu'à 21h. L'adresse officielle de l'organisme est le Centre Communautaire d'Ahuntsic, situé au 10780 Laverdure, locaux 101-102, mais il arrive que des ateliers soient donnés dans d'autres locaux du centre communautaire, ou encore dans les parcs du quartier durant l'été. Nous estimons rejoindre annuellement environ 2300 personnes, membres et non-membres. Le coût du membership est de 35\$ par année, ce qui permet à la famille membre d'avoir accès à certaines activités exclusives ainsi que de bénéficier de réductions sur le prix de d'autres activités. Les familles qui éprouvent des difficultés financières peuvent toutefois accéder gratuitement à toutes les activités. Plus précisément, les familles qui le souhaitent peuvent devenir membres en s'inscrivant en personne ou en ligne. Les activités offertes à Autour du bébé sont majoritairement financées et gratuites, bien que les familles membres doivent quand même défrayer certains montants dans le cadre du volet en économie sociale, ce qui permet de diversifier notre offre de services et de donner davantage de ressources aux familles selon leurs intérêts et demandes. Ce volet implique des frais pour les familles participantes afin de permettre l'égalité des chances pour tous, mais des places sont offertes aux familles vulnérables afin de favoriser la mixité sociale.

Nous communiquons avec les familles et la communauté grâce à notre site internet www.autourdubebe.org et à notre page Facebook et nous faisons connaître notre organisme avec nos cartes postales distribuées au CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal, dans les cliniques GMF du quartier et au centre communautaire. Les références des organismes et institutions partenaires sont aussi très importantes pour nous donner l'occasion d'aider le plus grand nombre de familles possible. Notre programmation est aussi actualisée à chaque saison, alliant des services essentiels (panier de services CRP) et des activités saisonnières. De nouveaux ateliers sont montés et présentés régulièrement afin de répondre aux besoins émergents de notre clientèle et nos intervenantes suivent des formations à chaque année afin de maintenir un haut niveau d'expertise à l'interne.

1] RCRPQ. Les CRP : Qu'est-ce qu'un Centre de Ressources Périnatales (CRP) (en ligne). <https://www.rcrpq.com/les-crp/> (Consulté le 4 juin 2020)

[2] RCRPQ. Le réseau : Vision (en ligne). <https://www.rcrpq.com/le-reseau/> (Consulté le 2 juin 2020)



CARTE DES CENTRES DE RESSOURCES PÉRINATALES DU QUÉBEC

- La Nichée (Alma)
- Relevailles Québec
- Cible Famille Brandon (Saint-Gabriel-de-Brandon)
- Ressources-Naissances (Lévis)
- La Mèreveille, Centre de Ressources Périnatales (Mont-Laurier)
- Maison de la Famille de Bellechasse (Saint-Lazare-de-Bellechasse)
- Naissance Renaissance Estrie (Sherbrooke)
- Entre Deux Vagues, Centre Périnatal (Rimouski)
- Carrefour Péri-Naissance (St-Eustache)
- Association Parents-Ressources des Bois-Francs (Victoriaville)
- Le Préambule – Centre de Ressources Périnatales (Saint-Jean-sur-Richelieu)
- Mieux-Naître à Laval
- Centre Ressources Naissance (Trois-Rivières)
- Autour du bébé (Ahuntsic) 🌿
- Espace Famille Villeray
- Les Relevailles de Montréal
- Carrefour Familial des Moulins (Terrebonne)
- Centre Périnatal Le Berceau (Beloeil)



Financement des Centres de Ressources Périnatales (223 263 \$)

Un financement provenant du Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) est alloué cette année aux groupes non-financés du RCRPQ afin que l'ensemble des membres du réseau aient un montant minimal de 250 000\$ de financement à la mission et soient en mesure d'offrir un panier de services en périnatalité communs et reconnus, mais variables selon les territoires, incluant l'implantation du service des Relevailles chez Autour du bébé.

Ce financement deviendra récurrent selon une promesse gouvernementale en 2020-2021 et se verra indexé par territoire ultérieurement selon les plans actuels.

Ce financement vient consolider l'ensemble du fonctionnement de l'organisme et permet l'embauche de personnel et une autonomie financière exempte de projet ponctuel.

Cette année, il vise à favoriser le déploiement des activités suivantes en périnatalité :

- Prévention et entraide pour les parents (par exemple : saines habitudes de vie, communication, gestion du stress, prévention du syndrome du bébé secoué, coparentalité...)
- Préparation à l'accouchement physiologique
- Accompagnement à la naissance
- Préparation et soutien à l'allaitement
- Développement des compétences parentales afin de répondre aux besoins des nourrissons
- Relevailles
- Activités de stimulation pour les enfants
- Etc.

Afin de refléter l'ensemble du territoire et le déploiement du réseau, ce dernier arbore une nouvelle identité visuelle et un nouveau nom: le *Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec* !



Soutien financier : 250 000\$ pour s'occuper des bébés à Ahuntsic



[Amine Esseghir](#)



15:38 3 octobre 2019



Nathalie Bélanger, directrice de l'organisme Autour du bébé, est assurée de pouvoir poursuivre sa mission auprès de femmes enceintes, des nouvelles mamans et des bébés dans de meilleures conditions.

Pour lire l'article paru dans le journal Métro, rendez-vous au journalmetro.com/local/ahuntsic-cartierville/2384886/un-soutien-financier-autour-du-bebe



Secrétariat à la Condition Féminine (77 825 \$)

Nous étions prêtes ! Ce projet représente une grande réussite, puisque nous avons persévéré plusieurs années pour obtenir les fonds nécessaires à sa réalisation et qu'il est difficile d'obtenir des fonds en Condition Féminine dans le secteur de la périnatalité. De plus, il s'agit du financement le plus important reçu pour un seul projet dans l'histoire de l'organisme. Répondant à un grand besoin, Porter l'Égalité permet de refléter enfin la position féministe de l'organisme, notre préoccupation pour la condition des femmes et l'importance que nous accordons à une éducation saine exempte de stéréotypes néfastes menant à l'inégalité dès le plus jeune âge. Cette opportunité de sensibiliser les familles, de répondre aux besoins des femmes, de les écouter lors de l'arrivée de leurs bébés (qui est propice aux inégalités) et de favoriser le plein potentiel et l'égalité des chances des petites filles et petits garçons est dynamisante. Il nous a fallu beaucoup de créativité et de vivacité d'esprit pour rendre ce projet vivant et porteur. Ainsi, nous avons dû nommer de façon savamment vulgarisée et illustrée des exemples de la réalité quotidienne des femmes sous la forme de phrases-clés, dans le but de lever le voile sur les éléments qui sont normalisés, mais inégalitaires ou empreints de sexisme ou de stéréotypes, le tout avec bienveillance. Nous avons su développer nos recherches, observations et réflexions afin de mener à bien tout le volet de consultation et de communication, ainsi que celui entourant la production de matériel et de formations. Largement diffusé dans les réseaux sociaux et par la Table de Concertation d'Ahuntsic en Petite Enfance (CAPE), ce projet a beaucoup fait réagir et ce, positivement.

Le résumé du projet est de sensibiliser les familles nouvellement arrivées au Québec et les familles québécoises (plus précisément les nouvelles mères) aux enjeux d'égalité (stéréotypes sexuels, partage des responsabilités familiales, développement psychosexuel, prévention des abus, consentement au Québec, socialisation non-stéréotypée, etc.) par le biais du développement d'outils de sensibilisation (affiches, cartes postales, publications sur les médias sociaux, etc.), de la tenue de causeries et de la création d'une trousse d'éducation à la sexualité destinée aux parents et aux intervenantes du milieu. Ce projet a été superbement concrétisé en fin d'année par un vernissage de l'ensemble du matériel conçu, auquel plus de 200 personnes ont assisté dans la journée du 11 mars 2020. Des ateliers seront également disponibles pour les intervenant(e)s dans les organismes partenaires en deuxième année du projet.



Midi-Égalité

FAITS MARQUANTS

- Création d'outils de mesure et de résultats
- 87 vignettes
- 21 affiches
- 17 articles
- 20 Midis-Égalité avec soupe offerte
- Une édition spéciale du journal
- 50 causeries
- 3 Grands-Jeudis animés
- 6 capsules
- 1 focus-groupe
- Trousse à outils incluant 21 outils
- 6 contenus de formation en deux versions pour intervenant(e)s
- Organisation d'un vernissage en mars 2020
- Création de signets d'invitation

Vernissage

DANS LE CADRE DE NOTRE PROJET "PORTER L'ÉGALITÉ" ...

Dévoilement de nouveau matériel éducatif, présentation de nos nouvelles formations et activité créative collective seront au rendez-vous!

ACTIVITÉ PORTES OUVERTES GRATUITE
MERCREDI LE 11 MARS 2020 | 10:00 À 21:00

102, 10780 RUE LAVERDURE, MONTRÉAL, H3L 2L9

AUTOURDUBEBE.ORG | 514-667-0584
ORGANISME@AUTOURDUBEBE.ORG

UN PROJET CONÇU PAR



AVEC LA PARTICIPATION
DU SECRÉTARIAT À LA
CONDITION FÉMININE

Québec 



Mission Inclusion (30 000 \$)

Vous avez des questions ou besoin de soutien? Vous n'êtes pas seul-e-s!

VOICI DES RESSOURCES QUI S'OFFRENT À VOUS!

Guide Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse jusqu'à deux ans
inspq.qc.ca/mieux-vivre

C.R.P. Autour du bébé
 514 667-0584
autourdubebe.org

- Rencontres individuelles
- Soutien hebdomadaire
- Ateliers en nutrition
- Marraine d'allaitement
- Activités de socialisation
- Référencement
- Et plus!

Nos services de suivis personnalisés et adaptés sont rendus possibles grâce à



Grâce à ce projet, nous avons pu mettre en place des cours prénataux en continu durant la journée, autant en groupe qu'en individuel et ce, dans 4 langues, soit le français, l'anglais, l'espagnol et l'arabe. Cette offre de services unique dans le quartier permet aux familles nouvelles arrivantes d'obtenir de l'information sur l'accouchement et les soins au bébé au Québec et du soutien dans leur cheminement. Ces familles sont intégrées aux activités courantes par la suite. Des familles québécoises bénéficient aussi de ces cours et de l'inclusion lorsqu'elles sont très avancées dans leur grossesse et/ou non-admises aux cours du CIUSSS. Nous offrons aussi des cours en soirée pour la population générale et nous y intégrons des familles en difficulté qui préfèrent cette plage horaire. De nombreux suivis et rencontres individuelles autour de problématiques connexes (violence conjugale, isolement, manque de ressources, dépression, etc.) sont intégrés aux horaires des intervenantes grâce à ce projet. Des rencontres postnatales ont lieu deux fois par mois avec les nouvelles mères, avec une participation occasionnelle de certains pères. Du soutien à l'organisation avant et après la naissance favorise le sentiment de compétence parentale et d'appartenance à l'organisme. Les intervenantes déploient beaucoup de temps et d'énergie à trouver des solutions afin que toutes les femmes puissent être accompagnées lors de leur accouchement.



L'ajout d'une ressource humaine autour des haltes-allaitement est une importante amélioration des services. Nous pouvons assurer un meilleur soutien à l'allaitement, une meilleure intégration des parents aux services, un meilleur dépistage et former plus de marraines d'allaitement. Nous avons donc plus de temps de qualité pour l'accueil et les situations difficiles imprévues et nous avons pu améliorer la formation des marraines bénévoles.

Les ateliers hebdomadaires en nutrition sont nécessaires, grandement appréciés et favorisent l'intégration des familles car, comme la halte-allaitement, ils représentent une porte d'entrée. L'ajout d'une ressource salariée stable grâce à ce projet plutôt qu'une contractuelle externe était un souhait que nous avons depuis longtemps et avons l'intention de pérenniser. De nouveaux thèmes sont abordés et favorisent la participation. Ce projet permet l'inclusion des familles en contexte de vie difficile aux activités courantes et favorise la mixité sociale, ce qui est bénéfique pour tous.



Atelier de nutrition

Projet Co-Naitre

UN GRAND PROJET SUR 3 AXES

Axe 1 : Assurer un suivi au niveau de la santé du nouveau-né.

1. Intervenante aux haltes-allaitement les lundis et jeudis et suivis
2. Attribution d'une marraine d'allaitement
3. Rencontres postnatales en continu pour les suivis de santé du bébé : gain pondéral et alimentation
4. Ateliers hebdomadaires en nutrition

Axe 2 : Soutenir et accompagner la mère.

1. Soutien à l'organisation autour de l'accouchement et en prénatal/postnatal en continu
2. Dépistage des besoins et le cas échéant, recherche d'une accompagnante à la naissance ou services de garde lors de l'accouchement
3. Accompagnement et rencontres postnatales bimensuelles
4. Interventions personnalisées

Axe 3 : Augmenter l'accès aux services pour les femmes immigrantes ou réfugiées en situation précaire.

1. Cours prénataux : Offres de jour et en soirée adaptées à la clientèle immigrante/réfugiée et/ou en situation précaire ou marginalisée offertes en continu à l'année en journée et une session en soirée par trimestre.
2. Accompagnements et suivis individuels.
3. Intégration aux activités courantes d'ADB et référencement vers les partenaires communautaires



Une initiative rendue possible grâce à





Avenir d'Enfants (58 753 \$ de juillet à juin + 10 000 \$ pour Concertation du Ministère de la Famille)

Projet Promotion et soutien à l'allaitement et à l'alimentation : Ce projet, rendu possible grâce à Avenir d'Enfants (Fondation Lucie et André Chagnon), comprend de nombreux ateliers en groupes et soutiens individuels visant à assurer la sécurité alimentaire des bébés et des familles. Plus précisément, l'organisme tient à tous les lundis après-midi (sauf les fériés) des haltes-allaitement d'une durée de deux heures, durant lesquelles une infirmière du CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal et une intervenante spécialisée en allaitement procèdent à des pesées de bébé et prodiguent des conseils en allaitement aux nouvelles accouchées, principalement. Cette activité, gratuite et sans rendez-vous, est une porte d'entrée pour les nouveaux parents du quartier vers les services de l'organisme et elle permet de veiller à la bonne croissance des nouveaux-nés et au dépistage de certaines problématiques chez les parents, et donc à leur référencement vers d'autres ateliers. Dans le but de soutenir au mieux l'allaitement des nouvelles mères, un service de marraines d'allaitement est aussi offert dans le cadre de ce projet. De plus, Autour du bébé offre des services en nutrition très diversifiés. En effet, une intervenante en nutrition anime des ateliers abordant des thèmes variés, tels que l'introduction aux aliments solides, la méthode DME (Diversification Menée par l'Enfant), la prévention des allergies et étouffements, le plaisir de manger en famille, etc.

Ces ateliers, très aimés de la clientèle, sont offerts à raison d'un atelier de deux heures par semaine et ils permettent d'informer et de soutenir les nouveaux parents dans leur processus d'introduction des aliments auprès de leur nourrisson et de les conseiller afin qu'ils adoptent de saines habitudes alimentaires et qu'ils aient les ressources nécessaires en main pour veiller à leur sécurité alimentaire et à celle de leurs enfants.

Projet Stimulation en dyade : Le projet Stimulation en dyade vise à favoriser le lien d'attachement parent-enfant ainsi qu'à veiller au bon développement physique et cognitif du nouveau-né par l'intermédiaire d'ateliers de stimulation. Effectivement, Autour du bébé offre depuis de nombreuses années l'activité Bébé Futé, qui se divise en trois groupes d'âge : les 0 à 6 mois, les 6 à 12 mois et les bébés moteurs (9 à 18 mois, offerts à certaines saisons seulement). Cette activité comprend une période de discussion autour de thèmes liés à la parentalité, des jeux moteurs, des chansons et un bricolage, le tout adapté à l'âge des bébés. Ces ateliers sont découpés de façon à stimuler de nombreux aspects liés au développement du bébé tout en permettant aux parents de réseauter et d'échanger des trucs et conseils, et les bricolages constituent des beaux souvenirs de chaque étape de la vie de leurs bébés.

Projet Réseautage : Ce projet a pour but de proposer un espace d'échanges et de réseautage aux parents du quartier afin de briser leur isolement et de leur donner l'occasion d'échanger des conseils et des opinions autour d'un objectif ou de thèmes communs. Ainsi, cette année, le réseautage s'est présenté sous deux formes : les ateliers de discussion-rédaction du journal La Feuille de Chou traditionnels, puis les Midis-Égalités, durant lesquels les mères participantes pouvaient échanger des idées liées à l'égalité des sexes et contribuer à la rédaction de l'édition Spéciale Égalité du journal. Ces groupes d'échanges ont donné l'opportunité aux parents de maintenir leurs acquis académiques durant leur congé parental en écrivant des articles d'opinion ou informatifs divers et de discuter et partager leur vécu dans un contexte convivial.



Fête de Noël 2019

FAIT MARQUANT

L'année 2019-2020 était la dernière année d'activité d'Avenir d'Enfants, grâce à qui de nombreux projets appréciés des familles étaient rendus possible. C'est donc avec regret que nous remercions Avenir d'Enfants pour toutes ces belles années !



Ministère de la Santé et des Services Sociaux, Mesure 3.1 Programme SIPPE (Services Intégrés en Périnatalité et pour la Petite Enfance) (52 132 \$)

Projet Promotion et soutien à l'allaitement et à l'alimentation : Financé par le programme SIPPE pour les clientèles vulnérables et nouvelles arrivantes (Services Intégrés en Périnatalité et en Petite Enfance), volet Soutien à la création des environnements favorables du CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal, ce projet a pour objectifs de favoriser l'allaitement maternel dans un contexte d'entraide adapté et chaleureux et de veiller à la saine nutrition des tout-petits tout au long de la période d'introduction des aliments. Autrement dit, l'organisme Autour du bébé propose aux nouvelles mères du secteur un service de marraines d'allaitement bénévoles, qui sont recrutées parmi les mères utilisatrices ayant allaité durant 6 mois ou plus et formées par une intervenante en allaitement. De plus, le CRP organise à tous les jeudis après-midi (sauf les fériés) des haltes-allaitement sur la même formule que celles des lundis (voir le projet Promotion et soutien à l'allaitement et à l'alimentation financé par Avenir d'Enfants, ci-haut), ce qui permet d'assurer un maximum de suivi auprès des mères en difficulté et des bébés de faible poids. Par ailleurs, un volet sur l'allaitement est intégré lors des cours prénataux dispensés par l'organisme. En ce qui concerne la nutrition, des cuisines collectives sont animées tout au long de l'année afin d'apprendre aux nouvelles mères comment cuisiner des purées nutritives et adaptées à l'âge de leurs bébés. Cette année, la nouvelle intervenante en nutrition de l'organisme a aussi implanté pour la première fois des cuisines collectives de collations santé adaptées à la méthode DME.

Projet Promotion et soutien à l'allaitement et à l'alimentation (suite) : À la fin de l'atelier, les parents qui ont participé rapportent à la maison des portions de purées ou de collations, ce qui favorise aussi la sécurité alimentaire des bébés dont les parents ont des revenus plus précaires. Enfin, des rencontres individuelles de soutien en allaitement avec une intervenante spécialisée et en nutrition avec une technicienne en diététique sont offertes à celles qui en ont besoin.

Projet Mesures pour favoriser l'intégration et la mixité sociale : Ce projet, subventionné par le programme SIPPE, consiste en de nombreuses mesures visant à intégrer des familles défavorisées, nouvelles arrivantes ou ayant un contexte de vie difficile aux activités régulières de l'organisme. Ainsi, ces dernières ont des places réservées à certaines activités, bénéficient de gratuités lors des ateliers payants, ont l'occasion d'échanger et réseauter avec les parents appartenant à la clientèle régulière d'Autour du bébé et peuvent recevoir du soutien individuel gratuit au besoin. Par exemple, les cours de massage pour bébés, qui sont offerts aux familles défavorisées du quartier sans frais, sont aussi ouverts en économie sociale aux familles régulières, ce qui leur permet d'élargir leur réseau. Il en va de même pour les cuisines collectives. Des cours prénataux sont aussi donnés en partenariat avec Pause-Famille aux clientèles des deux organismes, durant lesquels un intervenant masculin de Pause-Famille se joint à l'équipe d'Autour du bébé afin de travailler avec les pères de façon plus soutenue.

Projet Groupes de soutien et d'échanges postnataux -Étoiles de Mères- : Rendu possible par le programme SIPPE, le projet de groupes de soutien vise à faciliter l'adaptation à la parentalité des nouvelles mères en leur offrant du soutien affectif et en leur proposant des moments d'interaction privilégiés avec leurs bébés pour renforcer le lien d'attachement mère-enfant. De façon plus spécifique, des groupes de soutien ont lieu une fois par semaine durant deux heures, le mercredi après-midi, dans le cadre desquels les mères peuvent poursuivre un projet créatif (coloriage, bricolage...) de leur choix tout en discutant ensemble avec une intervenante. Pendant ce temps, une autre intervenante veille sur leurs bébés dans la pièce voisine, ce qui permet aux mères de se libérer l'esprit en se concentrant sur leur propre bien-être, tout en se tenant assez près de leurs bébés pour pouvoir s'en occuper au besoin. Ces groupes sont gratuits et sur rendez-vous. Il est aussi possible aux mères qui éprouvent des difficultés plus importantes de rencontrer une intervenante en soutien individuel pour poursuivre les interventions amorcées en groupe. De plus, des cours de massage pour bébés sont offerts en continu tout au long de l'année, animés par une intervenante accréditée par l'Association internationale en massage pour bébé. Les cours de massage pour bébés sont donnés par sessions de 5 cours, à raison d'une heure par semaine, gratuitement et sur inscriptions, dans le but de contribuer à la création d'un lien plus fort entre la mère et son bébé pouvant perdurer dans le temps grâce aux méthodes apprises durant les ateliers.



Causerie libre



Ville de Montréal /Ministère du Travail et de la Solidarité Sociale (Ville-MTESS) (10 000 \$)

Le soutien de la Ville de Montréal, du Ministère du Travail et de la Solidarité Sociale et de leur subvention Ville-MTESS permet à notre CRP d'offrir aux mères en difficulté émotionnelle ou se sentant isolées un groupe de soutien leur donnant l'occasion d'échanger et de se changer les idées en pratiquant une activité artistique. En effet, mieux connu sous le nom de Pause-Créative, le projet Étoiles de Mères vise à prévenir la dépression postnatale et à briser l'isolement des nouvelles mères en leur fournissant un espace de dialogue inclusif et sans jugements au sein duquel elles peuvent exprimer leur ressenti et prendre le temps de se détendre par le biais des arts visuels. L'an dernier, l'atelier prenait la forme d'un café-coloriage mais, cette année, les mères ont exprimé le désir de pouvoir poursuivre des projets plus élaborés et diversifiés, c'est pourquoi nos intervenantes leur proposent désormais du matériel de couture, tricot et bricolage variés en plus des cahiers de coloriage habituels. Ainsi, elles ont le choix entre colorier des dessins différents d'une semaine à l'autre ou encore développer un projet créatif de plus grande envergure sur plusieurs semaines, selon leurs envies. Un projet mensuel est également proposé à chaque début de mois, sur lequel elles peuvent travailler toutes ensemble. Ce groupe de soutien est offert gratuitement et en continu durant toute l'année et il est possible, pour celles qui le désirent, de rencontrer l'intervenante en individuel à d'autres moments afin d'aborder plus en détails certains points traités lors de l'atelier. Le cours de massage pour bébés est aussi ouvert à celles qui souhaitent développer leur lien parent-bébé dans une atmosphère relaxante et sans pression.

Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC) (26 737 \$)

Le Ministère de la Santé et des Services Sociaux reconnaît l'apport essentiel des organismes communautaires à l'amélioration de la santé et du bien-être de la population. Cette reconnaissance se manifeste notamment par le Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC), qui est géré par le Service Régional des Activités Communautaires et de l'itinérance (Service régional) du CIUSSS-du-Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.



Assemblée Générale Annuelle 2019

Ce programme constitue le financement à la mission de base d'Autour du bébé dans la catégorie « Contraception-Allaitement-Alimentation » et permet une latitude pour défrayer les frais de fonctionnement. Un rehaussement graduel à chaque année permet le développement de notre organisation, sa stabilité et son renforcement.

Québec

Emploi d'Été Canada 2019

Grâce à la subvention d'Emploi d'Été Canada, il a été possible pour Autour du bébé d'embaucher un adolescent en difficulté ou à besoins particuliers pour lui donner une première expérience de travail. C'est donc avec plaisir que nous avons engagé un adolescent durant les mois de juillet et août 2019, qui s'est acquitté de tâches administratives et d'accueil diverses pour soutenir les intervenantes et assurer une présence constante.



Gouvernement
du Canada

FAITS SAILLANTS

Pourcentage des adultes participants

Hommes



6%

Femmes



94%

Interventions individuelles

TOUTES LES PARTICIPATIONS SONT EN DYADES PARENT-ENFANT

Haltes-allaitement

Nombre de haltes 81

Participants 1977

Nombre de familles 1108

Pays d'origine

Citoyen canadien

Autre

0%

25%

50%

75%

100%

Langues parlées

Français

Autre

0%

25%

50%

75%

100%

Jumelages d'allaitement

Nombre 217

Rencontres individuelles

Nombre 480

Formations des marraines d'allaitement

Nombre 23

Activités et ateliers

Ateliers de nutrition

Nombre 55

Participants 672

Cuisines collectives



Nombre 13

Participants 93

Pique-niques et patageoires

Nombre 9

Participants 42

Stimulations en dyade

Nombre 12

Participants 223

Midis-Égalité

Nombre 20

Participants 41

Cours prénataux en groupes et individuels

Nombre de sessions et individuel 14

Participants 114

Causeries et ateliers

Nombre 111

Participants 922

Rencontres postnatales

Nombre 14

Participants 70

Sessions de yoga en dyade



Nombre 1

Participants 10

Pause-Créative

Nombre 4

Participants 181



Contes avec bébé

Nombre 15

Participants 317

Sessions de massage pour bébé

Nombre 9

Participants 120

Vie associative

Comité journal

Participants 17

Journée Bilan

Annulée

Fête de Noël

Participants 37

AGA

Participants 20

Gratuits & économie sociale

Gratuité

Payant

0

50

100

150

Membres

311 membres

89 utilisateurs non-membres

0

100

200

300

400

DYNAMISME ET ENGAGEMENT DE L'ORGANISME DANS SON MILIEU

Autour du bébé est l'un des acteurs principaux du secteur en petite enfance mais aussi, à bien des égards, une porte d'entrée pour les familles au milieu communautaire. Le rayonnement de l'organisme dans la communauté et sa reconnaissance de la part du milieu et des décideurs découlent de son implication essentielle à plusieurs paliers décisionnels ou consultatifs. Adhérer à ces instances donne l'occasion de consolider des passerelles et des collaborations importantes auprès des partenaires, de jouer un rôle dans l'amélioration de l'offre de services pour les familles et de partager notre expertise en périnatalité. En tant que membre du RCRPQ, nous sommes les seuls à pouvoir le faire sur notre territoire. Cette année, nous nous sommes associés à l'organisme Pause-Famille afin d'animer des cours prénataux auprès des familles en contextes de vie difficiles dans le quartier. Pour y arriver, nous avons travaillé étroitement ensemble et partagé nos ressources humaines, profitant ainsi de l'expertise d'un intervenant spécialisé auprès des pères. Autour du bébé participe à la Table de Concertation d'Ahuntsic pour la Petite Enfance (CAPE). Cette année, après 6 années en tant que secrétaire, la directrice d'Autour du bébé a choisi de laisser sa place au conseil d'administration de la CAPE tout en maintenant sa participation active à la nouvelle planification stratégique et en occupant une place au comité créatif de la table. Le CIUSSS-du-Nord-de-L'Île-de-Montréal est un partenaire important d'Autour du bébé, qui collabore avec l'organisme pour les haltes-allaitement, les référencement ainsi que lors du comité clinique SIPPE (Services Intégrés en Périnatalité et Petite Enfance), auquel nous participons.

Aperçu des autres adhésions et des collaborations :

- Membre de Solidarité Ahuntsic
- Table de concertation (Participation à la démarche de planification stratégique)
- Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec (Participation active à-travers le Québec ainsi que de nombreuses formations en périnatalité et communications)
- Regroupement Intersectoriel des Organismes Communautaires de Montréal (RIOCM)
- Regroupement pour la valorisation de la paternité (Participation au colloque)
- Association des consultantes en lactation du Québec (Participation au colloque)
- Ligue La Leche (Participation au colloque)
- YMCA (Programme des travaux compensatoires)
- Ordre Professionnel des Sexologues du Québec (OPSQ) (Nombreuses formations)
- L'organisme « Les 3 sex* »
- L'organisme « Sexplique » (Colloque reporté)
- Université du Québec à Montréal (La directrice est professionnelle associée au département de sexologie)
- Ville de Montréal, programme Ville-MTESS (Pause-Créative)
- Réseau des bibliothèques publiques de Montréal (Programme Contact pour contes pour bébé)
- Les activités Grands Jeudis sont offertes en collaboration avec le CIUSSS et Pause-Famille
- Carrefour Jeunesse Emploi
- RAP-Jeunesse
- Service d'aide aux conjoints
- Mères et Monde
- Alternative Naissances
- Centre Saint-Pierre (Formations et consultations)
- Les Premiers Moments

La place des membres est prépondérante dans la prise de diverses décisions, incluant les thématiques des causeries, durant lesquelles elles peuvent animer leur spécialité le cas échéant. Les parents s'impliquent dans des comités et participent à des cuisines collectives, aux Midis-Égalité, à des sondages, à des forums, font du bénévolat en allaitement et à l'accueil (entre autres), participent activement aux activités des stagiaires en sexologie en tant que volontaires aux rencontres d'évaluation individuelles, etc. Les fêtes de Noël, d'Halloween, les pot luck, etc. ont eu lieu en collaboration avec d'autres organismes du centre communautaire, entre autres Pause-Famille. Toutefois, la journée bilan et la fête de fin d'année ont été annulées en raison de la pandémie.



Nathalie Bélanger

Directrice Générale et Sexologue

RÉALISATIONS

- Obtention du financement et réalisation de la première année du projet Porter l'Égalité avec le Secrétariat à la Condition Féminine
- Obtention du financement et réalisation de la première année du projet Co-Naître avec Mission Inclusion
- Recondution des trois projets associés au volet SIPPE pour l'année 2020-2021
- Implantation du projet des Relevailles à domicile sur le territoire
- Obtention, avec le RCRPQ, d'un financement à la mission de 250 000\$ annuellement pour chaque CRP
- Supervision de deux stagiaires en sexologie de l'UQÀM en tant que professionnelle associée et renouvellement du partenariat avec le département pour l'année prochaine
- Participation à la planification stratégique de la Table de Concertation d'Ahuntsic en Petite Enfance (CAPE)
- Assurer la relève en nutrition suite au départ à la retraite de Suzanne Lemieux

PHRASE-CLÉ PRÉFÉRÉE

~~« S'IL T'ÉCOEURE,
C'EST PARCE
QU'IL T'AIME »~~

- CETTE PHRASE QUI SE VEUT BIENVEILLANTE N'EST PAS ANODINE : ELLE TRANSMET COMME MESSAGE AUX ENFANTS QUE LA VIOLENCE ENTRE LES GARÇONS ET LES FILLES EST NORMALE.



Avec la participation de
Québec

L'année 2019-2020 a été riche en nouveautés de toutes sortes et nous a stimulées comme jamais ! Notre équipe s'est agrandie à la suite de l'embauche de Marlene et Amandine, qui apportent une couleur nouvelle à notre bel organisme, et les deux nouveaux projets « Porter l'Égalité » et « Co-Naître » que nous avons mis sur pied cette année nous ont demandé une énergie et une créativité inégalées. Je suis extrêmement fière de mes employées, qui se dépassent sans cesse pour faire vivre l'organisme et soutenir les familles. Il n'y a pas plus grande satisfaction pour moi que de voir les familles apprivoiser leur nouvelle parentalité et se découvrir positivement grâce à nos services. Je suis aussi très fière d'appartenir au RCRPQ, qui regroupe de nombreux organismes périnataux innovants et solides qui ne cessent de se développer pour le bien commun. Enfin, je conclus en disant que, malgré le contexte de pandémie qui subsiste au moment où j'écris ces lignes, notre équipe continue d'offrir ses services à distance et poursuit avec enthousiasme sa mission d'aider les familles du quartier, et que j'ai bien hâte de pouvoir, à nouveau, accueillir ces dernières autour d'un café dans nos locaux pour un nouvel atelier ! À très bientôt!





Maria-Josée Vargas

Coordonnatrice et Sexologue

À-travers les années, l'organisme évolue, se transforme et s'agrandit. L'année 2019-2020 est encore une fois marquée par l'expansion de notre équipe ainsi que de nos activités. Après presque 5 ans passés à Autour du bébé, je vois l'évolution de l'organisme et cela m'émeut grandement à chaque fois. Cette année, nous avons également eu le privilège de travailler sur le projet Porter l'Égalité, qui a teinté nos animations et nos interventions tout au long de l'année. De plus, nous avons reçu des subventions qui nous ont permis de mieux répondre aux besoins des familles vivant des situations de vulnérabilité dans le quartier. Pour moi, ces aspects ont fortement marqué mon travail. Je termine l'année avec une grande envie de continuer à trouver des moyens d'être plus près des familles et de notre communauté. Que le travail continue !



RÉALISATIONS

- Prise en charge officielle de mon rôle de coordinatrice au sein de l'équipe
- Participation à la planification stratégique et à la création d'un questionnaire pour vérifier les besoins des parents du quartier avec la CAPE
- Rencontres individuelles de relation d'aide
- Animation de cours prénataux adaptés aux familles vivant en contexte de vulnérabilité ou ayant leur premier enfant au Québec
- Animatrice principale de la "Pause Créative"
- Animation de cours de massage pour bébé et de diverses causeries tout au long de l'année
- Accueil et suivi de familles dans le besoin venant chercher du matériel et/ou du soutien
- Collaboration à la création de phrases-clés
- Création d'un atelier sur l'égalité entre les femmes et les hommes pour la clientèle d'un organisme partenaire
- Animation d'un atelier sur la sexualité en lien avec le projet Porter l'Égalité

PHRASE-CLÉ PRÉFÉRÉE

**SAVIEZ-VOUS QUE C'EST POSSIBLE
D'ÊTRE FÉMINISTE, MENSTRUÉE ET
D'AVOIR LE SENS DE L'HUMOUR,
QUAND C'EST DRÔLE ?**

LES BLAGUES QUI BANALISENT OU PERPÉTUENT
DES DISCRIMINATIONS ET DES AGRESSIONS VÉCUES
PAR LES FEMMES **NE SONT PAS DRÔLES!**



Avec la participation de





Carolanne Dionne

Sexologue

RÉALISATIONS

- Coordination et mise en page du projet journal (spécial égalité)
- Création de 104 phrases-clés abordant différentes thématiques
- Création de 21 affiches éducatives abordant différentes thématiques
- Rédaction et création de trois ateliers sur des enjeux d'égalité destinés aux parents et aux intervenant-e-s, comprenant la création de 19 outils exclusifs
- Peaufinement de l'atelier sur la langue des signes avec bébé (conçu en 2018-2019)
- Création d'un atelier sur la santé et la sécurité pendant la petite enfance
- Rédaction de plusieurs articles pour l'édition spéciale égalité de La Feuille de Chou
- Modification du site internet d'Autour du bébé à l'été 2019 (volet esthétique et réaménagement des catégories)

PHRASE-CLÉ PRÉFÉRÉE

**SAVIEZ-VOUS QUE TOUS LES ADULTES
QUI GRAVITENT AUTOUR DE L'ENFANT
ONT UN GRAND RÔLE À JOUER SUR LE
DÉVELOPPEMENT DE L'IMAGE
CORPORELLE DU TOUT-PETIT?**



EN TANT QU'ADULTE, IL FAUT REDOUBLER DE PRUDENCE FACE AUX COMMENTAIRES CONCERNANT L'APPARENCE DE L'ENFANT ET CELLE DES AUTRES!



Avec la participation de



Le mois de mars 2020 marque la fin de ma troisième année à Autour du bébé, ainsi que le début d'un nouveau chapitre pour moi : celui de maman ! Pendant l'année, j'ai eu la chance d'être chargée de la conception d'un projet extraordinaire et j'en suis très reconnaissante : notre projet Porter l'Égalité, financé par le Secrétariat à la Condition Féminine. Grâce à ce projet, j'ai travaillé sur un sujet qui me tient particulièrement à cœur pendant toute l'année, soit les enjeux d'égalité entre les hommes et les femmes pendant la période périnatale et postnatale. Depuis mes débuts en tant que stagiaire en sexologie, en plus d'avoir la possibilité de contribuer à la mission, j'ai également l'immense privilège de voir l'organisme grandir chaque année, développer son offre de services et accompagner de plus en plus de parents chaque année. J'ai bien hâte d'être de retour en 2021 !





En 2019-2020, j'ai entamé ma 5ème année en tant qu'adjointe administrative à Autour du bébé et, pour marquer le coup, j'ai eu la chance de contribuer à plein de volets stimulants à l'organisme. En effet, au printemps et à l'été 2019, j'ai pu apporter ma contribution au volet comptable pour faciliter la transition vers un nouveau fonctionnement en acquérant les bases du système auprès de notre trésorière et de la firme, puis j'ai pu soutenir l'équipe dans le cadre du projet Porter l'Égalité tout au long de l'automne et de l'hiver et contribuer à son contenu tout en poursuivant mes tâches administratives courantes. Il est fascinant de voir ce que l'organisme accomplit à chaque année et j'ai déjà hâte de relever de nouveaux défis l'année prochaine !



RÉALISATIONS

- Correction des formations, outils et articles conçus dans le cadre du projet Porter l'Égalité
- Rencontre de la rappeuse MCM et rédaction d'une entrevue sur la maternité en milieu non-stéréotypé et le féminisme dans l'industrie musicale québécoise
- Rédaction d'un article sur les femmes sans enfants par choix pour Porter l'Égalité
- Création de contenu pour Porter l'Égalité en collaboration avec l'équipe
- Compilation des données statistiques des ateliers et contribution au volet des mairaines d'allaitement (jumelages)
- Premier contact avec les nouvelles accouchées du secteur grâce aux références du CIUSSS par téléphone
- Mise à jour du système comptable en collaboration avec la direction générale et la firme comptable

PHRASE-CLÉ PRÉFÉRÉE





Marlene Lavoie

Intervenante périnatale

RÉALISATIONS

- Animation des ateliers Bébé Futé 0-6 mois, 6-12 mois, des rencontres prénatales et postnatales
- Animation des cours prénataux en soirée
- Intervenante spécialisée en allaitement aux haltes-allaitement du lundi et du jeudi
- Responsable du volet des marraines d'allaitement : formations continues, suivis et soutien
- Soutien au développement du projet des relevailles à domicile
- Peaufinement et animation des cours de massage pour bébé
- Instauration et animation des cours de yoga avec bébé
- Animation de divers ateliers liés au développement du bébé (Le sommeil de bébé, Comprendre les pleurs de bébé, etc.)
- Soutien téléphonique et individuel en personne

PHRASE-CLÉ PRÉFÉRÉE

RÉSOLUTION 2020 #4

CETTE ANNÉE, MA RÉOLUTION EST DE RÉDUIRE MA CHARGE MENTALE EN RÉPARTISSANT DES TÂCHES AVEC LES AUTRES MEMBRES DE MA FAMILLE



Avec la participation de
Québec

Je me suis jointe à la belle petite équipe d'Autour du bébé au début septembre 2019. J'ai été engagée comme intervenante périnatale 2 jours par semaine, les mardis et jeudis. À ce moment-là, je travaillais aussi à contrat comme Doula en plus d'enseigner des cours de yoga prénatal et de viniyoga à l'externe. J'étais très heureuse de me retrouver 2 jours par semaine dans une équipe où je pouvais démontrer toutes mes aptitudes en périnatalité. En même temps, je sentais que je pouvais être là pour soutenir l'équipe peu importe où se trouvait le besoin. Le 1er décembre 2019, j'ai obtenu un poste au sein de l'organisme à 30 heures par semaine. Cela m'a permis d'avoir un emploi fixe et du fait même, plus de stabilité dans ma vie personnelle. Ce nombre d'heures accru m'a aussi donné l'opportunité de tirer profit de mon expertise en yoga postnatal et en soutien à domicile pour mettre en place les cours de yoga avec bébé et développer, avec la direction générale, le service des relevailles à domicile (à venir au printemps 2020). J'ai aussi eu l'occasion de peaufiner et mettre à jour le contenu de plusieurs ateliers grâce à mes connaissances en périnatalité. C'est donc avec un grand plaisir que je poursuis avec Autour du bébé pour l'année à venir, afin de continuer notre beau travail collectif auprès des familles du quartier.





Suzanne Lemieux

Spécialiste en nutrition

Il y a 14 ans, j'ai débuté ma collaboration avec l'organisme Autour du bébé, qui était à la recherche d'une nutritionniste pour animer une activité sur l'alimentation des nourrissons. Moi, je venais tout juste de prendre ma première retraite et je voulais rester active et faire du bénévolat. J'ai débuté mon partenariat en animant un atelier sur l'introduction des aliments solides aux nourrissons. Un atelier, une fois par mois, et du bénévolat pour des tâches administratives. À la demande des mamans, nous avons augmenté la variété des ateliers et aujourd'hui, de nombreux sujets sont abordés. Tout au long de ces années, plein d'informations ont changées. J'ai eu la chance de travailler avec des personnes formidables qui m'ont donné le goût de continuer ma mission auprès de l'organisme. Maintenant, l'heure d'une deuxième retraite est arrivée. Merci aux employées côtoyées, merci aux différents membres des CA, merci aux mamans et aux papas qui m'ont fait confiance, et bonne chance pour la suite.



RÉALISATIONS

- Élaborer des activités de nutrition telles que l'introduction des aliments solides, la diversification menée par l'enfant (DME), la prévention des allergies alimentaires et des dangers d'étouffements, le plaisir de manger en famille, etc.
- Élaborer des outils de travail tels que le calendrier d'introduction des solides pour une période de 5 semaines
- Élaborer un PowerPoint en collaboration pour l'atelier sur la DME
- Faire des suivis par courriel ou téléphoniques et des rencontres individuelles auprès des parents qui avaient besoin de soutien
- Organiser et participer à des activités de levée de fonds telles que la préparation et la vente de pots de soupe, les encans silencieux, les Quilles-0-Thon, etc.
- Participer au CA
- Participer au comité des finances
- Faire de la formation auprès d'une nouvelle employée
- Donner du support en nutrition aux employées de l'organisme
- Organiser et animer un atelier pour les intervenants avec qui l'organisme collabore pour les aider dans leurs interventions auprès des parents



RÉALISATIONS

- Formation, évaluation et animation des ateliers d'introduction des aliments solides, de prévention des allergies et étouffements et d'initiation à la diversification alimentaire menée par l'enfant
- Perfectionnement de l'appropriation du contenu des causeries de nutrition
- Animation des cuisines purées et développement des cuisines DME
- Prise en charge et accompagnement des parents lors des suivis individuels des bébés (allergies, intolérances et prise de poids)



Amandine Mayeu

Intervenante en nutrition

C'est avec joie et fierté que j'ai rejoint cette année l'organisme Autour du Bébé. Je suis très heureuse de faire partie de cette équipe pluridisciplinaire ouverte et dynamique. L'année 2019-2020 a été pour moi une année de formation: aux côtés de Suzanne Lemieux, j'ai pu acquérir tout au long de l'année des connaissances et de l'expérience sur la nutrition des tout-petits en bénéficiant de son savoir en nutrition et de son savoir-faire en enseignement. Ainsi, j'ai pu observer et réaliser les ateliers de nutrition, causeries et suivis individuels en ayant la chance d'être conseillée et de pouvoir m'améliorer. Merci pour ces moments de partage et de réflexions sur ce domaine enrichissant et épanouissant.

Stéphanie Carrier

Infirmière

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

Stéphanie fait partie de l'équipe d'Autour du bébé, bien qu'elle soit infirmière au CIUSSS-du-Nord-de-l'Île-de-Montréal. Elle est l'infirmière attitrée aux haltes-allaitement et elle y est très précieuse, autant pour sa capacité d'adaptation au milieu communautaire que pour sa synergie et son intégration à l'équipe. Stéphanie est très aimée des familles et son approche auprès des parents est appréciée.

Daniel Lapalme

Intervenant famille



Cette année, nous avons travaillé étroitement avec Daniel Lapalme, intervenant chez Pause-Famille, qui s'est spécialisé dans le travail auprès des pères dans le cadre des cours prénataux et qui nous a permis de bénéficier de son expertise dans le cadre de notre projet « Porter l'Égalité ». Daniel fait désormais partie de la famille chez Autour du bébé et c'est un plaisir de le côtoyer au quotidien et de collaborer avec lui.



J'ai débuté mon stage au sein de l'équipe d'Autour du bébé en septembre 2019. J'étais une étudiante en sexologie ayant une curiosité immense envers la réalité d'une sexologue dans le domaine de la périnatalité. C'est à-travers l'observation, le contact auprès de la clientèle et des professionnels travaillant dans cet organisme que j'ai pu développer mon aisance en tant qu'intervenante ainsi qu'une compétence pour l'animation d'ateliers de groupe et l'évaluation sexologique. Mon stage a dépassé mes attentes en me donnant l'opportunité d'être sensibilisée à une clientèle diversifiée et de comprendre la réalité du travail communautaire. J'ai été touchée par la réalité des nouveaux parents, mais j'ai également compris l'ampleur du travail que ces merveilleuses femmes accomplissent chaque jour. Je termine maintenant mon stage non plus en tant qu'étudiante, mais en tant que professionnelle grâce à elles.



RÉALISATIONS

- Infographie et projet de murale pour la semaine de l'allaitement
- Promotion de l'organisme à la Journée de rayonnement des stages en sexologie
- Coanimation de l'atelier sur la sexualité des enfants âgés de 0 à 5 ans pour les Grands Jeudis
- Rencontres individuelles d'évaluation et de relation d'aide en sexologie
- Animation des ateliers Bébé Futé 6-12 mois
- Animation des ateliers sur la langue des signes pour bébé
- Création du projet #Mardiéducatif pour éduquer la clientèle sur différents sujets sexologiques touchant la périnatalité
- Participation au projet Porter l'Égalité
- Création et animation d'un atelier sexologique de 2h00

PHRASE-CLÉ PRÉFÉRÉE

L'AFFECTION, C'EST UN GESTE GRATUIT ET VOLONTAIRE, CE N'EST PAS UN MOYEN DE PAIEMENT OU POUR DIRE MERCI!

« C'EST UN BEAU CADEAU ÇA, VA LUI DONNER UN BISOU! »

« VA FAIRE UN CÂLIN AVANT DE PARTIR! »



Avec la participation de





RÉALISATIONS

- Création d'un dépliant informatif sur les alliés de la communauté LGBTQ+
- Rédaction d'un vox-pop dans le journal sur la répartition de la parentalité
- Rédaction d'un article de journal sur les jouets non-genrés
- Animation de tous les Midis-Égalité
- Création et animation d'un atelier de 2h sur la communication sexuelle
- Quelques animations de l'atelier La sexualité des enfants de 0-5 ans
- Animation de plusieurs Pauses Créatives
- Rencontres individuelles d'évaluation sexologique et de relation d'aide en sexologie
- Promotion de l'organisme à la Journée de rayonnement des stages en sexologie de l'UQÀM

PHRASE-CLÉ PRÉFÉRÉE

L'AFFECTION, C'EST UN GESTE GRATUIT ET VOLONTAIRE, CE N'EST PAS UN MOYEN DE PAIEMENT OU POUR DIRE MERCI!

« C'EST UN BEAU CADEAU ÇA, VA LUI DONNER UN BISOU! »

« VA FAIRE UN CÂLIN AVANT DE PARTIR! »



Avec la participation de



J'ai commencé mon année à Autour du bébé en septembre 2019, lors du début de mon stage.

J'étais alors une petite fille gênée qui apprenait comment fonctionne l'organisme, les ressources, les partenaires, les projets, etc. Avec le dynamisme, l'ouverture et l'accueil du personnel, je me suis vite sentie à l'aise et à ma place. Je me suis mise à animer certains ateliers, à connaître la clientèle et, disons-le, à m'attacher. En étant chaque semaine à l'accueil des haltes-allaitement, j'ai pu en apprendre tellement sur la périnatalité. Maintenant, je termine mon stage en avril et c'est avec déception que je quitterai un milieu qui m'a beaucoup appris et m'a permis de me développer en tant que future intervenante et sexologue. Merci ADB!

NOTRE ÉQUIPE

Nathalie Bélanger,
Directrice Générale

Maria-Josée Vargas,
Coordonnatrice

Carolanne Dionne,
Intervenante

**Florentine Mérette-
Bélanger,**
Adjointe à la direction

Marlene Lavoie,
Intervenante

Suzanne Lemieux,
Spécialiste en nutrition

Amandine Mayeu,
Intervenante en nutrition

**Sarah-Anne Garceau
Aparicio,** stagiaire en
sexologie

Alexann Boies-Jodoin,
stagiaire en sexologie

Luka Giroux Gonçalves,
étudiant dans le cadre
d'Emploi d'Été Canada
(absent des photos)



Perspectives pour l'an prochain

- Déploiement du service des Relevailles sur le territoire d'Ahuntsic et de Montréal-Nord et embauche d'une nouvelle assistante périnatale pour offrir ce service
- Déploiement du volet nutrition par une approche intégrée tous les jours de la semaine
- Développement du projet en économie sociale par l'ajout du volet portage et l'accueil de nouveaux spécialistes contractuels
- Développement au sein du RCRPQ de nouveaux projets et formations visant la croissance et l'expertise de chaque CRP sur leurs territoires respectifs
- Dépôt de la candidature de la directrice au C.A du réseau des CRP
- Renforcement des liens avec les cliniques et GMF du territoire
- Agrandissement de l'équipe de travail et des heures rémunérées
- Poursuite des collaborations avec Pause-Famille pour le partage des ressources humaines au sein des volets de la nutrition et des cours prénataux et pour les référencement
- Poursuite de la collaboration avec le CIUSSS-du-Nord-de-L'Île-de-Montréal
- Approche de nouvelles fondations et montage de nouveaux projets
- Nouveau bureau permettant les réunions hebdomadaires de l'équipe de travail et développement du volet clinique
- Formations offertes auprès des partenaires communautaires dans le cadre du projet *Porter l'Égalité*
- Poursuite de la collaboration avec le département de sexologie de l'UQÀM
- Déploiement des services à un deuxième point de service à la Maison du Monde, rue Chabanel



Vernissage de "Porter l'Égalité"



Collaboration avec Pause-Famille



En formation !

Partenariats et membres

Nos partenaires financiers annuels



- Ministère de la Santé et des Services Sociaux
- Secrétariat à la Condition Féminine
- Direction Régionale de la Santé Publique de Montréal Volet SIPPE
- Programme de Soutien aux Organismes Communautaires



Nos partenaires



Autour du bébé est membre



Les intervenantes sont membres

Carolanne Dionne, Nathalie Bélanger et Maria-Josée Vargas sont membres de



Maria-Josée Vargas et Marlene Lavoie sont également membres de



**SAVIEZ-VOUS QUE C'EST
NORMAL QU'UN GARÇON
SOUHAITE PORTER UNE ROBE
POUR JOUER?**

LES ENFANTS AIMENT SE DÉGUISER ET
IMITER LES AUTRES. CELA LEUR PERMET DE
DÉVELOPPER LEUR CRÉATIVITÉ ET
D'APPRENDRE À SE CONNAÎTRE TOUT EN
S'AMUSANT.



AVERTISSEMENT

**ÊTRE UN PÈRE IMPLIQUÉ
AVEC SON ENFANT PEUT
CAUSER DES EFFETS
SECONDAIRES MAJEURS :**

MEILLEURE CONNAISSANCE DE SON ENFANT,
MEILLEURE RELATION PÈRE-ENFANT,
PLUS GRANDE SATISFACTION CONJUGALE,
RELATION DE COUPLE PLUS ÉGALITAIRE



Et vous, quelle est votre phrase-clé préférée ou celle
vous ayant le plus fait réagir ?

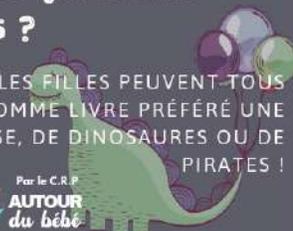
**AVEZ-VOUS REMARQUÉ QUE NOËL
EST LA SEULE PÉRIODE DURANT
LAQUELLE ON DEMANDE AUX
ENFANTS D'ALLER S'ASSEOIR SUR
LES GENOUX D'UN INCONNU EN
ÉCHANGE D'UN CADEAU?**

SI VOTRE ENFANT N'EST PAS CONFORTABLE
D'ALLER VOIR LE PÈRE NOËL, N'INSISTEZ PAS



**SAVIEZ-VOUS QUE L'IMAGINAIRE
DES ENFANTS SE DÉVELOPPE
SELON LES LIVRES QUI LEURS
SONT PRÉSENTÉS ?**

LES GARÇONS ET LES FILLES PEUVENT TOUS
DEUX AVOIR COMME LIVRE PRÉFÉRÉ UNE
HISTOIRE DE PRINCESSE, DE DINOSAURES OU DE
PIRATES !



Nous joindre



 101-10780 rue Laverdure

Montréal, Québec, H3L 2L9

 514-667-0584

 autourdubebe.org

 organisme@autourdubebe.org

 Autour du bébé